京都ジョブパーク

京都府委託公共職業訓練 京都・新卒／既卒就職応援セミナー

受講無料

定員15名

11月コース

就活Reスタートセミナー

11日間の研修+2日間のインターンシップで
就活スキル・社会人基礎スキル・PCスキルを
バランスよく習得！


面接トレーニング
SPI対策講座


自己理解・
応募書類の作成


ビジネス
コミュニケーション


PC講座
(Word・Excel・生成AI)

対　象　2024年～2027年卒業（高校・大学・短大・大学院・専門学校等※中退含む）の方
※対象になるか不明な場合は、お気軽にお問い合わせ（075-606-8543）ください。

実施時期　11月開講コース（訓練コース番号：5-08-26-200-20-0131）
2026年11月16日（月）～12月25日（金）
※土日は訓練はありません。詳しくはセミナーカリキュラムをご覧ください。

時　間　10：00～16：45（昼休憩1時間あり）
※初日の11月16日（月）のみ、9：30から開始になります。

お申込みはお早めに
10/30（金）17：00 締切

お申込みから受講までの流れ

申込む　ハローワークで申込み
月曜▶金曜 9：00▶17：00
土曜日は受付していません

申込書の提出締切り　2026年10月30日（金）締切
- 京都府在住の方→
  京都ジョブパークハローワークコーナーまたは
  お住まいの地域を管轄するハローワークで来所申込み
- 京都府外の方→
  お住まいの地域を管轄するハローワークで来所申込み

※失業給付受給中の方は、手続きを行ったハローワークで
お申し込みください。
※締切当日は大変混みあいます。
余裕をもってお申込みにお越しください。

▼

決定　受講決定手続き

手続き期間　2026年11月5日（木）～11月11日（水）
受講が決定した方については受講開始までに、
京都府およびハローワークより、
それぞれ以下の書類が送付されます。到着をお待ちください。
- 京都府より
  『求職者訓練受講決定通知書』・『初回のご案内』
- ハローワークより
  『職業訓練受講推薦通知書』※こちらは訓練初日にお待ちください。

▼

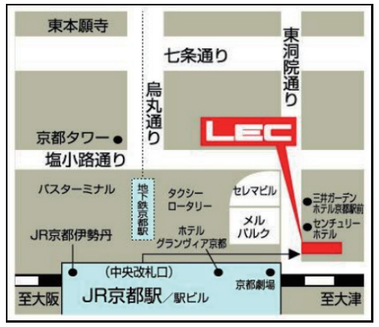
受講　受講スタート　2026年11月16日（月）

セミナーに関するお問い合わせ

京都ジョブパークJPカレッジ
京都市南区東九条下殿田町70　京都テルサ東館1階
☎075-606-8543
月曜～金曜 9：00～19：00　土曜 9：00～17：00

研修会場　駅チカ会場で参加しやすい♪

LEC東京リーガルマインド 京都駅前本校
京都府京都市下京区東洞院通七条下ル2丁目東塩小路町680-2
木村食品ビル(受付1階)
JR京都駅中央改札口より東へ徒歩1分。
（京都劇場東側、センチュリーホテル南隣）



Reスタートセミナーとは？

職業や企業研究の仕方をワークで学ぶ **就活準備講座** と就活や就業で役立つ **社会人基礎力講座** 、いろいろなビジネスシーンで活用できるパソコン技能講座 **ビジネスPC講座** 総合的に学習・習得できるセミナーです。レクチャーとワークを積み重ね「苦手」が「できる」に変化する成功体験が就活の自信につながります。セミナー期間中も個々の特性に合わせて就職相談やイベント情報の案内などしっかり就職活動をサポートし早期内定獲得を目指します。

就活準備講座

職業や企業研究の仕方をワークで学び就活に備えます



どんな仕事が向いているかわからない
応募先をなかなか決められない
採用担当者の目に留まる応募書類を作成したい
面接が苦手

- 自己理解・自己分析
- 業種・職種研究
- 応募書類作成のポイント
- 面接トレーニング
- SPI対策講座



就活の不安を解消する研修で、希望する企業へすぐに応募できるよう就活準備を整えます

社会人基礎力講座

学んだことを即実践し、社会人基礎力・コミュニケーション力向上をめざします



人と話すのが苦手
ビジネスマナーに自信がない
電話応対が不安

- ビジネスコミュニケーション
- ビジネスマナー
- 電話トレーニング



コミュニケーションの基礎を学び、印象アップのポイントを確認します

ビジネスPC講座

Word・Excelの実践的な活用方法を学びます



パソコン操作が不安だ
Word・Excelの実践的な使い方を知りたい
効率よく仕事を進められる方法を知りたい

- ビジネス文書作成
- 表の作成と活用
- 数式とショートカット機能の活用
- 生成AIの活用方法



「事務職」「営業職」「販売職」等でよく使用するパソコン操作を中心に学習します

企業実習（インターンシップ）

実際の企業で就業体験を行い、希望する業界、業種への理解を深めます



業界・企業・職業理解を深めたい！
社会人としてどのようなスキルが求められるのか知りたい
就職先候補を探す手がかりにしたい

- 実習日時は企業の営業時間や受講生の都合で調整します
- 研修中にキャリアカウンセリングを行い企業を決定します
- 過去の実習先業種… サービス業・製造業・観光業・IT業・小売・卸売業・福祉業など
- 過去の実習内容…… PCでの資料作成・展示会手伝い・食品の製造、検品、接客など

セミナーカリキュラム

来所講習　10：00～16：45
※最初の11月16日（月）のみ、9：30から開始になります。
講座は選択式ではありません。やむを得ない欠席はご相談ください。

1	11/16（月）	就活準備講座 社会人基礎力講座	就活オリエンテーション、職業人意識・自己管理力・自立心、就職活動の進め方
2	11/18（水）	就活準備講座 社会人基礎力講座	求人票の見方、求人情報の探し方・適職診断・自己分析
3	11/20（金）	就活準備講座	自己理解の促進・柔軟性・書類作成
4	11/25（水）	ビジネスPC講座	PCの使い方 Word・AI①入力方法から文書作成
5	11/27（金）	ビジネスPC講座	Word・AI②ビジネス文書作成 （エントリーシート・職務経歴書の作成）
6	12/1（火）	ビジネスPC講座	チラシデータの作成 （ワードアート等を使用したチラシの作成）
7	12/2（水）	ビジネスPC講座	Excel・AI①入力方法と表の作成 （履歴書枠の作成・AIを使用した作成方法）
8	12/4（金）	ビジネスPC講座	Excel・AI②AIを使用した履歴書の作成と入力規則等の使用方法
9	12/9（水）	就活準備講座	SPI対策講座
10	12/11（金）	就活準備講座 社会人基礎力講座	基本マナー・コミュニケーション力・傾聴力
11	12/14（月）～12/24（木）のうち2日間	職場実習期間（インターンシップ）	
12	12/25（金）	就活準備講座	模擬面接・修了オリエンテーション

参加者からの感想

- インターシップでの体験は貴重だった。実際に働いている方の社会人としての考え方を知れ、働くことや、就職活動に対して前向きになれた。
- 同世代と受講できたので雰囲気が良かった。
- ひとりひとりを丁寧に見てくれて質問しやすく疑問点や不安点の解消につながった。
- PC講習、電話対応など実践的で密度が濃く短時間で多くのことを学べてとても充実していた。