

<sup>せい</sup> <sup>ぼう</sup> <sup>りよく</sup>  
性暴力

<sup>なに</sup>  
って何？



あれは、<sup>せい</sup> <sup>ぼう</sup> <sup>りよく</sup>性暴力だったの？  
<sup>そう</sup> <sup>だん</sup>相談してもいいことなの？

なかなか  
<sup>そう</sup> <sup>だん</sup>相談しようという  
<sup>き</sup> <sup>も</sup>気持ちになれないよ  
なぜなら…



そう だん

## 相談していいかどうか…

- その時、逃げられなかった自分が悪いんじゃないか。

そんなことはありません！

だれ 誰でも、あたま 頭に ま 真っ しろ 白 になって うちご 動け なくな ります。からだ 体 の し ぜん 自然 な はん の う 反応 です。

- 相手は知っている人だから、話したらどうなるのか不安。このまま我慢しようか。

が まん 我慢 しなくともいいですよ！

あい て 相手 は あなた が ちからかんけい 力 関係 で いや い 嫌 と 言え ない こと を わかって やって います。ひ がい 被害 は 続 く か も。

- その時に自分も気持ちよく感じた。自分も望んでいたからかも。

そんなことはありません！

誰でも、刺激を受けて気持ちよくなるところが体にあります。意志とは無関係です。

- すぐに相談しなかった自分が悪いと言われるんじゃないか。

そんなことはありません！

相手に口止めされたりしている場合はもちろんのこと、誰でも相談するのを迷います。

- 相談したことが、誰かにバレないか心配。

京都 SARA では、あなたの OK なしに、他に情報を提供することはありません。

せい ぼう りょく      れ い ぶ  
性暴力はレイプだけでは  
ありません。

- からだ さわ 体に触られる
- あい て からだ さわ 相手の体を触らせられる
- せい き み い 性器を見せろと言われる
- からだ しゃ しん どう が と 体の写真や動画を撮られる
- からだ しゃ しん どう が と おく い 体の写真や動画を撮って送れと言われる
- せ っ く す はだか しゃ しん どう が み セックスや裸の写真や動画を見せられる
- せい て き いや い 性的に嫌なことを言われる、される

あなたの望まない、意に反した性的な言動（言  
ば こう どう せい ぼう りょく  
葉と行動）は性暴力です。

いやだな、きもちわるいなと  
おもったら、がまんしないで！



# えすえめえす はじ あ あい て SNS で初めて会った相手

えすえめえす し あ ひと あ しょくじ  
SNS で知り合った人と会うことになった。食事  
だけのつもりだったのに、わたし へ や い  
行って聞かない。私「それはしたくない」、男「俺  
い き わたし おとこ おれ  
のこと嫌なのか!」。つきあってもいないのに何?  
い や つ あ なに  
この男、変!と思った。逆ギレされそうで、「嫌に  
おとこ へん おも ぎゃくぎれ いや  
決まっている」とは言えなかった。男は体も大きく  
き い おとこ からだ おお  
て、大声でずっと怒鳴ってるし、まわ だれ  
し、怖かった。部屋に行くしかなくて…。レイプさ  
こわ へ や い れいぶ  
れてしまった。「やめて」って言ったのに。



それは、どうい せいこうい れいぶ  
それは、同意のない性行為、レイプです。あなた  
ことわ  
はちゃんと断っています。あなたが嫌がっているのにそれをむし  
あいて わる  
るのにそれを無視してやった相手が悪いのです。逃  
ひがい  
げられなかったのも被害にあったのもあなたのせい  
ではありません。

