

第5号の2様式 (第7条関係)

政務活動費領収書貼付用紙

職員氏名(会派名)	田中美貴子	整理番号	107		
費目	調査研究費・研修費・広報広報費・実情調査等活動費・会議費・資料作成費・資料購入費・事務所費・事務費・人件費				
支払内容	研修費				
支払金額	5,000円	按分率	100%	計上額	5,000円
按分率の考え方					
備考	ひだまりクリニック 佐山圭子				
領収書添付					

発行日：2022年1月17日

# 領 収 書

田中美貴子 様

下記領収いたしました。

金額： 5,000円

会社名

[住所] 〒100-0012 東京都杉並区和田3-4-13  
 ひだまりクリニック  
 [電話] 佐山 圭子  
 [FAX] TEL. 03-3315-0217 FAX. 03-3315-0218  
 [メール]

内 容	数 量	単 価	金 額
研修費			5,000
研修資料一式含む			-
			-
			-
			-
			-
			-
			-
			-
			-
			-
			-
			-
			-
			-
			-
ご利用ありがとうございます。			5,000

小計  
 税額  
 税金

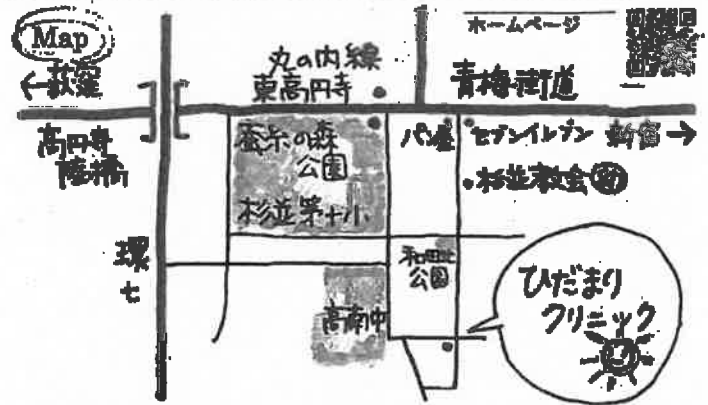
# ひだまりクリニック のご案内

東京都杉並区和田 3-4-12 〒166-0012  
 ☎03-3315-0217  
 e hidamarisalon@yahoo.co.jp  
 HP http://hidamariclinic.jimdo.com/

ひだまりクリニックは2011年の開院以来、乳幼児健診・予防接種・母親学級などの予防医療を中心に据えて診療を行っています。

「可愛いけれど大変！」ではなく「大変だけれど可愛い！」そんな子育てになるように…お母さんの心が少しでも軽くなるように…と願って診療しています。産後すぐから子育て中の悩みやご心配に寄り添い、助産師、保育士、スタッフみんなで応援していきます。

ひだまりクリニック 院長 佐山 圭子



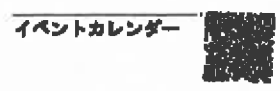
ひだまりクリニックは・・・

- 予防接種・健診を中心にしています。基本的に感染症の人と一緒になりません。大人の予防接種もできます。
- 時間をかけて丁寧に説明することを心がけています。
- 情報交換ができる様々なクラスを企画しています。
- 気になる症状（湿疹など）の保険診療もできます。
- 予約制です。電話またはメールで予約をしてください。
- 知り合いのお家のようなアットホームなクリニックです。

予防接種・健診・診療は1階診療室、各種クラス・デイケアは日当たりのいい2階の和室ダイルームで行っています。お母さんに寄り添って子育てのスタートから継続して全力でサポートします！

## 各種クラス のご案内

詳しい内容・お申込みはイベントカレンダーからどうぞ。  
 予約は前月15日の10時から受け付けます。  
 クラスの前後の時間にも予防接種・健診をお受けできます。予約をしてください。



### ●ひだまりクラス

小児科医が主催する産後の母親学級です。いろいろな親子の中で自分らしい子育てを考え、それぞれに学び合う場所を目指しています。各クラス10時～12時ですが16時まで場を開放しています。  
 (午前クラスを除く)

**ねんねクラス\***  
産後～首が座る頃の赤ちゃんとお母さん対象

**はいはいクラス\***  
寝返り期以降の赤ちゃんとお母さん対象

**午前クラス\***  
「こどもの病気」「母乳」などのテーマで学び合う講座です。午後の開放はありません。

**スペシャルイベント\***  
医師、歯科医、助産師、理学療法士、鍼灸師、保育士など、それぞれの専門分野のスペシャリストを招いて、子育てに関するテーマをお話していただきます。

### ●こもれびクラス

保育士・NPOレジリエンス認定ファシリテーター等が運営しています。

**こころのケア講座\*** (託児あり)  
人間関係の問題を乗り越えるためのヒントを探します。自分の中にある力に気付けるように…。

**ボコズカフェ\*** (託児あり)  
流産・死産・新生児死亡を体験した方対象のお話会です。

**前向き子育て講座 (トリプルP)**  
2歳から小学校入学前のお子さんを持つお母さん対象です。お子さんが幼稚園・保育園に行っている間に子育ての悩み・不安を一掃に考えましょう。

**ひだまりカフェ**  
予約なしで誰でも気軽にどうぞ。

### ●助産師相談

**授乳・子育て相談**  
おっぱいの習み(量・吸わせ方・トラブル・卒乳など)、ミルクの足し方、生活リズムについてなど、日々の子育てでお困りのことはどんなことでもご相談ください。必要に応じて医師が診療することもできます。

- 個別相談 (がっつりコース) \*  
一時間程度、個別で相談をお受けします。
- デイケア (ゆったりコース) \*  
少人数で一日滞在する中でタイミングに合わせて相談をお受けします。

**中野区委託事業 産後ケア**  
ご利用の方は保健所に「産後ケア利用申請」をした後に専用電話へお申込みください。  
 専用電話 (平日 9:00～17:00)  
 080-3316-4152

\*印のあるクラス・託児には杉並子育て応援券・子ども商品券がご利用いただけます。助産師相談は6か月未満のみが応援券利用の対象です。

令和3年度  
**杉並区**  
**産後ケア事業の**  
**ご案内**

産後に、お母さんと赤ちゃんの健康状態の確認や疲労回復ケア、  
乳房ケア、母乳やミルクのあげ方についてのアドバイス、  
沐浴の練習、育児相談などの産後ケアが受けられます。  
杉並区産後ケア事業を受けるには、  
事前に申請が必要です。



## 利用できる方

杉並区民で産後6か月未満のお母さんと赤ちゃん  
次にあてはまる方

- 出産後の身体の回復や体調に不安がある
  - 育児に不安や負担感がある、または不安な気持ち強い
- ※ 医療行為の必要な方や、感染症の疑いがある方はご利用できません。



## 産後ケアの主な内容

- 産後ケア内容**
- お母さんのケア（健康状態のチェック、疲労回復ケア、乳房ケアなど）
  - 赤ちゃんのケア（健康状態・体重等のチェックなど）
  - 母乳やミルクのあげ方についてのアドバイス、沐浴指導、育児相談など

### 産後ケア種類

宿泊型	宿泊して産後ケアを受けます。
日帰り型（個別）	個別に産後ケアを受けます。1回6時間以上
日帰り型（少人数）	2～3人と一緒に産後ケアを受けます。1回3時間程度



## 利用回数

- 赤ちゃん1人あたり 宿泊型は延べ5日<sup>※1</sup>以内、  
日帰り型は個別と少人数をあわせて2回まで  
注1) 1泊からご利用できます。最長で4泊5日までご利用できます。(分割利用可)

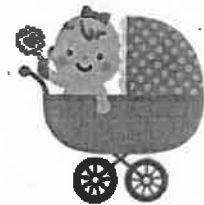


## 利用料金

### 1日/1回あたりの利用料金（利用者負担金）

	宿泊型	日帰り型（個別）	日帰り型（少人数）
課税世帯	8,000円	6,000円	3,000円
非課税世帯	3,000円	2,000円	1,000円

- ※生活保護世帯は全額免除されます。  
※多胎の場合は、2人目以降の子1人あたり、宿泊型・日帰り型（個別）2,000円、日帰り型（少人数）1,000円加算されます。（伊勢市世帯減額、生活保護世帯免除）



## 利用の流れ

事前に利用申請が必要です。  
利用申請書が区に届いてから利用決定まで5日程度かかりますので、できるだけ妊娠中に申請されることをお勧めいたします。妊娠中に申請をしていただくと、産後、必要な時にスムーズに手続きが進みます。

**利用申請の受付：妊娠8か月（28週）以降、利用予定日の2週間前まで**

**利用できる期間：出産日<sup>※</sup>から6か月に遡る日の前日まで（利用承認期間）**

※産後申請の方は承認日から

①利用申請	郵送または窓口で申請書類を提出してください
②利用決定	承認された方には「利用承認通知書」を交付いたします（ご自宅へ郵送）
③仮予約	希望する施設に直接連絡し、仮予約をとってください
④本予約	出産後または利用日の1週間前に、仮予約した施設に連絡し、本予約をしてください
⑤利用	当日は「利用承認通知書」「母子健康手帳」を持参してください 産後ケアご利用後、施設に利用料金（利用者負担金）をお支払いください



## 利用申請



利用を希望する方は、郵送または窓口で申請書類を提出してください。

### 申請書類

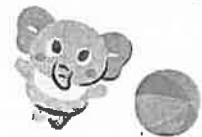
- ①「利用申請書」「利用アンケート」区公式ホームページからダウンロードできます。
- ②「世帯全員の住民税非課税証明書」または「生活保護受給証明書」（必要な方のみ）

**郵送** 〒166-8570 杉並区阿佐谷南 1-15-1

杉並区子ども家庭部管理課母子保健係「産後ケア事業担当」宛

**窓口** 杉並区役所子ども家庭部管理課母子保健係、各保健センター、各子どもセンター

## 実施施設



杉並区と委託契約をした医療機関等で実施します。

予約方法や利用条件等は施設によって異なりますので、区公式ホームページでご確認ください。  
施設の空き状況によって、ご希望に添えない場合があります。

実施する産後ケア種類（宿泊型、日帰り型・個別、日帰り型・少人数）に◎がついています。

施設名	所在地	宿泊型	日帰り型・個別	日帰り型・少人数
河北総合病院	杉並区阿佐谷北 1-7-3 新館	●注2	●注2	
赤川クリニック	杉並区上荻 1-24-6	○	○	
ひだまりクリニック	杉並区和田 3-4-12		●	●
ファン助産院	杉並区成田西 1-25-9	●	●	
たらちね助産院	杉並区高井戸東 4-7-7		●	●
こもれび助産院	杉並区萩蕨 3-48-10-204			●
高木助産院	杉並区下高井戸 1-10-15-201			●
社会福祉法人康和会 久我山病院	世田谷区北烏山 2-14-20	○		
医療法人社団 青木産婦人科医院	世田谷区赤堤 5-30-15	○		
社会福祉法人聖母会 聖母病院	新宿区中落合 2-5-1	●注3	●注3	
松が丘助産院	中野区松が丘 1-10-13	●	●	
産前産後ケアセンター 東横サライ	江東区木場 6-11-3	●	●	
医療法人社団 飯野病院	調布市布田 4-3-2	●	●	

○ 該当病院で出産した方のみ対象

注2) 新型コロナウイルス感染症対応のため、当面の間、河北総合病院で出産し引き続き宿泊される方に限定しております。

注3) 新型コロナウイルス感染症対応のため、当面の間、聖母病院で出産された方に限定しております。

最新状況については、区公式ホームページをご確認ください。

## 区公式ホームページ

申請書類のダウンロードや実施施設のご確認は、区公式ホームページから行ってください。

杉並 産後ケア



## 予約の流れ

「利用承認通知書」が届いたら、仮予約ができます。

- ① 仮予約 希望する実施施設へ直接連絡し、「杉並区産後ケア事業の仮予約」、「氏名」、次のことを伝えて仮予約をします。
  - (1) 承認番号
  - (2) 妊娠中の場合は出産予定日、出産後の場合は出産日
  - (3) 利用回数欄の空欄がある
- ② 本予約 出産後 または 利用日の1週間前に、仮予約した施設へ直接連絡し、「杉並区産後ケア事業の本予約」、「氏名」、次のことを伝えて本予約をします。
  - (1) 承認番号
  - (2) 出産日
  - (3) 利用回数欄の空欄がある



## 利用日の変更やキャンセルについて

利用日の変更やキャンセルをされる場合は、予約した施設に連絡してください。

**キャンセルの受付：利用日の前日 午前10時まで**

上記までに予約した施設へ「連絡をせず利用しなかった場合」は、産後ケアを利用したとみなし、原則、利用可能日数を減じますのでご注意ください。また、同施設へ再度、予約することは原則できません。



## 注意事項

- 利用中に体調不良となった場合は医療機関の受診を勧める場合があります。医療行為に対しては別途料金がかかります。利用を中断した場合でも産後ケアを利用したとみなしますので、ご了承ください。
- 利用後、各施設からお母さんや赤ちゃんの健康状況について、杉並区に報告があります。必要な情報提供や支援のため、保健センターからご連絡させていただくことがあります。



## 子育て応援券がご利用できます

子育て応援券は、子育て支援サービスの支払いに使えます。産後ケア事業の支払いにも使用できますので、ぜひご利用ください。



第5号の2様式 (第7条関係)

政務活動費領収書貼付用紙

議員氏名(会派名)	田中美貴子	整理番号	108		
費目	調査研究費・研修費・広報広報費・要請陳情等活動費・会議費・資料作成費・資料購入費・事務所費・事務費・人件費				
支払内容	研修費				
支払金額	5,000円	按分率	100%	計上額	5,000円
按分率の考え方					
備考	NPO法人 せたがや子育てネット				
領収書添付					



発行日：2022年1月17日

# 領収書

田中美貴子 様

下記領収いたしました。

会社名

NPO法人 せたがや子育て

【住所】 東京都世田谷区高城2-21-1

【電話】 03-6796-3939

【FAX】 036796-3040

【メール】 info@setagaya-kosodate.net

金額： 5,000円

内容	数量	単価	金額
研修費			5,000
研修資料一式含む			-
			-
			-
			-
			-
			-
			-
			-
			-
			-
			-
			-
			-
			-
			-
			-
			-
			-
			-
			-
			-
ご利用ありがとうございます。	小計		5,000
	税率		-
	税金		-
	合計	¥	5,000

# アルバイトセッション

未就園児を対象にした  
理由を問わない、お子さんの一時間かりです。

健康診断を受けに行かなきゃ、免許の更新に行かなきゃ、  
といった理由はもちろん、美容院に行きたい！ひとり  
ゆっくりにシヨップिंगしたい！といった時でも  
もちろんOK！

対象年齢 4ヶ月～未就園児（ぶりっじ会員）

日時 月～金 10:00～PM3:00

（ひろばがお休みの平日はお休みです）

料金

2時間以内 1500円

以後1時間ごとに1000円増

最大4時間まで！

登録方法 「ぶりっじ」にて事前登録。

登録料：500円

※ぶりっじの登録とは別途登録が必要。

予約方法

1日と15日に翌月分の予約を受け付け。

（電話とひろば内でのみ）

1日 → 翌月1日～14日分

15日 → 翌月15日～末日

※1日と15日が土日祝日などで、ひろばがお休みの  
場合は、翌オープン日に受けつけます。

※空きがあれば利用希望オープン前日15時まで  
予約可能。

※詳細についてはお気軽にお問い合わせ下さい。

ぶりっじからのお願い  
ぶりっじ@rokaではその場にいる子はその場に  
いる大人たち全員で見守って過ごす場でありたいと  
思います。「お互いさま」の気持ちと「ありがとう」  
の気持ちでご利用ください。

\* \* \*

・紙おむつとお弁当類などのゴミはお持ち帰り  
ください。

・ベビーカー、自転車はバルコニー横の駐輪場に  
並べてください。

## おでかけひろば ぶりっじ@roka

住所：〒157-0062

世田谷区南鳥山2-30-11

UR 芦花公園団地11号棟1階

TEL: 03-3309-8115

E-mail: roka@setagaya-kosodate.net

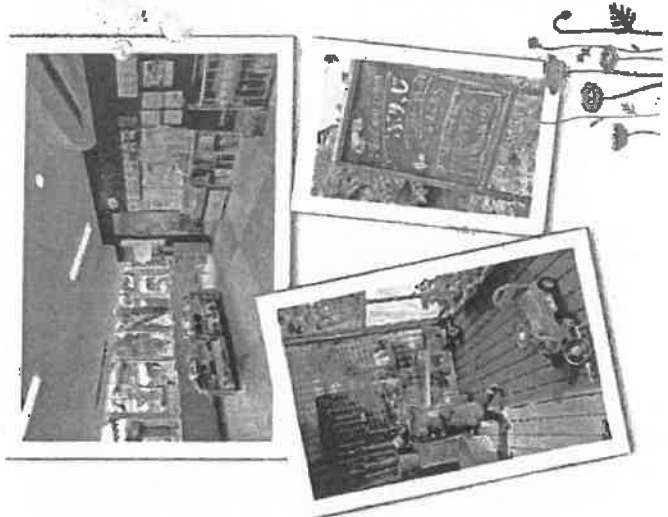
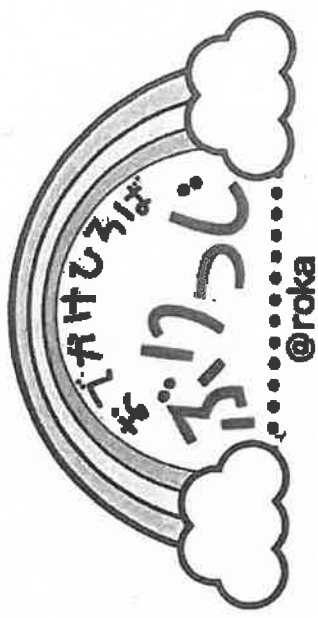
Blog: <http://blog.livedoor.jp/bridgeroka/>  
@アケセス



運営：NPO法人 せたがや子育てネット  
さまざまな子育て支援活動を行っている「子育て支援グループの  
ネットワーク」です。子育ての拠点からまちづくりに取り組みながら  
「世田谷で楽しく子育てをしようよ！」と呼びかけています。

URL: <http://www.setagaya-kosodate.net>

2016年4月改訂版



ぶりっじは、いつでももどんなときでも、  
「よく来たね！」「おかえり！」の気持ち  
で、実家のような場所であり続けたいと  
思っています。

## 世田谷区

# 地域子育て支援コーデイネーター

あなたの「困った」を一緒に考えるコーデイネーターがひろばにいます。

例えば

- ① これから出産するんだけど・・・
  - ② 仕事をやめ家にいることが多くなって・・・
  - ③ 引越してきたばかりで・・・
  - ④ 育休中どうやってすごしたら・・・ などなど
- お気軽にご相談ください。(相談料無料)  
お電話やメールでも受け付けています。

電話：070-6478-8896

メール：shier@setagaya-kosodate.net

※祝日・年末年始はお休み。(その他休業日あり)

## ハッピーセパレーション

理由を問わない、お子さんの一時預かりをしています！一時預かりをうま〜く利用して大人もリフレッシュ！  
詳しくは裏面をご覧ください。

## ご利用方法

初めて利用される方は会員登録をお願いします。  
会員カードを発行します。  
次回からは当日受付のみ。  
会員カードをもってきてね！  
時間内は出入自由。みんなで工夫しながら過ごしましょう♪

絵本と書籍の貸し出しをしています。

一度の貸し出しにつき2冊2週間まで。

セルフカフェコーナーがあります。(有料)

ホットひと息いれてね♡

ランチタイム。(11:30~13:00 くらい)

昼食を持ってきてね！途中で買いに出かけることもできます。



## ぶりっじってなあに？

プレママと未就園児のお子さんとその保護者の方が利用できるひろばです。ひろばでのんびり過ごしたり、お外遊びをしたり、そしてリフレッシュプログラムや、各種子育て講座への参加など、地域の人も協力しながら一緒に場づくりを楽しんでいきましょ！

(ひろば利用料無料。一部有料のプログラム有り)

\*\*\*

ぶりっじ@rokkaは『UR都市機構』がUR芦花公園団地内のキッズスペースの場所の提供を  
行い『せたがや子育てネット』が運営をしている  
世田谷区のおでかけひろば(地域支援拠点)です。

子どもたちが、自由ののびのびと地域の中で成長する場

地域の中でともに子どもの成長を喜べる仲間と出会う親の学びの場

子どもの視点に立ち地域や社会全体で子育てをする場

子育て講座の他季節ごとの

各種イベント等も開催しています

地域の子育て情報、生活情報提供

土日・祝祭日ほか

お盆・年末年始等不定期休館ります。

詳しくは毎月発行のカレンダーをご覧ください。

## オープン

月曜日～金曜日

10:00～

15:00

「子どもの暮らし」はたくさんさんの喜びもあるけれど、心配ごとや困りごとが出てくることもあるでしょう。そんな時はひとりで抱えないで、ぶりっじに来てゆっくり過ごしてみてくださいね。  
スタッフへもお気軽にお声掛けください。何か糸口が見つかるとかもかもしれません。  
お電話やメールもいつでもどうぞ。  
お待ちしております。

ようこそ!

