

はじめての 40歳、がん検診

— あなたのがん検診デビューを応援! —



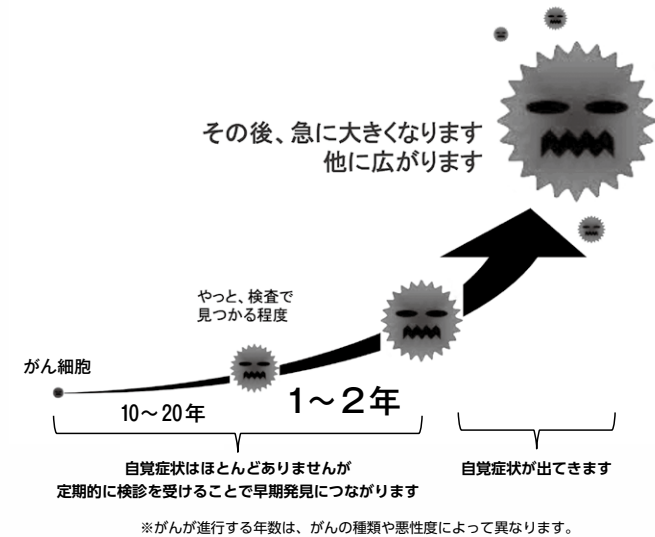
健診は愛

京都府健診受診促進キャンペーン



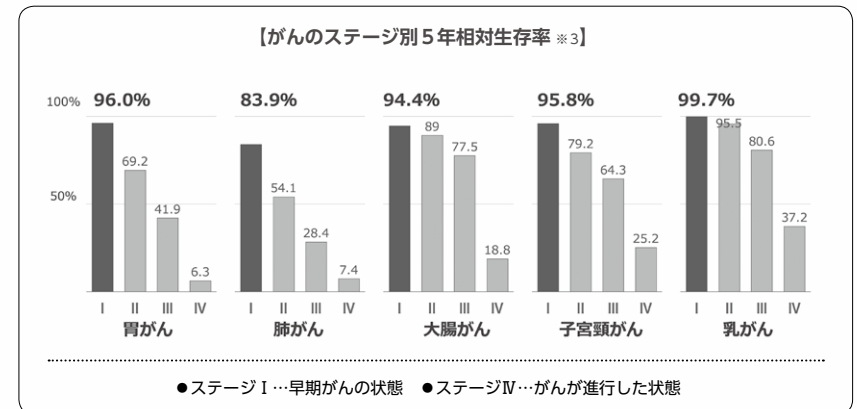
2人に1人ががんになる^{※1}時代、 2人に1人はがん検診を受けています^{※2}

コロナ下でも、仕事が忙しくても、がんは進行します。

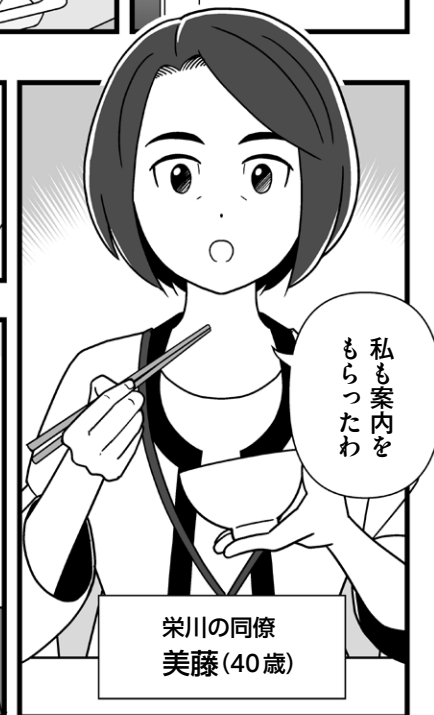
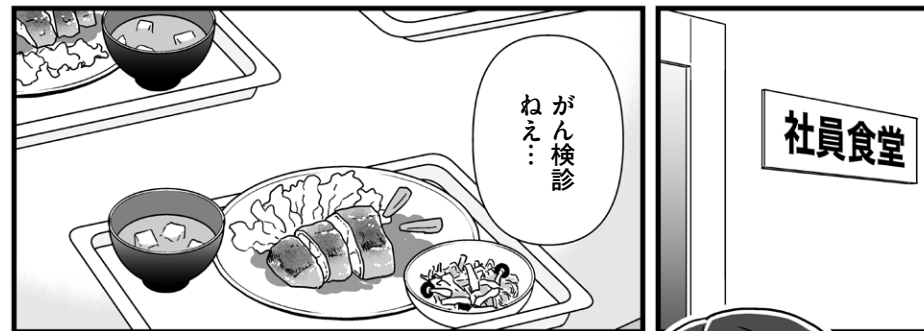


