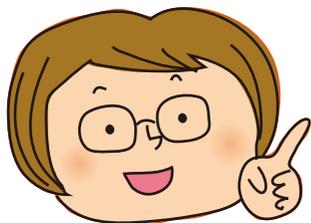


専門家からの豆知識③

Bits of knowledge



日誌などで コミュニケーションを とってみよう

知的障害や発達障害の方の中には、普段思っていることや悩んでいることを、なかなか口に出せない場合があります。日誌や目標シートをコミュニケーションのツールにしてみましょう。

体調管理や身だしなみ、仕事への自己評価の項目を設けることで、社会人としての意識を育てることも役立ちます。

例4

一週間を一枚にまとめた簡単な日報です。
一週間のふりかえりがしやすくなっています。

一週間の作業日誌

○は、「よかった」や「できた」
△は、「まあまあ」や「ちょっとできなかった」
×は、「わるい」や「できなかった」

全部 ○ になるように、がんばろう！



	月	火	水	木	金	リーダーから 今週の感想
	3月 4日	3月 5日	3月 6日	3月 7日	3月 8日	
はたら じかん 働いた時間	8時 00分から	8時 00分から	12時 00分から	8時 00分から	8時 00分から	
	15時 00分から	15時 00分から	18時 30分から	15時 00分から	15時 00分から	
たいいよう 体調	○	○	○	△	○	よくできています
しごと 仕事	○	△	○	○	○	よくできています
トレイ運び	△	○	○	△	○	よくできています
そうじ	○	△	○	△	○	よくできています
しつもん 質問	×	○	○	△	○	よくできています
もやだん 相談	△	○	△	○	×	きになることは なんでもそうだんしてくだい
ほうこく 報告	△	○	×	○	△	ちいさなことでも ほうこくしてくだい
がんばったこと 気になっていること	わからないことは、 なんでもそうだんできるようにがんばった					

例5

月ごとに目標とふりかえりを行います。

前の月と比較することで、お互いに成長を確認できます。

選択肢を表情のマークにすることで、回答しやすい方もいます。

今月も、がんばろう！

	<small>こんげつ</small> <small>もくひょう</small> 今月の目標 (令和 3 年 3 月)	自分のふりかえり			リーダー
		よくできた 	まあまあだった 	できなかった 	
あいさつ	めをみてあいさつする		○		○
みだしなみ	まいにちおふろにはいる		○		○
しごと	はやく、ていねいにする	○			◎
しつもん	わからないことはきく			○	△
お相手	こまったことをAさんにそうだんする		○		◎
ほうほう	Aさんにこまめにほうこくする		○		○
せんげつ 先月とくらべてどうでしたか			○		○

今月も、がんばろう！

	<small>こんげつ</small> <small>もくひょう</small> 今月の目標 (令和 3 年 4 月)	自分のふりかえり			リーダー
		よくできた 	まあまあだった 	できなかった 	
あいさつ	めをみてあいさつする		○		○
みだしなみ	まいにちおふろにはいる		○		○
しごと	はやく、ていねいにする	○			◎
しつもん	わからないことはきく		○		○
お相手	こまったことをAさんにそうだんする	○			◎
ほうほう	Aさんにこまめにほうこくする		○		○
せんげつ 先月とくらべてどうでしたか		○			◎

専門家からの豆知識②③で紹介したシートは
 ホームページからダウンロードできます！

<http://www.pref.kyoto.jp/jobpark/h-guide1.html>