# せたがや子育てライフへ



世田谷区では毎年約8,000人を迎える赤ちゃんが生まれているそうです。私たちは産前を含めたたくさんのお子に接していますが、本当に多様な子育てをしながらの暮らしがあり、お互

いを認め合う必要性をひしひしと感じています。たくさん情報をなが、これから過ごす場所を親子で見つけていく作業は楽しくもあり、ちょっと不安もあるでしょう。せたがや子育てネットがすこしでもその手助けになれば

と思います。子育ては連続しています。たとえ、それぞれ毎日過ごす場所が違っても、同じ世田谷で子育てしている仲間だよ。どこかで誰かを見かけたら、



そんな気持ちを持ってもらえませんか? 「お互い様」を大事に、豊かになせがや子育てライフにしていきたいと思います! (代表理事 松田妙子)



## 活動を始めたきっかけとねらい。

「せたがや子育てネット」は、子育てグループのネットワーキングのほか、インターネットを活用した情報交換の場「ママパパぶらっじ」として2001年にスタート。その後、同じネットワークグループである「ママチャリなっど」とともに、2004年にNPO法人化をしました。

安心して外出しなくなるような、いろいろな人やグループが出来る場をつくりたい。そんな視点からまちをよくする提案をしていきたい。子育て中だからこそできること、そうした当事者の声を生かしたまちづくりを目指しています。

# 子育てしながら街に出よう!

## せたがや子育てをネットと一緒に子育てを考へませんか?

子どもの名前をたくさん知っている大人や、ちょっとしたことでも地域に関心や関わりを持つ人が増えれば、子どもを通じてまちが豊かになります。地域の子育てを一緒に考へませんか?

「子どもや子育て中の親に関わる活動をしてみたい」「今やっている活動を活性化したい」

普段はそれぞれの立場で実践している方々が立場を越えて語り合う場を目指して、区内では区民親子ども・子育て会館など開催しています。

「活動をいろんな人に知らせたい」「あつまる場所困っている」

子育て関連団体の方は、当団体のウェブサイト「地域子育て情報」で活動情報の紹介ができます。また、活動スペース(まーぶる2階)や物品の貸し出しも行っています。

「子育て継続をいかにしたい」

「活動中の見守り保育を頼みたい」

子育て家族をサポートするなど、地域全体でお互いに支えあうことは、豊かにならなくりに欠かせません。お子さんのお預かりや遊びを見守る「保育サポーター」を養成する講座を行い、出張でグループ保育を行っています。

## 会員として世田谷での子育て環境を一緒に考へませんか?

正会員 : 入会金なし  
年費 3,000円 (個人)  
10,000円 (法人)

賛助会員: 入会金なし  
年費 3,000円・一口以上 (個人)  
10,000円・一口以上 (法人)

\*振込先: 楽天銀行第二営業支店 普通7903150  
トクヒセタガヤコンダチネット

>> 寄付も上記口座にて随時お受けしています!

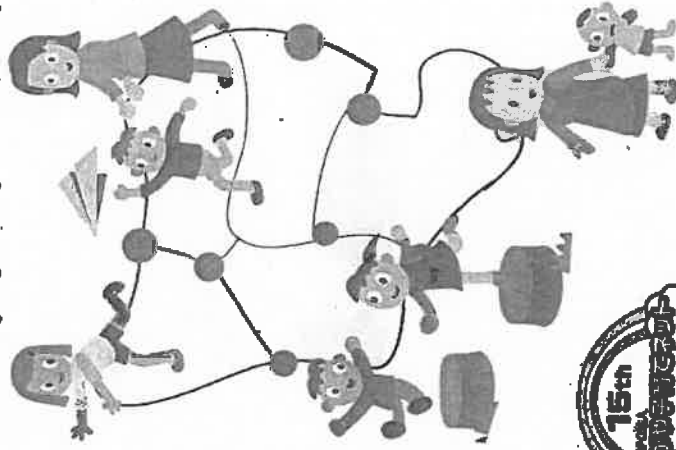
子育て支援グループのネットワーク

特定非営利活動法人



# せたがや 子育てネット

地域子育てしよう!



〒156-0051 世田谷区宮坂2-21-1 Nハウス経営  
TEL 03-6796-3939 FAX 03-6796-3940  
E-mail info@setagaya-kosodate.net  
twitterID @setakoso  
Facebook @bridgesetagaya/



http://www.setagaya-kosodate.net/

# せたがや 子育てネット

こんなことをしている  
団体です！

さまざまな子育て支援活動を行っている「子育て支援グループ」のネットワークです。

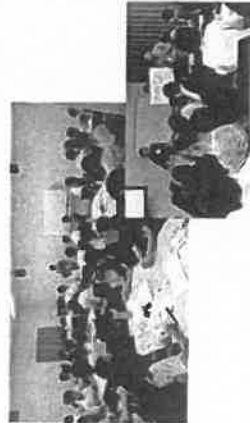
子育ての視点からのまちづくりに取り組みながら、「世田谷で楽しく子育てしようよ！」と呼びかけています。

現在は、4つのおおかけひろほの運営と相談事業を通じて当事者支援をしながら、区民親子ども子育て会議などをきっかけにして、支援者と行政とともに、よりよい子育て環境づくりを進めています。

## 子育て支援活動の ネットワーキング

## 区民親子ども・子育て会議

区内の活動団体、関心のある個人、行政関係者などが幅広く集い、毎回子ども・子育てに関わるテーマを掲げて話し合える場をつくっています。ここから区の施策・事業が生まれることも…！



子育てしながら  
顔に出よう！



## 子育ての相談窓口

## 世田谷区地域子育て支援 コーディネーター

妊娠中から乳幼児のいるご家庭の子育て相談をお受けしています。日々の困りごと、や子育ての知りたい情報など、どんなことでもお話しください。

- ▷ 中間支援センター TEL: 070-5011-5270
- ▷ 烏山地域 TEL: 070-6478-8895  
(おおかけひろほはぶりっじ@toka内)
- ▷ 玉川地域 TEL: 070-3356-3939  
(おおかけひろほ まーぶる内)
- ▷ メール: shien@setagaya-kosodate.net



## 子育てを応援する 各種講座

### 産前・産後のセルフケア講座

(体のケアと地域情報を知る講座)

### 赤ちゃんを連れて学校へ行こう！

(中学校での赤ちゃん連れ合い授業)

### 保育園最初の一步

(保育園入園の説明会)

### プレパパ・プレママ向け講座



妊婦さん・産後まもないお母さんを対象に、子育てのヒントや地域情報が得られる様々な講座を開催しています。

## 親子の居場所づくり

乳幼児親子が楽々「おおかけひろほ」子育てサロンを運営しています。子育てに役立つプログラムや季節のプログラムなどを実施しています。



おおかけひろほ ぶりっじ@toka 10F  
(南烏山2-30-11 UR芦花公園団地11号棟1F)  
月～金 (祝日、年末年始を除く) 10時～15時  
TEL: 03-3309-8115 ※一時預かりあり



おおかけひろほ すぶーん  
(深沢2-15-3)  
月、火、木 (祝日、年末年始を除く) 10時～15時  
TEL: 03-6876-7721

## おおかけひろほ



おおかけひろほ まーぶる 6F  
(瀬田2-25-10)  
月～金 (祝日、年末年始を除く) 10時～15時  
TEL: 03-6338-2823 ※一時預かりあり



おおかけひろほ おりーぶ オーソー  
(奥沢2-30-19)  
月～木、土 (祝日、年末年始を除く) 10時～15時  
TEL: 03-6421-4085

## 子育てサロン

毎月第二木曜10時半～12時半

NPO法人せたがや子育てネット事務所内  
(宮坂2-21-1) TEL: 03-6796-3939

## 子育てを支える 人材育成

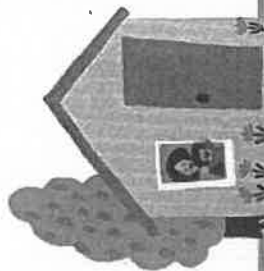
## 地域の子育て情報を 発信中！

地域子育て情報が詰まった冊子やメルマガ、ホームページなどを通じて活動現場から集まった子育て情報を提供しています。  
(メルマガは登録無料)

各種ワークショップ・講演・講座  
支援者のためのワークショップや、世田谷で活動してきたスタッフの持つ経験や特技を生かした各種出張講座を行っています。

## 保育サポーター養成講座

保育サポーターの養成や派遣を行っています。



世田谷区あでかけひろば・ほっとステイガイドブック  
 企画・発行 世田谷区子ども・若者部 子ども家庭課  
 〒154-8504 世田谷4-21-27  
 電話03-5432-2569 Fax 03-5432-3081  
 発行 令和2年11月印刷刷部数量番号 NO.1689



「パパや  
ママも  
ぜひ！」

あかちゃんから遊べる  
ひろばがいっぱい！

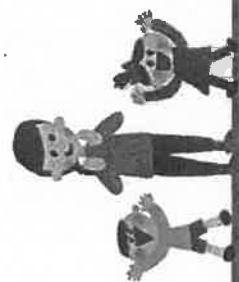


ひろばで  
つながろう！

世田谷区

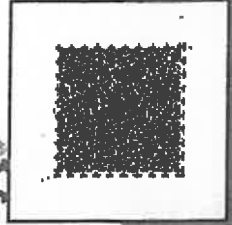
あでかけひろば・ほっとステイガイドブック

世田谷区は  
子育てババママを  
応援します！



あずかり  
ほっとステイ

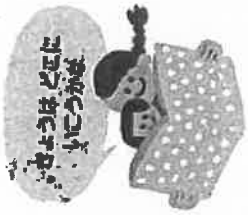
子育ても、  
たまには一息  
休みましょう！



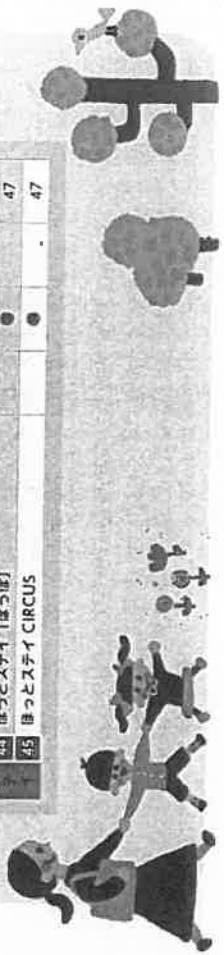
編集・デザイン 合同会社まもろこ

世田谷区

マップ  
おでかけひろば・ほっとステイmap



地域	施設名称	休否日	スペース	ページ
伊豆	子育てひろば(子ども・子育て総合センター)	●		11
伊豆	世田谷区民会館おでかけひろば(どんぐり)	●		11
伊豆	子育てステーション世田谷	●		12
伊豆	おでかけひろば ULALA	●	●	13
伊豆	生活クラブ子育て広場がらんこ	●		14
伊豆	おでかけひろば 三期	●		15
伊豆	Hotto Cafe つきの木ひろば	●		16
伊豆	古民家 mamasa 世田谷1丁目	●		17
伊豆	のびろりひろば	●		18
伊豆	ひよこひろば	●		18
伊豆	子育てステーション堀丘	●		19
伊豆	おでかけひろば cobaco	●	●	20
伊豆	おでかけひろばあみこ	●		21
伊豆	おでかけひろば ぼっこ	●		22
伊豆	そらまめハウス	●		22
伊豆	おでかけひろば 一室(いつくう)	●		23
伊豆	おでかけひろば ひまわり	●		24
伊豆	子育てステーション松崎町	●		25
伊豆	ふかごおでかけひろばワークスペースプラス	●	●	26
伊豆	おでかけひろば まーがある	●		27
伊豆	たまがわ いち・にい・さん	●		28
伊豆	玉響一丁目おでかけひろば	●		29
伊豆	かみのぼおでかけひろば	●		30
伊豆	おでかけひろば すたーん	●		30
伊豆	おでかけひろば おりーぶ	●		31
伊豆	おでかけひろば CIRCUS	●		31
伊豆	希望丘区民会館おでかけひろば にじ	●		32
伊豆	子育てステーション成坂	●		33
伊豆	おでかけひろば cotton	●	●	34
伊豆	さぬた家の家(うち)	●		35
伊豆	おでかけひろば FUKU・IUKU	●		36
伊豆	おでかけひろばクスクス	●		37
伊豆	すこやか広場	●		38
伊豆	みずき広場	●		38
伊豆	けやき広場	●		39
伊豆	子育てステーション扇山	●		41
伊豆	生活クラブ子育て広場がらんこ稲谷	●	●	42
伊豆	おでかけひろば ぷりっじゆ/oka	●		43
伊豆	おひさまひろば	●		44
伊豆	ほっぴちひろば	●		45
伊豆	ぐみの木ひろば	●		45
伊豆	ほっとステイ カムパネルラ児童	●		46
伊豆	まちもりほっとステイ SUKUSUKU	●		46
伊豆	ほっとステイ(ぼっこ)	●		47
伊豆	ほっとステイ CIRCUS	●		47



おでかけひろばは  
こんなふうにご利用できます

おでかけひろば



■パパやプレママの  
利用も大歓迎



■おもちゃや絵本で遊べるよ！  
外遊びができる  
ところもあるよ！



■読み聞かせやヨガなどの子育てに  
役立つイベントに参加できるよ！



■スタッフと話し  
気分転換



■子どもも親も地域の  
知り合いが作れるかも

預かり中は  
こんなことをしています

ほっとステイ



■お昼寝したり



■お弁当を食べたり



■おもちゃで遊んだり



■絵本を読んでもらったり

■働くママ・パパをサポート！

ワークスペースひろば型って  
どんなところ？

ワークスペース



■プリンタや  
Wi-Fi(無線LAN)など  
接續環境有



■子どもの近くで  
安心して働けるよ

次のページでもっとくわしく説明しますね！



もっと知りたい

おでかけひろばとワークスペースひろば型



### ※ おでかけひろばってどんなところ？

親子で気軽に立ち寄ることができ、他の親子やスタッフと交流したり、育児相談もできます。  
区内に30か所以上あります。

### ※ ワークスペースひろば型ってどんなところ？

子どもの近くで、ゆるやかに働きたいというニーズに応えた「ワークスペース」と「一時預かり」が併設された「おでかけひろば」です。利用された方には「快適」「居心地がいい」と大好評。働くママ・パパをサポートします。



### ※ ワークスペースひろば型はどこにあるの？

恵田野地場	おでかけひろば ULALA (※3-13-4)
北沢場	おでかけひろば cobaco (※田1-17-3)
五川	おでかけひろば ワークスペースアラス (※沢4-2-21)
駒場	おでかけひろば cotton (※郷7-16-8)
馬山	生活クラブ子育て広場がらんこ前店 (※台3-16-5)



### ※ ワークスペースひろば型 はだれが利用できるの？

- 対象：区内在住の0歳(4か月)から3歳(未満園児)までのお子さんを預け、ワークスペースで仕事をしたい方。ワークスペースだけの利用はできません。
- 実施日：月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く) 10:00～15:00
- 定員：1か所あたりの定員は、ワークスペース(デスク)2席、一時預かり3名  
※一時預かりは、ワークスペース利用者を優先し、空きに空きがある場合はワークスペース利用希望以外も利用可能です。
- 料金：ワークスペース(デスク)の利用料 日額 500 円  
子どもの一時預かりの利用料 (月額の設定あり)  
2時間まで 1,500 円 以降、延長1時間 1,000 円追加 (最大5時間まで)  
その他料金 登録料 1,500 円 (初回のみ)、年会費 3,500 円  
※お盆などのため、お子さんを預けたまま外出することも可能です。  
※外出する場合はワークスペース利用料はかかりません。  
※利用の際は事前に電話(園費)が絡みます。詳しくは、各施設にお問合せください。

もっと教えて

ワークスペースQ&A

### Q1 ワークスペースを使った仕事とは、どのような内容が対象ですか？

A. テレワークや在宅で仕事をしているフリーランスの方だけでなく、通勤するための資格取得等の勉強をしている方も対象です。  
(ワークスペースを法人登記することはありません。)

### Q2 ワークスペースにはどのような設備がありますか？

A. プリンタやWi-Fi(無線LAN) 業務用機などを用意しています  
(PCはありません)；子どもの一時預かりスペースとは別になっています。

### Q3 利用を希望する場合は、どのようにすれば良いですか？

A. 施設ごとに事前に登録(園費)が必要ですが、詳しくは、各施設にお問合せください。予約や料金支払方法などは、電話(園費)の欄に説明します。

### Q4 子どもは預かり中にどのような場所で、どのようなことをするのですか？

A. おでかけひろば内のスペースでお預かりし、おでかけひろばに遊びに来てくれる親子と一緒に過ごします。専任のスタッフが対応し、おもちゃで遊んだり、絵本を読んだりします。

### Q5 仕事の紹介はしてくれますか？

A. 仕事の紹介・仲介はしていません。

### Q6 民間のシェアオフィスやコワーキングスペースとの違いはありますか？

A. 日ごろ利用するおでかけひろば内で、子育てしながらゆるやかに働きたい方が仕事と子育ての両立でできる場をめざし、子どもは預けた場所であそびたいというニーズがあります。また、他の親子と交流することで、同じ土曜日のつながりや、地域にホッとするつながりを楽しめることも特徴です。

