

令和6年度 心理療法セミナー実施要領

1 目的

全国の自殺者数は減少傾向にあるものの、依然として多くの方が自殺に追い込まれている状況が続いている。また、1人の自殺は、少なくとも周囲の6人の人たちに深刻な影響を与えているとされている。

大切な人との死別を経験した遺族の方は、高い割合で精神的健康状態を害している。例えば、死別後1年未満では25%～30%の遺族が、死別後1年以降で10～20%の遺族が複雑性悲嘆を発症していることが報告されている。このような精神的健康状態の悪化は、自殺リスクを高める要因になる。

よって、今年度のセミナーでは、自殺対策の一環として、自殺リスクの高い遺族に対する心理的ケアに焦点を当てて実施する。

2 日時

令和6年12月2日（月）14：00～17：00

3 場所

オンライン開催（zoomミーティングによる受講）

4 対象者

京都府内で相談業務等に携わる職員 約100名

5 内容

令和6年12月2日（月）

14:00 開会挨拶 京都府精神保健福祉総合センター所長 中村 佳永子

14:05 講義・ワーク（※途中休憩あり）

「日常の相談支援に生かす遺族へのアプローチと心理的プロセス理解
～基礎としての「触れる」こと、自己創造過程としてのグリーフケア～」

講師：京都文教大学 臨床心理学部臨床心理学科 准教授

倉西 宏 先生

17:00 閉会挨拶 京都府精神保健福祉総合センター所長 中村 佳永子

6 申込み方法 及び 締切り

・下記フォームから Web 申込み

（申し込みフォームがうまく開けない場合は、「7 主催・問合せ先」までお問い合わせください。）

<https://forms.office.com/r/FWbLHzfXu5>



・締切り：令和6年11月18日（月）

※定員に達し次第締切ります。

※申し込みが完了しましたら、後日メールにて詳細をお送りいたします。令和6年11月27日（水）を過ぎてもメールが届かない場合は恐れ入りますが、下記までお知らせください。

※院内研修等に御利用になる場合は、個別に御相談ください。

7 主催・問合せ先

京都府精神保健福祉総合センター相談指導課 南

Tel：075-641-1810 / Fax：075-641-1819

メールアドレス：mhc-d@pref.kyoto.lg.jp（相談指導課）