

第1回

令和

8

年度

開催

地域とつくる

京都府

自殺予防ネットワーク研究会

「死にたい」「消えてしまいたい」と言われたとき、
地域でどのように向き合うか、ともに学びませんか。

本研究会は、自殺未遂者等の自殺リスクが高い方に対して、府内各地域において切れ目のない支援が届けられるように関係機関が「顔の見えるネットワーク」を構築し、連携を深めることを目的に開催します。令和8年度は、記念すべき第1回となります。

自殺予防の基礎知識やリスクアセスメント、実践的な支援技術を学ぶとともに、支援者自身が一人で抱え込むことなく、メンタルヘルスへの理解を深め、地域の支援力の向上を目指します。

経験年数、立場を問わず、幅広い支援者の皆さまのご参加をお待ちしています。

概要

内容

※詳細は裏面を参照ください

- ・基礎編と実践編の研究会を、北部と南部の2会場で計4回開催します。
（【対面開催】）
- ・基礎編と実践編両方の参加を基本としますが、難しい場合は単回参加でも結構です。
- ・各回研修＋事例検討(グループワーク)とします。

●日程

	北部会場	南部会場
基礎編	10月14日(水)	11月30日(月)
実践編	12月17日(木)	1月28日(木)

<基礎編>

地域で支援に携わる方が知っておきたい希死念慮の高い方への相談、自殺未遂者支援について学ぶとともに身近な地域機関や支援者ができること、「みんなが生きやすい社会」づくりに向けた取組についてグループディスカッションを通じて理解を深めます。

<実践編>

自殺リスクが高い方の支援に携わる際の心構えや、ハイリスク者の心理状態、リスクアセスメント等の相談支援に必要な実践的スキル、医療機関退院後の地域生活支援のあり方等を事例検討を通じて学びます。

対象・定員

市町村職員（保健・福祉・生活困窮者支援・児童福祉担当課等職員）、保健所職員、児童相談所職員、医療従事者（一般科・精神科診療所等）、相談支援機関・関係団体職員、消防、警察関係者等

（先着順）各回 **50** 名程度

申込方法・メ切

- ・支援者の顔の見える関係づくりを目的としていますので、勤務地の管轄保健所圏域の会場へのお申込みをお願いします。

※ご事情により、他の圏域での参加希望の場合は、申込フォーム「その他」に記載ください。

- （北部）丹後保健所、中丹東・西保健所
- （南部）乙訓保健所、山城北保健所（綴喜分室）
山城南保健所、南丹保健所、京都市域

・裏面の申込フォームかQRコードからお申込みください。

研究会の内容

対面開催
のみ

基礎編・実践編連続の研究会です。各回申込メ切日が異なりますのでそれぞれお申込みください。

基礎編

「死にたいと言われたとき、地域で何ができるか」

(北部開催)

令和8年 **10/14** (水) 13:30～16:30

会場 あやべ・日東精工アリーナ 研修室

申込 下記URLかQRコードから申込みください

<https://forms.cloud.microsoft/r/aU5e8GMKJ0>

【申込メ10/7】



(南部開催)

令和8年 **11/30** (月) 13:30～16:30

会場 京都経済センター6階 会議室 6-C

申込 下記URLかQRコードから申込みください

<https://forms.cloud.microsoft/r/k3sKhQ9CTn>

【申込メ11/23】



13:30～13:35 開会挨拶・京都府の自殺対策について (京都府)

13:40～14:50 講演「死にたいと言われたとき、地域で何ができるか」

講師：一般社団法人いのち支える自殺対策推進センター

(代表理事) **清水 康之** 氏

清水康之氏▶



15:00～15:30 地域実践を通しておもうこと

講師：一般社団法人ライフラボ相談支援事業所しほふあーれ

(代表理事) **金井 浩一** 氏

金井浩一氏▶



15:30～16:30 グループディスカッション

実践編

(北部開催)

令和8年 **12/17** (木) 13:30～16:30

会場 福知山市民交流プラザ
会議室3-1、3-2

13:30～13:35 開会挨拶

13:35～14:35 講演

「自殺阻止のために我々は何をすべきなのか
ー『大きな物語』が失われた
寄る辺なきこの世界でー」

講師：特定医療法人福知会
もみじヶ丘病院

常務理事・病院長

芝 伸太郎 氏



14:45～16:30 事例検討・グループワーク

申込 <https://forms.cloud.microsoft/r/S6u0k3ukSt> 【申込メ12/7】



(南部開催)

令和9年 **1/28** (木) 13:30～16:30

会場 京都経済センター6階 会議室 6-B

13:30～13:35 開会挨拶

13:35～14:35 講演

「『死にたい』にどう向き合うか
～自殺ハイリスク者を理解し、
支援につなげるために～」(仮)

講師：医療法人栄仁会
宇治おうばく病院

副院長

赤澤 祐貴 氏



14:45～16:30 事例検討・グループワーク

申込 <https://forms.cloud.microsoft/r/cRTWDd6yYJ> 【申込メ1/21】