# お知らせ

おでかけひろば・ほっとステイの  
最新の実施状況・イベント情報について

本ガイドブックでは、各施設の基本情報をご案内しています。各種感染症の流行や、台風等の状況により、実施日や時間など、掲載されている内容を一部変更して実施している場合があります。

各施設の最新の実施状況については、ご利用前に、区のホームページに掲載している各施設のホームページまたは SNS (Facebook・Twitter・Instagram等) をご覧いただくか、直接施設へお問い合わせくださいようお願いいたします



おでかけひろばの  
最新の実施状況・イベント情報に  
ついてはこちら▶▶▶



ほっとステイの  
最新の実施状況に  
ついてはこちら▶▶▶

## 1 運営団体：世田谷区直営 子育てひろば (子ども・子育て総合センター) 「かもちゃんひろば」

広いスペースにハイハイができる赤ちゃんコーナーやすべり台など、たくさんのおもちゃがあります。好きな遊びを見つけ、親子で楽しんでください。保育士が多数おられますので、子育てに関する疑問にもお答えいたします。



住所：区庁3-15-15 子ども・子育て総合センター1階  
電話：03-3439-8411 FAX：03-3425-1130  
実施日：月～土曜日(祭日、年末年始を除く)  
9:30～16:30 (第4木曜日は14:00まで)  
募集申込：〇(12:00～13:00)



## 2 運営団体：世田谷区直営 世田谷保育園おでかけひろば どんぐり

「どんぐり」は世田谷保育園の中にあります。園庭で遊ぶ子どもたちの元気な声もいつも側に感じられ、テラスから保育園の子どもの姿も見ることが出来ます。園庭開放の時間には、大きな菜山の遊具降りや、夢で遊ぶことも出来ます。赤ちゃんは木陰のマットの上でゴロンと外気浴、よちよち歩きのおもちゃも安全に自分のペースで沢山歩けるのが人気です。プレイルームには、木のぬくもりいっぱいのお遊具や絵本があり、ゆったりと遊べます。土曜日オープンしていますので、ご家族の方と一緒に来遊も増えています。親子でゆったり、のんびり過ごせるひろばです。



住所：若林5-27-18 (塩立世田谷保育園内)  
電話：03-3414-2005 FAX：03-3414-2006  
実施日：月～土曜日(祭日、年末年始を除く)  
10:00～16:00  
募集申込：〇



\*感染症等の影響により、掲載内容を一部変更している場合があります。最新の実施状況については、ご利用前にP10よりご確認ください。直接施設へお問い合わせください。

3 運営団体：世田谷区（社会福祉法人共生会 SHOWA に委託）

### 子育てステーション世田谷

三軒茶屋駅近くの昭和女子大学に隣接する施設です。おでかけひろばSHIPは広々とした敷地でのんびり遊ばせてあげたい。土曜日も開室しておりますのでパパもどっこいで遊びに来てください。ほっとステイでは安心して過ごして頂くよう熱心なスタッフがお預かりしています。ごちらの施設利用の方も昭和女子大学のキャンパスでお散歩できますよ。

#### おでかけひろばSHIP

住所：太子堂 1-4-22 昭和インターナショナルハウス1階  
電話：03-3411-8301 (FAXも同様)  
営業日：毎日（年末年始を除く）9:00～17:00  
連絡先：※（大学施設内は不可）



子育て  
利用が  
できます



#### ほっとステイ SHIP DAY NURSERY

住所：太子堂 1-6-6 小西ビル1階  
電話：03-3411-8300 (FAXも同様)  
営業日：区内在住の0歳(4ヶ月)から未満児のお子さん  
営業日：毎日(年末年始を除く) 8:00～18:00  
定員：10名  
料金：2時間まで1,250円 3時間まで1,850円 4時間まで2,500円  
※0歳児は1回500円 (送迎4時間まで)



子育て  
利用が  
できます



#### 認可保育園 昭和ナースリー

電話：03-3411-6200 FAX: 03-3411-6202  
利用方法、開室日等の情報は、直営店にお問い合わせください。

#### 発達相談

電話：070-6554-8801 FAX: 03-3411-6246  
電話：03-3411-6200 FAX: 03-3411-6202  
※0歳児から2歳児まで

4 運営団体：NPO法人子育て支援グループ amigo

### おでかけひろば ULALA

「一緒に楽しく子育てしようよ！」を合言葉に活動している。子育て支援グループ amigo が運営するおでかけひろばです。[ULALA] はフランス語で「あきら〜」のような意味。[あきら〜]：ばかりの子どものいる暮らしをともに楽しみ、固まじあえる場になれるといいなと願っています。園舎公園の東側に位置する水色の一軒家です。大きな庭から庭が望める心地よい空間へお友達にお越しください。



住所：練 3-13-4  
電話：03-6876-7129

#### おでかけひろば

営業日：月～金・不定休土日（月1日曜）（祝日、年末年始を除く）10:00～15:00  
連絡先：O(11:30～13:00)



#### ワークスペース

対象：区内在住の0歳(4ヶ月)から3歳(未就学児)のお子さんを預け、ワークスペースで仕事をしたい方 ワークスペースだけの利用はできません。  
営業日：月～金曜日（祝日、年末年始を除く）10:00～15:00  
定員：ワークスペース(デスク)：2席、一般預かり3名  
※一般預かりは、ワークスペース利用者を優先します。  
定員に達する場合はワークスペース利用希望者以外も要予約です。



子育て  
利用が  
できます

料金：ワークスペース(デスク)の利用料 日額500円  
子どもの一般預かりの利用料(月額の固定あり)2時間まで1,500円  
以降、延長1時間1,000円追加(最大5時間まで)  
その他料金 保育士費用など  
※利用の際は必ずお申し込みが必要です。  
詳しくは、直営店にお問い合わせください。

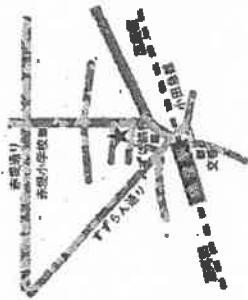


5 運営団体：生活クラブ生活協同組合

### 生活クラブ子育て広場ぶらんこ

小田急線鶴巻駅から徒歩3分、生活クラブ第2館にあるひろばです。赤ちゃんが思いっきりハイハイでできる明るく清潔な室内で、お友達と遊んだり、お気に入りのおもちゃをみつけたり、おしゃべりしたり、親子で自由に遊べます。子育て経験豊富なスタッフや保育士になんでも気軽に相談してね。パパもママも、妊婦さんもほっとできる温かな場をめざしています。ひろばの終わりはウクレレタイム〜♪一緒にふれあい遊びを楽しみましょう。

住所：宮坂3-13-13 生活クラブ第2館  
電話：03-5426-5214 (FAXも同様)



### おでかけひろば

実施日：月～土曜日 不定日(土曜日以外) (祝日、年末年始を除く)  
募集対象：0



ウクレレを弾こう

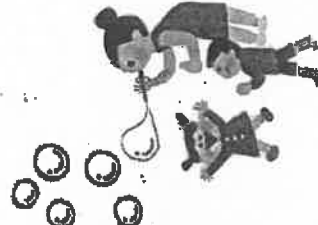


パズルやブロック



### ほっとステイ

対象：区内在住の0歳(6ヶ月)から3歳のお子さん(未就園児)  
実施日：月・火・水曜日(祝日、年末年始を除く) 10:00～15:00  
定員：2名  
料 金：2時間以内一律 1,500円  
※お茶、お菓子30分程度に500円追加(最大4時間まで)



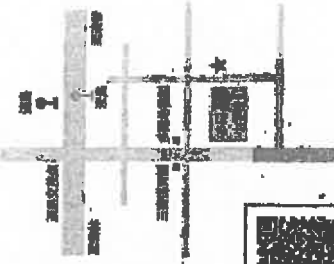
子育て利用券が必要です

6 運営団体：ケイズクレア

### おでかけひろば 三宿

個人物の2階を開放した斬新的な雰囲気のおでかけひろばです。プレマから0・1・2歳児を中心に未就学児の子育て支援の親子が、気軽に立ち寄り、自宅のようにリラックスして過ごせるスペースです。土曜日も開催しています。お仕事をとお持ちの妊婦さん、パパも面白いの時間を過ごしてください。[おしゃべり]ではなく「ただいま」をお立ち回りにください。保育経験豊富、保育の専門スタッフがおりますので、子育てに関することなど遠慮なくお声掛け下さい。11:30から13:00にご参加されたお母様をとることがあります。ぜひ、お気運にお越しください。

住所：三宿2-10-6  
電話：070-5079-2186  
FAX：03-3413-0353



### おでかけひろば

実施日：月～水・金・土曜日(祝日、年末年始を除く) 10:00～15:00  
募集対象：0(11:30～13:00)



### ほっとステイ

対象：区内在住の0歳(4ヶ月)から1歳のお子さん  
実施日：月～水・金・土曜日(祝日、年末年始を除く) 10:00～15:00  
定員：2名  
料 金：2時間以内一律 1,500円  
※お茶、お菓子1時間ごとに1,000円追加(最大5時間まで)



子育て利用券が必要です

7 運営団体：社会福祉法人相愛会

## Hotto Café つきの木ひろば

「ちよっとお茶でも飲んでのんびりしたいなあ」と思ったときに、いつでも気軽に利用でき、ゆっくりとした時間の流れの中で親子が一緒にくつろげる場があるひろばです。毎日の子育てで「ぼっと」したい時や悩みを相談する場所があれば、きっと大変な子育ても少しは楽しめると思えます。是非お茶でも飲みながらおしゃべりしてリフレッシュしませんか？

そしてひろばでは、お子様の成長にあったおもちゃを揃え、楽しいイベントを開催しています。また、専門の保育士や看護師、そして子育て経験豊富なスタッフが笑顔でお待ちしています。

住所：上野 4-1-3 東急上野ビル 2 階  
 電話番号：03-5432-9533  
 FAX：03-5432-9535



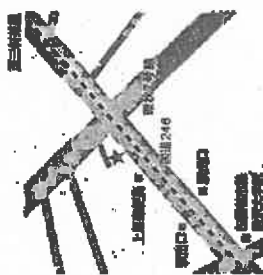
### おでかけひろば

実施日：月～金曜日（祝日、年末年始を除く）10:00～15:00  
 開催場所：O(11:30～12:30)



### ほっとステイ

対象：区内在住の0歳(4ヶ月)から5歳のお子さん  
 実施日：月～金曜日（祝日、年末年始を除く）10:00～15:00  
 定員：3名  
 料 金：2時間以内一律 1,500 円  
 会場：東屋 309号室に500円未満 (55-4号室まで)



8 運営団体：NPO法人ここよみ

## 古民家 mamas@世田谷1丁目

地域の専門員、ここで子育てをした先輩ママ、そしてご近所の方のご理解ご協力で、

mamas は 13 年目を迎えました。

阪指の奥の一軒家。機本作家の手描きアートに囲まれた古本のようなお部屋で、素敵なようにゆっくり過ごしてください。お待ちしております！！

★インスタگرام更新中!! グストやスタッフからのメッセージをどうぞ!!

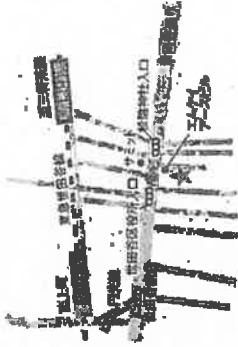
★mamasの姉妹園舎経営支店では、様々な子育てイベントも開催しています。

住所：世田谷1-11-18

電話番号：090-3438-0964

FAX：03-6415-0557

実施日：月～金曜日・不定曜日・日曜日（祝日、年末年始を除く）10:00～15:00  
 要予約あり



### 利用者支援

※お申し込みはP5をご覧ください。

電話番号：070-2150-5543

実施日：月～金曜日（祝日、年末年始を除く）10:00～15:00

お申し込み  
 用紙  
 はこちら  
 コーピング



memo

※感染症等の影響により、掲載内容を一部変更している場合があります。最新の掲載状況については、ご利用前にP10よりご確認ください。

9 運営団体：NPO法人野沢3丁目遊び場づくりの会の  
のざわテットーひろば

地域のみんなで子育てしよう！をモットーに、開かれた集居  
如を創出し、活動しています。子どもたちが自然の森村を使っ  
て自由に遊べる屋外エリアと、ゆっくり過ごせる室内スペース  
があります。子どもたちをみんなで守り、関わり合い、子育て  
の不安や悩み、楽しみを話し合える場です。定期的にイベントも  
開催しています。お気軽にお越しください。お待ちしています。



住 所：野沢3-14-22  
電 話：03-3419-9950  
営 業 日：月～水・金・土曜日(年次年始を除く) 10:00～15:00  
最寄駅：〇



10 運営団体：医療法人社団サンセリテイ  
ひよっこりひろば

比較的小さな乳幼児のお子様向けの施設です。看護士と介護  
士しており、子供遊具・散歩の散歩にもご利用いただくことが出  
来ます。パパママ同士つながりを作りたい、何かを聞きたい、などさ  
相談がしたい、子どもと遊びたい、気分転換がしたい、などさ  
さまざまなニーズにお応えできればと願っています。イベントも  
定期的に開催しますので、ひよっこり足を遊んでみてください。

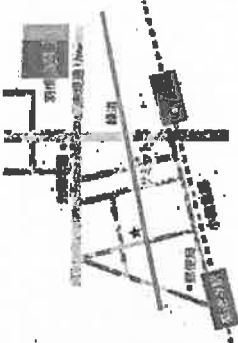


住 所：下郷3-10-7 いなか小児科ビル1階  
電 話：03-6419-9220  
営 業 日：月・火・水・木・土曜日(土曜 9:00～14:00) (祭日、年次年始を除く)  
10:00～12:30 / 13:30～16:00 受付料 500円 (お預のみ)  
最寄駅：X



11 運営団体：世田谷区(社会福祉法人至聖学園立川に委託)  
子育てステーション梅丘

Maniはイタリア風の"字"。手と手をとりあってみんなであそぶ、  
つながり合う仲間となる...そんな場所になるよう、おなさん  
の手でスタッフと共に作っていきましょう。ノンゾでは初めて  
家庭から連れて来るときはお子さまが安心できる環境に整えてお  
き、翌年の乳幼児保育の備に備わって、両親で嬉しい子育て  
とお子さまの発達を応援する保育士、  
子育て経験者がお待ちしております。



住 所：道原6-41-7

子育てステーション Mani

電 話：03-6379-0957  
営 業 日：毎日(年次年始を除く) 9:00～17:00  
最寄駅：〇



ほっとステイノンゾ

電 話：03-6379-0920 (FAXも同様)  
対 象：区内在住の0歳(4ヶ月)から未就学のお子さん  
営 業 日：毎日(年次年始を除く) 8:00～18:00  
定 員：10名(0歳児は最大2名)  
料 金：2歳未満 ¥1,250円・2歳未満未満 ¥800円  
3歳未満 ¥1,850円 (延長料 ¥200円増)  
4歳未満 ¥2,500円・5歳未満 ¥3,000円  
※0歳児は、1回につき  
900円1回4回分まで



認可保育園分園 梅丘至誠パーチャ

電 話：03-6265-7120 FAX：03-6265-7122  
保育料別途、開園日時等の詳細は、直接施設にお問い合わせください。

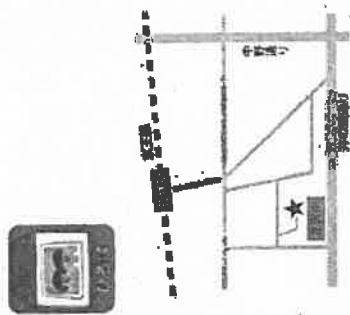
発達相談

電 話：03-6304-3440 FAX：03-6300-2996  
営 業 日：火～土曜日 9:00～18:00 (祭日、年次年始を除く)

14 運営団体：一般社団法人北沢おせっかいクラブ  
**おでかけひろば ぽっこ**

子どもと親のくつろぎスペース。北沢 5丁目の教会の敷地を活用した子育て交流施設です。親子が自由に遊べる屋内スペースと四季の園木が豊かなお庭があります。屋敷やおやつを頂いて一日のんびり過ごせます。親子が楽しく遊び、仲間の子との交流ができる各種プログラムや季節ごとの楽しいイベントを開催しています。

住所：北沢5-14-10 日本橋ヨリスト教会内  
 電話：03-5790-9894 (FAXも同様)  
 実施日：月・火・木曜日、不定休土曜日(月1回開催)  
 (※日、年末年始を除く) 10:00~15:00  
 問い合わせ：0(11:30~13:00)



子育て利用券  
 が必要です

15 運営団体：特定非営利活動法人 プレパークセがや  
**そらまめハウス**

乳幼児の外遊びをする機会や夏の拠点となる屋外園「おでかけひろば」として誕生した沼根木プレパーク内にある小さな木のお家です。外遊びを楽しみながら子育ての話をしたり、地域の大人や子どもとの楽しい出会いがあります。大人にとってもホッと安心できる場になりたいと思っています。お茶、おむつ替え、おむしなどの他、お弁当やおやつもいつでも頂かれます。

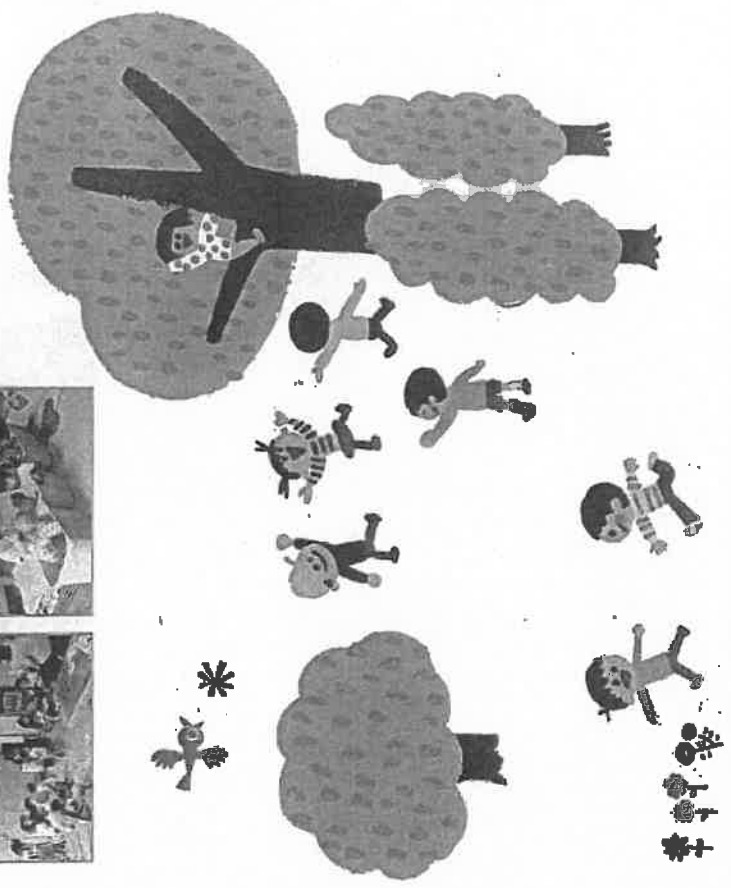
住所：代田4-38-52 沼根木公園プレパーク内  
 電話：070-1559-2321  
 実施日：月・水・土曜日 (※日、年末年始を除く) 10:00~15:00  
 問い合わせ：0