早期発見でこんなに違う生存率！

がんは、早期に発見することで、高い確率で治療することができます。



[出典] ※1：国立がん研究センター がん情報サービス ※2：国民生活基礎調査 ※3：国立がん研究センター がん情報サービス



がん検診で検査できる内容

※国が推奨するもの

うーん…
どの部位も
症状はないですね

乳がん
(女性のみ)

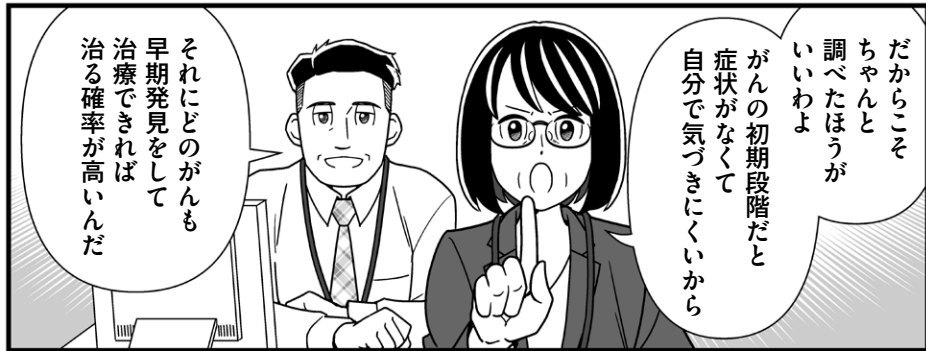
がん検診では
最大で5つの検診を
受けられるのよ

肺がん

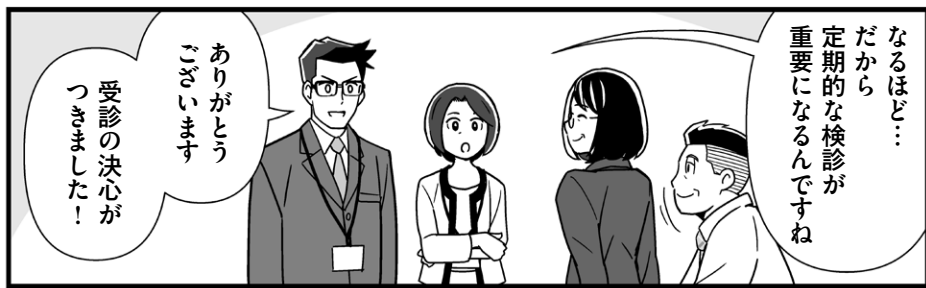
胃がん

大腸がん

子宮頸がん
(女性のみ)



だからこそ
ちゃんと
調べたほうが
いいわよ
がんの初期段階だと
症状がなくて
自分で気づきにくいから



なるほど…
だから
定期的な検診が
重要になるんですね

ありがとうございます
ございます

受診の決心が
つきました！



それなら
時間はあまり
かからない
ですね！



がん検診ね

ほとんどの
がん検診は
健康診断と同じ日に
受けられるんだ

椎名部長 (50代)

