

令和6年度

依存症で悩んでいる方の家族教室

「依存症のこと、どこに相談していいかわからない」

「誰にも話せないし、家族だけで解決するしかないの？」

京都府精神保健福祉総合センターでは、アルコールや薬物、ギャンブルなど様々な依存症に悩む人を抱える家族を対象に、家族教室を開催します。この家族教室は、ご家族自身の悩みや不安を軽減し、ご家族のこころの健康を図ることを目的としています。ひとりで悩まず、一緒に考えていきませんか。
(匿名で参加もできますので、お気軽にお問い合わせください。)

【日程】

	日 程	時 間	内 容
第1回	令和6年 4月23日(火)	14:00~16:00	「依存症に対する正しい知識」
第2回	令和6年 5月21日(火)	14:00~16:00	「社会資源の情報と活用(1)」
第3回	令和6年 6月18日(火)	14:00~16:00	「家族のセルフケア」
第4回	令和6年 7月16日(火)	14:00~16:00	「社会資源の情報と活用(2)」
第5回	令和6年 9月10日(火)	14:00~16:00	「望ましいコミュニケーションについて1」
第6回	令和6年10月15日(火)	14:00~16:00	「社会資源の情報と活用(3)」
第7回	令和6年11月12日(火)	14:00~16:00	「社会資源の情報と活用(4)」
第8回	令和6年12月17日(火)	14:00~16:00	「社会資源の情報と活用(5)」
第9回	令和7年 1月21日(火)	14:00~16:00	「望ましいコミュニケーションについて2」
第10回	令和7年 2月18日(火)	14:00~16:00	「振り返りと今後の目標」

※上記日程の全ての参加が望ましいですが、単発だけの参加も可能です。

※「社会資源の情報と活用」では当事者団体による活動紹介を行います。

※上記の日程以外に、当所主催の「こころの健康セミナー」(オンライン)の受講をお勧めします。

【対象】 家族等の依存症で悩んでいる方(※お住まいが、京都市以外の京都府内の方)

【定員】 20名(事前申込み制)

【会場】 京都府精神保健福祉総合センター(京都市伏見区竹田流池町120)(下記地図参照)

▷アクセス
・京都市営地下鉄烏丸線「くいな橋」駅 下車 出口① 徒歩1分
・近鉄「上烏羽口」駅 下車 東へ徒歩約10分



【お申込み、お問い合わせ先】
 下記まで、電話かFAXでお申込みの上、
 事前面接を受けていただきます。
 ご質問もお受けしています。

▶京都府精神保健福祉総合センター
 相談指導課

TEL：075 - 641 - 1810

FAX：075 - 641 - 1819

(平日 8:30~17:15、土日祝日除く)

秘密を守る義務がありますので、
 安心してお電話ください。