16 運営団体：くらママ  
**おでかけひろば 一壺**

プレママ、0~3歳のお子さんと保護者の方々に利用して頂くよう、個人宅の居間を開放したひろばです。木に囲まれた空間は、朝顔の葉に采のようにホッポと一壺! 夏のかき氷いって遊んで頂きます。元気な顔も、心配事がある時、一歩家を出て遊びにいらっしやいませんか? 一壺は、人と人との出会い、繋がり、共に成長し合える場所! 皆さんのお顔を笑顔し願っています。

住所：代田1-25-11  
 電話：03-6676-3014 (FAXも同様)  
 実施日：月・火・木曜日、不定休土曜日(月1回開催)  
 (※日、年末年始を除く) 10:00~19:00  
 問い合わせ：0(11:30~13:00)



17 運営団体：世田谷区運営

## おでかけひろば ひまわり

五川保育園内にあるひろばです。絵本や木のおもちゃ、手作りの遊具でゆったり遊んだり、決まった時間には保護者のお話でも外遊びが楽しめます。何気ないおしゃべりや子育ての不安や疑問を相談しあうなど、親子で楽しい思いの時間をゆったり過ごせる雰囲気です。のんびりと心地よい時間を過ごしましょう。

住所：五川4-16-6 (独立五川保育園内)

電話：03-5717-6927

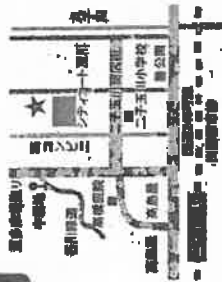
FAX：03-3700-8448

実施日：月～金曜日(休日、年末年始を除く)10:00～16:00

募集料：X



memo



18 運営団体：世田谷区 (株式会社ポピンズに委託)

## 子育てステーション桜新町

子育ては楽しいもの1歩せな時間です。でも、時には憂れたり、心配になったり、悩んだりすることもありません。あなたも、いつか悩む一歩に考えます。みんなでおしゃべりしましょう。桜新町駅から徒歩1分のところに、明るく清潔なおでかけひろばがあります。授乳室・トイレのみの使用もできます。座りやすくておでかけしやすい場所へ、ぜひ遊びに来てください。

住所：桜新町2-8-1(世田谷区目黒池本駅から徒歩1分)

## おでかけひろば

電話：03-5426-2203 FAX：03-5426-2206

実施日：平日(年末年始を除く)9:00～17:00

募集料：0(11:30～13:00)



## ほっとステイ

電話：03-5426-2205 FAX：03-5426-2206

対象：区内在住の0歳(4ヶ月)から求職半のお子さん

実施日：平日(年末年始を除く)8:00～18:00

定員：10名(0歳児は最大2名)

料 金：2時間まで1,250円 ※4時間未満は延長料

3時間まで1,850円 (延長料2,000円)

4時間まで2,500円 ※0歳児は、1回限りにつき

900円(4時間以下)



## 認証保育所 ポピンズナーサリースクール桜新町

電話：03-5426-2201 FAX：03-5426-2202

※利用方法、募集料等の詳細は、保護者にお問い合せください。

## 発達相談

電話：03-5426-3521 FAX：03-3425-8655

実施日：月～土曜日9:00～18:00(休日、年末年始を除く)



19 運営団体：かみのげ子育て支援協議会

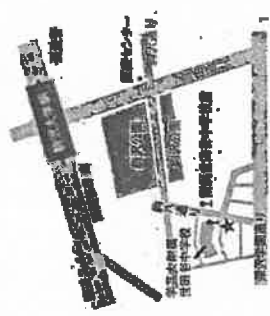
## ふかさわおでかけひろばワークスペースプラス

深沢4丁目ワークスペースひろばがオープンいたしました！

お子様を預けながら、原の部屋でお仕事などができます。近くには駒沢公園や小・中学校があり、夜が多く賑やかな環境で、親子の憩いの場としてゆっくりに過ごしてください。バスでのアクセスが良好です。ひろばでは、親子同士の交流や情報交換が、地域交流や子育てに関するイベントも盛りだくさん。知能と共に子どもたちの成長を両方守りましょう。ぜひお友達に遊びにいらしてください！

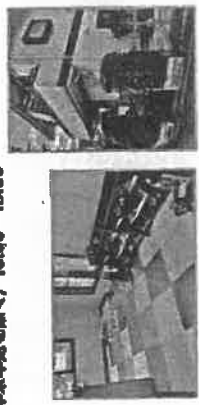


住所：深沢4-2-21 1階  
電話：03-6879-0804



## おでかけひろば

実施日：月～金曜日（祝日、年末年始を除く）10:00～15:00  
参加料：0



20

## 運営団体：NPO法人せがや子育てネット おでかけひろば まーぶる

蒲田の交差点近くにある一軒家のおでかけひろばです。室内には、自由に楽しめるピアノがあったり、外のウッドデッキでも遊ぶことができます。子どもも大人もいるみんながマーマーのようにならなびたいから、子どもを真ん中にして、みんなであそんでいくひろばです。電子レンジやCaféコーナーもあり、お昼ご飯も食べられます。みんなでご飯を食べる「食をぬし」も月1回開催中「ぞひ、夏んざり、くつろいだり、ゆるゆるして」来てくださいな～♪



住所：蒲田2-25-10  
電話：03-6338-2823 (FAXも同様)



## おでかけひろば

実施日：月～金曜日（祝日、年末年始を除く）10:00～15:00  
参加料：0



## ほっとステイ

対象：区内在住の0歳(4ヶ月)から3歳のお子さん(未就園児)  
実施日：月～金曜日（祝日、年末年始を除く）10:00～15:00  
定員：12名  
料 金：2時間以内一律1,500円  
以降、延長1時間毎に1,000円追加(最大4時間まで)



## 利用者支援

電話：070-3356-3939  
実施日：月～金曜日（祝日、年末年始を除く）10:00～15:00

地域子育て支援コーディネーター

## ワークスペース

対象：区内在住の0歳(4ヶ月)～3歳(未就園児)までのお子さんを受け、ワークスペースで仕事をしたい方。ワークスペースだけの利用はできません。  
実施日：月～金曜日（祝日、年末年始を除く）10:00～15:00  
定員：ワークスペース(デスク)2席、一時預かり3名  
料 金：ワークスペース利用料はワークスペース利用料以外も利用可能です。  
一時預かりは、ワークスペース利用料を別払いしますが、互換に返金がある場合はワークスペース利用料以外も利用可能です。  
料 金：ワークスペース(デスク)の利用料 日額500円  
子どもの一時預かりの利用料(月額の設定あり)2時間まで1,500円  
以降、延長1時間1,000円追加(最大5時間まで)  
その他料金 登録料1,500円(返金のみ)、年費3,500円  
※登録料の返金は子育て支援(登録)が条件です。詳しくは、加盟のお問い合わせください。

## 2) たまがわ いち・にい・さん

運営団体：わいわいコミュニティ・たまがわ  
 もつ一つの売家としてゆつたり過ごせる親子のひろばです。  
 緑豊かな多摩川沿い、近くには二子玉川公園があります。「あ  
 んなで楽しく食べよう」を真ん中に、親子がいろんな人やコ  
 トと出会い、子育てが充実するようお手伝いをしています。  
 平日のランチ、園游を阻むお母さんや乳児の園遊、季節  
 に合わせた料理や雑談の手作りも楽しめられます。母や祖世代  
 のスタッフが笑顔でお待ちしています。



住所：玉川1-2-3  
 電話：03-3700-0660 (FAXも同様)

### おでかけひろば

実施日：月・火・水・土曜日 (祝日、年末年始を除く) 10:00~18:00 (土曜日は12:00~17:00または18:00)  
 開催料：0



子育て世代の  
園遊活動

各園遊は  
オンラインでも

親子ランチ  
現在仮設テラスで可

### ほっとステイ

対象：区内在住の0歳(6か月)から2歳のお子さん  
 実施日：月・火・水・土曜日(祝日、年末年始を除く)10:00~15:00  
 定員：2名  
 料 金：2時間以内一律1,500円  
 以降、延長30分毎に500円追加(最大4時間まで)



子育て  
利用券  
使えます

## 22 玉堤一丁目おでかけひろば

運営団体：玉堤一丁目おでかけひろば運営委員会  
 個人宅の1階で開催しているひろばです。  
 『ハイハイ』を派手に大々おこなってほしいから、長め  
 の廊下をハイハイスペースにしました。  
 ~たっぷり遊んで、しっかり食べて、ぐっすり眠る~  
 自然と生活リズムが整うお手伝いができればいいなと  
 思っています。お散歩のついでにお寄り下さいね。  
 ゴーヤと一緒に待ってるね。



住所：玉堤1-4-5  
 電話：03-3704-5583

### おでかけひろば

実施日：月~水・金・土曜日 (年末年始を除く・不定休あり) 10:00~15:00  
 開催料：0



### ほっとステイ

対象：区内在住の0歳(4か月)から53歳のお子さん(未就学児) ※未就学児もご参加ください。  
 実施日：月~水・金・土曜日 (年末年始を除く・不定休あり) 10:00~15:00  
 定員：3名  
 料 金：2時間以内一律1,500円  
 以降、延長30分毎に1,000円追加(最大5時間まで)



子育て  
利用券  
使えます

23 運営団体：かみのげ子育て支援協議会

### かみのげおでかけひろば

上野毛駅から徒歩1分、大きなガラス窓のフロアから見える車や電車に子供達の目はくすぐけい！いつでも多数参加ができるのも、魅力。お母さん達の楽しそうなおしゃべりが聞こえ、悪いの者としてご利用頂きます。英語のリズム遊びや三輪車、新太鼓の体験、美術館、地域クリニックと連携した身体運動など、様々なイベントを行っています。

プレママ(プレパパ)用備品も設置しております。

住所：上野毛1-27-5 辻本ビル2階  
電話：03-6809-7478 FAX：03-6809-7479  
営業日：月～金曜日(土日、年末年始を除く) 10:00～19:00  
備考：お申し込み：○



24 運営団体：NPO法人せたがや子育てネット

### おでかけひろば すぶらん

おでかけひろばすぶらんは、0歳～未就学児の子どもとその保護者やプレママ、プレパパ、主に未就学児のいる家庭のための居場所です。毎50年の一軒家老舗の方とペンキ塗りやタイル貼りをして、おながらの面影を残しつつオシャレな空間にしました。毎月の「ふかめし」は地域の方々みなんで食事をおむことで交流を深める場。「ふかさわの台所」チームと一緒にひろばに来る方や地域の方々とつながっていただける居場所を日開します。ぽっこり、のんびりに来てください。

住所：池袋2-15-3  
電話：03-6876-7721  
営業日：月・火・木曜日(土日、年末年始を除く) 10:00～15:00  
備考：お申し込み：○



25 運営団体：NPO法人せたがや子育てネット

### おでかけひろば おりーぶ

東武池袋から徒歩10分。一軒家の一角、窓から季節の木々が見える部屋で、遊んだり、読んだり、一緒にご飯を食べたり。お子さんも保護者の方ものんびりできる場所です。地域の方々と一緒に作って食べる「おくめし」も不定期に開催。親本や児童館がたくさんの「おりーぶ文庫」もおすすすめ。土曜日もおオープンしているので、ママもパパものんびりに来てね～♪

住所：池袋2-30-19  
電話：03-6421-4085  
営業日：月～木曜日 土曜日(土日、年末年始を除く) 10:00～15:00  
備考：お申し込み：○



26 運営団体：社会福祉法人和光会

### おでかけひろば CIRCUS

「CIRCUS」とはイギリスの首都ロンドンのウエストミンスター区ウエストエンドにある「Piccadilly Circus」のことで、通りの合流点における円形の広場という意味。シャッパペリー・アベニュー・ヘイマーケット、コヴェントリー・ストリート、グラスハウス・ストリートと東西南北の幹線道路がこの地点で交差しています。

ここ、「CIRCUS」も子ども子育て支援はもちろん、いろいろな人が訪れ交流を求められるような広場でありたいと考えています。豊かの子育てを、ともにこの言葉を減らさずして。

住所：池袋3-2-7  
電話：03-3702-5380  
営業日：月・水・金曜日(土日、年末年始を除く) 10:00～15:00  
備考：お申し込み：○



27

運営団体：世田谷区産産

## 希望丘保育園おでかけひろば にじ

希望丘保育園に併設しているおでかけひろばは、地域でつながり、それぞれの色（にじいろ）を大切に、子育てを支えあったり、共に楽しんでいく場所を一緒につくりあげていきたいと思っております。室内では、床のおもちゃや手作り遊具などでゆっくりに遊ぶことができます。室内から園外まで、ダイナミックなお外遊びをしたり、保育園の園庭開放では、ダイナミックに遊んだりそれぞれの過ごし方が楽しめます。

保育園の通園時や保護士による講座や、ペピーマッサージなどのイベントも開催しています。日々の中での園りごとなど、相談もお気軽にどうぞ。まずはふらっと遊びに来てくださいな。

住所：区旗6-25-1 希望丘産産内  
電話：03-3303-8515 FAX：03-3303-8516  
開催日：月～土曜日（祭日、年末年始を除く）10:00～16:00  
申込申込：0（12:00～13:00）



28

## 運営団体：世田谷区（株式会社木下の保育に委託） 子育てステーション 成城

おでかけひろばでは、食事、健康を含む育児相談や親子の遊びの提案、お誕生会などのイベントも行っています。一階は「ほっとステイ」は大きな窓のある開放感のある保育室です。小田急線が見えるテラスで園外遊びもできます。お城の方と離れて過ごす時間をより安心して、楽しく遊べるように園庭開放もスタッフがお客様が楽しめます。

住所：成城6-5-34 成城コルチエ内3階



## おでかけひろば

電話：03-5490-7269 FAX：03-5490-0469  
開催日：毎日（年末年始を除く）10:00～16:00 木曜日は12:00まで（午後は別途開催）  
申込申込：0（月・水・土曜日 11:45～13:00）



※有料イベントに  
子どもで  
利用券  
が必要です

## ほっとステイ

電話：03-5490-7169 FAX：03-5490-0469  
対象：区内在住の0歳（4ヶ月）から未就学のお子さん  
開催日：毎日（年末年始を除く）8:30～18:30  
定員：10名（0歳児は最大2名）  
料 金：2時間まで1,250円 第4回以降は3名まで  
3時間まで1,850円 1時間800円  
4時間まで2,500円 （延長料金は別途）  
※0歳児は、1歳児につき  
900円1名4時間まで



## 認証保育園 木下の保育園 成城

電話：03-5490-7369 FAX：03-5490-0469  
※利用券が済、資格取得済の保護者は、直前直後にお問い合せください。

## 発着相殺

開催日：第2・3木曜日 13:00～17:00（祭日、年末年始を除く）  
※利用券のお問い合せは、成城山崎保育園（03-5384-7811）へ

運営団体：親子支援団体 cotton

### おでかけひろば cotton

成瀬学園前駅から徒歩10分、桜井木をぬけた木の間の閑静な住宅街の緑色のかべが目印の新しいおでかけひろばです。令和元年5月にオープンしました。"cotton"の言葉には、"あむあむした"綿のイメージのほかにも、"好むになる"、"肯定する"といった意味があるそうです。おでかけひろば"cotton"のルールはシンプル。思いっきり笑おう!等せになるう!ぜひ遊びにいらしてください! ワークスペースはパパも大歓迎です。HP・SNSも随時更新中なのでチェックしてください!

