

第41回

京都府

女性の船

参加案内



【募集期間】 3月22日(水)～4月21日(金)

【研修期間】 6月2日(金)～6月5日(月)

事前研修:5月20日(土)、事後研修:7月上旬の土曜日



訪問先▶北海道(往路:客船、復路:航空機) 3泊4日 参加費 38,000円

京都府女性の船とは？

地域や家庭、職場などの身近な課題について共に学び、仲間づくりをするための研修です。
新たな出会いとグループワークにより自己の視野や見識を広げ、地域や職場での女性のさらなる活躍をめざします。

◆ POINT 01 ◆

一生の宝となる“人脈づくり”

府内各地から集まる活動分野の異なる女性たち、また、訪問地の北海道で活躍している女性たちとの交流から生まれる幅広い人脈づくりが可能です。

◆ POINT 02 ◆

能力を磨く充実の研修内容

じっくり時間をかけたグループ学習、成果発表、訪問先の女性との意見交換会などを行い、主体性や課題解決能力、コミュニケーション能力を磨きます。

◆ POINT 03 ◆

週末を利用して行う研修行程

初日の6月2日(金)は舞鶴市内に夜集合、土日を利用して行う研修ですので、働く女性の負担を軽減した参加しやすい行程となっています。

◆ こんな方にオススメ! ◆

コミュニケーション力を高めたい

研修ノウハウを仕事に活かしたい

自分磨きをしたい...!

何か始めたいけれど、どうすればいい?

人脈を広げたい

普段関わりのない分野の人と出会いたい

自分の視野を広げたい

新しい仲間が欲しい

もう少し頑張ってみよう





私がこの船で学んだことは、自分の意見を恥じ
らわず人に伝えることの大切さと、人の意見が
自分と違って尊重することです。
社会人になりたての私には本当に素敵な人生
の研修となりました。



参加した時は不安がありましたが、研修を終
えたときには、多くの仲間ができた喜びで
いっぱいでした。また、地域での活動のアイ
デアを得ることができ、私もやってみよう！
という気持ちになりました。



参加された方と生活を共にし、活動する中
で、初めて会ったとは思えないくらい親し
くなりました。
この出会いを大切に、また地域で頑張っ
ていこうと思います。



女性の船研修は、個性豊かな参加者が寝食を共にして、
お互いをわかり合い、信頼関係を築きながらの研修であ
り、普通の研修では生まれにくいような絆やアイデアが生
まれました。これからもこの出会いを大切に、更に成長
していきたいです！



50代になって、なかなか新しい友だちを作る
のは難しい今日に、一度にたくさんの友だ
ちを作ることができました！



過去の女性の船に参加された諸先輩たちから「機会が
あれば、是非参加したらいい。貴重な経験ができる。」
「今でも定期的に、当時参加してお友だちになった人
と会っている。」など、素敵な話を聞いて参加を決意
しました。参加して本当によかったです！



今回の研修を通じて、自分が今後どう生き
たいのか、生活の中で何に重きを置きたい
のかについて改めて見つめ直す時間を得
ることができ、「理想の自分」に向けて前向
きな気持ちを持つことができました。



お問い合わせ先 京都府男女共同参画課

〒602-8570 京都市上京区下立売通新町西入

TEL 075-414-4291 FAX 075-414-4293

E-mail danjokyodo@pref.kyoto.lg.jp



参加案内と提出書類は京都府HPからもダウンロード出来ます。
<https://www.pref.kyoto.jp/josei/news/r5joseinofune.html>

参加案内

1 研修の目的

地域づくり・NPO活動等に関心のある女性や、職場などでさらに能力を発揮したい女性に、学習とネットワーク構築の機会を提供し、地域・職場の課題解決や社会・経済の活性化のために活躍する女性リーダーを育成する。

