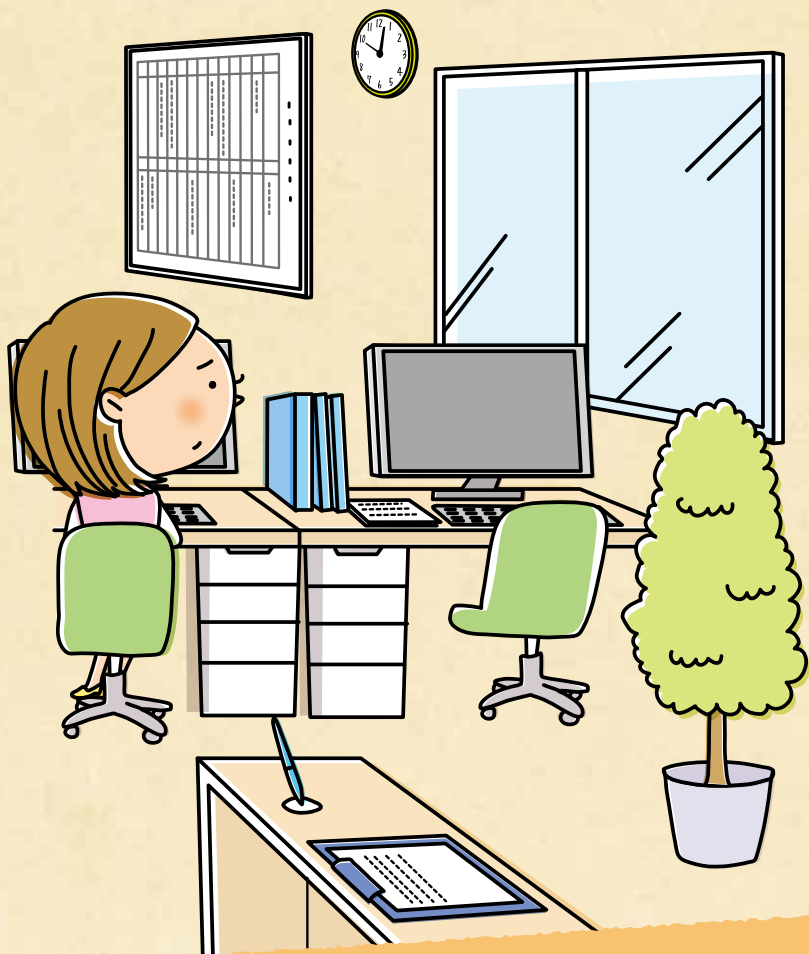


すっかり仕事にも慣れたと思ったら、  
休みがちに……



半年前に入社してきた A さん。業務にも慣れ、職場に定着しかけたころ、仕事を休むことが多くなりました。職場になにか問題があるのかな？

Point!  
配慮の  
ポイント

▶ 本人の本意がどこにあるのか、よく話を聞こう



しっかり業務をこなしていた A さん。でも本人は「できていない」と感じていたよう。じっくり話を聞くと「職場に迷惑をかけている気がする」と不安に感じていたことがわかりました。十分に役立っていて迷惑などかかっていない事実を伝え、会社の大切な一員として役割を担っていることを理解してもらいました。

Advice!



専門家からの  
アドバイス

休む原因がどこにあるか見極めよう

社会経験が少なく悩みや不安をうまく発信できない方もいます。休む原因が、精神的な不調なのか、身体的な不調なのか、困っている SOS サインであるのかを確認しましょう。SOS サインが出ている時こそ、本人、家族、主治医、支援機関とのオープンな情報交換が大切です。職場の人に伝えづらいことでも、本人が頼りにしている人なら本意を聞けることもあります。

働き始めると、注意されることはあっても褒められることはあまりありませんが、「認められている」という意識を持ち続けることが必要です。採用後 1 年ほどは丁寧に話を聞き、認められていると実感できるように接していくと良いでしょう。