「ひきこもり経験者の自信を育む
～ボランティア活動が繋ぐ新たな試み～」

ひきこもり状態にある方の多くは、「今の状況を変えたい」という思いを抱いています。
しかしその一方で、「どうすればよいかわからない」「一歩を踏み出す自信がない」と悩んでいる方も少なくありません。
今回の家族研修会では、不登校やひきこもりを経験された上田敦也氏、前田里桜氏を講師にお迎えし、ご自身の体験やボランティア活動を通して得られた学びについてお話しいただきます。また、お二人が活動されている「ペカンの森」を運営する京都大学医学部附属病院特定准教授の西村勉氏にもご登壇いただき、活動に込めた思いや願いをお話しいただきます。
当事者や支援者それぞれの思いや願いに触れながら、皆さんとともに理解を深める機会にしたいと考えています。

１．日時・会場　令和９年３月１１日（木）１４時～１６時（受付：１３時３０分～）
市民交流プラザふくちやま　３階　市民交流スペース
（京都府福知山市駅前町４００番地　ＪＲ・ＫＴＲ福知山駅下車すぐ）

２．内　容　【話題提供】
○「ひきこもり経験者の思い～ボランティアから得られたもの～」
上田　敦也氏、前田　里桜氏

○「ペカンの森の取り組み～一緒に希望の種を蒔きませんか～」
西村　勉氏（京都大学医学部附属病院特定准教授）

＊コーディネーター：京都府家庭支援総合センター

【意見交換、質疑応答】
上田　敦也氏、前田　里桜氏、西村　勉氏
＊進行　京都府家庭支援総合センター　ひきこもり支援担当

３．対　象　市町村や指定支援相談事業所、社会福祉協議会、地域包括支援センター、福祉事務所等の職員及び民生児童委員、京都府こころの健康推進員、ひきこもり支援に興味関心のある方、ひきこもり当事者、家族　等
※お問い合わせは、京都府家庭支援総合センターひきこもり支援担当まで
※お申し込みは、申込フォームへアクセスいただくか、電話、メール、またはFAX（裏面申込用紙）でお申込みください。
電話　（075）531-5255（9時～16時）
メール　team-kizuna@pref.kyoto.lg.jp
＊メールの場合、「件名」に【北部家族研修会申込】、本文にお名前、お住まいの市町村、所属・職種、電話番号を入力して送信してください。

＜申込みフォーム＞

令和８年度ひきこもり北部家族研修会（北部家族教室）参加申込書

Faxの場合は、以下の記入欄に必要事項をご記入いただき、お送りください。

【締切】令和８年３月４日(木)　京都府家庭支援総合センター　ひきこもり支援担当
＜Fax　075-531-9610＞

氏名	お住まいの市町村	所属・職種	電話番号

講師プロフィール



上田　敦也氏

高校生の頃に不登校を経験。浪人、ひきこもり生活を経て大学に入学。その後、森の中で居場所作りを行っている「ペカンの森」でボランティアとして活動を行っています。大学では社会福祉学を専攻し、居場所づくりや地域での人のつながりについて学んでいます。



前田　里桜氏

中学生の頃に不登校を経験し、通信制高校への進学を経て、居場所づくりのボランティア活動「ペカンの森」と出会う。自身の経験を振り返りながら、不登校を経験した人が社会とどのようにつながっていくのか、また、一人ひとりが安心して過ごせる居場所とは何かについて考えています。

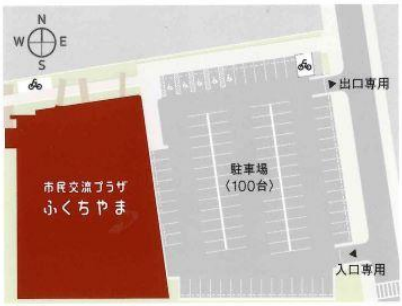


西村　勉氏

京都大学医学部附属病院の特定准教授として、環境要因のヒト疾患の発症・増悪への影響について研究を行っておられます。また、一般社団法人チームパッションの代表理事でもあり、フリースクール、ひきこもりの方の居場所等の取り組みを通じて、社会的孤立の解消を目指しておられます。

会場案内図





●福知山駅から駅北側出口を出て徒歩1分 ●専用駐車場（有料）施設東側に併設する100台収容の平面駐車場。体の不自由な方のための車イス駐車場4台。※駐車場ゲートは南側が入口専用、北側が出口専用となっていますのでご注意ください。

JR福知山駅・京都丹後鉄道福知山駅北口を出て徒歩２分

※駐車台数には限りがあります。ご注意ください。