

# 京都府こころの健康セミナーのご案内

今年度も依存症セミナーと摂食障害セミナーを開催いたします。

本セミナーでは依存症、摂食障害に関する知識の提供と当事者やご家族が回復していく姿、そして自助グループ等の活動をご紹介できる機会になればと考えています。ご本人、ご家族の方も含め、関心のある方はどなたでも参加していただけます。皆さまのご参加をこころよりお待ちしております。

※PCメールでお申し込みください。

※参加団体は当日変更になる可能性があります

申込制  
(先着順)

各回定員100名

参加無料

詳細は各欄をご確認下さい。

依  
存  
症  
セ  
ミ  
ナ  
ー

## ■ ギャンブル依存症セミナー 令和5年11月17日(金) 14:00～17:00

オンライン開催

講義:『ギャンブル問題で苦しむ本人や家族に伝えたい、回復の希望』

講師: 大谷大学 名誉教授 滝口 直子 氏

団体紹介・体験発表: 京都マック、GA、ギヤマノンの方々

申込先… <https://forms.office.com/r/aLE4PSNVvQ>

(右のQRコードもご活用下さい。)

※PCメールで  
お申し込みください



申込期間

令和5年10月20日～11月14日

## ■ 薬物依存症セミナー 令和5年12月1日(金) 14:00～17:00

オンライン開催

講義:『薬物依存症 ～自己尊重感とスティグマを  
トラウマの視点で考える～』(仮)

講師: 京都ダルク カウンセラー 友杉 明日香 氏

団体紹介・体験発表: 京都ダルク、木津川ダルク、ナラノンの方々

申込先… <https://forms.office.com/r/Uw6quGHEmx>

(右のQRコードもご活用下さい。)

※PCメールで  
お申し込みください



申込期間

令和5年11月1日～11月28日

## ■ アルコール依存症セミナー 令和6年3月7日(木) 14:00～17:00

オンライン開催

講義:『アルコール依存症と回復について ～支援につなげること～』

講師: いわくら病院 精神科認定看護師 杉山 昌儀 氏

団体紹介・体験発表: 断酒会、AA、京都マックの方々

申込先… <https://forms.office.com/r/cn4ZqnjkFd>

(右のQRコードもご活用下さい。)

※PCメールで  
お申し込みください



申込期間

令和6年2月5日～3月4日

摂  
食  
障  
害  
セ  
ミ  
ナ  
ー

## ■ 摂食障害セミナー 令和6年2月16日(金) 14:00～17:00

オンライン開催

講義:『摂食障害の“こころ”について理解を深めよう  
～回復をあとおしするために～』(仮)

講師: 安東医院 臨床心理士・公認心理師 工藤 悠世 氏

団体紹介・体験発表: あかりプロジェクト、OA七条大宮グループ、  
京都マック、SEEDきょうとの方々

申込先… <https://forms.office.com/r/zFQHqyMrsq>

(右のQRコードもご活用下さい。)

※PCメールで  
お申し込みください



申込期間

令和6年1月15日～2月13日

