

脳卒中とは

突然詰まる→ **「脳梗塞」**

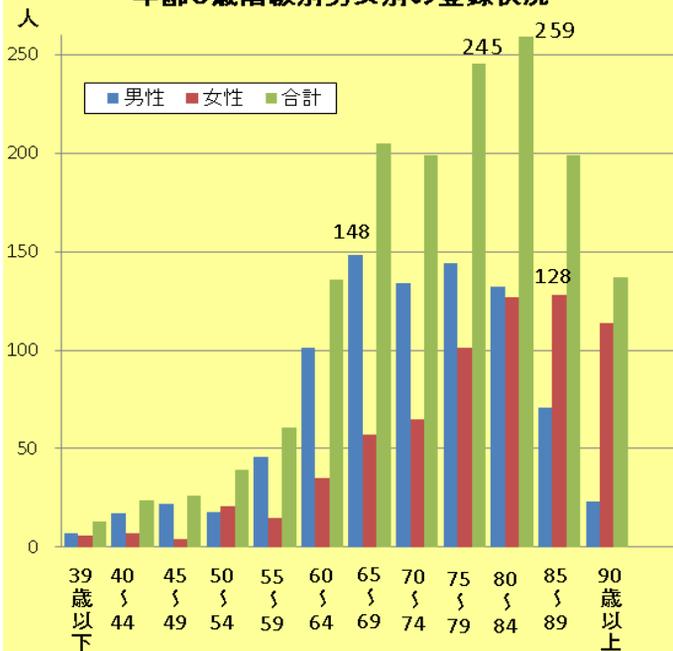
突然破れる→ **「脳出血」**や**「くも膜下出血」** これらの総称です

要介護の原因として高い割合を占めています。
(平成25年国民生活基礎調査)

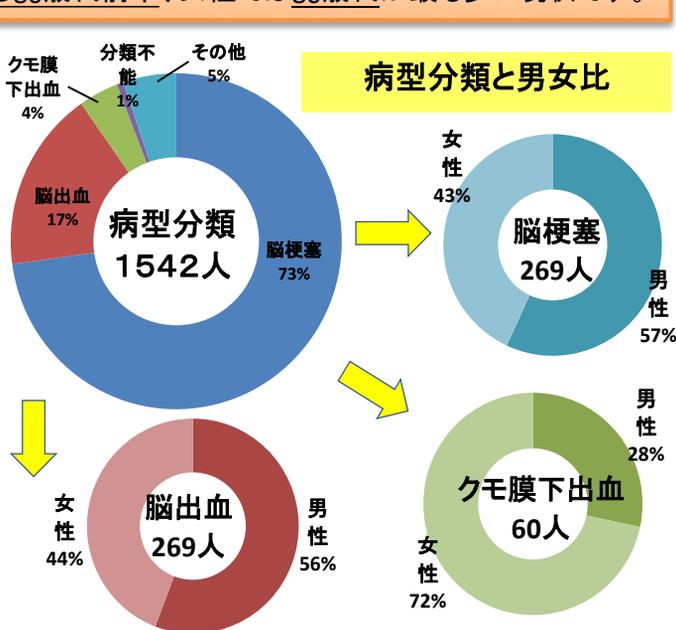
京都府の現状は？

平成25年(1~12月)京都府脳卒中登録事業報告書より、
男性では60歳代後半から80歳代前半、女性では80歳代が最も多い現状です。

年齢5歳階級別男女別の登録状況



病型分類と男女比



脳卒中の中でも**脳梗塞**が最も多く**73%**を占めています。
脳梗塞と脳出血は男性が多く、くも膜下出血は女性が多い現状です。

FAST! 症状を見逃さないで!

- 1 顔がゆがんでいる
- 2 片方の手足に力が入らない
- 3 話せない・呂律が回らない
- 4 発症時刻を確認して 119番



**Face
Arm
Speech
Time**

“脳卒中? 顔・腕・言葉ですぐ受診!”

一過性脳虚血発作(TIA)

ある日突然 FAST! の症状が!!
しかし**15分後**に回復したので 一安心♪
…と思っていたら 翌朝に**脳梗塞**を発症



一過性脳虚血発作(TIA)は
重要な**前ぶれ発作**です! **放置せずに救急受診を!**

脳卒中予防十カ条

日頃から危険因子を
チェックしましょう

- ◇ 手始めに **高血圧**から 治しましょう
- ◇ **不整脈** 見つかれば 次第 すぐ受診
- ◇ **アルコール** 控えめは薬 過ぎれば毒
- ◇ お食事の **塩分・脂肪** 控えめに
- ◇ 万病の 引き金になる **太りすぎ**
- ◇ **糖尿病** 放っておいたら 悔い残る
- ◇ 予防には **タバコ**を止める 意志をもて
- ◇ 高すぎる **コレステロール**も 見逃すな
- ◇ 体力に 合った**運動** 続けよう
- ◇ **脳卒中** 起きたらすぐに 病院へ



💡 頃から予防し、症状があればすぐ受診しましょう!! (2017年3月発行)