がん検診の基本的な
受診方法は3つ

- 1 職場の健康診断に
付加する
- 2 市町村の
住民向けがん検診を
受ける
- 3 医療機関に
申し込んで
人間ドックを受ける

職場以外でも
定期的な検診は
できるわけですね

ただし！
自分の予定に
合わせて
考えるといい
自覚症状がある場合は
検診を待たず
速やかに医療機関で
診察を受けること！



確かここで
大腸がん検診も
受けるん
だったかな



大腸がん

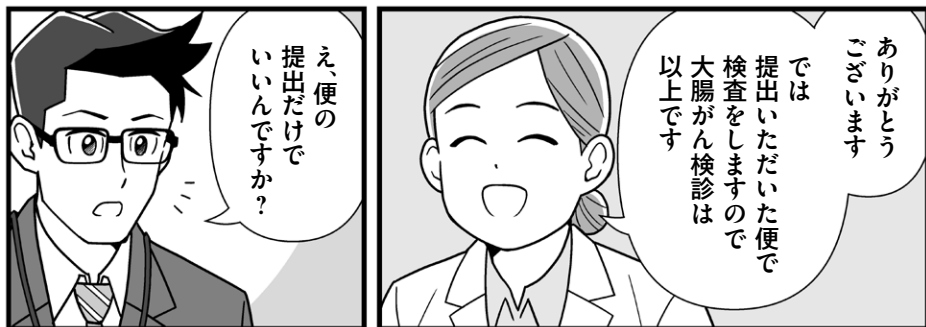
お腹の調子や
排便時の
不調や異常は
ありましたか？

よろしく
お願いします

③健康診断
当日に提出

提出用袋

特に
変わったことは
ありません



え、便の
提出だけで
いいんですか？

ありがとうございます
ございます
では
提出いただいた便で
検査をしますので
大腸がん検診は
以上です

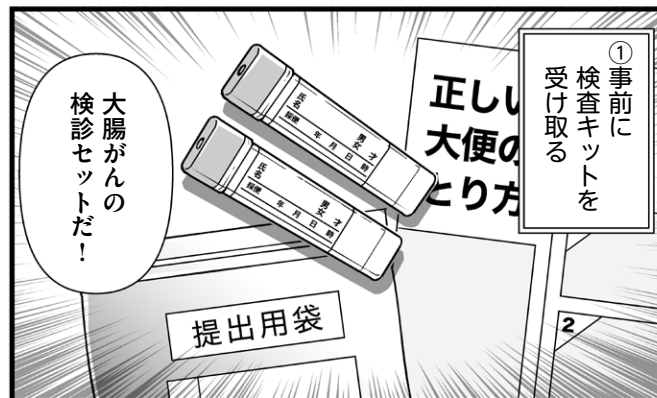


これなら忘れずに
受けられそうだ！

大腸がん検診

大腸がん検診は
40歳以上を対象に
1年に1回

① 大腸がん検診



大腸がんの
検診セットだ！

①事前に
検査キットを
受け取る

正しい
大便の
とり方

提出用袋

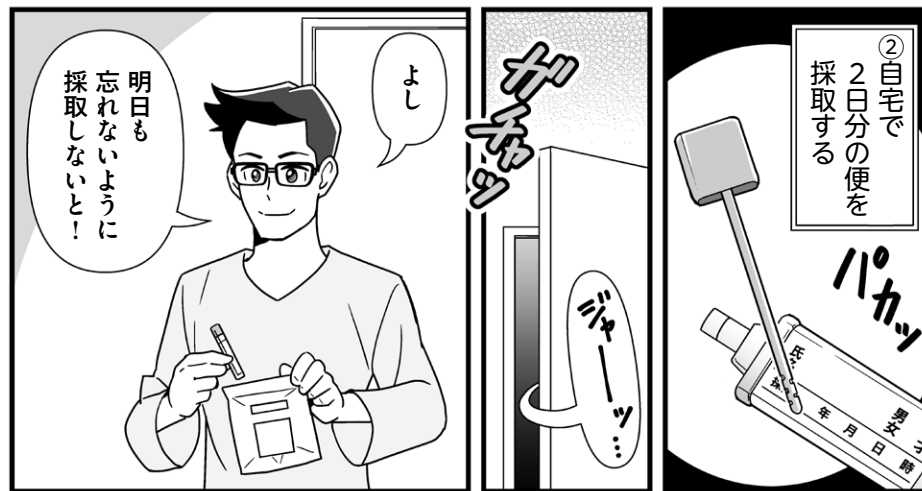


数日後
栄川の自宅

あなた宛に
封筒が
届いてるわよ！



そうか
採取が
必要だから
事前に
届くんだな



②自宅で
2日分の便を
採取する

パカッ

よし

明日も
忘れないように
採取しないと！

パカッ

パカッ

肺がんのリスクが高い方には、**喀痰の検査**も行っています

喀痰細胞診では、事前に採取した喀痰を提出し調べます

50歳以上かつ喫煙指数60以上など、肺がんのリスクが高い方が対象です

喫煙指数
1日の喫煙本数×喫煙年数
(過去に喫煙していた方も対象)

③ 喀痰細胞診

② 肺がん検診

次は肺がんの検診だな

よしこれで申請分の検査は終わりかな？

栄川さん！

ありがとうございます
ございました

か
チャ

肺は心配だし、ちやんと受けないとですね

そうですね
40歳以上の方は1年に1回受診していただきたいですね

このまま動かないでください

② レントゲン撮影

① 質問(問診)

