



もう少し 教えて！ Q & A

Q 発達障害とは病気ですか？ 治るものですか？

A. 発達障害はいわゆる病気ではありません。脳の一部の機能に不具合があるために生じるさまざまな特性です。適切なサポートにより生活上の困難は改善され、注意欠如多動性障害（ADHD）にみられる多動や不注意などの症状は、服薬で改善することがあります。

Q 発達障害のある方はうつ病などにかかりやすいのですか？

A. 発達障害であることに気づかず、学校や社会で失敗体験を積み重ねてしまうことで、自己肯定感をなくしていくことがあります。その結果、うつ病や神経症など二次障害を起こすことがあります。

Q おとなの発達障害が増えているのですか？

A. おとなになって発達障害を発症するのではなく、おとなになって発達障害に気づく人も多いということです。学校生活にはそれなりに適応していたけれど、就職活動や職場で不適応が顕著となり、家族や上司などの勧めで相談機関を訪れる例などがあります。