

インターネットで探したい

インターネットを通じてさまざまな情報を入手できるようになりましたが、情報の正確さを自分で判断する力も必要になっています。インターネットで情報を入手する際に気をつけたいポイントをご紹介します。

- ・その情報はいつ時点のものですか？
（情報が発信された日付を確認する）
- ・その情報は科学的根拠に基づいていますか？
（体験談や印象で判断しない）
- ・情報の提供主体は明確ですか？
- ・公益性があり、社会的に信頼できる主体から提供されていますか？
- ・特定の商品を勧めていませんか？

<p>国立がん研究センター がん情報サービス</p> <p>https://ganjoho.jp/</p>	<p>がんが疑われたときから治療後の生活まで、各時点における必要な情報を閲覧できます。</p>
<p>京都府がん情報ネット</p> <p>https://www.pref.kyoto.jp/gan/</p>	<p>がんの病態や検診情報、府内の医療情報などを閲覧できます。</p>
<p>日本対がん協会</p> <p>https://www.jcancer.jp/ https://www.gsclub.jp/</p>	<p>がんの基礎知識や検診について情報を得ることができます。</p> <p>「がんサバイバー・クラブ」ではがん患者の「治りたい」「普通の生活がしたい」想いに寄り添い、「支えたい」を実現する情報を提供しています。</p>
<p>PDQ がん情報サイト</p> <p>https://cancerinfo.tri-kobe.org/</p>	<p>米国国立がん研究所（NCI）が提供する最新の治療情報や臨床研究の成果、標準治療薬や支持療法といった情報を得ることができます。</p>

情報の入手方法

<p>静岡県立がんセンター がんよろず相談</p>	<p>がんの療養に関するさまざまな相談へのアドバイスがまとめられており、問題解決のヒントとなります。</p>
<p>https://www.scchr.jp/</p>	
<p>がんサポート</p>	<p>科学的根拠に基づいた標準治療をはじめ、医療情報、がんを取り巻く社会状況、最新の研究成果などを総合的に紹介しています。</p>
<p>https://gansupport.jp</p>	
<p>キャンサーネットジャパン</p>	<p>科学的根拠に基づく、がん医療情報の発信とがん疾患啓発を行うNPOサイトです。</p>
<p>https://www.cancernet.jp/</p>	<p>がんの部位ごとに、冊子「もっと知ってほしいシリーズ」で解説しています。</p>
<p>医薬品医療機器総合機構 (PMDA)</p>	<p>薬の添付文書や副作用情報などを検索できます。また、医薬品・医療機器のQ&Aも掲載されています。</p>
<p>https://www.pmda.go.jp/</p>	
<p>緩和ケア.net</p>	<p>緩和ケアの正しい知識を得ることを目的とした普及啓発事業です。緩和ケアについて詳しく説明されたサイトです。</p>
<p>https://www.kanwacare.net/</p>	
<p>WAM NET (ワムネット)</p>	<p>独立行政法人福祉医療機構が運営する保健・福祉・医療の総合情報サイトです。また、都道府県ごとの介護保険事業所や病院検索ページがあります。</p>
<p>https://www.wam.go.jp/</p>	
<p>ご家族のための がん患者さんとご家族をつなぐ在宅療養ガイド</p>	<p>家族や友人など、患者さんの周りの方向けに作成された冊子です。患者さんが生活の質を維持しながら、自宅などの身近な場所で過ごすときに役立つ情報がまとめられています。</p>
<p>http://homecare.umin.jp/guide/</p>	
<p>がん情報サイト 「オンコロ」</p>	<p>治験・臨床試験を中心とする、がん医療情報を発信するサイトです。</p>
<p>https://oncolo.jp/</p>	

ライフパレット	患者自身が参加するコミュニティサイトで、患者自身が書くダイアリーや、病気と暮らしに関する情報、病気体験記や体験Q&Aなどが閲覧できます（要会員登録）。
https://mediaid.co.jp/LP/NLP/	

公益財団法人 がんの子どもを守る会	小児がんに関する幅広い情報を閲覧でき、交流会・相談会の開催や、宿泊施設の紹介などを行っています。
https://www.ccaj-found.or.jp/	

がん制度ドック	年齢・性別・家族構成・保険加入状況などの情報を入力することで、利用できる制度を一覧で確認できます。
https://www.ganseido.com/	

一般社団法人 CSRプロジェクト	電話無料相談「患者さんのための就労相談～ほっとコール～」を実施しています。
https://workingsurvivors.org/	

※ここに掲載したホームページはごく一部にすぎません。内容やアドレスが変更される場合がありますので、確認の上ご利用されることをお勧めします。

※がん診療連携拠点病院、地域がん診療病院、京都府がん診療連携病院・推進病院ではインターネットの閲覧が可能な場合があります。詳しくはがん相談支援センター（P11～13参照）にお問合せください。

図書を読みたい

以下の病院では、がんの病態や治療法の解説書、闘病記などのがん関連図書やDVDなどを閲覧可能です。

名称	問合せ先	利用時間
京都府立医科大学附属病院	075-251-5283 (直通)	月～金 9:00～12:00、13:00～16:00 (がん関連図書のみ)
京都大学医学部附属病院	075-366-7505 (直通)	月～金 9:00～12:00、13:30～16:00

※上記以外のがん診療連携拠点病院や地域がん診療病院、京都府がん診療連携病院・推進病院でも、がんに関する図書コーナーを設けている病院があります。詳しくはがん相談支援センター（P11～13参照）にお問合せください。