栄川さんは喫煙歴があるんですね

はい、20代の頃に2〜3年！

検査 どうだった？

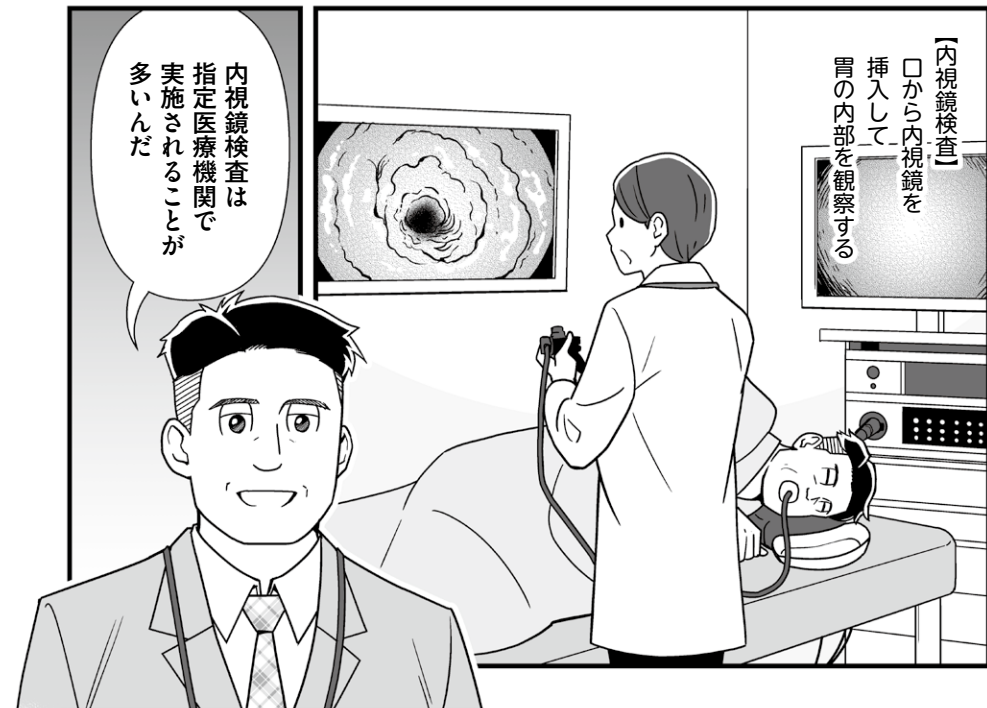
思ったより楽に済んだよ

そうだろう、私も胃がん検診が終わったところだ

検査 どうだった？

思ったより楽に済んだよ

あの、たばこを吸っている人は他に何か特別な検査があるんですか？



【内視鏡検査】
口から内視鏡を
挿入して
胃の内部を観察する

内視鏡検査は
指定医療機関で
実施されることが
多いんだ



方法を
選べるのは
いいですね

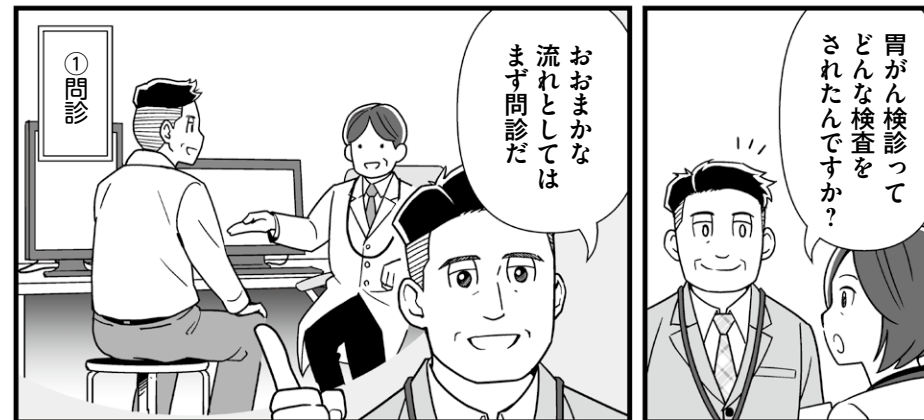
ちなみに私は
「X線検査」を
受けたよ



胃がん検診の
対象年齢は
50歳以上
