

「生命のがん教育」を実施しました

(令和7年2学期分)

令和7年2学期は55校に出向き、「生命のがん教育」を実施しました。

◆授業形式

- (1) 医療従事者によるがんについての講義 (20分)
- (2) がん経験者のお話 (20分)

◎小学校 (21校)

実施日	実施校	学年	担当講師※ (敬称略)
8月29日	木津川市立恭仁小学校	5・6	京都山城総合医療センター 院長 山口 明浩
9月9日	京都市立上里小学校	6	京都桂病院 血液内科部長 菱澤 方勝
9月9日	京丹波町立瑞穂小学校	6	京都中部総合医療センター 副院長 山岡 延樹
9月16日	京都市立向島秀蓮小中学校	6	京都医療センター がん診療部長 澤井 聡
9月19日	木津川市立南加茂台小学校	6	京都山城総合医療センター 院長 山口 明浩
9月29日	京都市立川岡小学校	6	三菱京都病院 副院長 吉岡 亮
10月22日	京都市立松ヶ崎小学校	6	京都府立医科大学教育センター 次世代研究者挑戦的研究プログラム特任教授 曾和 義広
10月28日	京都市立羽束師小学校	6	京都済生会病院 院長補佐・消化器内科部長 大野 智之
11月6日	京都市立梅小路小学校	6	京都市立病院 血液内科専攻医 小西 佑季
11月7日	京都市立九条弘道小学校	6	京都第一赤十字病院 看護師長 桐谷 眞澄
11月11日	京都市立市原野小学校	6	京都鞍馬口医療センター 副院長 山下 哲郎
11月12日	京都市立京極小学校	6	京都府立医科大学教育センター 次世代研究者挑戦的研究プログラム特任教授 曾和 義広
11月13日	京都市立祥豊小学校	6	京都第一赤十字病院 臨床腫瘍部長 内匠 千恵子
11月26日	綾部市立上林小学校	5・6	綾部市立病院 消化器外科医長 住吉 秀太郎
11月28日	京都市立七条第三小学校	5	京都第二赤十字病院 呼吸器内科医師 中邨 亮太
12月2日	宇治田原町立宇治田原小学校	6	京都岡本記念病院 消化器内科医長 山口 勝利
12月4日	京都市立藤ノ森小学校	6	京都医療センター がん診療部長 澤井 聡
12月8日	京都市立紫野小学校	6	京都第二赤十字病院 消化器内科医師 中村 志歩
12月15日	京都市立藤城小学校	6	京都医療センター 院長 川端 浩
12月16日	南丹市立殿田小学校	6	京都中部総合医療センター 副院長 山岡 延樹
12月19日	京都市立栄桜小中学校	6	武田総合病院 副院長 財間 正純

<児童の感想>

- ◇ 「健康診断だけではだめだよ」ときちんと言ってみたいです。
- ◇ まずは、たばこは吸わないでいようと思いました。もし、がんになって悩んでいることがあれば、周りの人に相談したいと思います。逆に周りの人がなってしまうたら、できるだけ安心してもらえるように寄り添いたいと思いました。

- ✧ 身内にしっかり学んだことを伝えようと思います。
- ✧ 自分や周りの人に対して優しく接して、一緒に考えたり、頼りになれる存在になりたいと思いました。
- ✧ 規則正しい生活をこれからするようにしたいです。
- ✧ 今回の授業で、がんになったとき身近な人の支えがとても大切ということが分かったから、病気になったときも身近な存在がとても大きな役目になっていると思いました。
- ✧ がんの検査をしたかを聞いたり塩分を控えたり栄養バランスや運動をしたいです。
- ✧ ならないようには無理だから、なりにくくするようにしたいです。
- ✧ がん検診を受けられる年齢になったら受けたり、たばこは吸わないということを覚え、規則正しい生活を知るということを頑張りたいなと思いました。また、野菜や果物などビタミンをとったり、バランスの良い食事をするということも頑張りたいです。がんは身近な病気で、2人に1人もがんになる確率があるということが分かったので、健康的な生活をよりしようと思いました。
- ✧ お父さんはたばこを吸っているし、お母さんはお酒を飲んでいるから、今日の勉強を伝えてあげたい。
- ✧ 家族や友達とがんについて話し合ったりして、身近な人に伝えたりしたいと思いました。
- ✧ お父さんやお母さんにがん検診に行くことを勧めて、自分も生活習慣を改めたいです。そしてもし周りの人ががんになっていたら、他人事だと思わず、自分がその相手の支えになれるように頑張りたいです。
- ✧ 今日の授業で学んだことをもとに、身近な人の様子を見たり、がんについて話したい。
- ✧ 自分が大人になったら、自分から検診を受けていきたいなと思いました。大人になったら一応、たばこやお酒は飲んだり吸ってもいいけど、私は吸ったり飲まないようにしたいなと思いました。
- ✧ 私は身の周りの人の変化に気付きたいです。自分では気付きにくいこともたくさんあるので、身の周りの人たち（私）が気付いてそれに早く対処できるようにしたいです。
- ✧ がん検診を勧め、今日学んだ正しいがんの情報を友達や家族に教えたいです。さらに常日頃誰ががんになるかなんて分からないし、これから大切な人たちが当たり前にいるとは思わず、大切にしていきたいです。
- ✧ 今日学んだことを親に言いたいと思います。また自分が大人になったらちゃんと検診を受けたいと思います。
- ✧ 私はこれからは、今日学んだことを家族や自分の大事な人に伝えたりすることで、大事な人や家族を守ることになると思いました。
- ✧ もし友達ががんや病気、けがをしたら寄り添い、お見舞いに行くことが大切だと思います。また、もし自分ががん、病気やけがをしたら孤独感を感じるとは思いますが、自分は一人ではないみんながいると思うのが大切だと思います。
- ✧ 生活習慣や食事を気をつけて運動をやって免疫力を高めるために家族みんなで気をつけようかなと思いました。
- ✧ 今の生活が当たり前じゃないと分かりました。これからは身の回りの人にちょっとでも無理とかをしていたらすぐに声をかける。