住所：成瀬7-10-8  
電話：03-6411-9043



### おでかけひろば

実施日：月～金曜日(祭日、年末年始を除く)10:00～15:00  
延長料：0(12:00～13:00)



### ワークスペース

対象：区内在住の0歳(4ヶ月)から3歳(未就園児)までのお子さんを連れ、ワークスペースで仕事をしたい方、ワークスペースだけの利用はできません。  
実施日：月～金曜日(祭日、年末年始を除く)10:00～15:00  
定員：ワークスペース(デスク)2席、一時預かり3名  
※一時預かりは、ワークスペース利用者を優先します。  
※利用にあたっては、ワークスペース利用規定以外も利用可能です。  
料 金：ワークスペース(デスク)の利用料 日額500円  
子どもの一時預かりの利用料(月額の標準料)2時間まで1,500円  
以降、延べ1時間1,000円追加(初回のみ)2時間まで  
その他料金 登録料1,500円(初回のみ)、年会費3,500円  
※利用料金は5歳未満児(0歳)が対象です。  
詳しくは、最前にお問い合わせください。

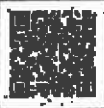


運営団体：NPO法人 鈴・多摩川あそび村

### きぬたまの家(うち)

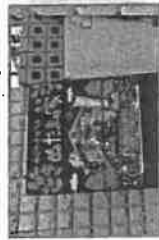
多摩川河川敷のあそび場「きぬたまあそび村」から徒歩3分。お天気のいい日には、お散歩に出かけます。地域の豊かな自然を生かしながら、赤ちゃんといっしょにのんびり過ごせる我が家のような「おうち」。みんなでお遊園を回ってごはんを食べたり、海軍に習うスタンプと、訪れるみなさんと一緒に作っていく「ひろば」です。楽しみことも笑顔にも相談ください。

住所：園田1-19-1-101  
電話：03-6447-9931



### おでかけひろば

実施日：月～金曜日・不定休土日(月1回程度)(祭日、年末年始を除く)10:00～15:00  
延長料：0



### ほっとステイ

対象：区内在住の0歳(4ヶ月)から3歳のお子さん(未就園児) ※3歳以上の高年齢はご相談ください  
実施日：月～金曜日(祭日、年末年始を除く)10:00～15:00  
定員：3名  
料 金：2時間以内一律1,500円  
以降、延長30分毎に500円追加(最大5時間まで)



### 利用者支援

電話：070-1314-2452  
実施日：月～金曜日(祭日、年末年始を除く)10:00～15:00

海の子育て支援  
コーディネーター

31 運営団体：一般社団法人よこいと

## おでかけひろば FUKU # fuku

香多角駅からほど近い住宅地に行む一軒家です。ウッドデッキからお庭へと開放的な空間が広がり、外遊びの一步も楽しめず。木のテイスト溢れる室内には、手作りおもちゃやいろいろな、貴重も好きな時間どうぞ。のんびりお子さんのペースで過ごしてください。毎月1回ご近所カフェも開催予定。いろんな年代が集うカフェで、この街の知り合いをどんどん増やしてください。

住所：香多角 9-14-15  
電話：03-5761-9748 (FAXも同様)



### おでかけひろば

実施日：月～全曜日 (祝日、年末年始を除く) 10:00～15:00  
参加費：0



### ほっとステイ

対象：区内在住の0歳(6ヶ月)から3歳のお子さん(未就園児)  
実施日：月～全曜日 (祝日、年末年始を除く) 10:00～15:00  
定員：2名  
料 金：2時間以内一律1,500円  
以外、延長30分毎に500円増額 (最大4時間まで)

予約・利用券  
が必要です



32 運営団体：一般社団法人よこいと

## おでかけひろば クスクス

香多角駅から商店街を抜け、静かな住宅街を歩くこと12分。おでかけひろばクスクスの黄色い看板が見えます。クスクスは園庭にでてくると白い洋風なお家で黄色のデッキが目印。お庭にはハーブガーデンなど小さなパーマカルチャーの世界も体験できます。そんな外園に例して室内は星と星座の世界。放電に光っているようなきらきらする雰囲気です。温かいおもてなしの心で、延綿さんや子育て中のみなさまをお待ちしています。

住所：香多角 4-53-26  
電話：03-6770-8394



### おでかけひろば

実施日：月～全曜日 (祝日、年末年始を除く) 10:00～15:00  
参加費：0



### ほっとステイ

対象：区内在住の0歳(6ヶ月)から3歳のお子さん(未就園児)  
実施日：月～全曜日 (祝日、年末年始を除く) 10:00～15:00  
定員：2名  
料 金：2時間以内一律1,500円  
以外、延長30分毎に500円増額 (最大4時間まで)

予約・利用券  
が必要です



33 運営団体：社会福祉法人新川中瀬保育園

すこやか広場

一あそぼう、話そう、つながろう！親子で楽しむお散歩や、親子育の遊びが飛び交い出す空間。わらべ歌やお話、体操、劇遊び、季節に合わせて大行那が通り茨山、毎月の先生会も深みのある「おめでとつ！」の歌謡が飛びあつて、お母さん達の成長を助けていく楽しい時間です。近隣の保育園やアソママ、地域の方々と共に、育ち合いを大切にしています。

住所：岩崎1-30-9 子どもの生活研究所内
電話番号：03-3426-2323 FAX：03-3706-7242
実施日：月～水曜日(休日、年末年始を除く)
10:00～15:00
募集申込：○



34 運営団体：社会福祉法人新川中瀬保育園

みずき広場

世田谷つくしんぼ保育園内に設置されています。園庭にあるみずきの大木が5月になると真っ白な花を付けその下にみずき広場があります。やさしい水や芋づくりのおもちやも準備されています。ペテラン保育士のアドバイスや小児科医、栄養士の相談もありみずきさんの子育てを応援。月毎に楽しい企画があります。親子でゆったりタイムをお過ごしください。

住所：祖師谷6-33-5 世田谷つくしんぼ保育園内
電話番号：03-5384-5800 FAX：03-6751-1835
実施日：月～金曜日(休日、年末年始を除く) 9:30～12:00(火曜日のみ 9:30～12:00)
募集申込：○(火曜日のみ 11:30～13:00)

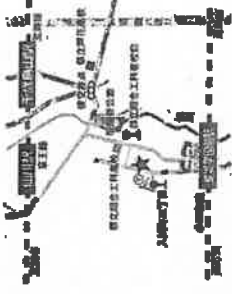


35 運営団体：社会福祉法人新川中瀬保育園

けやき広場

保育園西側に専用の出入口があり、予約も不要なのやいつでもどうぞ！優しくもりのある木や手作りのおもちやもたくさん用意してあります。保育園行事に参加したり、公園での「一輪車遊び会」も企画します。わらべうたの先生や小児科医による健康相談、産乳会講習会なども行います。ご相談も気軽にどうぞ！

住所：岩崎6-27-17 成城つくしんぼ保育園内
電話番号：03-5490-2100 FAX：03-6411-3399
実施日：月～金曜日(休日、年末年始を除く)
9:30～12:00/13:30～16:00
募集申込：×

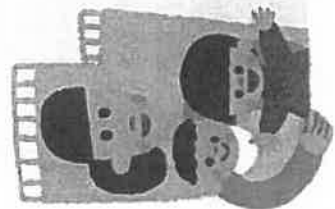


産乳講習会

きこくは
いようか
なな



memo



36 運営団体：世田谷区（株式会社京王子育てサポートに委託）

### 子育てステーション烏山

千歳烏山駅徒歩3分の「おでかけひろば ひんぱん〜んぱん」は、お母さん・0歳児ママが交流できる「育児コーナー」（体重計・体温計）、ハイハイやカタカタでアンパンが遊べる「のびのびコーナー」、玩具・絵本を貸し出し「ゆったりコーナー」があり、様々なサービスがあります。イベントも多数開催、「子育てのはじめの一歩」も安心です。パパも一緒に楽しく参加しています。



住所：南烏山5-17-5

### ※おでかけひろば

電話：03-5384-7612 FAX：03-5384-4602  
営業日：平日（年末年始を除く）9:00～17:00  
営業時間：X



### ※ほっとステイ

電話：03-5384-7611 FAX：03-5384-4602  
対象：区内産の0歳（4ヶ月）から未就学のお子さん  
営業日：平日（年末年始を除く）8:30～16:30  
定員：10名（0歳児は最大2名）  
料金：2時間まで1,250円 3時間まで1,850円  
4時間まで2,500円  
※0歳児は、1時間につき300円1回4時間まで



### ※認可保育園 京王キッズプラッツ烏山

電話：03-5313-5511（FAXも同様）  
※保育方法、保育日時等の詳細は、直接園長にお問い合わせください。

### ※病児・病後児保育室 にこりんるーむ

電話：03-5384-4601 FAX：03-5384-4602  
病児の園児施設にある生後5か月から未就学のお子さんを保育します。早退園児対応のみ。（予約制）

### ※発達相談

電話：03-5384-7511 FAX：03-5384-4603  
営業日：月～土曜日 9:00～16:00（曜日・年末年始を除く）



※施設等の影響により、詳細内容は変更している場合があります。最新の実績状況については、ご利用前にP10よりご確認ください。直接園長へお問い合わせください。



37 運営団体：生活クラブ生活協同組合

## 生活クラブ子育て広場ぶらんこ稲谷

生活クラブ生協が運営する、ワークスペース付きの子育てひろばです。開業女性宅街の1軒家で1階のひろばは親子が気軽に立ち寄れて交流や情報交換ができます。お子さんをひろばに預ける保育士に預けて、2階のデスクでゆるやかに働ける場所があります。アットホームで実家のようなお家とスタッフが待っています。

「育ちあう、認めあう、安心して食べる」を大切にしている「ぶらんこ稲谷」にぜひ遊びに来てくださいね！

住所：稲谷3-16-5  
電話：03-6279-6340 (FAXも同様)



### おでかけひろば

実施日：月～金曜日（祝日、年末年始を除く）10:00～15:00  
募集対象：〇



キャンセキイの木が目標



パンとスープの日



### ワークスペース

対象：区内在住の0歳（4ヶ月）から3歳（未満児）までのお子さんを預け、ワークスペースで仕事をしたい方、ワークスペース向けの預託はできません。

実施日：月～金曜日（祝日、年末年始を除く）10:00～15:00  
定員：ワークスペース（デスク）2席、一階席かり3名

料：ワークスペース利用料を毎月1,500円、別途に保育料や給食費、ワークスペース利用料以外も別途可算です。

子ども1階席かりの月額料（月額の給食あり）2階席まで1,500円  
以降、別途1階席1,000円追加（最大5階席まで）  
その他料金 登録料1,500円（初回のみ）、  
年会費3,500円

※利用の際は事前に登録（印刷）が必須です。詳しくは、実際にお問い合わせください。



38

運営団体：NPO法人せがや子育てネット

## おでかけひろば ぶらっじ@roka

UR都市機構とNPO法人せがや子育てネットの協力で、UR芦花公園団地で運営しているひろばです。近藤さんと赤坂園児のお子さんとその保護者の方がのんびりと過ごせるスペースです。ぶらっじは、いつでも「よく来たわ！」「おかえり！」の気持ちで実家のような場所であり続けたいと思っています。子どもたちを真ん中にして、居心地の良い空間を一緒に作っていきましょう。

住所：南島山2-30-11UR芦花公園団地11号棟1階  
電話：03-3309-8115 (FAXも同様)



### おでかけひろば

実施日：月～金曜日、不定期土曜日（月2回程度）、（祝日、年末年始を除く）10:00～15:00  
募集対象：〇



ワークスペース



### ほっとステイ

対象：区内在住の0歳（4ヶ月）から3歳のお子さん（未満児）  
実施日：月～金曜日（祝日、年末年始を除く）10:00～15:00  
定員：2名  
料：2時間以内一律1,500円  
※料、年会費1,000円（最大4時間まで）



子育て利用券（任意）

### 利用者支援

電話：070-6478-8895  
実施日：月～金曜日（祝日、年末年始を除く）10:00～15:00



地域子育て支援コーディネーター

※感染症の影響により、開催内容を一部変更している場合があります。最新の開催状況については、ご利用前にお電話またはメールでご確認ください。

39 運営団体：社会福祉法人豊田社  
おひさまひろば

各保育所の中にある、園児の元気な声が響き渡るひろばです。お部屋は星とフロリングの15、16歳児の型で、木のぬくもりが感じられるおうちのような空間です。ママ達もすぐに仲良しになれる、そんなひろばです。子育ての悩みや不安も、保育士はもちろん、看護婦、栄養士などに相談できます。お子さんの育ちを共に考えたいと思います。

色 所：上瀬部台3-20-17 豊田各保育所内  
電 話：070-2472-3664 (ひろば専用)  
03-3326-1131 (保育部)  
F A X：03-3326-1436

おでかけひろば

実施日：月～金曜日 (土日、年末年始を除く) 10:00～15:00  
申込方法：〇



ほつとステイ

対象：区内在住の0歳(4ヶ月)から3歳のお子さん(未就園児)  
実施日：月～金曜日(土日、年末年始を除く) 10:00～15:00  
定 員：2名  
料 金：2時間以内一律1,500円  
※ 以降、延滞30分毎に500円超過(最大4時間まで)



40 運営団体：社会福祉法人豊田社  
ぽっぽちゃんひろば

日あたりが良い室内には、薪火、おままごと、おちゃやパズルコーナーもあり開放的で「あつとでてる」ひろばです。便器や食事も出ます。沢山のボランティアさんの協力(大学生の皆さん、課外園かせ、園芸、園遊)のもとスタッフと地域が一緒にあって子育てを応援しています。月～全曜日まで、朝日も開いています。いつでもお待ちしております！

住 所：上北沢3-1-19 豊田第3館  
電 話：03-3302-5600 FAX：03-3302-6791  
実 施 日：月～全曜日(年末年始を除く)  
10:00～17:00(年月～9月) 10:00～16:00(10月～3月)  
申込方法：〇(11:30～13:00)



41 運営団体：社会福祉法人多摩福祉会  
ぐみの木ひろば

お子さんと過ごす中で思いや優美を共有しませんか？困ったこと、聞きたかったこと、いろんなお話を聞かせてください。木のおもちゃや手作り遊具、大人用のキッチン、冷蔵庫、型紙コーナー、食事スペースなどもあります。子ども達の声が聞こえる空間。保育の専門性、保護者の専門性、食事の専門性もいる保育園にぜひ遊びに来てください。みんながつながり合って子ども達を育てていきましょう。

住 所：上北沢1-32-10 上北沢こくま保育園内  
電 話：03-5357-8531 FAX：03-5357-8532  
実 施 日：月・水・金曜日(土日、年末年始を除く) 10:00～15:00  
申込方法：〇(11:30～12:30)



各施設の詳細はホームページ「豊田市の保育園」にてご確認ください。最新の実施状況については、ご利用前にお電話でご確認ください。

運営団体：特定非営利活動法人フロレンス

## ほっとステイ カムパネラ程堂

明るい保育室で保育士が子育てに笑顔で向き合おうと努めます。「子育てあれのフレッシュユ」や「自己実現へのチャレンジ」など理由は何でも結構です。自分の時間が流れるよう子どもを一定時間預かります。子どもにとっては園地のよい場所となるよう、1〜2歳児は興味・関心に合わせた言葉かけと温かな抱擁を大切に、3歳〜就学前児はその自立を大事に見守る保育をします。

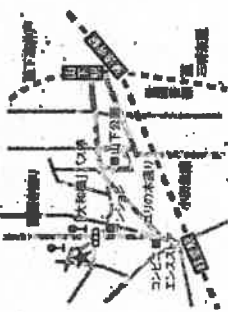
住所：宮原3-15-15 子ども・子育て総合センター2階  
 電話：03-6413-5612  
 対象：区内在住の満1歳から未就学の子ども  
 実施日：月～土曜日(祝日、年末年始を除く) 9:00～16:00  
 定員：7名  
 料 金：2時間まで1,250円 ※4時間を超えぬ範囲  
 3時間まで1,850円 1時間800円  
 4時間まで2,500円 (保育料・保育士2時間まで)



## ほっとステイ SUKUSUKU まちもりほっとステイSUKUSUKU

西店街という立地で、地域の子どもたちが安心して過ごすことが出来る環境のような雰囲気の中で一時預かりを行っています。天気の良い日はお子様の様子に合わせて近所にお散歩へかけます。理由は問いません。通園、実習室、習い事、学校行事等の場などになどでもご利用頂けます。随時空きを頂いておりますので、お電話に空きにてお問い合わせください。

住所：世田谷3-1-27  
 電話：03-3425-4946  
 対象：区内在住の満1歳から未就学の子ども  
 実施日：月～土曜日(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:00  
 定員：5名  
 料 金：2時間まで1,250円 ※4時間を超えぬ範囲  
 3時間まで1,850円 1時間800円  
 4時間まで2,500円 (保育料・保育士2時間まで)



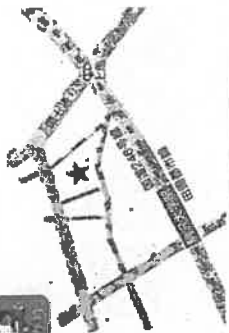
44

運営団体：社会福祉法人東京育成園

## ほっとステイ「ぽっぽ」

ほっとステイ第一号として10年の歴史を誇る産地の地で開園を重ね、平成28年、保育園の移転と共に、その3階にぽっぽ保のへやと名付けて開設しました。保育園の中は遊具があるという事で、色々な友達と顔を合わせたりできる、お遊戯の場が広がります。季節の花々、植物、習字、目録に出会えるアプスを目の前に、隔さし一杯の距離で過ごしています。どうぞ安心してお子様をお預けください。

住所：上原4-12-3 オリービア保育園内  
 電話：03-5431-5536  
 対象：区内在住の満1歳から未就学の子ども  
 実施日：月～土曜日(祝日、年末年始を除く) 10:00～17:00  
 定員：7名  
 料 金：2時間まで1,250円 ※4時間を超えぬ範囲  
 3時間まで1,850円 1時間800円  
 4時間まで2,500円 (保育料・保育士2時間まで)



45

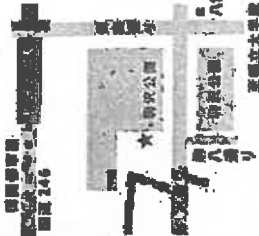
運営団体：社会福祉法人和光会

## ほっとステイ CIRCUS

CIRCUS とは円形広場という意味で、様々な子育て家庭が気軽に訪れられる場所でありたいと願い名付けました。そして認可保育園内でおこなう「ほっとステイ」は、担当者が保育士であるのほもちろん栄養士や看護師専門性の高いスタッフが常駐しているのが安心してご利用いただけます。また衛生管理を徹底した園舎を提供しているのも、温かな手作りご飯を提供することも可能となっております。



住所：横浜5-2-7 横浜ひこく保育園内  
 電話：03-3702-5300  
 対象：区内在住の0歳(1か月)から未就学の子ども  
 実施日：月～土曜日(祝日、年末年始を除く) 9:30～15:30  
 定員：5名  
 料 金：2時間まで1,250円 ※4時間を超えぬ範囲  
 3時間まで1,850円 1時間800円  
 4時間まで2,500円 (保育料・保育士2時間まで)  
 ※0歳児は、1時間につき900円1歳4時間まで



※感染症等の影響により、掲載内容を一部変更している場合があります。最新の実務状況については、ご利用前にお電話いただくか、直接園内へお問い合わせください。

# おでかけひろば

## 動画コンテンツ

### 優秀作品の紹介

世田谷区のおでかけひろばを多くの人に知ってもらうために、平成30年度におでかけひろば運営団体を対象とした「世田谷区おでかけひろば」動画コンテンツを実施しました。応募総数10作品のうち優秀作品として表彰された3作品を紹介します。

#### 動画コンテンツ入賞作品一覧

**おでかけひろば名：おでかけひろば ぽっこ**

運営団体：一般社団法人北沢おせっかいクラブ  
※おでかけひろばの開催については、P22をご覧ください。

**おでかけひろば名：きぬたまの家(うち)**

運営団体：NPO法人 多摩川あそび村  
※おでかけひろばの開催については、P35をご覧ください。

**おでかけひろば名：たまがわ いち・にい・さん**

運営団体：わいわいコミュニケーション・たまがわ  
※おでかけひろばの開催については、P28をご覧ください。



区のHPより紹介動画を是非ご覧ください。

# つながってみよう「せたがや子育て応援アプリ」

アプリでは、妊娠前から就学前の子育て準備を対象に、子育てに役立つ情報を提供します。

● 利用者設定をすれば、ほしい情報がほしい時期に届きます！  
「利用者設定」でお子様の誕生日または出産予定日、お住まいの地域を登録すれば、健康診断・予防接種のお知らせやイベント開催情報等、アプリを開かなくても確認することができます。

