

第38回 KYOのあけぼのフェスティバル 2026

K Y O N O A K E B O N O F E S T I V A L

11.21sat.
10:00~15:00

京都テルサ

(京都府民総合交流プラザ)

入場無料



京都府あけぼの賞表彰式

10:20 ▶ 10:45 (西館1階 テルサホール)

様々な分野での先駆的な活躍で功績の著しい、
京都にゆかりのある女性やグループに贈られます。

Program プログラム

10:00 ▶ 10:20 式典

10:20 ▶ 10:45 京都府あけぼの賞表彰式

10:45 ▶ 11:30 講演

11:30 ▶ 12:00 活動報告会

12:00 ▶ 15:00 あけぼのバザール

13:00 ▶ 14:30 ワークショップ



Lecture 講演



10:45 ▶ 11:30 (西館1階 テルサホール)

「人生を豊かにする健康とスポーツの力」

スポーツコメンテーター 奥野 史子氏

1992年バルセロナ五輪シンクロナイズドスイミング(現:アーティスティックスイミング)のソロ、デュエットで銅メダルを獲得。2000年から2年間「シルク・ドゥ・ソレイユ」に所属し、日本人として初めてラスベガスで最高峰の「O」に出演。元トップアスリートとしての経験を生かしスポーツコメンテーターとしてメディアで活動する一方、日本水泳連盟AS委員、大阪成蹊大学・びわこ成蹊スポーツ大学で客員教授を務める。(大阪成蹊大学 特別招聘教授/スポーツイノベーション研究所所長22年4月~26年9月)また、小児がんと闘う子どもや家族の支援団体「チャイルド・ケモ・ハウス」への協力など、社会貢献にも努めている。

動こう、笑おう、健やか京都

【お問い合わせ】 京都府男女共同参画課 tel.075-414-4291 / 京都府男女共同参画センター らら京都 tel.075-692-3433

【主催】 KYOのあけぼのフェスティバル実行委員会・京都府・京都府男女共同参画センター らら京都

【実行委員会構成団体:16団体】 海外研修KYOのあけぼの会、(一社)京都市地域女性連合会、京都商工会議所女性会、京都女性スポーツの会、京都府更生保護女性連盟、京都府商工会議所女性会連合会、京都府商工会女性部連合会、京都府食生活改善推進員連絡協議会、京都府女性の船「ステップあけぼの」、(福)京都府母子寡婦福祉連合会、京都府民生児童委員協議会、京都府連合婦人会、国際ソロプチミスト京都近郊6クラブ、国際ソント京都I・IIソントクラブ、部落解放同盟京都府連合会女性部、JA京都府女性組織協議会(五十音順)

【後援】 朝日新聞京都総局、NHK京都放送局、エフエム京都、(一社)京都経営者協会、京都市、京都市教育委員会、京都新聞、京都府教育委員会、京都府市長会、京都府町村会、京都府PTA協議会、京都府立高等学校PTA連合会、京都リビング新聞社、KBS京都、産経新聞社京都総局、日本経済新聞社京都支社、日本労働組合総連合会京都府連合会、毎日新聞京都支局、読売新聞京都総局(五十音順)



第38回 KYOのあけぼの2026 フェスティバル

KYO NO AKEBONO FESTIVAL

どなたでも自由に参加できます

動こう、笑おう、健やか京都

男女が社会の対等な構成員として、さまざまな活動に参加し、輝くことができる社会をめざして、男女共同参画に関する講演やバザール、ワークショップなど盛りだくさんのイベントを開催します。

ワークショップ 13:00 ▶ 14:30 (東館2階 会議室)

知ることが支えになる～生理に役立つ豆知識と簡単ストレッチ～
NPO法人 お客様がいらっしゃいました。

人生100年時代を楽しむ! フレイルチェック&栄養相談マルシェ
学校法人大和学園 京都栄養医療専門学校

昭和・平成・令和の3世代、House Workについて
みんなで語ろう 京都府女性の船「ステップあけぼの」

ホッとひと息でつながる、健やかな働き方と
地域交流カフェ 社会福祉法人白百合会

日本の精神文化をたどる 聖地・熊野古道と南方熊楠
海外研修KYOのあけぼの会・京都商工会議所女性会

「ひまわり」のブローチをつくらう!!
～社会を明るくする運動～ 京都府更生保護女性連盟

手先をつかって頭の体操／認知症・介護予防ミニ講座
部活解放同盟京都府連合会女性部

男女共同参画パネル展示
京都府男女共同参画課



バザール 12:00 ▶ 15:00 (東館3階 大会議室)

京都府産の新鮮野菜、手づくり弁当やスイーツ、
雑貨等を販売します。購入された飲食物は東館3階
のスペースで召し上がっていただけます。



スタンプラリー 12:00 ▶ 15:30

(景品交換場所: 東館2階 エレベーターホール)
ワークショップやバザールを巡る「スタンプラリー」と、会場
内を歩いて巡る「ウォーキングスタンプラリー」を同時開催!
それぞれシールを3つ
以上集めて景品と交換!



無料保育ルーム (要予約)

生後6ヶ月から就学前のお子さまを開催時間中
お預かりします。

申込方法 京都府男女共同参画センター らら京都
へお電話ください。

電話 075-692-3433

申込期限 11月7日(土)まで



手話通訳 (要予約)

ご希望に応じて手話通訳・要約筆記を実施します。

申込方法 京都府男女共同参画センター らら京都
へメール又はハガキ、FAXをお送りください。

宛先 [住 所] 〒601-8047 京都市南区東九条下殿町70
[メール] info@rara-kyoto.jp [FAX] 075-692-3436

申込期限 11月7日(土)まで



会場へのアクセス

京都テルサ(京都府民総合交流プラザ) 京都市南区東九条下殿町70

公共交通機関

- ・JR京都駅[八条口西口]より南へ…………… 徒歩約15分
- ・近鉄東寺駅より東へ…………… 徒歩約5分
- ・地下鉄九条駅[4番出口]より西へ…………… 徒歩約5分
- ・市バス九条車庫南へ…………… すぐ

自動車・バイク

名神京都南インターより国道1号北行き市内方面へ
→ 九条通を東へ → 九条新町交差点を南へ

駐車場は大変混雑が予想されますので、ご来場は公共交通機関をご利用ください。

