

# のばそう健康寿命！ みんなでロコモ予防

入場無料  
事前申込み  
先着順  
300名

きょうと生き生き健康長寿シンポジウム

日時

平成28年3月20日

14:00～16:00(開場13:30)

場所

みやこめっせ 地下1階 第一展示場

進行すると介護が必要になるリスクが高くなる「ロコモティブシンドローム」(略称:ロコモ、和名:運動器症候群)。予防の観点から一緒に考え行動するきっかけづくりをお手伝いします。



プログラム

基調講演

## 「ロコモって何？」

劉 和輝

京都府医師会  
健康日本21対策・スポーツ医学委員会委員



京都府presents

KBS京都ラジオ公開録音

## のばそう健康寿命 スペシャル!

3月27日  
12:00～13:00  
ON AIR!

出演 笑福亭 晃瓶、中村 薫

KBS京都 ほっかほかラジオ



第1部

## 「みんなでロコチェック・ロコトレ」

青木 愛

北京五輪 シンクロ入賞

劉 和輝

京都府医師会  
健康日本21対策・スポーツ医学委員会委員



第2部

## 「私の健康長寿の秘訣」

宮崎 秀吉

高齢者アスリート

渡邊 能行

京都府立医科大学副学長



主催:京都府

共催:きょうと健康長寿推進府民会議

後援:京都府医師会、京都新聞

協賛:(株)ワコール



京都府

きょうと健康スタイル

検索