

令和 7 年度

## 京都府メンタルヘルス関係講座のご案内

### 心のサポーター養成講座



メンタルヘルスの基礎  
を学びたい方へ！

むずかしい資格や専門知識は要りません。いつか役立つメンタルヘルスの基礎や、人の悩みを聴くスキルを学んでみませんか。

### 日時・会場等

(第1回) 令和7年11月6日(木) 9:30~11:30

オンライン

(第2回) 令和7年11月21日(金) 14:00~16:00

対面形式(市民交流プラザふくちやま別館 中会議室) 定員50名

(第3回) 令和7年11月26日(水) 14:00~16:00

対面形式(京都府精神保健福祉総合センター 体育室) 定員50名

※全日程同内容。第2回、第3回は定員に達し次第締め切ります。

### 対象

京都府(京都市除く)在住の方

研修終了後、心のサポーター  
認定証(データ)を発行します

### 申込方法・締切

以下 URL 及び QR コードを読み取り、申込フォームよりお申し込みください。(参加費無料)

○第1回(11月6日(木))開催分 締切: 10月31日(金)

<https://forms.office.com/r/kYHrYrvpGK>



○第2回(11月21日(金))開催分 締切: 11月14日(金)

<https://forms.office.com/r/4v9HrDK5WV>



○第3回(11月26日(水))開催分 締切: 11月19日(水)

<https://forms.office.com/r/TsYgetQiQ1>



※「京都府こころの健康推進員養成講座」(別紙参照)を受講するためには、本研修もしくは他自治体等で実施されている心のサポーター養成研修を修了する必要があります。

主 催: 京都府

問合せ: 京都府精神保健福祉総合センター 相談指導課

TEL: 075-641-1810