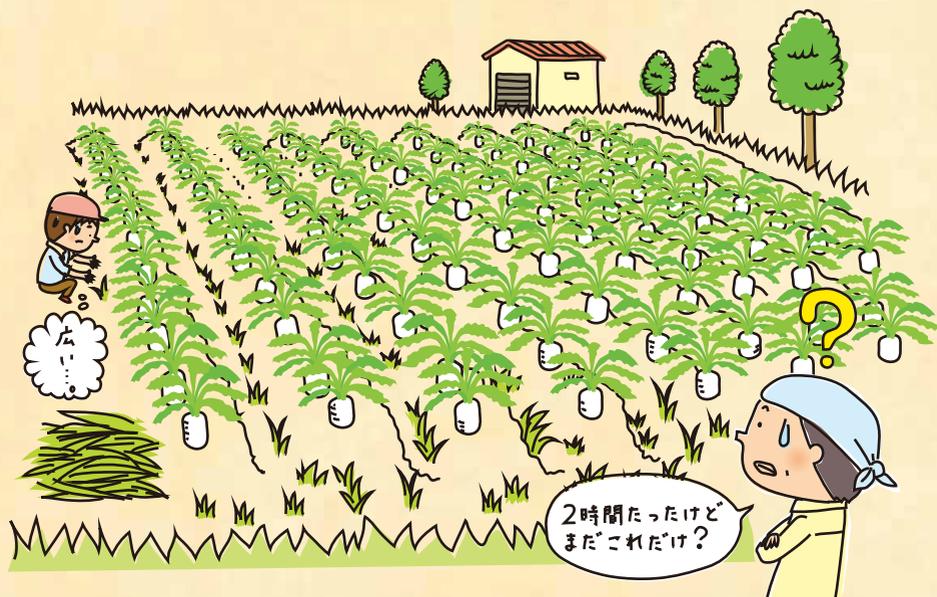


いつもより広いスペースを
頼んだら…



農場で除草作業をしているAさん。いつもやっている作業ですが、普段より広い畑で作業を頼んだところ…。しばらくして様子を見に行くと、思いのほか作業が進まず、戸惑っている様子が。

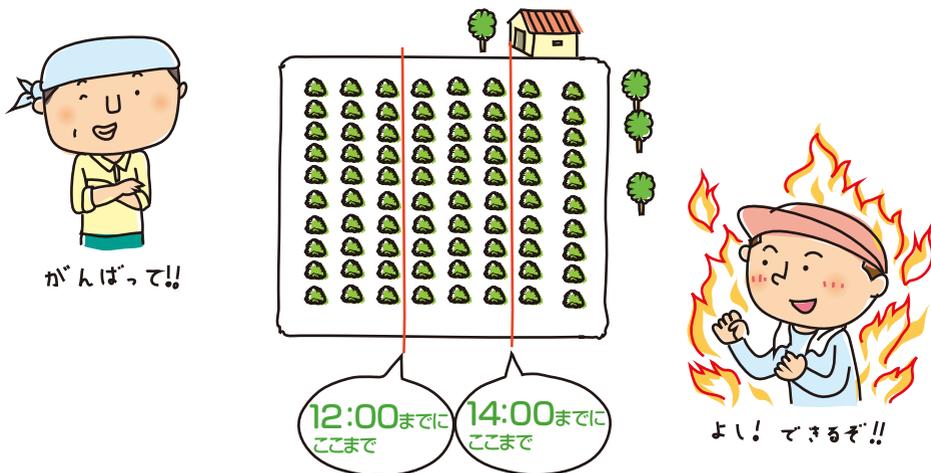
Point!

こうやって
改善
しました!

もしかして…見通しがもてなかった?

- ▶作業量が多すぎると、見通しがもてず混乱してしまう
- ▶目標意識がうすれ、やる気がなくなってしまった

作業を細かく分けた



面積を細かく区切り、一つひとつ達成するごとに評価をすることで、モチベーションをあげることができました。「午前中の作業で、ここまで進んだ」といった実感をもつことで、作業もはかどり、いつものペースに戻りました。

Advice!



専門家からの
アドバイス

見通しがあると
モチベーションもアップ!

作業量が本人の把握できる範囲を超えると、作業全体の見通しがもてず、戸惑ってしまうことがあります。できる能力はあっても、それを発揮するための準備が必要です。「作業を小分けする」「達成時の確認と評価」など、目標意識やモチベーションを維持できる工夫をしてみましょう。