

がんや生活習慣病は痛みがなく**知らず知らずに悪化します**。  
健康な人こそ**定期的**に**がん検診**や**特定健診**を受けましょう！

**3人に1人ががんで、  
4人に1人が心疾患、脳血管疾患で  
亡くなっています。**

## がん検診

- ◆がんを早期発見します。
- ◆お住いの市町村、職場、人間ドックなどで受診できます。

### ☑ 肺がん検診

胸部エックス線検査／喀痰(かたん)細胞診

胸全体をエックス線で検査し、異常がないかを調べます。たばこを吸うなどリスクの高い方は痰(たん)の中にがん細胞がないかも検査します。



## 特定健診

- ◆動脈硬化や心疾患、脳血管疾患などの前兆を早期発見します。
- ◆ご加入の健康保険(国民健康保険や健康保険組合等)、人間ドックなどで受診できます。

### ☑ 尿検査

尿中の糖やたんぱくの有無から、**糖尿病**の危険や**腎臓**などの**異常**がないかを調べます。



### ☑ 胃がん検診

胃部エックス線検査または胃内視鏡検査(※)

胃エックス線検査はバリウム(造影剤)と発泡剤を飲んでエックス線撮影し、がんやポリープがないか調べます。胃内視鏡検査は口または鼻から内視鏡を挿入して胃の内部を調べます。(2年に1回)

※実施していない市町村もあります



### ☑ 乳がん検診

マンモグラフィ

乳房を専用のエックス線装置で撮影し、小さながんを見つけます。(2年に1回)

※視触診を実施している市町村もあります



### ☑ 身体測定

身長、体重、おなか周りから**肥満**がないかを調べます。



### ☑ 問診、理学的所見

問診票により喫煙歴や服薬状況をお聞きします。



### ☑ 子宮頸がん検診

視診+細胞診+内診

子宮頸部から採取した細胞を顕微鏡で検査してがん細胞がないかを調べます。(2年に1回)

(2年に1回)



20歳から

### ☑ 血圧測定

血圧の値から**高血圧**や**動脈硬化**等の危険性が**ないか**調べます。



### ☑ 血液検査

脂質(中性脂肪やコレステロール)の量から、**動脈硬化**や**心疾患**、**脳血管疾患**などの危険がないか



血糖(ブドウ糖の量)から、**糖尿病**の危険がないか



肝機能に關係する酵素の量から、**肝臓**などの**異常**がないか



を調べます。

### ☑ 大腸がん検診

便潜血検査

便の表面に血液が付着していないかを検査し、**大腸**に**がん**や**ポリープ**がないかを調べます。



市町村によってがん検診の種類や実施日、自己負担額等が違います。  
詳しくはお住いの市町村へお問合せください。  
特定健診はご加入の健康保険ご担当者へお問合せください。

京都市	075-222-3419	八幡市	075-983-1111(代表)
向日市	075-931-1111(代表)	京田辺市	0774-64-1335
長岡京市	075-955-9705	井手町	0774-82-3385
大山崎町	075-956-2101(代表)	宇治田原町	0774-88-6636
宇治市	0774-22-3141(代表)	木津川市	0774-75-1219
城陽市	0774-55-1111	笠置町	0743-95-2301
久御山町	075-631-9913	和束町	0774-78-3006
	0774-45-3906	精華町	0774-95-1905

南山城村	0743-93-0294
亀岡市	0771-25-5004
南丹市	0771-68-0016
京丹波町	0771-86-1800
福知山市	0773-23-2788
舞鶴市	0773-65-0065
綾部市	0773-42-0111
宮津市	0772-45-1624
京丹後市	0772-69-0350
伊根町	0772-32-3031
与謝野町	0772-43-9022

健診は愛