



もっと効果的に就職や転職で成功したい、そんなあなたに お勧めのセミナーです。

(受講者には**就職活動証明書**を発行いたします)

## ハローワーク求職活動 認定対象セミナー

日程・会場	時間	セミナー名/講座内容
2/6(木) 会議室4-1 定員 15名	10:00 ~11:30	<b>コミュニケーションup “伝え方と聴き方”</b> 会話を高めることで、コミュニケーション向上につなげるポイントを学びます。
	13:00 ~14:30	<b>履歴書/面接 ワンポイントアドバイス</b> 履歴書の基本と、ちょっとしたコツで見栄えのよくなる記入方法や、面接時に好印象を与えるコツを民間で25年間採用人事に関わったキャリアカウンセラーが実例を交えながら具体的にお教えします。
2/14(金) 会議室4-1 定員 15名	10:00 ~11:30	<b>心穏やかに過ごすための感情のコントロール</b> 家庭や職場で、ついついイライラする時ってありますね、、、 アンガー(怒り)の感情を分析することで感情をコントロールする術を学びます。
	13:00 ~14:30	<b>心穏やかに過ごすためのストレスケア</b> そもそも、ストレスとは何か？原因を理解することでストレスとの関わり方を学びます。
2/18(火) 会議室4-1 定員 15名	10:00 ~11:30	<b>マインドセットを活用したキャリアチェンジ</b> 未経験の業種への転職に不安はありませんか？柔軟な考え方で仕事の選択肢を増やしてみませんか。 就活中だけでなく転職後にも活かせる心構えを考えていきます
	13:00 ~14:30	<b>職場で活かせる 個人情報取扱のキホン</b> そもそも個人情報とは何か？どんな事に注意が必要か？事務職だけでなく様々な職種で個人情報を扱います。 仕事でのアクシデント防止のポイントを学んでいきます。
2/20(木) オンライン限定 2/18(火)締切	13:00 ~14:30	<b>コミュニケーションup “伝え方と聴き方”</b> 会話を高めることで、コミュニケーション向上につなげるポイントを学びます。   お申込みはコチラから

**あなたの就活、応援します！ ひとりでがんばらなくていい。一緒に考えよう！**

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、体調不良がみられる場合は来所をお控えください。  
また、感染状況等を考慮し、開催中止や変更になる場合がございますのでご了承ください。

【お申込み・お問合せ】 開催前日までの事前予約制  
オンライン受講は2日前締切

**北京都ジョブパーク JPカレッジ**

**0773-22-3815**

福知山市駅前町400 市民交流プラザふくちやま4階  
受付時間：月曜～木曜9:00～17:00 金曜9:00～19:00  
E-mail/ hokubuseminar@kyoto-jobpark.jp  
主催/北京都ジョブパーク 福知山市

会場：市民交流プラザふくちやま  
(アクセス：JR福知山駅(北口)目の前)

保育ルーム  
無料 (要予約)

オンライン受講をお申込みの方は、セミナー名欄の  
二次元バーコードから予約をお願いします。

もっと効果的に就職や転職で成功したい、そんなあなたに お勧めのセミナーです。

In 綾部

## ハローワーク求職活動 認定対象セミナー

(受講者には**就職活動証明書**を発行いたします)

<来所> セミナー会場：ハローワーク綾部 (福知山公共職業安定所 綾部出張所)会議室 各回定員 15名

日程	時間	セミナー名/講座内容
2/26 (水)	14:00 ～15:30	<b>心穏やかに過ごすための感情のコントロール</b> 家庭や職場で、ついついイライラする時ってありますね、、、 アンガー(怒り)の感情を分析することで感情をコントロールする術を学びます。

## <WEB>

日程	時間	セミナー名/講座内容
2/20(木) オンライン限定 2/18(火)締切	13:00 ～14:30	<b>コミュニケーションup “伝え方と聴き方”</b> 会話を高めることで、コミュニケーション向上につなげるポイントを学びます。 ※求職活動証明書は、後日PDFデータでお送りします。



お申込みはコチラから

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。  
また、感染状況等を考慮し、開催中止になる場合がございますのでご了承ください。

北京都ジョブパークでは就職活動の入口から出口までをワンストップで支援しています。  
セミナー以外にも随時、個別カウンセリング・面接・応募書類に関する個別相談を承っております。是非、お気軽にご相談くださいませ。



【お申込み・お問合せ】 開催前日までの事前予約制  
オンライン受講は2日前締切

北京都ジョブパーク JPカレッジ

☎ 0773-22-3815

福知山市駅前町400 市民交流プラザふくちやま4階  
受付時間：月曜～木曜9:00～17:00 金曜9:00～19:00  
E-mail/ hokubuseminar@kyoto-jobpark.jp

主催/北京都ジョブパーク

あなたの就活、応援します！  
ひとりでがんばらなくていい。一緒に考えよう！

オンライン受講をお申込みの方は、セミナー名欄の  
二次元バーコードから予約をお願いします。

もっと効果的に就職や転職で成功したい、そんなあなたにお勧めのセミナーです。

In 舞鶴





## ハローワーク求職活動 認定対象セミナー

(受講者には**就職活動証明書**を発行いたします)

