



ちてきしょうがい  
知的障害の  
かたたいしょう  
ある方対象

ほうしき じぶん  
アラカト方式で自分らしくスキルアップ!

むらや  
無料セミナー

答えない就活をあなたと共に考えます



れいわ ねんど  
令和6年度 J Pはあとふるカレッジ

J Pはあとふるカレッジとは・・・

じぜんよやくせい せんちかく  
セミナーは事前予約制(先着順)です。  
かなら じぜん せやく  
必ず事前に予約のうえ、ご参加ください。

J Pはあとふるカレッジとは、障害のある方が就業力を高めるためのセミナーです。  
セミナーは、障害特性や課題に応じて受講内容を選べる、「アラカト方式」で、自分らしくスキルアップを目指すことができます。  
基本的な内容の『入門コース』と、より実践的な力を身につける『実践コース』があります。

- 【入門コース】 就職活動を進めるうえで基本を学ぶコース
- 初め就職活動をされる方 ● 就職活動にブランクのある方
  - 課題に思っている部分を学びたい方などにオススメです。
- 【実践コース】 就職活動の実践力を養成するコース
- 入門コースを修了された方 ● 就職に向け更にレベルアップをしたい方
  - 強みや得意な部分を伸ばしたい方などにオススメです。

かんせんよぼう  
※感染予防について※

J Pはあとふるカレッジでは、アルコール消毒、教室の換気、座席間隔の確保に努めております。  
受講される方は、感染の防止にご協力ください。

ひびき 日付	ようび 曜日	コース	セミナー名	じかん 時間	かいごう 会場	しょうがい 障害	ていん 定員	ないよう 内容
14	か 火	じゅうもん 入門	じぶん とくせい し 自分の特性を知り伝えよう	13:00~14:30	ひがし 東館1階 だいいち 第7会議室	ち 知	6名	はたら 働くうえで自分のできないことや苦しいことを知り伝えることを学びましょう。
21	か 火	じゅうもん 実践	じぶん し アートセラピーで自分を 「なぐり描き法」 (注)	15:00~16:30	ひがし 東館1階 だいいち 第7会議室	し 精・発・知	6名	えんぴつ 鉛筆で自由にぐるぐると線を描いたり、色鉛筆で色を塗ったりして作品を作ります。自分の無意識からのメッセージを受け取ったり、参加者同士で作品のシェアもしましょう。※上手下手の評価はありませんので、絵が苦手な方も安心してご参加ください。

(注) 精神・発達障害のある方と合同実施となります。

- ※ セミナー予約は、各セミナー開催日の前日正午までにお申し込みください。
- ※ 欠席される場合は必ず事前にご連絡ください。無断欠席をされると次回から受講できない場合がございます。
- ※ 感染症対策の影響等により各セミナーは変更・中止する場合がございます。その際は予約者様へ連絡をさせていただきます。
- ※ セミナーの受講には京都ジョブパークの利用登録が必要です。お手数ですが、受講の前後に総合受付にて、登録ください。
- ※ 登録がない方は、いったん仮登録でセミナーの予約をしていただけます。

■お問合せ・お申込み先■

きょうと  
京都ジョブパーク (はあとふるコーナー) (京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ西館3階)

T E L : 075-682-8029 F A X : 075-682-8043

☐ご利用時間 月～土曜日/午前9時～午後5時 (日・祝日、年末年始は休み)

☐JR京都駅 (八条口) から徒歩15分 ☐近鉄東寺駅・地下鉄九条駅から徒歩8分 ☐市バス九条車庫前すぐ

