

新しく精神障害のある方を採用する予定  
就業時間はどうしたらいい？



今度、新しく精神障害のある A さんの採用を考えています。A さんは経理の仕事の経験があり、フルタイムで働きたいと言っているけど、本当に大丈夫？



▶無理せず、徐々に勤務時間を延ばそう！



主治医や支援機関と相談して、1日4時間からスタートしました。その後も相談しながら3か月や半年ごとに、少しずつ勤務時間を延ばしたことで、無理なく業務や人間関係に慣れることができたようです。

Advice!



専門家からの  
アドバイス

出勤時間帯を遅らせるなどの工夫も

主治医や支援機関と連携することは大切です。精神障害のある方は「緊張しやすい」「疲れやすい」という特性を持っている方が多いので、知らず知らずのうちに疲労を蓄積される方もいます。スムーズな職場定着のためには、本人に合った勤務時間と、業務量から始めることが重要です。通勤時のストレスを軽減するため、出勤時間を遅らせるなどの配慮も良いでしょう。