

# 依存症 知れば知るほど じぶんごと ～いま、若者ととともに考える～



アルコールと初めて接する機会が多い若者をはじめ、幅広い世代を対象に、アルコールに関する知識とアルコール依存症の予防について、皆さんと一緒に考えたいと思います。

令和5年 **10月7日** (土)  
13:30～16:30 (開場13:00)



**会場** 京都市男女共同参画センター  
ウイングス京都 2Fイベントホール  
(京都市中京区東洞院通六角下る御射山町  
262番地)

**アクセス** 地下鉄烏丸御池駅(5番出口)  
または  
地下鉄四条駅・阪急烏丸駅(20番出口)  
下車徒歩約5分  
※一般来館者用の駐車場はありませんので、  
電車・バスをご利用ください。

## プログラム

- 13:30 開会
- 13:35 団体紹介(京都マック、AA、断酒会)
- 14:00 講演  
「アルコールとの上手な付き合い方、別れ方」  
講師 館 雅之氏(たて内科クリニック 院長)
- 15:10 体験発表
- 15:30 シンポジウム  
(当事者・家族・学生・教員)
- 16:30 閉会

参加費無料  
申込み不要

**申込み** 直接会場へお越しください。  
(定員200名、先着順)

## 会場参加の方へお願い

来場の際は、マスク着用・手指消毒に御協力いただき、体調不良の際は参加を御遠慮ください。

※併設の親子室にて、親子で一緒に御聴講いただけます。  
9/25(月)までにお申し出ください。

※手話通訳が必要な方は、9/25(月)までにお申し出ください。  
(親子室、手話通訳の利用は、下記の問い合わせ先まで)

**主催** 京都府・京都市・NPO法人京都府断酒連合会

**問合せ** ●京都府精神保健福祉総合センター相談指導課(月～金曜 午前8時30分～午後5時)  
TEL 075-641-1810 | FAX 075-641-1819  
●京都市こころの健康増進センター相談援助課(月～金曜 午前8時30分～午後5時)  
TEL 075-314-0355 | FAX 075-314-0504



1997年に札幌医科大学医学部を卒業。北海道、九州の臨床研修指定病院、中小病院で総合内科、地域医療を学び内科専門医、家庭医療専門医となった後、2002年より九州大学病院心療内科に勤務。その後、へき地診療所（島根県隠岐の島）、精神科病院（肥前精神医療センター）を経て、2009年より堀川病院に勤務。2010年より正親診療所所長を兼務。在宅医療、認知症診療など通して西陣の地域医療に携わる。2014年に中京区で「たて内科クリニック」を開院し、地域の「かかりつけ医」として総合診療の他、「アルコールで悩むすべての人」のためにアルコール治療にも取り組んでいる。2020年より中京東部医師会理事、（一社）中京区在宅医療センター理事。日本内科学会総合内科専門医、日本プライマリ・ケア連合学会家庭医療専門医、日本精神神経学会専門医、精神保健指定医、京都市認知症サポート医。

## お酒の問題でお困りの方へ。まずは、ご相談ください。

### 〈アルコール依存症関係機関の紹介〉

#### AA

アルコールクス・アノニマスは、飲酒に問題のある人やお酒をやめたい人の自助グループです。略称でAAと呼ばれています。お互いの経験を話し、聞くことで、お酒を飲まない生き方をする力としています。AAではこれをミーティングと呼んでいます。京都府下には11のAAグループがあり、月曜日から日曜日まで毎日ミーティングを開催しています。

飲酒を止めたいとの願いを持ってさえいれば、誰でもAAのミーティングに参加することができます。予約や申込みの必要はありません。また、本名や連絡先を明かす必要もありません。会費や料金を支払う必要もありません。直接ミーティング会場に来ていただくだけで参加することができます。

#### お問い合わせ先

AA 関西セントラルオフィス (TEL 06-6536-0828)  
月曜～金曜 10:00～16:00  
日曜 13:00～16:00 (土曜、祝日は休み)  
公式HP <http://www.aa-kco.com/>

#### 京都マック

NPO法人京都マックは、アディクションセンター京都マック（総合支援法 生活訓練）、にこにこ・ハウス（宿泊型自立訓練）、女性ハウスDML、サポートセンター京都マック（相談支援事業所）を運営しています。通所・入所を通して、依存症からの回復プログラムを実践しています。

また、月1回の家族会を開催し、家族の悩みをどう解決していけばよいか学習しています。依存症に関することなら、どんな事でも相談をお受けいたします。お気軽にお電話、またはお越しください。

#### お問い合わせ先

TEL 075-741-7125  
月曜～土曜 9:00～17:00  
日曜 14:30～17:00  
公式HP <http://kyotomac.com/>

#### 断酒会・家族会みやび

昭和33年に誕生した酒害者（お酒に悩む人達）による酒害者のための自助組織です。断酒例会に出席して、会員一人一人が酒害体験と自分自身を率直に語っています。断酒例会では、会員同士は完全に平等の立場で、そこには地位、職業、性別の差は一切存在しません。断酒例会で語り、聴くことで自分と酒の関係がはっきりと見え、共通の悩みを持った者同士の信頼関係が生まれます。そこで、断酒に踏み切り、断酒を継続する努力を始めます。断酒を継続することで、新しい人生を創り、力強く生きていくのだという自覚と自信が湧いてくるのです。

家族会みやびは「まず、家族が笑顔になろう！」を合言葉にして、家族例会や勉強会、交流会を開いています。身近な人の飲酒問題で困っている方、ご連絡ください。いつでもお待ちしております。

#### お問い合わせ先

京都府断酒連合会	栗山一郎	TEL&FAX 0774-65-9970
京都府断酒平安会	南 重純	TEL 070-5667-9362
京都府断酒平安会	森田良和	TEL 090-3679-3300
京都舞鶴断酒会	今井孝昭	TEL 090-3430-0564
家族会みやび	武市智子	TEL 090-1070-4162
		FAX 075-721-4703

※留守番電話に切り替わった場合は、連絡先のメッセージをお願いします。

公式HP <http://danshu-heian.net/>

#### 京都府精神保健福祉総合センター

##### こころの健康相談電話（京都市以外の府民対象）

こころの健康に関する相談をお聞きます。  
※来所相談の御予約の際もまずこちらにお電話してください。

TEL:075-645-5155 (月曜～金曜・年末年始、祝日除く)  
9:00～12:00、13:00～16:00

#### 京都市こころの健康増進センター

##### 相談専用電話（京都市在住の市民対象）

こころの健康に関する相談をお聞きます。

TEL:075-314-0874 (月曜～金曜・年末年始、祝日除く)  
9:00～12:00、13:00～16:00