



## ひきこもり北部相談 ☆☆ご案内☆☆

京都府脱ひきこもり支援センターでは、毎月2回、京都府中丹西保健所を中心に、ひきこもり北部相談を実施しています。「今の状態を変えたい」、「自信が持てない」と悩んでおられる当事者の方、「子どもにどう接していけば良いかわからない」、「本人の状態をどう捉えたらよいかわからない」と困っておられるご家族のご相談をお聴きします。また、市町のひきこもり相談窓口や各支援機関と連携を図りながら、当事者やご家族にとってよりよい支援を検討していきます。

どうぞお気軽にご相談ください。

### ◇日程◇

< 令和 6 年 >

4月10日(水)、4月17日(水)、5月1日(水)、5月15日(水)  
6月5日(水)、6月19日(水)、7月3日(水)、7月17日(水)  
8月7日(水)、8月21日(水)、9月4日(水)、9月18日(水)  
10月2日(水)、10月16日(水)、11月6日(水)、11月20日(水)  
12月4日(水)、12月18日(水)

< 令和 7 年 >

1月8日(水)、1月15日(水)、2月5日(水)、2月19日(水)  
3月5日(水)、3月19日(水)

会場：京都府中丹西保健所 第4会議室 他

(京都府福知山市篠尾新町1丁目91番地)

日時：相談は予約制になっています。事前にお電話いただき、スタッフとご相談ください。また、「遠くて行けない」、「交通手段がない」等のご事情がある場合も、ご相談ください。

【お問い合わせ・申し込み先(事前予約が必要です)】

◇京都府家庭支援総合センター(脱ひきこもり支援センター)

ひきこもり相談電話 075-531-5255

(月～金、午前9時～午後4時まで)

