

1 通所介護施設における先進的な取組

各市町村からの回答のうち、京都府が特に特徴的と判断したものを掲載しました。
各市町村で複数の施設がある場合は、「A」と「B」に区別して記載しました。

市町村名	サービス	内容
長岡京市	A 役割制度	朝の来所時に利用者は役割を選ぶ（食器洗い、おしぼり干し、朝の司会、体操見本等約20種）。
	通所内通貨制度	役割実施、お盆下げ、うがい、手洗い等によりポイントがたまり、カラオケやマッサージ器が使用できる。
	個別プログラム制	6時間のうち4時間は個人ごとにやりたいことをする。ものづくり（芸達者な人が多い）、運動グッズ、カラオケ、運動。認知症高齢者には施設側から提案。
	B	利用者の特技を生かしたプログラム（書道をしていた利用者による書道教室）。ボランティアによる麻雀教室。
八幡市	11種類のマッサージ器	ビデオによる画像撮影（6ヶ月ごと）、タイム測定、握力測定。記録用紙で評価。
木津町	A おはなクラブと習字クラブ	事前申込み制で希望者のみ参加。ヘルパー・華道・書道の資格を持つ講師。男女差が見られない。
	B	計算・ことわざ・四文字熟語・パズル・オセロ・折紙（個別対応）、ジャンケンゲーム、化粧療法、庭いじり（園芸）、音楽療法、外出レク、職員によるダンス・歌・マジックショー、保育園児・小・中学生との交流、ボランティア（日本民謡・日本舞踊）
加茂町		個別状態に応じたリハビリメニュー。昼食前15分間口腔体操。フットケア。野外散策。年に1～2回体力測定（利用者の目標設定）。回想法（昔の遊び、ビデオ鑑賞）。認知症には自然に身体が動くレク内容。
精華町	お達者クラブ	生きがいデイサービス利用者（約2/3）と要支援、要介護1・2（約1/3、下記クラブ活動と掛け持ち）の人でクラブ結成。敬老会で発表。発表近くなると毎日練習。音楽に合わせた体操、楽器演奏を行う。
	クラブ活動	7～8人で4グループ（体操、歌、創作、ゲーム）。半年～1年の間1ヶ月に1週間午後実施。週2～3回通所する人は別のクラブとする。自らが考えた取組を行い、正月に発表会。
南山城村		訪問入浴でなく可能な限り通所での入浴を勧める。合奏、合唱。外出行事（屋外レク、買い物）。多種多様なレク。ボランティアによる趣味の活動。
亀岡市	農耕園芸活動	ハーブ・野菜栽培加工活動。花栽培（寄せ植え、アレンジメント）。食事会。血圧測定。健康体操。
美山町		・利用者の特技、経験、趣味、人柄、過去の社会貢献等を引き出す。非常勤のOTが、機能的・医療的ではないそれぞれにあったメニューを作成。 ・個別リハ、物理療法、嚥下体操、口腔ケア、利用者同士及び職員とのコミュニケーション、カルチャー（園芸（畑作り、菌作り）、トランプ、囲碁、将棋、カラオケ、演奏会）
日吉町		一般家庭の家を改築し、数名が通う。手芸、料理等。
大江町		その人その人の個々の問題点や課題を把握、それに応じたサービス内容を提供。特にプログラムを作成しているわけではないが、職員資質が高く、小規模施設であることもあり、段階を追った歩行訓練など利用者ごとにこまめに取組み。全員によるレクなどは行っていない。
加悦町		・ショッピングセンターの建物の一角に位置する。上がりかまちのある玄関、個浴可能な浴室、家庭用トイレ、階段の上に神棚。 ・買い物、パワーリハビリ、家庭での動きを機能訓練に位置づけ。
京丹後市	認知症予防	木工、貼り絵、庭いじり、掃除、手芸など好みに応じた個別の活動。認知症予防目的の体操。