<来所> セミナー会場：ハローワーク舞鶴 (舞鶴公共職業安定所) 会議室 各回定員 15名

日程	時間	セミナー名/講座内容
2/17(月)	13:30 ~15:00	<b>履歴書/面接 ワンポイントアドバイス</b> 履歴書の基本と、ちょっとしたコツで見栄えのよくなる記入方法や、面接時に好印象を与えるコツを民間で25年間採用人事に関わったキャリアカウンセラーが実例を交えながら具体的にお教えします。
3/10(月)	13:30 ~15:00	<b>心穏やかに過ごすためのストレスケア</b> そもそも、ストレスとは何か？原因を理解することでストレスとの関わり方を学びます。

## <WEB>

日程	時間	セミナー名/講座内容
2/20(木) オンライン限定 2/18(火)締切	13:00 ~14:30	<b>コミュニケーションup “伝え方と聴き方”</b> 会話を高めることで、コミュニケーション向上につなげるポイントを学びます。 ※就職活動証明書は、後日PDFデータでお送りします。  
3/14(金) オンライン限定 3/12(水)締切	15:00 ~16:30	<b>マインドセットを活用したキャリアチェンジ</b> 未経験の業種への転職に不安はありませんか？柔軟な考え方で仕事の選択肢を増やしてみませんか。 就活中だけでなく転職後にも活かせる心構えを考えていきます ※就職活動証明書は、後日PDFデータでお送りします。  

お申込みはコチラから

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。また、感染状況等を考慮し、開催中止になる場合がございますのでご了承ください。

北京都ジョブパークでは就職活動の入口から出口までをワンストップで支援しています。セミナー以外にも随時、個別カウンセリング・面接・応募書類に関する個別相談を承っております。是非、お気軽にご相談くださいませ。



【お申込み・お問合せ】 開催前日までの事前予約制  
オンライン受講は2日前締切

北京都ジョブパーク JPカレッジ

☎ 0773-22-3815

福知山市駅前町400 市民交流プラザぶくちやま4階  
受付時間：月曜～木曜9:00～17:00 金曜9:00～19:00  
E-mail/ hokubuseminar@kyoto-jobpark.jp

主催/北京都ジョブパーク

あなたの就活、応援します！  
ひとりでがんばらなくていい。一緒に考えよう！

オンライン受講をお申込みの方は、セミナー名欄の  
二次元バーコードから予約をお願いします。

もっと効果的に就職や転職で成功したい、そんなあなたにお勧めのセミナーです。

## ハローワーク求職活動 認定対象セミナー

(受講者には**就職活動証明書**を発行いたします)

<来所> セミナー会場：舞鶴市商工観光センター（舞鶴市字浜66）

各回定員 15名

日程	時間	セミナー名/講座内容
2/13(木)	10:30 ~12:00	<b>心穏やかに過ごすためのストレスケア</b> そもそも、ストレスとは何か？原因を理解することでストレスとの関わり方を学びます。
	13:00 ~14:30	<b>履歴書/面接 ワンポイントアドバイス</b> 履歴書の基本と、ちょっとしたコツで見栄えのよくなる記入方法や、面接時に好印象を与えるコツを民間で25年間採用人事に関わったキャリアカウンセラーが実例を交えながら具体的にお教えます。
3/13(木)	10:30 ~12:00	<b>心穏やかに過ごすためのメンタルヘルス</b> ストレスや日頃のイライラの原因を考えながら、メンタルヘルスに関して考えていきます。
	13:00 ~14:30	<b>好印象を与える 傾聴力と会話力up</b> キャリアカウンセラーが聴くチカラを高める方法を分かりやすくご説明します。コミュニケーションや信頼関係の向上について学んでいきます。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。また、感染状況等を考慮し、開催中止になる場合がございますのでご了承ください。

北京都ジョブパークでは就職活動の入口から出口までをワンストップで支援しています。セミナー以外にも随時、個別カウンセリング・面接・応募書類に関する個別相談を承っております。是非、お気軽にご相談くださいませ。



【お申込み・お問合せ】 開催前日までの事前予約制  
オンライン受講は2日前締切

北京都ジョブパーク JPカレッジ

☎ 0773-22-3815

福知山市駅前町400 市民交流プラザふくちやま4階  
受付時間：月曜～木曜9:00～17:00 金曜9:00～19:00  
E-mail/ hokubuseminar@kyoto-jobpark.jp

主催/北京都ジョブパーク 舞鶴市

受講には北京都ジョブパーク及びジョブ・サポートまいづるへの登録が必要です。セミナー当日に受講前の登録手続きも可能です。（登録・利用無料）未登録の方は開始20分前までに4階受付にお越し下さい。

オンライン受講をお申込みの方は、セミナー名欄の  
二次元バーコードから予約をお願いします。

もっと効果的に就職や転職で成功したい、そんなあなたにお勧めのセミナーです。

In 峰山

## ハローワーク求職活動 認定対象セミナー

(受講者には**就職活動証明書**を発行いたします)