● 子育て応援アプリでは、こんなことができます！

<p><b>緊急情報検索</b> 緊急情報の一覧や発生者が送った国の緊急地震速報を掲載しています。</p>	<p><b>妊娠・出産</b> 妊娠・出産期に基づいて情報を掲載しています。 ・お子様の予防接種 ・健康診断 ・健康診断、予防接種のスケジュールなど</p>	<p><b>お知らせ配信</b> ワゴン車、健康診断、健康診断・予防接種の時期や、イベントの開催情報等を自動でお知らせします。</p>	<p><b>子育て支援</b> ご自身の状況にお合った子育て支援の情報を取得されます。 ・子どもの発達 ・健康、体調 ・一時保育施設 ・ひとり親家庭への支援 ・障害のある子ども ・お母さんの方へ など</p>
<p><b>施設マップ</b> 近くの場所でも、近隣の施設や施設に関する情報を掲載しています。現在地からのルート検索もできます。 ・おむつ替え・お風呂・おむつ交換機・おむつ交換機/お風呂</p>	<p><b>子育て支援</b> 子育て支援の情報を掲載しています。</p>	<p><b>イベント検索</b> イベント検索 児童館、保育園などの施設で開催イベントを検索できます。</p>	<p><b>イベント検索</b> イベント検索 児童館、保育園などの施設で開催イベントを検索できます。</p>
<p><b>保育施設検索</b> 保育施設検索 保育園などの施設を検索し、お住まいの地域、施設の種類、滞在施設の種類、保育費などの条件で絞り込みができます。</p>	<p><b>妊婦・出産</b> 妊婦・出産期に基づいて情報を掲載しています。 ・お子様の予防接種 ・健康診断 ・健康診断、予防接種のスケジュールなど</p>	<p><b>緊急情報検索</b> 緊急情報の一覧や発生者が送った国の緊急地震速報を掲載しています。</p>	<p><b>お知らせ配信</b> ワゴン車、健康診断、健康診断・予防接種の時期や、イベントの開催情報等を自動でお知らせします。</p>

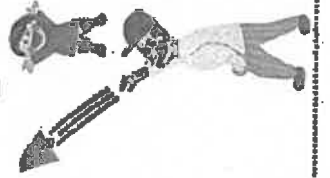
アプリは下記よりダウンロードできます。  
もしくは、Google Play・App Storeで「せたがや」[世田谷]で検索してください。

Google Play からダウンロード

App Store からダウンロード



# 活 用 义 毛



令和5年1月18日追記

田中美貴

第5号の2様式(第7条関係)

政務活動費領収書貼付用紙

議員氏名(会派名)	田中美貴子	整理番号	109		
費目	⑤ 査研究、研修費、広報広報費、更部職等活動費、会議費、資料作成費、資料購入費、事務旅費、事務費、人件費				
支払内容	管外調査 交通費				
支払金額	18,290円	按分率	100%	計上額	18,290円
按分率の考え方	事務所状況等説明書に記載のとおり				
備考	支払い証明書分含む				

タクシー利用区間

- ① 東高円車駅(北沢利クリ→) ~ 京王線 稲城駅
- ② 芦花公園駅(北沢利クリ→) ~ 世田谷区見相

① 領収書  
 現・チ・ク・割引 No.0012  
 日付 '22年01月17日  
 車番 4156 .000  
 メー運賃 ¥1540円  
 合計 ¥1540円  
 上記の通り領収致しました  
 毎度ご乗車ありがとうございます。  
**日本交通グループ**  
 お忘れ物は当社へ  
 日立自動車交通第三機  
 東京都葛飾区金町1-19-3  
 TEL 03-5680-0333  
 ご乗車は当社又は  
 葛飾区東葛飾センター TEL 03-3948-0000

② 領収書 No014  
 2022年01月17日  
 車番 6237  
 運賃 1540円  
 運賃料金計 1540円  
 合計 1540円  
 お忘れ物、お問い合わせは当社まで  
**国産自動車交通(株)**  
 TEL 03 (3994) 3333

支払証明書

整理番号	支払年月日	支払額(円)	支払先	使途及び内容	備考
109	R4.1.17	340	東京メトロ	桐ほっこりのプラス 子育て支援研修 (後楽園駅→志茂駅)	
109	R4.1.17	250	東京メトロ	ひだまりクリニック 妊婦出席と産後ケア子育て支援研修 (志茂駅→四ツ谷駅)	
109	R4.1.17	200	東京メトロ	ひだまりクリニック 妊婦出席と産後ケア子育て支援研修 (四ツ谷駅→東高円寺駅)	
109	R4.1.17	140	京王線	せたがや子育てネット ぶりっじ@roka 子育て支援視察 (笹塚駅→戸花公園駅)	
109	R4.1.17	330	小田急線	(梅が丘駅→国会議事堂前駅) 世田谷区児童相談所帰路	
109	R4.1.17	170	東京メトロ	(国会議事堂前駅→東京駅)	
109	R4.1.17	13,320	JR	(東京駅→京都駅)	
109	R4.1.17	460	近鉄電車	(京都駅→向島駅)	
計		15,210			

上記のとおり相違ないことを証明します。

令和4年 1 月 18日

会派・議員名 田中 美貴子



- 1 使途項目ごとに作成し、会計帳簿の整理番号順に記載してください。
- 2 一行程ごとに又は一日ごとに作成してください。
- 3 支払証明書の対象は、ア 交通費のうち近距離のもの(自動券売機で購入する切符代、路線バス運賃)、イ ガソリン代で距離数により計上する場合(1km:37円)です。
- 4 按分により政務活動費の支出を行った場合には、「備考」欄に支払総額及び按分の割合を記載してください。

振込 No. 51300100  
振込先 銀行 口座 123

田中 美貴子

金額 ¥21,680円

但し、振込の額(クレジット振りとして)

2022年1月19日

ご利用いただきましてありがとうございます

印 紙 税 中 介 給  
付 につ き 名 古 屋 中 村  
税 務 委 承 課 済

支取

現金出納社員



6桁番号 [Redacted] クレジットカードご利用明細 / CREDIT CARD SALES SLIP R923

会社名 [Redacted] 支社 [Redacted] (J) [Redacted]

取引内容 [Redacted] 2枚(目) ¥21,680

商品名: (一括決済) [Redacted]

7月16日、支那国内一環支那内 [Redacted]

振込先が振込先の取扱い所、内容: 振込先に制約がある場合は、  
振込先の振込入替のカードを振込先とさせていただきます。

2022-1-16 [Redacted] この書は大切に保管してください。  
京華銀行R923発行



活動報告書

No. 1

会派・議員名 府民クラブ 田中美貴子

費目	調査研究費、研修費、広報広報費、要請陳情等活動費、会議費、資料作成費、資料購入費、事務所費、事務費、人件費		
報告事項	加賀市におけるMaaSの取組み及びAR技術を活用した取組み		
年月日	2022年1月25日～2022年1月26日		
場所	石川県加賀市		
対象者	加賀市役所 政策戦略部 小出仙憲 康 マネージャー " 国立 昇平 主事 " 中村 聡 主査 MaaS Tech Japan 日高 洋祐 代表取締役		
目的	新たな公共交通のあり方やAR技術の先進的な取組みを視察		
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・加賀市におけるMaaSの取組み</li> <li>・観光地におけるAR技術を活用した歴史人物の紹介</li> </ul>		
結果・成果等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スマートシティの一環として交通の最適化を図るため乗合タクシーの導入でバスを補充する「のりあい号」(8人乗り(4台)、一律500円/回)の実証事業について調査した。高齢の利用者のためのスマホ教室や、子供の塾の送迎の代替サービスによる子育て世代の送迎負担の軽減等の取組みが参考になった。</li> <li>・Adobe Illustratorを使用した独自の画法スタイルを武器に世界的な人気を誇る3D対戦型格闘ゲームTEKKENのキャラクターデザインをはじめ、DA RTSLIVE、B-SIDE LABEL、wacomなどのアートワークを提供された「jbstyle.」さんが携わり、加賀市と連携し、斉藤実盛を題材にしたAR技術で新たな観光を目指し取組みをされ勝客につなげていた。</li> <li>・日高氏との意見交換では、今後のMaaS事業の重要性と自治体としての取組について議論をした。自治体(もしくは対象地域)の規模に応じた展開が必要と共通認識を持つ。</li> <li>・近くで住まいをしている女性の方々が働かれており、漁港からの連絡で、仕事に来られている。コロナ過の中で、その仕事も不安定なものとなっており、地場産業を守る困難さを認識した。</li> </ul>		
活動に要した支出	支出内容	計上額(円)	内訳等
	宿泊代	10,336円	ホテル 葉波莉
	交通費	15,420円	宇治駅～加賀温泉駅往復
	当該活動に関して政務活動費に計上した合計経費		25,756円
領収書整理番号	110, 113		
備考	宿泊代に飲食費は含まれていません。		

注 該当する政務活動費の費目の項目に○印を付けてください。

## 経費明細

令和4年1月25日(火)～1月26日(水)

	交通機関	日付	料金/円		場所	備考
25 (火)	JR東武線	事務所 → 京都駅	240	×		
	JR	京都駅 → 加賀温泉駅	7,710	12:10発		サンダーバード19号 グリーン車
	自家用車 (小原職員)	加賀温泉駅 → 加賀市 イノベーション センター	-	14:30 ～ 16:30	加賀市 イノベーションセンター 石川県加賀市大聖寺八間 道 65	
	自家用車 (小原職員)	加賀市 イノベーション センター → ホテル 兼盛利	10,336		ホテル 兼盛利 石川県加賀市 山代温泉温泉道17	宿泊
25 (水)		ホテル 兼盛利 石川県加賀市 山代温泉温泉道17	-	9:00 ～ 9:30	MaaSTechJapan 日高洋祐氏 事情聴取	
	自家用車 (小原職員)	ホテル兼盛利 → 兼盛利 加賀市権原新町 1-128	-	9:40 ～ 10:05	兼盛利兼盛源平武勇氏 AR体験	
	自家用車 (小原職員)	兼盛利 加賀市権原新町 1-128 → 加賀市 橋立港	-	10:20 ～ 10:50	加賀市 橋立港 現状聴取	
	自家用車 (小原職員)	加賀市 橋立港 → 加賀温泉駅	-			
	JR	加賀温泉駅 → 京都駅	7,710	11:20発		サンダーバード18号 グリーン車
	JR東武線	京都駅 → 宇治駅	240	×		
			¥26,236			



加賀市役所 政策戦略部  
スマートシティ課

企画調整チーム  
マネジャー

小出仙 憲康

Noriyasu KOESEN



〒922-0057 石川県加賀市大聖寺八間道65番地  
(かが交流プラザさくら3階)

<http://www.city.kaga.lshikawa.jp/>



加賀市 政策戦略部 スマートシティ課  
(地域デジタル化チーム)

主事 國立昇平

Kunitate Shohsei

〒922-0057 石川県加賀市大聖寺八間道65番地  
(かが交流プラザさくら3階)



加賀市役所  
政策戦略部 スマートシティ課

主査 中村 聡

Nakamura Satoshi

〒922-0057 石川県加賀市大聖寺八間道 65 番地

代表取締役CEO

日高 洋祐 Yosuke Hidaka

株式会社Mas5 Tech Japan Mas5 Tech Japan K.K.

東京都千代田区内幸町1-1-6 NTT日比谷ビル8F

1-1-6 NTT Hibiya Building 8F, Uchisaiwaicho, Chiyoda-ku, Tokyo

# 加賀市イノベーションセンター

## 施設と入居企業のご紹介

2021年版



### 目 次

ご挨拶 (加賀市イノベーションセンター 所長 小出仙憲康) .....	1
入居企業のご紹介 .....	2
インキュベーションルーム .....	9
ものづくりルーム .....	10
施設ご案内、センターへのアクセス .....	11

# 加賀市の公共交通 ご利用ガイド

令和  
3年度  
(2021年度)改訂版



のりあい号



バス

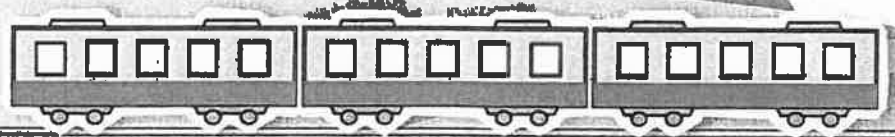


JR

もくじ

P1…… のりあい号のご案内

P12… 路線バス・JR等のご案内



Shopping mall



SUPERMARKET





のりあい号  
利用者のための

ガラケーユーザー  
スマホ初心者  
大歓迎!

# スマホ教室

市内各ショップで実施中!

- ドコモショップ アビオシティ加賀店  
毎月第1・3月曜日
- auショップ アビオシティ加賀  
毎月第2・3水曜日
- ソフトバンク加賀  
毎月第1・3火曜日
- 加賀ケーブル  
個別対応



こんな方はぜひ参加してみませんか？

スマホは？  
操作が  
わからない



「スマホは主に電話利用。インターネットはわからない。」という方に楽しく、分かりやすく！

お手軽に  
予約したい



「夜、家族の予定を聞いてから予約したい」「予約の電話が繋がらない」などでもインターネット予約なら大丈夫！

興味は  
あるが  
スマホがない



「便利なのは分かるが、スマホを持ってない」という方も、お店で試用機を使って試すことができます。

教室は各回予約制です。事前にお電話でお問い合わせください。

加賀市スマートシティ課

TEL(0761) 72-7831

のりあい号  
スマホ教室に  
関すること

このチラシは、「のりあい号」のインターネット予約に関して市と各ショップが協力して実施するスマホ教室の案内用に加賀市が作成したものです。各ショップのサービスの利用等を推奨するものではありませんので、サービスの利用は各自の判断にてお願いいたします。



# のりあい号 インターネット予約

## インターネット予約は利用前に登録が必要です。

「登録票」を未提出の方は、先に利用者登録をお済ませください。

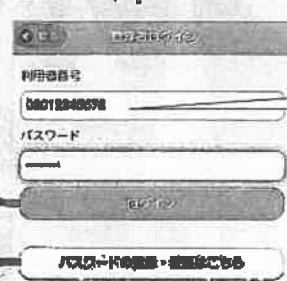
「手順がわからない」、「予約が完了したか不安」などがありましたら、まずはお電話でお尋ねください。  
(加賀第一交通 TEL. 0761-77-0120)

### ①まずはここにアクセス

<https://kaganorai.go.koko-bus.com/>



### ②ログイン画面



「利用者番号」は登録された電話番号です  
携帯電話(080-1234-5678)なら  
11桁そのまま「08012345678」となります  
固定電話(72-0000)なら  
市外局番から10桁+最後に「11」をつけて11桁  
「076172000011」になります  
※最後の「11」は同じご家庭で2人登録される時、2人目は  
「21」となります。  
同時に3人なら「31」となります。  
番号がわからない場合はお電話でお問い合わせください。

★初回の方は「パスワード」を設定してください

ログイン

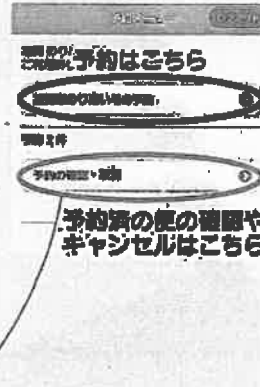
### ③パスワード設定画面



★「利用者番号」  
★「氏名」  
★「生年月日」  
を入力します

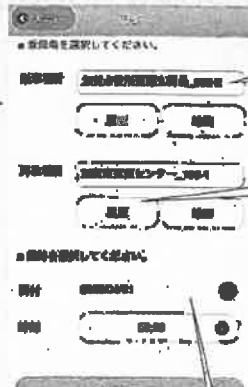
★任意のパスワード  
を設定します。  
・8文字以上  
・英文字、数字を  
まぜたもの

### ④メニュー画面



予約済の便の確認や  
キャンセルはこちら

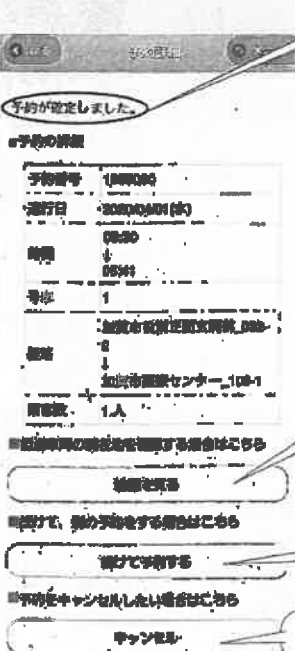
### ⑤予約画面



★キーワードを入れると該当する停留地点名が表示されます  
・たとえば、「医療」と入れると「加賀市医療センター」など「医療」を含む停留地点がでてきます  
・「履歴」を押すと今まで予約をした停留地点が表示されます  
・「地図」を押すと地図から停留地点を選択できます

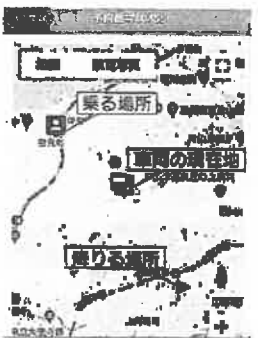
★乗り継ぎがある場合  
まず「出発地」⇒「加賀温泉駅」を予約します  
次に、⑦予約詳細画面で、続けて予約するを押して「加賀温泉駅」⇒「目的地」を予約します

### ⑦予約詳細画面



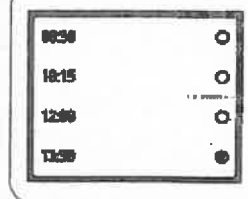
★この画面が表示されたら予約完了です  
・再度、予約に間違いがないか確認してください

★ここから予約した車両の現在地が確認できます。(下記の画像はサンプルです)



★お乗りの便、乗り継ぎ便の予約もお忘れなく

★キャンセルしたい場合はこちら



★乗車日時・人数を選択します  
・時刻は時刻表を参照して入力します  
・乗車する便の停留地点の出発時刻を選択してください  
※停留地点の時刻がプルダウンで表示されます

### ⑥検索結果画面



★予約した日時・乗降場所・出発時刻に間違いがないか必ず確認してください

★良ければ予約を確定を押してください

予約や運行に関するお問い合わせ・お問い合わせ

加賀第一交通(株)

TEL.0761-77-0120

その他に関すること

加賀市スマートシティ課

TEL.0761-72-7831

実盛塚における AR 技術を活用した歴史人物の紹介に関する取組み（石川県加賀市）【現地写真】





第5号の2様式(第7条関係)

政務活動費領収書貼付用紙

職員氏名(会派名)	田中美貴子	整理番号	110
費目	調査研究費 研修費・広報広報費・要請陳情等活動費・会議費・資料作成費・資料購入費・事務所費・事務費・人件費		
支払内容	加賀於けるAR活用の取組調査 宿泊費		
支払金額	10,336円	按分率	100% 計上額 10,336円
按分率の考え方			
備考	令和4年1月25日宿泊分 加賀市山代温泉通り17 ホテル葉渡莉		
領収書添付			

住所:  
 Agoda Company Pte, Ltd.  
 30 Cecil Street  
 Prudential Tower #19-08  
 Singapore 049712  
 Company No/GST 200506877R