# 実のお父さんが

わたし ちい ころ とう ふろ とき わたし  
**私** が小さい頃から、お父さんがお風呂の時に私の  
また さわ とう て  
お股を触ったり、お父さんのおちんちんを手で  
にぎ いえ  
握らせたりしていた。どこの家でもこういうことを  
するものだと言っていた。こないだの晩、そばにお  
かあ となり ふ とん とう  
母さんもいるのに、隣の布団からお父さんがそっと  
さわ こえ で ね がえ う  
触ってきた。声が出なかった。寝返りを打つふりを  
ひっし さわ つか  
して必死で触られないようにしていたけど、疲れて  
とうとう寝てしまった。ひよっとしたら私、お父さ  
ね わたし とう  
んに…。どうしたらいいの？



お とう わる  
父さんのしていることは、とても悪いことです。  
とう じ  
お父さんがあなたに言ったことは、あなたを自  
ぶん い うそ なに わる  
分の言いなりにするための嘘です。あなたは何も悪  
くありません。信頼できるおとな（学校の保健室の  
せんせい たんにん そうだん きょうと さら でんわ  
先生や担任）に相談しましょう。京都 SARA に電話を  
して匿名（本名を名乗らない）で相談することもで  
きます。

# かれし 彼氏がしつこくて

つきあっている彼氏が、いくら断っても「しよう」  
「しよう」と胸を触ってきたり、性器を私の  
からだに押し付けてくる。私「今はしたくない」、彼氏  
「じゃ、いつならいいんだ。嫌なら他のやつと付き  
合うからな」。そう言われるとだんだん断りづら  
くなって、仕方がない、つき合っていたらするのが当  
たり前なのかなと思って…。でも、そのあと、す  
ぐ気持ちが落ち込んでしまった。



つきあっていたら、セックスするのが当然」では  
ありません。「今、したくない」というあなたの  
気持ちを大切にせず、彼氏がしつこく「しよう」と言っ  
たり、「嫌なら他のやつと付き合う」などと脅したり  
してセックスを迫るのは、DVです。

# ひ にん 避妊してくれなくて

す ひと べつ ときどき セックスする あい  
**好**きな人は別にいるけど、時々セックスする相  
て 手<sup>まへ</sup>がいて、この前<sup>ひと</sup>、その人とちょっと喧嘩<sup>けんか</sup>  
たいな感じ<sup>かん</sup>になった。キレ<sup>きれ</sup>られたら、嫌<sup>いや</sup>なのでこっ  
ちから折<sup>お</sup>れた。そしたら、セックスするみたいなの  
なが 流れ<sup>ひにん</sup>になって、避妊<sup>ひにん</sup>なしでされてしまった。いつ  
もは避妊<sup>ひにん</sup>してって言う<sup>い</sup>てるから大丈夫<sup>だいじょうぶ</sup>だったけど、  
こんかい にんしん かれし い  
今回は妊娠<sup>こんかい</sup>したかもしれない。彼氏<sup>かれし</sup>にも言え<sup>い</sup>ない  
し、家族<sup>かぞく</sup>にも言え<sup>い</sup>ない。



だれ セックスする じぶん き  
**誰**といつセックスするかを自分で決め、あなた  
がそうしたい<sup>おも</sup>と思<sup>なん</sup>ってする<sup>もんだい</sup>ことには何<sup>なん</sup>の問題<sup>もんだい</sup>  
もありませんが、性的<sup>せい</sup>関係<sup>けい</sup>のある間柄<sup>あいだ</sup>だとしても、  
あなたの同意<sup>どうい</sup>を確か<sup>たし</sup>めず<sup>せ</sup>にセックス<sup>くす</sup>をするのは性  
ぼうりょく ひにん そうにゆうこうい せいぼうりょく  
暴力<sup>ぼうりょく</sup>です。避妊<sup>ひにん</sup>なしの挿入<sup>そうにゆうこうい</sup>行為<sup>せい</sup>も性暴力<sup>せいぼうりょく</sup>です。72  
じかん い ない きんきゅうひにんやく にんしん さ  
時間<sup>じかん</sup>以内<sup>い</sup>なら緊急<sup>きんきゅう</sup>避妊<sup>ひにん</sup>薬<sup>やく</sup>で妊娠<sup>にんしん</sup>を避<sup>さ</sup>けることがで  
きます。京都<sup>きょうと</sup> SARA<sup>さら</sup> に電話<sup>でんわ</sup>してください。



