

3月



精神・発達障害の
ある方対象

無料セミナー

令和6年度 JPはあとふるカレッジ

答えのない就活をあなたと共に考えます



JPはあとふるカレッジとは・・・

セミナーは事前予約制（先着順）です。
必ず事前に予約のうえ、ご参加ください。

JPはあとふるカレッジとは、障害のある方が就業力を高めるためのセミナーです。
セミナーは、障害特性や課題に応じて受講内容を選べる、「アラカルト方式」で、自分らしくスキルアップを目指すことができます。
基本的な内容の『入門コース』と、より実践的な力を身につける『実践コース』があります。

【入門コース】 就職活動を進めるうえで基本を学ぶコース
●初めて就職活動をされる方 ●就職活動にブランクのある方
●課題に思っている部分を学びたい方・・・などにオススメです。

【実践コース】 就職活動の実践力を養成するコース
●入門コースを修了された方 ●就職に向け更にレベルアップをしたい方
●強みや得意な部分を伸ばしたい方・・・などにオススメです。

※感染予防について※

J P はあとふるカレッジでは、アルコール消毒、教室の換気、座席間隔の確保に努めております。
受講される方は、感染の防止にご協力ください。

日付	曜日	コース	セミナー名	時間	会場	障害	定員	内容
4	火	入門	どんな仕事が良いのかな	15:00～16:30	京都テルサ 東館1階 第7会議室	精・発	6名	自分に合う仕事を選ぶ時のポイントを学びましょう。
5	水	入門	ハラスメントとコミュニケーション	13:00～14:30	京都テルサ 東館1階 第7会議室	精・発	6名	仕事上でよく問題になるパワハラなどのハラスメントと、そこで大事になってくるコミュニケーションについて学びましょう。
			働くうえで大事にしたいこと	15:00～16:30	京都テルサ 東館1階 第7会議室	精・発	6名	働くうえで大事にしたいこと、価値観、これらについて一緒に考えましょう。
10	月	入門	精神保健福祉士と学ぶ 職場でのコミュニケーション ～不安のコントロール～	13:00～14:30	京都テルサ 東館1階 第7会議室	精・発	6名	不安が生じる仕組みを知り、不安を和らげるための方法を学びましょう。
		実践	精神保健福祉士と学ぶ 職場でのコミュニケーション ～非難や苦情への対応～	15:00～16:30	京都テルサ 東館1階 第7会議室	精・発	6名	相手から思わぬ非難や苦情があった時、落ち着いて上手に対応するためのコツを学びましょう。
18	火	入門	「性格分析」で自分を知ろう	13:00～14:30	京都テルサ 東館1階 第7会議室	精・発	6名	エゴグラムワークで、今の自分の「性格」＝「考え方のクセ」を知り、変えたいと思えば変えられることを学びます。生き辛さやコミュニケーションの改善に活用しましょう。
		実践	アートセラピーでメンタルケア 「コラージュ療法」 (注)	15:00～16:30	京都テルサ 東館1階 第7会議室	精・発・知	6名	雑誌から「好きなもの」を切りぬいて画用紙に貼り、作品を作ります。集中して作ることでスッキリしたり、自分についての発見ができていきます。 ※雑誌はご用意しますが、自分の貼りたいもの（写真、絵、雑誌など）があればご持参ください。
24	月	入門	パーソナルカラー (自分に似合う色) 発見！①	13:00～16:30 ※2コマ連続講座	京都テルサ 東館1階 第7会議室	精・発	6名	※①と②は連続講座です。必ず①と②の両方を申し込んでください。 自分に似合う色を見つけませんか？ 自分に似合う色を知って、人とのコミュニケーションを豊かにしましょう！
		実践	パーソナルカラー (自分に似合う色) 発見！②					※①と②は連続講座です。必ず①と②の両方を申し込んでください。 色の使い方、カラーコーディネートを楽しみます。 TPOに合わせて、服の色を選びましょう！
25	火	実践	【PC】90分でわかるパソコン術 ～応用編①～	13:00～16:00 ※2コマ連続講座	京都テルサ 東館2階 ミーティングルーム	精・発	4名	※基礎編受講済の方、またはエクセルの基本操作ができる方対象です。 エクセルの基礎（四則演算、書式設定など）から応用（関数、データ活用など）まで、実務に近いイメージで楽しく学びましょう。 *2コマ連続セミナーです。セミナーの内容中途参加はできません。
		実践	【PC】90分でわかるパソコン術 ～応用編②～					

(注) 知的障害のある方と合同実施となります。

※ セミナー予約は、各セミナー開催日の前日正午までにお申し込みください。

※ 欠席される場合は必ず事前にご連絡ください。無断欠席をされると次回から受講できない場合がございます。

※ 感染症対策の影響等により各セミナーは変更・中止する場合がございます。その際は予約者様へ連絡をさせていただきます。

※ セミナーの受講には京都ジョブパークの利用登録が必要です。お手数ですが、受講の前後に総合受付にて、登録ください。

※ 登録がない方は、いったん仮登録でセミナーの予約をしていただけます。

■お問合せ・お申込み先■

京都ジョブパーク（はあとふるコーナー）（京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ西館3階）

TEL：075-682-8029 FAX：075-682-8043

□ご利用時間 月～土曜日/午前9時～午後5時（日・祝日、年末年始は休み）

□JR京都駅（八条口）から徒歩15分 □近鉄東寺駅・地下鉄九条駅から徒歩8分 □市バス九条車庫前すぐ