電話番号:+44 (0)20 3027 7900

予約番号 [REDACTED]  
 請求日 January 19, 2022

領収書

宿泊者氏名 & 住所	
名前	田中美貴子
請求書送付先	-
Eメールアドレス	[REDACTED]

記述	合計
ホテル名	Hatori
期間	January 25, 2022 - January 26, 2022 1 night(s)
部屋タイプ	Single - Non-Smoking
部屋数	1
エクストラベッド数	0
客室合計金額	USD 90.18
エクストラベッド合計金額	USD 0.00
<b>総合金額</b>	<b>USD 90.18</b>
クレジットカード請求額	JPY 10,336 (USD 90.18)

この領収書は自動的に作成されています。

  
  
 Authorized Stamp & Signature

第5号の2様式 (第7条関係)

政務活動費領収書貼付用紙

職員氏名(会派名)	田中美貴子	整理番号	113
費目	調査研究費、研修費、広報広報費、要請謝金等活動費、会議費、資料作成費、資料購入費、事務所費、事務費、人件費		
支払内容	加賀於けるAR活用の取組調査費		
支払金額	15,900円	按分率	100% 計上額 15,900円
按分率の考え方			
備考	交通費 (支払い証明書/JR利用分含む)		

JR京都駅 ↔ 加賀温泉駅  
片道 7,710往復分 15,420円 (領収書)  
JR宇治駅 ↔ JR京都駅  
片道 240 480円 (支払証明書)

15,900円



領収書 BC No. 0467-41  
田中美貴子 様

金額	十	位	千	百	十	万	千	百	十	円
					¥	1	5	4	2	0

ただし、① 乗車券類(消費税及び地方消費税を含んでいません。)  
② 消費税は非課税です。  
③ クレジット番号 0500021-02,03 40021-02,03  
④ 子の数

上記の金額を徴収しました。



2022年1月25日  
西日本旅客鉄道株式会社  
発行箇所 (西)京都駅



100-08-15200

（調査研究費） 研修費・広報広報費・要請陳情等活動費・会費・事務費

### 支払証明書

整理番号	支払年月日	支払額(円)	支払先	用途及び内容	備考
113	R4.1.25	240	JR奈良線	加賀市におけるMaaSの取組視察 観光地におけるAR技術を活用した歴 史人物の紹介 交通費 (JR宇治駅→JR京都駅)	往路
113	R4.1.26	240	JR奈良線	加賀市におけるMaaSの取組視察 観光地におけるAR技術を活用した歴 史人物の紹介 交通費 (JR京都駅→JR宇治駅)	復路
計		480			

上記のとおり相違ないことを証明します。

令和4年 1月 28日

会派・議員名 田中 美貴子

- 1 用途項目ごとに作成し、会計帳簿の整理番号順に記載してください。
- 2 一行程ごとに又は一日ごとに作成してください。
- 3 支払証明書の対象は、ア 交通費のうち近距離のもの(自動券売機で購入する切符代、路線バス運賃)、イ ガソリン代で距離数により計上する場合(1km:37円)です。
- 4 按分により政務活動費の支出を行った場合には、「備考」欄に支払総額及び按分の割合を記載してください。

研 修 費

## 活動報告書

No

会派・議員名 田中美貴子

費目	調査研究費 <input checked="" type="radio"/> 研修費・広聴広報費・要請陳情等活動費・会議費		
報告事項	子どもの健康管理研修会「子どもと医療の関わり方」		
年月日	令和4年1月26日(水) 18:00~19:30		
場所	京都府宇治市宇治郵便局45-13 宇治市産業会館1階 多目的ホール		
対象者	京都府民 子育てに関わる専門職他		
目的	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コロナ禍の中にあって、研修会や講演会のあり方を、模索しつつ、議員としてこの時期だからこそ、必要な研修会と考え実施した。</li> <li>・子育て中の女性が、自分の体験を通して取組んできた事を共有し、コロナ過の中であっても、問題意識を持って子どもの医療の関わり方について周知する事の大切さを学ぶ。</li> </ul>		
内容	子どもの医療の保り方、「病院に行く前に知っておきたいこと」について特定非営利活動法人 日本医療政策機構フェロー 阿真京子さんによる講演、「子どもとワクチン」についてNPO法人医療制度研究会 副理事長 小林康子さんが研修を行い、質疑応答を行った。		
結果・成果等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・参加者を子育て関係者(NPOや保育園)に限定し、「子どもと医療」という観点から、参加者で情報共有する事が出来た。</li> <li>又、厚労省からの「上手な医療のかかりかた」を、全国に先駆けて、京都府から展開できるよう、議会の取組や市民活動に結びつける一歩となった。</li> <li>2022年2月議会においての一般質問内容に活かしていく。</li> </ul>		
活動に要した支出	支出内容	計上額(円)	内訳等
	会場費	25,330	宇治市産業会館
	パーティーション	4,680	Amazon 天通ライト
	講師謝礼	66,822	阿真京子、小林康子
	講師交通費	57,060	阿真京子、小林康子
	動画配信・チラシ	77,000	城南印刷所
	当該活動に関して政務活動費に計上した合計経費		230,892円
領収書管理番号	94、111、119、120、121、122、126		
備考			

注 該当する政務活動費の費目の項目に○印を付けてください。

第5号の2様式（第7条関係）

政務活動費領収書貼付用紙

職員氏名(会派名)	田中美貴子	整理番号	94
費目	調査研究費・ <u>研修費</u> ・広報広報費・要請陳情等活動費・会議費・資料作成費・資料購入費・事務所費・事務費・人件費		
支払内容	子どもと医療の関わり方研修会 会場費他		
支払金額	25,330円	按分率	100% 計上額 25,330円
按分率の考え方			
備考	宇治産業会館 多目的ホール 領収書添付		

# 領 収 書

宇治市産業会館使用料

住 所 京都府宇治市宇治134-1荒川ビル1階 団 体 名 田中 美貴子事務所 氏 名 田中 美貴子 様						
使用施設名	使用日時	施設使用料	加算料	付属設備使用料	消費税	小 計
多目的ホール (全)	24 H34.01.26(水) 午後夜間	16,410	4,920	4,000		25,330
合 計						25,330

上記の通り領収致しました。  
 令和3  
 平成33年12月17日

京都府宇治市宇治港電45-13

**宇 治 商 工 会 議 所**

領収印の無い場合は無効です。

領 収 日 付 印

領収書  
宇治商工会議所  
3.12.17  
領収



第5号の2様式 (第7条関係)

政務活動費領収書貼付用紙

議員氏名(会派名)	田中美貴子	整理番号	111		
費目	調査研究費・ <u>研修費</u> ・広報広報費・要請陳情等活動費・会議費・資料作成費・資料購入費・事務所費・事務費・人件費				
支私内容	子どもと医療の関わり方研修会 感染対策				
支払金額	4,680円	按分率	100%	計上額	4,680円
按分率の考え方					
備考	パーテーション				

お買い上げ明細書 兼 領収書



1131-447

田中美貴子事務所 様

ショップ名 Amazon 天通ライト  
 ショップMail tentsulight.amazon@gmail.com  
 電話番号 070-5457-5884  
 FAX番号 03-5679-7002  
 郵便番号 132-0031  
 住所 東京都江戸川区松島2-7-16

お買い上げ明細

■お届け先: 〒 611-0021 京都府宇治市宇治客番134-1荒川ビ  
 ル1階田中美貴子事務所  
 田中美貴子事務所 様  
 0774202002

■ご注文日: 2022-01-20  
 ■受注番号: [REDACTED]

■支払い方法: Amazon決済

商品コード	商品名/項目名	個数	単価	小計
WB-KLNR-ZWH7	アクリル板 パーテーション アクリルパーテーション デスク用パーテーション アクリルパネル 飛沫防止対策アクリル板 衝立 仕切り板 居酒屋 飲食店 食卓 学 校 病院 角丸加工 W600x H600mm 日本製 Jap-r6060 (W600mm x H600mm 1枚 )(WB-KLNR-ZWH7)	3	1,560	4,680

合計個数	合計金額	消費税	送料	ポイント利用
3	4,680円	込	0円	

請求金額: 4,680円

（キリトリ）

様 領 収 書 4,680円	発券番号: [REDACTED] ショップ名 Amazon 天通ライト ショップMail tentsulight.amazon@gmail.com 電話番号 070-5457-5884 FAX番号 03-5679-7002 郵便番号 132-0031 住所 東京都江戸川区松島2-7-16
【お支払い方法】 Amazon決済	領し 2022年01月30日 上記の金額正に領収いたしました



注文番号 [redacted] の領収書

[redacted] のページを印刷してご利用ください。

田中美貴子事務所 様

発行日: 2022年4月28日  
注文日: 2022年1月20日  
Amazon.co.jp 注文番号: [redacted]  
ご購入額: ¥ 4,680

2022年1月22日に発送済み

注文商品 価格  
3点 アクリル板 パーテーション アクリルパーテーション デスク用 パーテーション アクリルパネル 飛沫防止対策アクリル板 新立仕切り板 厚板屋 飲食店 食卓 学  
校 病院 角丸加工 W600xH1600mm 日本製 Jap-r6060 (W600mmxH1600mm 1枚) ¥ 1,660  
原産: 台湾 中国 (製品番号: 20202410)

モデル名: 新品

お届け先住所:  
田中美貴子事務所  
011-0021  
東京都 宇治市宇治  
番町134-1 荒川ビル1階  
田中美貴子事務所

配送方法:  
通常配送

支払い情報

支払い方法:

請求先住所:  
田中美貴子事務所  
011-0021  
東京都 宇治市宇治  
番町134-1 荒川ビル1階  
田中美貴子事務所

商品の小計: ¥ 4,680  
配送料・手数料: ¥ 0  
注文合計: ¥ 4,680  
ご購入額: ¥ 4,680

クレジットカードへの請求

JapanCreditBureau(下4けたが4136): 2022年1月22日: ¥ 4,680

支払い明細書

田中美貴子事務所  
 中治市中治、〒134-1荒川ビル1階、田中美貴子事務所  
 東京都、011-0021  
 JP

発行者 天通ライト	
請求日	2022-01-22
請求番号	JP2200070011
合計	¥4,680

<b>購入者住所</b> 田中美貴子事務所 中治市中治、〒134-1荒川ビル1階、 田中美貴子事務所 東京都、011-0021 JP	<b>配送先住所</b> 田中美貴子事務所 中治市中治、〒134-1荒川ビル1階、 田中美貴子事務所 東京都、011-0021 JP	<b>発行者</b> 天通ライト 江戸川橋島二丁目7番16号 株式会社 天通 東京都江戸川橋島二丁目7番16号、東京都、 1320081 JP
---	---	---

注文情報

注文日 2022-01-20  
 注文番号 [REDACTED]

購入明細

内容	数量	価格 税別	税率	価格 税込	小計 税込
アクリル板 パーテーション アクリルパーテーション デスク用パーテーション アクリルパネル 飛沫防止対策アクリル板 書立 仕切り板 厚3mm 飲食店 食事 半柱 片腕 角丸加工 W900×H900mm 日本製 Jap-r6050 (W900mm×H900mm 1枚)   B090C9FT98	3	¥1,418	10%	¥1,560	¥4,680
<b>合計</b>					<b>¥4,680</b>
		税率	小計 税別	税額	小計 税込
		10%	¥4,264	¥426	¥4,680
<b>合計</b>					<b>¥4,680</b>

この金額は支払いの請求ではありません。

マーケットプライス商品の価格は、アマゾンジャパン合同会社ではなく当該商品の出品者が決定しています

第5号の2様式 (第7条関係)

政務活動費領収書貼付用紙

職員氏名(会派名)	田中美貴子	整理番号	119		
費目	調査研究費・ <u>研修費</u> ・広報広報費・要請陳情等活動費・会議費・資料作成費・資料購入費・事務所費・事務費・人件費				
支払内容	子どもと医療の関わり方研修会 講師謝礼				
支払金額	33,411円	按分率	100%	計上額	33,411円
按分率の考え方					
備考	阿真京子講師				

領収書

令和4年 1月 26日

田中美貴子事務所 様

金額 : ¥33,411

上記金額領収致しました。

但し 1月26日「子どもと医療の関わり方」研修会講師謝礼として。(所得税10.21%源泉徴収を含む。)

(住所)

(氏名)

阿真京子

第5号の2様式(第7条関係)

政務活動費領収書貼付用紙

議員氏名(会派名)	田中美貴子	整理番号	120
費目	調査研究費・ <u>研修費</u> ・広報広報費・要請陳情等活動費・会費・資料作成費・資料購入費・事務所費・事務費・人件費		
支払内容	子どもと医療の関わり方研修会 講師謝礼		
支払金額	33,411円	按分率	100% 計上額 33,411円
按分率の考え方			
備考	小林康子講師		

領 収 書

令和4年 1月 26日

田中美貴子事務所 様

金額 : ¥33,411

上記金額領収致しました。  
但し 1月26日「子どもと医療の関わり方」研修会講師謝礼 と  
して。(所得税10.21%源泉徴収を含む。)

(住所)

(氏名)

小林 康子

第5号の2様式(第7条関係)

政務活動費領収書貼付用紙

議員氏名(会派名)	田中美貴子	整理番号	121		
費目	調査研究費・ <u>研修費</u> ・広報広報費・要請陳情等活動費・会費・資料作成費・資料購入費・事務所費・事務費・人件費				
支払内容	子どもと医療の関わり方研修会 講師交通費				
支払金額	28,880円	按分率	100%	計上額	28,880円
按分率の考え方					
備考	阿真京子、講師 杉並区一宇治市				

領収書

令和4年 1月 26日

田中美貴子事務所 様

金額 : ¥28,880

上記金額領収致しました。  
但し 1月26日「子どもと医療の関わり方」研修会講師交通費として。

(住所)

(氏名)

阿真京子

第5号の2様式(第7条関係)

政務活動費領収書貼付用紙

議員氏名(会派名)	田中美貴子	整理番号	122		
費目	調査研究費・ <u>研修費</u> ・広報広報費・異動旅費等活動費・会議費・資料作成費・資料購入費・事務所費・事務費・人件費				
支払内容	子どもと医療の関わり方研修会 講師交通費				
支払金額	28,180円	按分率	100%	計上額	28,180円
按分率の考え方					
備考	小林康子講師 さいたま市一宇治市				

領 収 書

令和4年 1月 26日

田中美貴子事務所 様

金額 : ¥28,180

上記金額領収致しました。

但し 1月26日「子どもと医療の関わり方」研修会交通費として。

(住所)



(氏名)

小林 康子





第5号の2様式(第7条関係)

政務活動費領収書貼付用紙

議員氏名(会派名)	田中美貴子	整理番号	128		
費目	調査研究費(研究費) 印刷費・印刷準備等諸費・会費・資料作成費・資料購入費・事務費・事務費・人件費				
支払内容	子どもと医療の関わり方研修会 配信用動画・チラシ				
支払金額	77,000円	按分率	100%	計上額	77,000円
按分率の考え方					
備考	請求書添付				

領収証

2022年2月25日

田中美貴子 様

¥77,000



租し 子どもと医療の関わり方 案内チラシ作成 10枚 @ 27.500円  
 動画作成代 一式 49,500円

上記の金額正に領収いたしました



JONAN 城南印刷

TEL0774-52-5120 FAX0774-52-5120



**納品請求書**

令和 4 年 1 月 20 日

〒 617-0221  
宇治市宇治番町134-1 東川ビル1F

田中 美貴子 様

Supply/Account Slip

• JO.NAN 城南印刷所

〒610-0101 京都府城陽市平川横道8-19  
Phone 0774-52-2120 Fax 0774-52-2172

品名仕様	数量	単価	金額	備考
◆子どもと医療の関わり方				
・案内チラシ作成 A4 コート90k 片面カラー	100	@250	¥25,000	
・動画撮影および編集料	一式		¥45,000	
小計	¥70,000	消費税	¥7,000	合計
				¥77,000

**合計請求書**

令和 4 年 2 月分

〒 617-0221  
宇治市宇治番町134-1 東川ビル1F

田中 美貴子 様

Account Slip

• JO.NAN 城南印刷所

〒610-0101 京都府城陽市平川横道8-19  
Phone 0774-52-2120 Fax 0774-52-2172

前月迄繰越残高(税込)	調整額	お買い上げ額	消費税額	合計ご請求額
		¥70,000	¥7,000	¥77,000

毎度ありがとうございます。上記の通りご請求申し上げます。なお、当請求書と行き違いでお支払いの節はご容赦下さい。

摘要

振込先：京都銀行 久津川支店 普通預金3267845 城南印刷所 島崎浩延(トシマヒロノブ)

第9号様式 (第7条関係)

令和3年度 印刷物配布費用等説明書

会派・議員名

田中 美貴子

配布物 (名称)	子どもと医療 チラシ	規格	A4片面1枚
配付先	事前登録者等	作成部数	100部

	無 有		充当有の場合						
			支出先・内容等	支出額 (円)	按分率 (%)	計上額 (円)	領収書 整理 番号	備 考	
所要経費	印刷・ 作成費用	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	城南印刷所 案内チラシ ◎ ¥100 x 275	27,500	100%	27,500	126	直接配布
	封筒代	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				0		
	封入封 緘費用	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				0		
	送付等 費用	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				0		
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				0		
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				0		
同封物	政務活 動費の 充当対 象	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				0		
	政務活 動費の 充当対 象外	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		-	-	-	-	
合 計				27500	-	27,500	-		

注 配布物の印刷又は作成に係る業務委託に要する費用を計上していない場合であっても、当該配布物を添付してください。



子どもの健康管理研修会



京都府民の  
みなさんと  
学び合うひととき

子どもと

医療の



関わり方



子育てに関わっておられる方々にとって  
安心の得られる知識、医療の関わり方について  
一緒に学びましょう。

日時

2022 **1.26** 水  
18:00~ (19:30終了予定)

内容

病院に行く前に知っておきたいこと  
子どもとワクチン

場所

宇治市産業会館  
多目的ホール 宇治市宇治廻路45-13

阿真 京子

監修

特定非営利活動法人日本医療政策機構フェロー  
子ども医療代表

小林 康子

NPO法人医療制度研究会 副理事長  
共和リサーチセンター研究員

受講料 無料 定員 先着  
50名様程度

田中 美貴子 京都府議会議員



\*新型コロナウイルスの感染状況に応じて中止させて頂く場合もございますがご了承下さい。

お申し込み方法

① FAXなど 下記にご記入後 FAX **0774-23-1044** まで送信してください  
または、田中美貴子事務所まで直接ご持参ください

④ オンライン申込

右記QRコードを  
読み取り、  
専用フォームより  
ご入力ください



② お電話 TEL **0774-20-2002** ③ Eメール [tanakajimusyo@asahinet.jp](mailto:tanakajimusyo@asahinet.jp)

おなまえ

所属団体名

住所

連絡先 TEL

メール

主催 京都府議会議員 田中美貴子事務所 〒611-0021 京都府宇治市宇治廻路134-1 荒川ビル1F TEL 0774-20-2002

子どもにかかわるすべての方に

「子どもと医療のかかわり方」

阿真京子

## 本日の内容

- これまでの活動について
- コロナ禍での展開
- 京都から日本全国へ!!!