# どう きゅう せい しゅう だん 同級生が集団で

どう きゅうせい ぐるーぶ ときどき  
同級生のグループから、時々いじられたりして  
いたけど、だんだんエスカレートしてきて、  
えすかれーと  
こないだは下（の毛）が生えてるかどうか見てや  
ると言っ、ぱんつを下げた。冗談みたいにみ  
し た け は み  
んなで笑ってやっていた。嫌だったけど、怒ったら、  
い ぱんつ お じょうだん  
シラけさせたと言っ、はやられる（仲間はずれに  
し ら け さ せ た と 言 っ て は ぶ ら れ る 仲 間 は ず れ に  
さ れ る ） の で 僕 も 笑 っ て いた。本 当 は 嫌 な の に ま  
ほく わら ほんとう いや  
たあんなことさせられるかもしれないと思うと学  
おも がっ  
校に行きたくない。



せい ぼうりよくひ がい だんせい う  
性暴力被害は、男性が受けることもあります。  
なかま あそ おこな ひ  
仲間うちで遊びのように行われていても、被  
がいしゃ かん  
害者が「いじめだ」と感じたら、それはいじめです。  
ひと ひと あいだ いじょうふ こ  
人と人との間には、それ以上踏み込んではいけな  
きょうかいせん  
い境界線のようなものがあります。その境界線を  
か っ て ふ こ せい て き こう い せい ぼうりよく むり  
勝手に踏み超える性的な行為は性暴力です。無理  
したぎ ぬ せい ぼうりよく  
やり下着を脱がせることは性暴力です。あなたは  
わる しんらい せんせい ほご  
悪くありません。信頼できるおとな（先生や保護  
しゃ かた そうだん  
者の方など）に相談しましょう。

# 先生と… これは恋愛？

じゆく い じゆく せんせい ときどき ふたり ひ  
**塾** に行ってる。塾の先生は時々、二人だけの秘  
みつ い あ だれ い いえ  
**密** と言って会ってくれる。誰にも言えない家の  
はなし き わたし みと  
話とか聞いてくれた。いつも私のことを認めてくれ  
わたし き も いちばん せんしゅう せん  
るし、私の気持ちを一番わかってくれる。先週、先  
せい わたし ぼく ひざ うえ の い ちい  
生が私に「僕の膝の上に乗って」と言った。小さい  
こあつか いや おも  
子扱いみたいだし、ちょっと嫌かなと思ったけど、  
しかた の せんせい て わたし ず ほん なか  
仕方なく乗ったら、先生の手が私のズボンの中に  
はい さわ せんせい す い  
入ってきて、触った。先生に好きだと言われた。こ  
れんあい  
れは恋愛なの？ どうしていいかわからない。



しん けん れんあい さい いじょう  
**真** 剣な恋愛なら、あなたが18歳以上になるまで  
そういうことをしないのがまともなおとなで  
せいちょう ま ほ ごしゃ ないしょ  
す。あなたの成長も待たず、保護者にも内緒にさ  
ふたり ぶら い べー と そー  
せて、二人きりになり、あなたのプライベートゾー  
ん みずぎ かく ぶ ぶん さわ こ  
ン（水着で隠れる部分）を触ることは子どもへの  
せいぎやくたい せいぼうりよく しんらい はな  
性虐待、性暴力です。信頼できるおとなに話すか、  
そうだん きかん きょうと さら でんわ  
相談機関（京都 SARA）に電話してみましよう。