◎中学校（13校）

実施日	実施校	学年	担当講師※
9月22日	木津川市立泉川中学校	2	京都山城総合医療センター 消化器外科副部長 柏本 錦吾
9月26日	京田辺市立田辺中学校	2	宇治徳洲会病院 外科医員 福島 多佳宏
10月6日	木津川市立木津第二中学校	1・3	山城南保健所 所長 細川 暢子
10月17日	舞鶴市立加佐中学校	2	舞鶴医療センター 特命副院長 糸川 嘉樹
10月23日	相楽東部広域連合立笠置中学校	1・2・3	京都山城総合医療センター 消化器外科副部長 柏本 錦吾
11月14日	宮津市立宮津中学校	2	京都府立医科大学附属北部医療センター 副病院長 黒星 晴夫
11月17日	京都市立洛風中学校	1・2・3	三菱京都病院 副院長 吉岡 亮

11月25日	舞鶴市立城北中学校	2・3	中丹東保健所 所長 笹島 浩泰
11月28日	京都市立栄桜小中学校	8	武田総合病院 副院長 財間 正純
12月3日	京都市立蜂ヶ岡中学校	2	京都民医連中央病院 消化器内科医師 南 明辰
12月10日	京都市立洛水中学校	2・3	京都済生会病院 呼吸器内科医長 大倉 直子
12月12日	舞鶴市立城南中学校	2・3	舞鶴医療センター 特命副院長 糸川 嘉樹
12月18日	舞鶴市立和田中学校	3	舞鶴医療センター 特命副院長 糸川 嘉樹

<生徒の感想>

- ✧ 生活習慣を見直して、悪いところは改善していきたい。
- ✧ 身の周りの大切な人の健康面もちゃんと気遣って、がん検査を勧めようと思います。自分ができる最善を尽くして。
- ✧ がんになったらすごく心細いと思うので、その人の心の支えになれるようにしようと思った。
- ✧ 学んだことを活かして、周りにがんにかかった人がいても寄り添えるようにしたいと思いました。
- ✧ 今日のがんについて知って、がんは誰でもなってしまう可能性があるので、がんの検診を受けられる年齢になったら受けたいし、自分だけじゃなくて家族や友達にも受けてみたらと誘ってあげたいです。
- ✧ 自分の大切な人の様子を見て、がん含め健康についていろいろ話したいと思いました。それがいつかがんになってしまったときの早期発見につながればいいなと思いました。
- ✧ たばこを吸わないようにしようと思いました。ちゃんとした生活を送れば、なりにくくなるんだと思いました。
- ✧ 検診を受けるように促したり、日頃の生活習慣を改善するように言う。
- ✧ 身体に毒な物はあまり体内に入れないようにする。
- ✧ 早期発見ができるように、検診をしていなければ勧め、今を大切に生きたい。
- ✧ お父さんがよくたばこを吸うので今日学んだことを伝えて、吸うのを控えてもらいたいです。またたばこの煙も吸わないようにしたいです。そして検診を受けたりワクチンを打つことを色々な人に伝えたいです。
- ✧ がんになってもならなくても、大切な人や友達を大切にしてお過ごししていきたいです。
- ✧ 周りにがん検診を迷っている人がいたら勧めたいです。でも強引に勧められないので、がんについての情報を共有して自発的に受けてもらうようにしたいです。

◎高等学校（21校）

実施日	実施校	学年	担当講師※
9月1日	京都市立鳴滝総合支援学校	1	京都民医連中央病院 産婦人科病棟医長 古板 規子
9月5日	福知山淑徳高等学校	1	市立福知山市民病院 血液内科医長 西山 大地
9月17日	京都府立農芸高等学校	1	京都中部総合医療センター 副院長 山岡 延樹
9月24日	京都聖母学院高等学校	1	京都医療センター 院長 川端 浩
9月26日	京都西山高等学校 通信単位制	1・2・3	京都済生会病院 院長補佐・消化器内科部長 大野 智之
10月3日	京都府立中丹支援学校	1・2・3	市立福知山市民病院 血液内科医長 西山 大地
10月16日	京都市立白河総合支援学校	1	京都第二赤十字病院 血液内科部長 河田 英里
10月24日	京都府立洛西高等学校	1	京都桂病院 副院長 消化器内科統括部長 藤井 茂彦
10月31日	同志社高等学校	1	京都大学医学部附属病院 呼吸器外科助教 住友 亮太
11月4日	京都西山高等学校	1	京都済生会病院 院長補佐・消化器内科部長 大野 智之
11月5日	京都府立久御山高等学校	1	京都岡本記念病院 緩和ケア科副部長 丹波 和奈
11月5日	京都府立盲学校 高等部	1・2	京都府健康対策課がん対策係 保健師 桑本 美智代

