令和８年度ひきこもり家族研修会

「ひきこもり経験者が語る

～もう一度、自分を信じてみようと思えた日～」

ひきこもり状態にある方の多くは、「今の状況を変えたい」という思いを抱えながらも、「どうすればよいかわからない」「一歩を踏み出す自信がない」と悩んでいます。
今回の研修会では、ひきこもりを経験し、現在はシンガーソングライターとして活躍されるとともに支援活動にも携わる、たなか きょう氏を講師にお迎えし、自身の経験や支援を通して感じたことをお話しいただきます。

１．日時・会場　　令和９年３月９日（火）１４時～１６時（受付：１３時３０分～）
京田辺市商工会館　ＣＩＫビル４階　キララホール
（京都府京田辺市田辺中央４丁目３－３）

２．内　容　【話題提供】
○「ひきこもり経験者として伝えたいこと、支援者として思うこと」
経験者：たなか　きょう氏

【意見交換、質疑応答】
たなか　きょう氏
＊進行　京都府家庭支援総合センター　ひきこもり支援担当

３．対　象　市町村や指定支援相談事業所、社会福祉協議会、地域包括支援センター、福祉事務所等の職員及び民生児童委員、京都府こころの健康推進員、ひきこもり支援に興味関心のある方、ひきこもり当事者、家族　等
※お問い合わせは、京都府家庭支援総合センターひきこもり支援担当まで
※お申し込みは、二次元コード、電話、メール、FAXのいずれかで受け付けています。（令和９年３月２日（火）まで）
電話　（075）531-5255（9時～16時）
メール　team-kizuna@pref.kyoto.lg.jp
＊メールの場合、「件名」に【家族研修会申込】、本文にお名前、お住まいの市町村、所属・職種、電話番号を入力して送信してください。

＜申込みフォーム＞

令和８年度ひきこもり家族研修会　参加申込書

Faxの場合は、以下の記入欄に必要事項をご記入いただき、お送りください。
京都府家庭支援総合センター　ひきこもり支援担当
＜Fax　075-531-9610＞

氏名	お住まいの市町村	所属・職種	電話番号

講師プロフィール

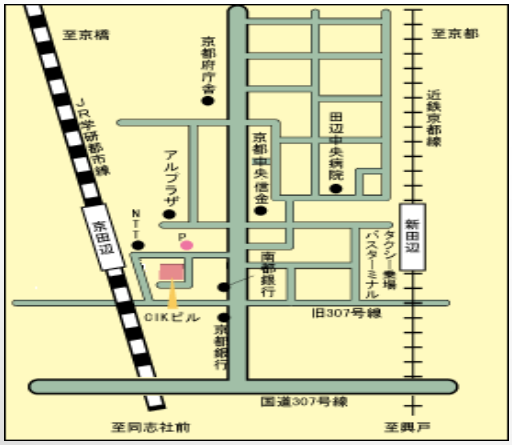


たなか　きょう氏

自らひきこもりを経験。音楽に目覚め、もう一度、自分を信じてみようと、ひきこもりから脱却。
「命」にこだわって生きることの大切さを伝えていこうと決意し、京都・大阪を中心にシンガーソングライターとして活動中。
また、いざわファーム（株）統括部長として、就労継続支援Ｂ型せいかファーム、ぷらすファームにて農福連携に取り組む。

厚生労働省『ひきこもり　VOICE STATION』に出演。

会場案内図



JR学研都市線「京田辺駅」
東出口から徒歩約1分

近鉄京都線「新田辺駅」
西口から徒歩約4分