# じゅう すう ねん まえ しん せき 十数年も前、親戚から

**も** じゅうすうねん まえ わたし こ  
う十数年も前のこと。私がまだ子どもだった  
ころ おじ いえ じ き  
頃、叔父が家にいた時期があって、わいせつ  
なことをされた。あまり、はつきりおぼえてなかった  
が、おじのことはいつもさけてきた。いま じぶん こ  
今、自分の子  
どもたちが、とうじ じぶん ねんれい ちか ひがい  
当時の自分の年齢に近くなって被害の  
ことを思い出した、おも だ いか おさ おじ  
怒りが抑えられない。叔父はまだ  
ぞんめい ほうじ かお あ  
存命で、法事などで顔を合わせるかもしれない。  
かお み いや むかし つくな  
顔を見るのも嫌。昔のことを償ってほしいけれど…。



**性** せい ぼうりよくひがい じかん た わす  
暴力被害は、時間が経てば忘れられるという  
ものではありません。あなたをまもるために心  
き おく ふた  
が記憶に蓋をしていたのが、なんねん た おも  
何年も経ってから思  
いだすこともあります。あなたにはさぽーと う  
サポートを受け  
けるけんりがあります。ひがい いま  
被害について、今からでも  
はなし  
話をしているのです。こころ けあ う  
心のケアを受けていいので  
す。きょうと さら でんわ はなし  
京都SARAに電話しませんか。あなたのお話  
のみみ かたむ かうんせりんぐ ほうりつそうだん ていあん  
耳を傾け、カウンセリングや法律相談などを提案  
してくれるでしょう。

# 職場の上司から

直属の上司に食事に誘われた。他の人も来るよ  
うなことを言うので承諾したが、実際には上司  
と二人きりだった。下ネタやプライベートを話題に  
され、体を触られ抱きつかれた。次の朝、上司から「楽  
しかったね」と LINE が来たので、「ごちそうになり  
ました。ありがとうございます」と返答した。  
入社したが上司の顔を見ると吐き気がして、涙が出  
てきた。体調が悪くて欠勤している。このままでは  
クビになるかも。もう会社を辞めようかと思う。



セクシュアルハラスメントは職場での力関係を  
利用した性暴力です。急性ストレス障害の症  
状が出ているのでしょうか。一人で悩まず京都 SARA  
に相談して、精神科・心療内科を受診し、診断書  
を書いてもらうといいでしょう。それを会社に出  
してしばらく病休を取り、その間に京都 SARA の  
法律相談を受けましょう。加害者だけでなく、会  
社に対しても法的にできることがあるかもしれま  
せん。退職願を急いで出す必要はありません。

# 交際中に撮られた写真

知り合いの紹介で、交際し始めた相手だったけど、いろいろ合わないところもあって、別れようと思った。そうしたら彼は別れたくないと言って、交際中に撮った私の裸の写真や動画を送ってきて「別れるなら自殺する、これをネットに流す」と言う。彼は、私の仕事の関係者も知っているので、もし画像をその人たちに見られることになったら、私はすごく困る。精神的に脆そうで、何をするか怖い。



相手がしようとしていることはリベンジポルノのいほうりつ きんしはんざいこういとして、法律で禁止されている犯罪行為です。交際はどちらか一方の気持ちが離れたら、続けることは難しいものです。それを受け入れられず、自殺するなど脅すのはDVですし、そのような画像を流すと言うのは性暴力です。警察に相談しましょう。一人では不安でしたら、京都SARAに電話してみましよう。

あなたと交際相手は、  
いい関係？  
チェックしてみましょう

- 相手が怒らないように自分の行動を抑えようと気を使う
- 相手とのセックスの時、強制されているような感じがある
- あなたがセックスすることに同意しないと、脅すようなことを言う
- 他人の前で、あなたをけなすようなことを言ったり、恥をかかせたりする
- あなたがやりたいことの邪魔をする
- あなたが友人に会ったりするのをやめさせようとする

- あなた自身が、自分より相手を喜ばせることを優先している
- 一緒にいると、あなたが悪い、鈍い、おかしい、価値がないと思わせられる
- あなたが自分と一緒にでない時のことを問いただしたりチェックしたりする
- あなたが別れるなら自殺すると言う