11月19日	京都府立南丹高等学校	3	三菱京都病院 副院長 吉岡 亮
11月19日	京都府立須知高等学校	1	京都中部総合医療センター 副院長 山岡 延樹
11月20日	京都府立清新高等学校	1	京都府立医科大学附属北部医療センター 外科副医長 永藪 和也
11月20日	京都府立東舞鶴高等学校浮島分校	1・2・3・4	京都府健康福祉部健康対策課 医務主幹 森田 理美【動画】
11月21日	京都府立大江高等学校	1	市立福知山市民病院 血液内科医長 西山 大地
12月4日	京都つくば開成高等学校	1・2・3	京都第二赤十字病院 耳鼻咽喉科医師 吉村 佳奈子
12月5日	京都市立北総合支援学校中央分校	1・2・3	京都市立病院 呼吸器外科医員 竹内 粹葉
12月9日	京都府立北桑田高等学校美山分校	1・2・3・4	京都中部総合医療センター 副院長 山岡 延樹
12月17日	京都府立桃山高等学校 定時制	1	京都府健康福祉部健康対策課 医務主幹 森田 理美【動画】

<生徒の感想>

- ✧ 生活習慣を見直して、たばこを吸っている人に近づかないように、少し離れる行動をしていきたいと思いました。
- ✧ しっかり検診などを受けてもらって2人に1人ががんになっているということもしっかり伝えたいと思いました。
- ✧ もし大切な人ががんになってしまったときに、相手が不安を感じないように、できるだけサポートするようにしようと思った。
- ✧ 自分の体だけど、自分だけの命じゃないから、もっと自分の体を大事にしようと思いました。
- ✧ がんは自分や周りの人たち、誰がなってもおかしくない病気だから、検診とか勧めてみようと思った。がんは早期発見が大事って知れたから、検診が大事などがんについて今日学んだことを教えてあげようと思った。
- ✧ 今後は毎日食事をしっかりとって、運動もしっかりしようと思いました。
- ✧ お母さんとかに今日学んだことを話したり、がん検診に行くことをお勧めしようと思っています。
- ✧ 自分の周りにもがんになった人がいるから、がんになる前に今日学んだことをこれから伝えていけるようにしていきたいと思った。学んだことを学んだまま終わらずに、それを家族などに伝えていきたいと思った。
- ✧ 一見元気に見える人でもがんが潜んでいる可能性はみんな平等にある。なので、みんなにがん検診を受けるように勧めようと思う。
- ✧ がん検診の大切さとそれをしっかりと受けることを勧めたいなと思った。
- ✧ 食生活を見直して偏っていれば、栄養バランスがとれるように改善したいです。
- ✧ 飲酒や喫煙はしないでこころと思いました。また、副流煙を吸わないでこころと思います。
- ✧ 今後自分はもちろん周りの大切な人も予防できる部分はしっかりと予防して、自分も周りの大切な人も守れたら良いなと思いました。自分や周りの人は大丈夫という考えを捨てて、誰にでもなりうる病気だということをしっかし頭にに入れて生活できたらよいなと思いました。
- ✧ がんを予防するにはワクチンを定期的にしたり、生活習慣を見直したりすることが大切だと分かりました。がん検診をすることを大切にしたいと思いました。
- ✧ がんの検診に行くことを勧めたりすることをしてみようと思いました。そして学んだことを忘れないようにしたいと思った。
- ✧ 仕事を始めると中々面倒に思って、検診をこまめに受けない人が多いと思うが、自分の人生であるということをしっかし頭にに入れてがん検診を受け、周囲の人にも勧めたいと考える。
- ✧ がんって検査しないと分からないから、検査を勧めたり、少しでも声かけをして早く見つかるように行動していきたい。
- ✧ がんやがん以外でも病気は身近にあって、誰がいつなってしまうか分からないものだから、身を守るのと、周りの人にもがんについて授業で学んだことなどの話をしたりして、病気に対する危機感を少しでも持って

欲しいなと思いました。

- ✧ 早寝早起きをする。もっと運動をする。絶対にたばこを吸ってはいけない。
- ✧ たばこはよくないと思った。副流煙で迷惑をかけてしまう。
- ✧ 周りの人にがんのことを話して、がん検診を受けてもらったり、生活リズムを一緒に整えていこうと思った。

※担当講師の所属・役職は授業実施当時のものです。

「生命のがん教育」の実施を検討されている学校は健康対策課がん対策係までご連絡ください。

TEL：075-414-4766 電子メール：kentai@pref.kyoto.lg.jp