2 日程 研修Ⅰ 令和5年5月20日（土）

【事前研修】

研修Ⅱ 令和5年6月2日（金）～6月5日（月）（3泊4日）

（6月2日（金）は舞鶴市内に20時30分頃集合の予定）

研修Ⅲ 令和5年7月上旬の土曜日

【事後研修】

3 募集人数 30名

4 訪問先 北海道 利用交通機関 往路 客船（舞鶴港→小樽港） 復路 航空機（新千歳空港→伊丹空港）

5 研修の概要（※交通機関や視察先の事情、新型コロナウイルス感染症状況等により変更する場合があります。）

	日程	研修内容	研修場所
研修Ⅰ	5月20日（土） 11:00～16:00（予定）	* オリエンテーション * 課題別グループ学習	京都テルサ
	6月2日（金）	* 結団式（20:30頃集合）	舞鶴市内（船中泊）
研修Ⅱ	6月3日（土）	* 課題別グループ学習・発表	船内（北海道内泊）
	6月4日（日）	* 北海道で活躍する女性との交流会 * 現地視察（小樽運河、白老町等）	北海道内
	6月5日（月）	* 帰路（京都駅で17:30頃解散）	北海道内 （航空機利用）
研修Ⅲ	7月上旬の土曜日	* 課題別・地域別グループ学習 * 修了式	京都テルサ（予定）

（研修Ⅰと研修Ⅲは保育可。希望する場合は、お問い合わせください。）

6 参加資格

京都府内に居住又は通勤・通学する概ね18歳以上の女性で、次のすべての項目に該当する方

- (1) この研修に参加した経験を活かして、地域活動や職場等において、自らの能力をさらに発揮して活躍したいという意欲のある方
- (2) 健康で、この研修に十分耐え得る体力があり、集団行動の規律を守ることができる方（サポートが必要な場合はご相談ください）
- (3) 研修Ⅰから研修Ⅲのすべてに参加できる方

※過去の「京都府女性（婦人）の船」に参加された方については、その経験を活かして現在就業・活動等をしており、初めて参加する方をサポートする役割を果たす意志のある方に限り、参加を認めます。

7 参加費 38,000円

- ・参加決定後に、振り込んでいただきます。
- ・この参加費のほかに、研修Ⅰと研修Ⅲの交通費と昼食代、研修Ⅱの自宅から集合場所（舞鶴市内）までと解散場所（京都駅）から自宅までの交通費、6月5日の昼食代が別に必要です。
- ・旅行傷害保険に団体で加入しますが、病気や事故による医療費等の経費は、原則として自己負担となります。

8 申込期限 令和5年4月21日（金）【必着】

9 申込先

居住地（居住地が京都府外の方は勤務地）の市町村の男女共同参画担当課（京都市内の方は、京都府男女共同参画課）に書類を提出（郵送又は持参 ※FAXは不可）

10 提出書類

この参加案内にはさみ込まれている用紙にご記入ください。

- (1) 参加申込書
写真を貼付してください。
- (2) 健康カード
申し込まれた時点での健康状態を記入してください。
- (3) アンケート記入用紙
記入欄が足りない場合は別紙で添付してください。
本アンケートに基づき学習班の編成を行いますので、必ず記入してください（記述欄含む）。

11 参加者の決定等

提出書類により参加者の選考を行い、参加者が決定した後、参加費の振込方法や研修Ⅰ（事前研修）のご案内を郵送します。

また、国の方針に従い新型コロナウイルス感染症に係る書類を提出いただく場合がありますので、ご了承ください。

なお、決定通知をした後であっても、本研修に耐え得る健康状態でないなど、応募資格に照らし研修の遂行が難しいと判断される場合は、参加決定を取り消すことがあります。

12 お問い合わせ

京都府男女共同参画課 〒602-8570 京都市上京区下立売通新町西入

電話：075-414-4291 FAX：075-414-4293 e-mail：danjokyodo@pref.kyoto.lg.jp

参加案内と提出書類は、京都府のホームページでダウンロードできます。

(<https://www.pref.kyoto.jp/josei/news/r5joseinofune.html>)