2年に1回
受けられるぞ

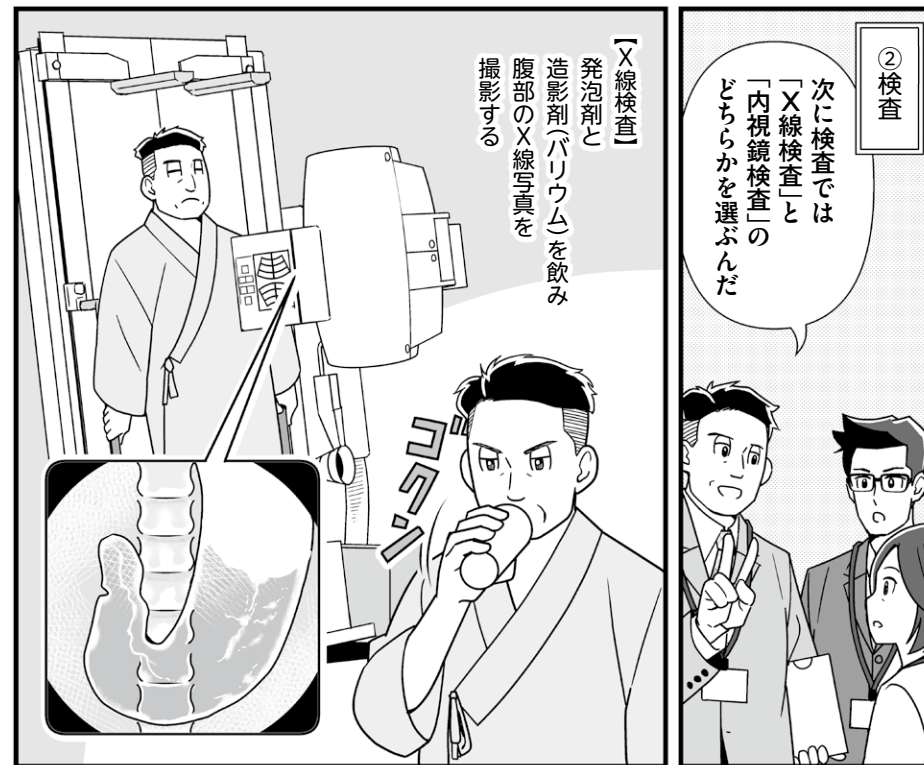
私も50歳に
なったら
受診します！

③ 胃がん検診



おおまかな
流れとしては
まず問診だ

胃がん検診って
どんな検査を
されたんですか？

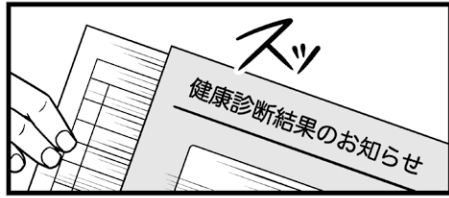


【X線検査】
発泡剤と
造影剤(バリウム)を飲み
腹部のX線写真を
撮影する

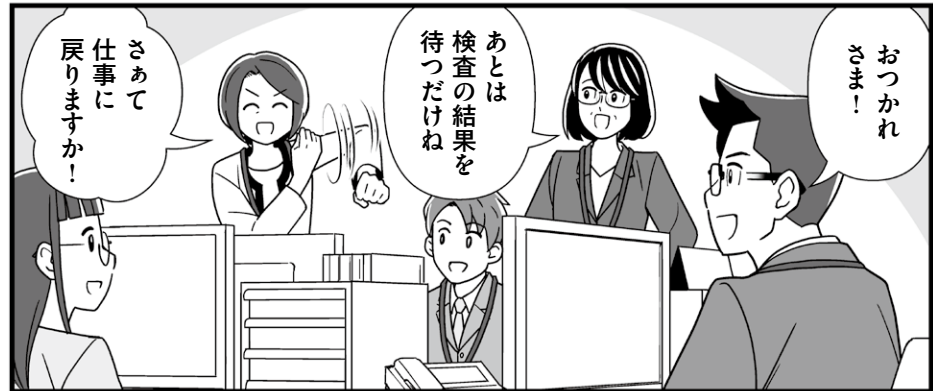
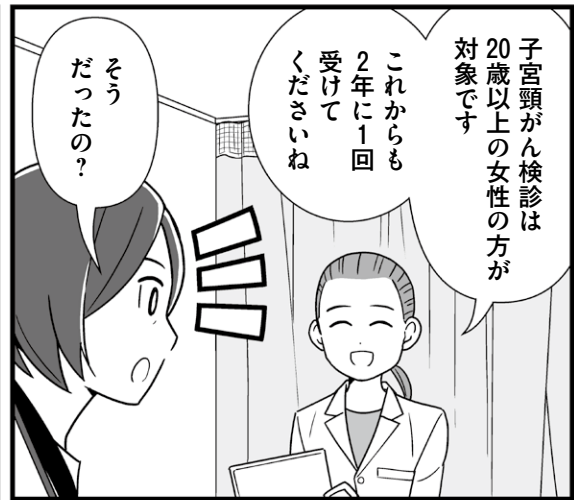
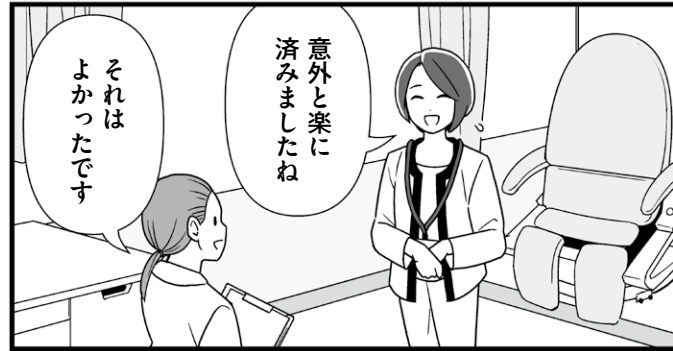
② 検査