わたし す  
私を好きだからじゃないの？



## チェックがいくつ入りましたか？

チェックが1つでも入るようなら一応注意を。3つ以上入ったら**危険**かもしれません。誰かに相談しましょう。あなたは悪くありません。あなたは相手と一緒にいる時、愛情と尊敬と自分でいられる自由を感じていいのです。

●参考文献：『10代の少女のためのガイド』グループ・ウィズ  
ズネス（明石書店）

せい てき どう い なに  
「性的同意」って何？

こういうことがあれば

せい こう い  
性行為していい？

ち え っ く  
チェックしてみましょう

- ふたり で - と い せい こう い  
二人きりでデートに行くことは、性行為を  
するのを前提ぜんていとしている
- き す せい こう い  
キスをしたら、性行為をしてもいい
- あい て い や い せい こう い  
相手がイヤだと言っても「イヤよ、イヤよ  
も好きのうち」なので、性行為してもいい
- あい て い や い せい こう い  
相手がイヤと言っていなかったら、性行為も  
おーけーおーけーサインである
- い え と せい こう い  
家に泊まるのは、性行為をしてもいいとい  
うサインだ
- たが せい じん せい こう い さい どう い  
互いに成人していれば、性行為の際さいに同意  
を求めもとる必要ひつようはない



- <sup>よ</sup>酔った勢いで、<sup>いきお</sup>性行為に及ぶのは仕方ない
- <sup>つ</sup>付き合っていたら、<sup>せいこうい</sup>性行為をするのは当たり前前だ
- <sup>おな</sup>同じ相手に、<sup>まいかい</sup>毎回、<sup>せいこうい</sup>性行為の同意を取る必要はない
- <sup>ま</sup>マッチングアプリなどで知り合う人には、<sup>せいこうい</sup>性行為に際して同意を取る必要はない

チェックがいくつ入りましたか？

1つでもチェックが入ったなら、「性的同意」は取れていません！ 要注意です！

「No と言ったら逆ギレされそうな  
感じだから Yes と言った」  
…も Yes じゃないよね



● 参考文献：Gender Hand book 『必ず知ってほしい、とても大切なこと。性的同意』（公益財団法人京都市男女共同参画推進協会）  
※「性的同意」「京都」で検索、ダウンロードできます。

まずは<sup>きょうと</sup>京都<sup>さら</sup> SARA<sup>そうだん</sup>にご相談ください

**075-222-7711**

または<sup>ぜんこくきょうつうふりーだいやる</sup>**#8891** (全国共通フリーダイヤル) へ

<sup>きょうとふない</sup>#8891 へは、京都府内からおかけください。

<sup>じかん</sup>24 時間<sup>にち</sup> 365 日<sup>そうだん</sup> にご相談<sup>う</sup>を受け付けています

(<sup>よくじつ</sup>22:00~翌日<sup>ないかくふせっち</sup>の 10:00 までは内閣府設置<sup>やかんきゅうじつ</sup>の夜間休日

<sup>たいおうこーるせんたー</sup>対応コールセンター<sup>きょうと</sup>につながり、京都<sup>さら</sup> SARA には翌

<sup>じつ</sup>日、その内容<sup>ないよう</sup>が伝わります)

<sup>ちようかくしやう</sup>聴覚に障がい<sup>かためーる</sup>のある方はメールで

<sup>そうだんもうこ</sup>相談を申し込むことができます。

**kyotosara@iaa.itkeeper.ne.jp**

<sup>けんめい</sup>件名に<sup>そうだん</sup>【相談】<sup>つ</sup>と付けて<sup>おく</sup>送ってください。



<sup>ひみつ</sup>秘密<sup>まも</sup>は守られます

<sup>きょうとせいぼうりよくひがいしやわんすとっぶ</sup>京都性暴力被害者ワンストップ相談支援センター

<sup>きょうと</sup>京都<sup>さら</sup> SARA