

看護師のたまご新聞

令和5年10月号

10月2日

「人体の構造と機能」の特別講義のため、京都府立医科大学へ見学に行ってきました🚌

クラス全員でご献体の動画を視聴するなど事前学習に取り組み、ご献体してくださる方や、ご家族様の気持ちを考えたうえで実習に臨みました。



最初はみんな緊張していましたが、貴重な体験ということもあり、「人体のしくみや働きについて」真剣に学びを深めていました。

それぞれが今後学習していくうえで、とても良い経験となりました。



10月3日

健康日本21(第三次)健康長寿延伸プロジェクトとして、宮津市の食生活改善推進員さんのご指導・ご助言のもと、丹後のばらずしと減塩みそ汁を作りました🍲



グループの中で役割分担をして楽しく作ることができました。丹後のばらずしは、酢飯と鯖のそぼろがよく合っており、減塩みそ汁は生姜がよく効いていて、どちらもとても美味しかったです。