

人にはそれぞれ個性がある。
几帳面な人、おおらかな人。
繊細な人、鷹揚な人。
一人を好む人、仲間といると安心する人。

一人ひとりの違いを尊重して、
向かい合ってみる。
そこから、安心できる職場になっていく。
障害があってもなくても、
変わらないルールだと思う。



このガイドブックでは、精神障害を
理解するためのヒントをご紹介します。





目次

僕の再就職日記 04

知ってほしい精神障害のこと 11

データから見る こんなに身近！ 精神障害の方たち 12

知るところ！ 1 統合失調症 14

知るところ！ 2 気分障害 15

知るところ！ 3 神経症・ストレス関連性障害 16

知るところ！ 4 てんかん 17

知るところ！ 5 高次脳機能障害 18

知るところ！ 6 発達障害 19

ここがポイント！
精神障害の方との接し方 20

Column 京都 精神科医療の歴史 22

実際どうなの？ 支援者に聞く
働く精神障害の方のこと 23

インタビュー

独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構京都支部
京都障害者職業センター 24

栄人会 ワークネットきょうと 26

一般財団法人 長岡記念財団
しょうがい者就業・生活支援センター
アイリス 28



精神障害がわかる本・映画 30

障害者を雇用する企業のための相談窓口 32