## 立ち上げたきっかけ

- 待合室に溢れかえる子ども達
- 『寝ないで24時間働き続けるパイロットの飛行機に子ども達を乗せたいでしょうか?』 小児科医の友人からのメール
- 小児は入院の必要がない軽症患者  
9割以上

## 活動への思い

- 子どもは急変する、という体験
- 搬送の問題、制度の問題・・・
- 防げるものを防ぎたい  
守れる命を守りたい



「なんとかしなければ(1)」  
⇒なんとかできる！

- 異常な救急外来の状況
- 自分も「不安な親」だった
- 知ること、学ぶことで、  
状況は変えられる

知ろう小児医療守ろう子ども達の会  
必要なひとが必要なときに必要な医療を!!!

1. 子どもの救急受診の目安
2. 主な症状の対処法  
(おうちでみていて、よいとき)
3. 予防接種
4. 地域の医療の現状

⇒13年間160回以上、6000人以上へ・・・  
医師から親へ、親から親へ・・・

## これまで務めてきた委員

厚生労働省、内閣府、文部科学省

東京都、東京消防庁

「小児医療、救急、消防、周産期、AMR  
上手な医療のかかり方、予防接種、医療制度、医薬品  
医療機器、小児の医療費、看護教育、無痛分娩、他」

学会・医会

- ・日本産婦人科学会・医会 ガイドライン評価委員
- ・日本小児科医会 家庭看護力上セミナー外部委員
- ・日本救急医学会 医師の働き方改革に関する特別委員会委員

## 政策・・・市民参画の方法

1. パブリックコメント（パブコメ）を出す（意見を外に出す）
2. 検討会を傍聴する
3. 委員として検討会等に出席する
4. 団体を作り活動する（仲間を募る）

# 1. 役所のパブコメを出す

- 当事者の強み
- 知らないだけ、わかっただけ・・・
- 「より良くしたい」という思い

## パブコメ 書き方

- 当事者であること
- 問題意識、課題に感じていること  
「ここに困っている」
- 望んでいること、なってほしい未来  
「△△が〇〇になると助かる・・・！」  
建設的な言葉で・・・！
- 短大の授業後は

## ほかにも

- 市区町村長・都道府県知事への手紙&声
- 議員、政党・・・
- 新聞投稿
- SNS

アンケートの存在、  
パブコメの存在・・・

## 2. 検討会を傍聴する

- 面倒な参加手続き
- Youtubeでも！！
- 「見ているよ」という声



### 3. 検討会に出席する

その前に・・・  
最初に行ったのは

- 厚生労働省
- 東京都

撃沈・・・

実績が必要！！！！

## 自団体で開催

- 小児科医による講座開催スタート
- 手ごたえ

ついに・・・声がかった！

- 検討会を傍聴⇒声をかける
- 20人以上の担当部署の方⇒講演会・・・
- 2008年年末  
厚生労働省の検討会へ・・・

忘れられない  
最初の懇談会

- 手を挙げてでも挙げてでも指されない・・・

その後続く、悔しい数年間

- 「素人」
- 日程調整

伝える、伝わることを  
諦めない!!!

- 全員に伝わることは、無理
- 「ひとり」でも理解者がいれば・・・

一人医療者（もどき）が増える、ではない・・・！

- 詳しい人を求めているわけではない
  - 詳しくなりすぎで見えなくなってしまうこと
- 基礎的な知識は必要だけれど・・・

「詳しさ」を競う場ではない

# 個人としての体験の強みと 一般化すること

- 当事者の強み 説得力

けれども・・・

繰り返し書き出す、語る⇒  
体験を一般化させられる



委員として大事にしていること

- この方向性で合っているか？
- 多くの当事者は望んでいるか？
- 代表ではないけれど・・・

意見の集約  
意見を聴いてまわる

## 当事者に話を聴く

- 高齢者さん
- 病気のお子さん育てている親御さん
- 地方在住者
- 一次医療機関の医師たち
- 看護師 など・・・

関与から生まれる参画の気持ち

# リーフレット制作への協力

- HPVワクチン  
(様々な層の協力)

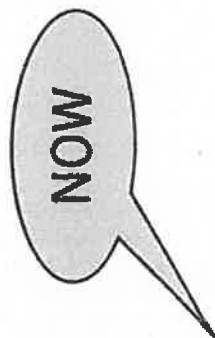


- 新型コロナウイルス

「遅らせないで！

予防接種・乳幼児健診」

- 新型コロナウイルスワクチン  
高齢者・一般・小児向け



## 2倍聴く

- 立場が違う⇒背景を知らない
- 相手の状況を2倍聴く

それでもある善意のすれ違い・・・

- そのために「いる」

## 伝えてみる

- 「なにかおもしろい」という感覚
- 「納得いかない」気持ち

検討会の場でなくても・・・

# PMAC2019

(アジア最大の公衆衛生学会) に招聘されて

- タイの保健省からJICAを通しての依頼
- 「国の政策に市民活動が与えた影響」の講演
- 「なぜ、国の担当者から話を聞いてもらえたのか？」質問殺到



## — 一歩踏み出す

- お話を聴いて、想像して、対話して・・・
- 社会課題はたくさんあるからこそ・・・
- 心を開いて正直に  
(遠慮もしない、卑下しない、威張らない  
対等な関係を築く・・・)

医療従事者ではない、一般の母親に  
よる「小児医療を守る」活動

親がネットワークを作り、小児科医  
を呼び、行政を動かす・・・



# ついに・・・2018年厚生労働省 「上手な医療のかかり方」を広める事業開始

 **上手な医療のかかり方.jp**

上手な医療のかかり方に関する様々な最新情報を提供している厚生労働省の公式ウェブサイトです。  **厚生労働省**  
Ministry of Health, Labour and Welfare

## 「上手な医療のかかり方」プロジェクト

みんなの医療をまもるために、お願いがあります。

Complaints



気遣い不足である  
かかりつけ医を  
お探しください

Comingsoon



夜間や休日診療が  
充実しないため  
に悩んでいます



時間外の急病は  
#7119

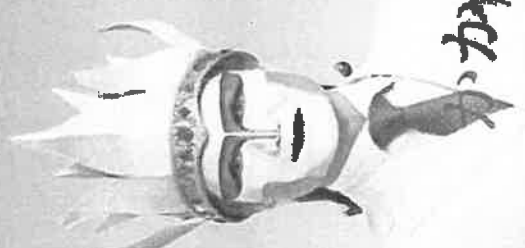
Comingsoon



時間外の  
子どもの症状は  
#9000まで



平日の8時  
お預かりのことは  
利用されている  
病院の「接点窓口」まで



# かかり方、変えよう!

休日・夜間の  
子どもの症状はまず

#8000

「今すぐ救急車を呼ぶか」  
「今すぐ病院に行った方がいいか」 迷ったときは

#7119

※7119は「119」の緊急通報専用ダイヤルです。119は救急・消防・警察・保健所・児童相談所・障害者支援センター・山形県・岩手県・秋田県・山梨県・長野県・新潟県・富山県・石川県・福井県・岐阜県・静岡県・愛知県・三重県・滋賀県・京都府・大阪府・兵庫県・奈良県・和歌山県・徳島県・香川県・高松市・岡山県・広島県・山口県・福岡県・佐賀県・熊本県・大分県・宮崎県・鹿児島県・沖縄県に適用されます。2018年12月現在。

2019年11月18日  
「上手な医療のかかり方大使」  
任命イベント



# 上手な医療のかけ方”大使任命式PRイベント

## ■開催概要

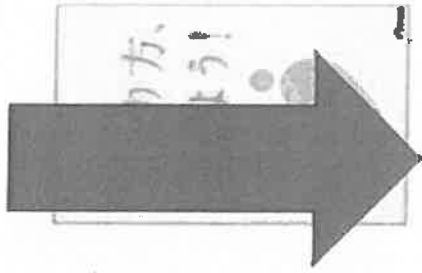
名称：上手な医療のかけ方”大使任命式PRイベント

主催：厚生労働省

目的：上手な医療のかけ方の周知を目的に、著名人を大使として任命・起用する。  
大臣からのご挨拶に始まり、有識者によるパネルディスカッションも行う。  
またメディアからのパブリシティ効果を最大化させるための絵作りを行う。

日時：2019年11月18日(月)13:30～15:00(仮)

会場：厚生労働省講堂(ZF)



## ■登壇者候補

1部・2部・確定	1部・2部・確定	確認中	確認中	確認中
<p>厚生労働省 候補</p>  <p>厚生労働大臣 加藤 勝信</p>	<p>タレント・一挙特</p>  <p>大使 チーモン閣下 氏</p>	<p>ママ・有識者 候補</p>  <p>株式会社ワーク・ライフ・バランス 代表取締役 小室 菜穂 氏</p>	<p>医者 候補</p>  <p>東京女子医科大学東医療センター 救命救急センター 救急研修医 赤星 昂己 氏</p>	<p>かけり方の解決 候補</p>  <p>一般社団法人知ろう 小児医療を守ろう子ども連の会 阿部 京子 氏</p>

# モデル事業実施（2020年2月）

1. 東京都新宿区牛込保健センター  
離乳食講習会
2. 神奈川県横浜市産婦人科 母親学級



# モデル事業実施（2020年2月）

## 3. 愛知県岡崎市 乳幼児健診



## 2020年新型コロナウイルス感染症 感染拡大により・・・

- 啓発にかかる  
すべての母子保健事業はストップ
- 翌年もなぜストップしたのか？
- ただでさえ不安な時期の保護者、  
通常よりもさらに・・・

「なんとかしなければ(2)!!!」  
 2021年1月クラウドファンディング開始⇒8月完成!!!



**病院に  
行く前に  
知っておき  
たいこと**

**阿真 家子**  
Akane Kazuko

「医療のかかり方」を知っていれば  
安心して子どもの病氣と向き合える



**子どもと医療**



親と医師で考えた  
病院に行く前に...  
知っておきたいこと

**最**  
御相談窓口  
Inquiry  
050-4000-1111

**子どもの健康  
管理  
ガイドブック**

健康で生きたいこと  
病気を治したいこと  
病気を予防したいこと

本

ウェブサイト

お薬手帳

# 「親が知っておきたいこと」を一枚にまとめました！！ (7か国語版)

具合が悪い？と感じたら

## 観察する



### ① 食べる

いつも通りにごはんを食べたり、赤ちゃんはミルクやミルクを飲んでくれますか。



### ② 寝る

夜や午睡の時間に、いつもと同じように寝れていますか。泣き止んで寝れないという様子はないですか。



### ③ 遊ぶ

いつもと同じように遊んでいますか。機嫌がよく、涙気はありますか。いつもより明らかに興味を失っていませんか。



### ④ 出す

うんちやおしっこがいつもより、量、様子がわかりずらいですか。おしっこが長時間出ないようなことはないですか。

※すべてにチェックが入れば、即座で様子を見てほしいですし、6歳以下は必ず医師に知らせることが大切です。

病院に行く前に、  
子どもの様子がいつもと違うと感じたら...  
親や周囲の大人にできること

## “いつも”を知る わが子のいつも 私のいつも・あなたのいつも

「熱の高さ=状態の悪さ」ではありません。  
まず、「見極めたいのは  
「食べる・寝る・遊ぶ・出す」が  
いつも通りにできているか。

## 医師に症状を伝える 記録する

病院に行く前に、メモや写真、動画など、  
症状を記録したものが役立ちます。

### グラフ・メモで記録

熱の高さは数値が易や難しいよう、折れ線グラフに  
表し表しましょう。

症状やせき、嘔吐、血、尿などといったも  
異なる症状や、あらかじめ疑問にしたいことは、  
医師に書き添えてください。

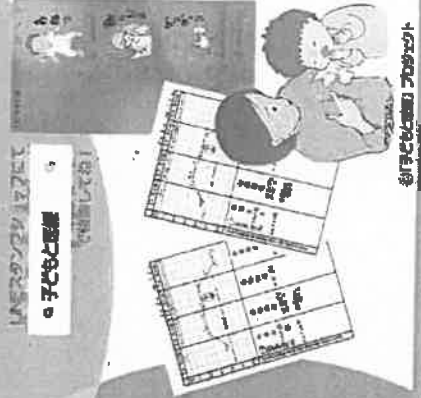
### 写真・動画で記録す

発熱などは動画で撮影すると、様子がわかり  
やすく取り返す。

発熱や嘔吐（オムツ）などは、写真に添って郵送  
しましょう。

※お子様に関する記録することもGood!  
：顔表情のアプリやLINEスタンプも便利です。

### 「子どもと医師」 を繋いでお!



うんちや皮膚の様子  
いつから、どのように異変しているか  
を伝えましょう。  
嘔吐、血尿などを見せるからだと  
わかりやすいです。

### 旅行状況

医師と医師の間（学校や施設）の旅行  
状況も大切な情報です。わかっている  
場合は伝えましょう。

### 心配なこと

何が心配で病院へ来たのか、また家や  
施設についての心配がある場合は、  
できる限り医師に伝えましょう。

## 適切な診断を受ける 伝達する

### 全身状態

発熱、嘔吐、血尿、尿量、の様子か  
いつもと比べてどうかが伝えましょう。

### 発熱、その他の症状

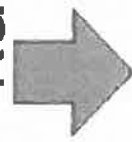
グラフやメモなどを見せながら、  
いつから、どのように変化しているか  
を伝えましょう。





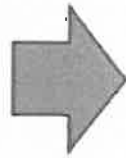
京都から日本国中へ  
子ども「医療のかかり方」を!!!

母親（両親）学級・乳幼児健診で伝える  
教材の準備あり。kakarikata.jpを



保育園入園前

児童館・地域子育て支援拠点



小学校⇒中学校

（がんも大事、でもそもそも医療のこと）

京都から・・・母子手帳に  
「子どもの医療のかかり方」を!!!

子どもにかかわるすべての保護者に必要な知識

1. 必要なときは迷わずにかかる 必要なときを知る
2. 「子どもいつも」を知る

日頃の子どもの様子を知っているのは、保護者や普段子どもを見て  
いるひと（保育士など）

3. 調子が悪くなったら「食う・寝る・遊ぶ・出す」を☑  
いつもと違うときに、どこがどう違うか

4. 医療者と保護者との目的は一緒

ともに子どもを見ていくことで、ひとりひとりの健やかな成長が  
保たれる

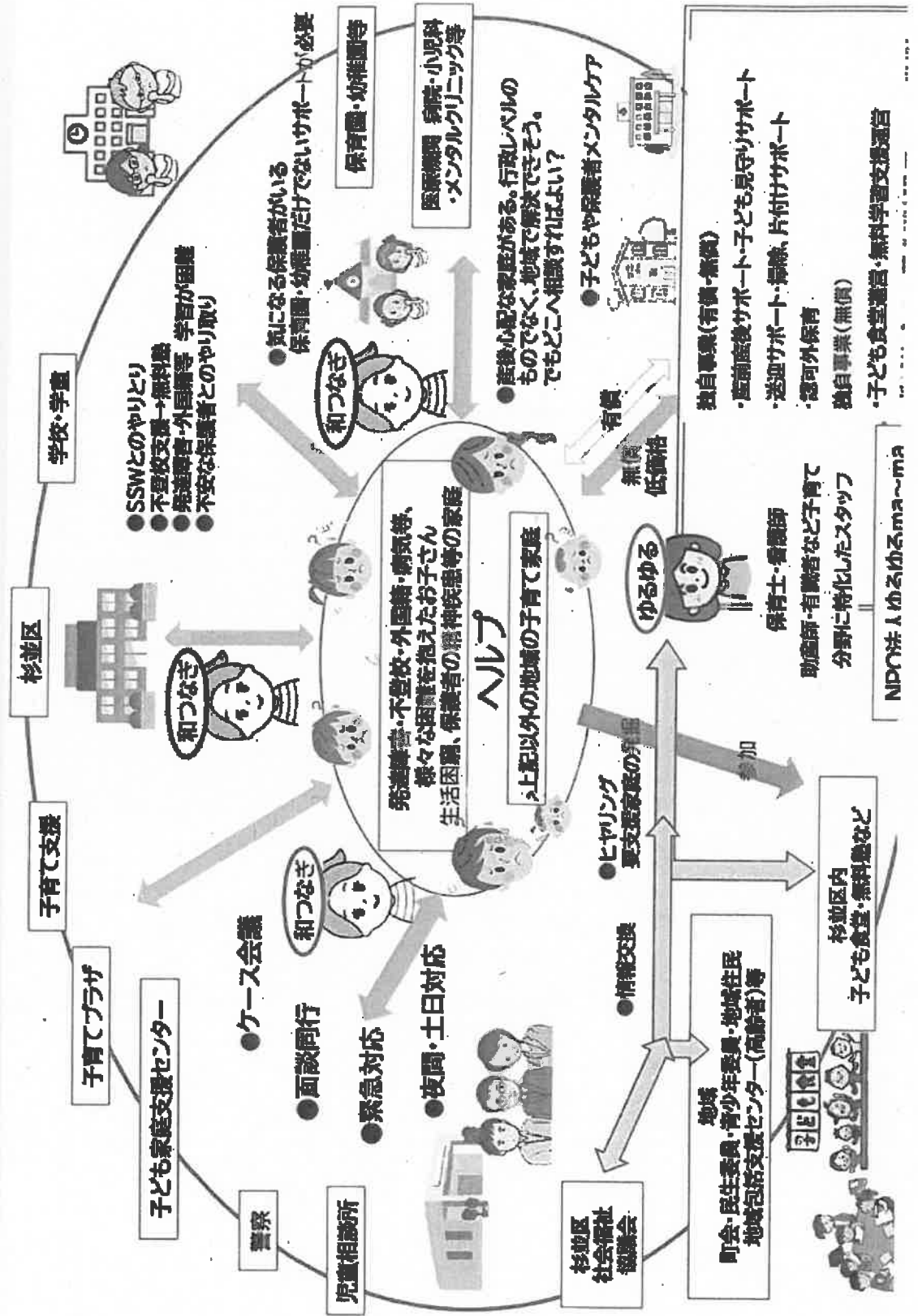
2021年11月ようやく・・・

•都道府県、市区町村へ・・・

•準備してきた通知の発出

どこかで生まれてもどこで育っても・・・

# 最後に地域活動 「和つなぎプロジェクト」



ご清聴ありがとうございました



病院に  
行く前に  
知っておき  
たいこと



阿真京子  
Akama Kyoko

子どもの病気について知っていただくことが、(まだ言葉が  
ない)や耳が聴き取れない、大人の顔や声も聞き取れないなどの  
“医療のかけ方”を知っていただ  
き安心して子どもの病気に向き合える



ご不明な点やさらなる詳細は  
SNS各種で阿真京子へ  
または  
ama.kyo0702@gmail.com  
まで