次に検査では
「X線検査」と
「内視鏡検査」の
どちらかを選ぶんだ

※X線検査については当分の間、40歳以上の方を対象に年1回実施しても差し支えないとされています。



後日



がん検診の基本的な受診方法は3つ！

※自覚症状がある場合は検診を待たず、速やかに医療機関で診察を受けて下さい。

方法①……職場の健康診断に付加する

お勤め先の福利厚生担当部門等にお問い合わせください。

方法②……市町村の住民向けがん検診を受ける

お住まいの市町村にお問い合わせください。

市町村	電話番号	市町村	電話番号	市町村	電話番号
京都市	075-222-3111	長岡京市	075-951-2121	宇治田原町	0774-88-2250
福知山市	0773-22-6111	八幡市	075-983-1111	笠置町	0743-95-2301
舞鶴市	0773-62-2300	京田辺市	0774-63-1122	和束町	0774-78-3001
綾部市	0773-42-3280	京丹後市	0772-69-0001	精華町	0774-94-2004
宇治市	0774-22-3141	南丹市	0771-68-0001	南山城村	0743-93-0101
宮津市	0772-22-2121	木津川市	0774-72-0501	京丹波町	0771-82-0200
亀岡市	0771-22-3131	大山崎町	075-956-2101	伊根町	0772-32-0501
城陽市	0774-52-1111	久御山町	075-631-6111	与謝野町	0772-43-9000
向日市	075-931-1111	井手町	0774-82-2001		

※各市町村の電話番号は代表番号です。

方法③……医療機関に申し込んで人間ドックを受ける

受診を希望する人間ドック実施医療機関に直接お問い合わせください。

【京都府がん教育推進メッセンジャー※の体験談】

仕事も家庭も大きな節目の40歳の時に胃がんが見つかり、病院のベッドで早くがん検診を受けなかったことへの猛烈な後悔の念が沸き上がってきました。もしもの時に会社員としての私には代わりがありますが、3人の小学生の子ども達の父としての代わりはない現実を突きつけられ涙が止まりませんでした。幸い手術は成功し、家族をはじめ、医師や看護師、職場のメンバーなどに支えてもらって胃がんを克服し、定年まで勤めました。当時、小学生だった子ども達も成人して、それぞれ好きな分野で職に就き、先日は初孫の顔を見ることもできました。がん検診はがんだけではなく未来の希望まで見つけてくれるようです。

※京都府では、医師とがん経験者が学校や事業所に向き、がんに関する授業を行う「生命(いのち)のがん教育推進プロジェクト事業」を実施しています。また、事業所内での健康づくりの取り組みを支援する「健康づくり(がん予防)推進員派遣事業」も実施しています。





40歳、はじめてのがん検診 — あなたのがん検診デビューを応援!

2021年12月 第1版 第1刷発行

●発行：京都府健康福祉部健康対策課 〒602-8570京都市上京区下立売通新町西入敷ノ内町 TEL:075-414-4766/FAX:075-431-3970

●作画：えのきろうちょう ●編集：京都精華大学(京都国際マンガミュージアム)事業推進室

※本冊子は京都府と京都精華大学との包括協定をもとに制作しました。※本冊子のコピー・スキャン・デジタル化などの無断複製・転載は著作権法上での例外を除き禁じられています。

© 2021 京都府