

分けてカサ増し

おいしく
てきえん



野菜にひじき煮と温泉たまごを加えれば、
ドレッシングいらず。レモン汁や黒こしょうを
加えて味を引き締めます。

おいしく適塩 TV でも紹介中!!

(公社)京都府栄養士会作成

きょうと適塩プロジェクト 京都府