

統合失調症は、脳の神経ネットワークの働きがなんらかの原因でうまく機能せず、さまざまな情報をまとめることができなくなる病気です。じつはおよそ100人に1人がかかるとても身近な病気ですが、発症の原因ははっきりとは分かっていません。



■ 症状と特徴

【陽性症状】

- ・幻覚（主に幻聴）や妄想（主に被害妄想）
- ・自分の感情や行動が、だれかに「させられている」と感じる
- ・自分の考えを周囲に知られていると感じる などの症状がみられます。

【陰性症状】

- ・やる気が起こらない ・感情の表出が乏しい
- ・記憶力や注意力、判断力が低下する などの症状がみられます。

■ 接し方のヒント

幻聴や妄想などの症状は、**薬物治療で比較的早く治まります**。抗精神病薬、抗不安薬、睡眠薬などが処方されることがあります。

また、社会復帰に向けてリハビリテーションを行います。病気のことをよく知り、人間関係をうまく築いたり維持したりする練習や、ストレスへの対処法を学びます。周囲の人は、対人関係に敏感であることを理解し、陰口や批判的な言い方は避けるなどの工夫が必要です。