<来所> セミナー会場：ハローワーク峰山（峰山公共職業安定所）会議室

各回定員 15名

日程	時間	セミナー名/講座内容
2/25(火)	13:30 ～15:00	<b>職場で活かせる 個人情報取扱のキホン</b> そもそも個人情報とは何か？ どんな事に注意が必要か？ 事務職だけでなく様々な職種で個人情報を扱います。 工作中的のアクシデント防止のポイントを学んでいきます。
3/24(月)	13:30 ～15:00	<b>マインドセットを活用したキャリアチェンジ</b> 未経験の業種への転職に不安はありませんか？ 柔軟な考え方で仕事の選択肢を増やしてみませんか。 就活中だけでなく転職後にも活かせる心構えを考えていきます

## <WEB>

日程	時間	セミナー名/講座内容
2/20(木) オンライン限定 2/18(火)締切	13:00 ～14:30	<b>コミュニケーションup “伝え方と聴き方”</b> 会話を高めることで、コミュニケーション向上につなげるポイントを学びます。 ※就職活動証明書は、後日PDFデータでお送りします。
3/14(金) オンライン限定 3/12(水)締切	15:00 ～16:30	<b>マインドセットを活用したキャリアチェンジ</b> 未経験の業種への転職に不安はありませんか？ 柔軟な考え方で仕事の 選択肢を増やしてみませんか。 就活中だけでなく転職後にも活かせる心構えを考えていきます ※就職活動証明書は、後日PDFデータでお送りします。

お申込みはコチラから

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。  
また、感染状況等を考慮し、開催中止になる場合がございますのでご了承ください。

北京都ジョブパークでは就職活動の入口から出口までをワンストップで支援しています。  
セミナー以外にも随時、個別カウンセリング・面接・応募書類に関する個別相談を  
承っております。是非、お気軽にご相談くださいませ。



【お申込み・お問合せ】 開催前日までの事前予約制  
オンライン受講は2日前締切

北京都ジョブパーク JPカレッジ

0773-22-3815

福知山市駅前町400 市民交流プラザぶくちやま4階  
受付時間：月曜～木曜9:00～17:00 金曜9:00～19:00  
E-mail/ hokubuseminar@kyoto-jobpark.jp

主催/北京都ジョブパーク

あなたの就活、応援します！  
ひとりでがんばらなくていい。一緒に考えよう！

オンライン受講をお申込みの方は、セミナー名欄の  
二次元バーコードから予約をお願いします。

もっと効果的に就職や転職で成功したい、そんなあなたにお勧めのセミナーです。

In 宮津

## ハローワーク求職活動 認定対象セミナー

(受講者には就職活動証明書を発行いたします)

<来所> セミナー会場：ハローワーク宮津（峰山公共職業安定所 宮津出張所）会議室 各回定員 15名

日程	時間	セミナー名/講座内容
2/25(火)	10:00 ～11:30	<b>コミュニケーションup “伝え方と聴き方”</b> 会話を高めることで、コミュニケーション向上につなげるポイントを学びます。
3/24(月)	10:00 ～11:30	<b>心穏やかに過ごすためのストレスケア</b> そもそも、ストレスとは何か？原因を理解することでストレスとの関わり方を学びます。

## <WEB>

日程	時間	セミナー名/講座内容
2/20(木) オンライン限定 2/18(火)締切	13:00 ～14:30	<b>コミュニケーションup “伝え方と聴き方”</b> 会話を高めることで、コミュニケーション向上につなげるポイントを学びます。 ※就職活動証明書は、後日PDFデータでお送りします。
3/14(金) オンライン限定 3/12(水)締切	15:00 ～16:30	<b>マインドセットを活用したキャリアチェンジ</b> 未経験の業種への転職に不安はありませんか？柔軟な考え方で仕事の選択肢を増やしてみませんか。 就活中だけでなく転職後にも活かせる心構えを考えていきます ※就職活動証明書は、後日PDFデータでお送りします。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。  
また、感染状況等を考慮し、開催中止になる場合がございますのでご了承ください。

北京都ジョブパークでは就職活動の入口から出口までをワンストップで支援しています。  
セミナー以外にも随時、個別カウンセリング・面接・応募書類に関する個別相談を承っております。是非、お気軽にご相談くださいませ。



【お申込み・お問合せ】 開催前日までの事前予約制  
オンライン受講は2日前締切

北京都ジョブパーク JPカレッジ

☎ 0773-22-3815

福知山市駅前町400 市民交流プラザぶくちやま4階  
受付時間：月曜～木曜9:00～17:00 金曜9:00～19:00  
E-mail/ hokubuseminar@kyoto-jobpark.jp

主催/北京都ジョブパーク

あなたの就活、応援します！  
ひとりでがんばらなくていい。一緒に考えよう！

オンライン受講をお申込みの方は、セミナー名欄の  
二次元バーコードから予約をお願いします。