

交通事故などの脳外傷や、脳梗塞、くも膜下出血などで脳の一部が損傷されたことによって起こる障害です。身体のケガや病気の症状とはちがい、外見から分かりにくく本人も周囲の人々も気付かないことも多いようです。



■ 症状と特徴

【記憶障害】 忘れっぽく、何度も同じことを聞いたりします。

【注意障害】 集中力がなく、ミスが多くなります。同時に複数のことを行うのが苦手。

【遂行機能障害】 計画をたてるのが苦手で、要領が悪い。

【社会的行動障害】 感情のコントロールが苦手、無気力・無関心。

■ 接し方のヒント

脳の損傷の治療は難しく、それぞれの障害の特徴にあわせて、こまめにメモをとる、日課を定め時間を決めて行動する、一度に多くのことをしないなど、**場面に応じた工夫をすることで対処します**。周囲の人は、一つの行動ごとに声を掛けたり、急な予定変更は避けるなどの工夫が必要です。