

患者どうしの支え合いの場を利用したい

がん患者団体(患者支援団体)や患者サロンで、相談してみるのも良いでしょう。自分に合った支え合いの場を利用してください。

がん患者会は、交流会やボランティア活動等を通じ、がん患者さんやその家族、遺族の方の不安やつらさ、悩みをわかちあう活動を行っています。

◆がん患者団体・患者支援団体

<R6.10現在>

名称	活動内容	連絡先	主な対象疾患 [会員数]
かがやく未来	府立医大・腫瘍性疾患児とともに歩む会(情報交換・病棟ボランティア活動)	kodomono@kagayakumirai21.org https://www.kagayakumirai21.org/	小児がん (親の会)
京都肝炎友の会	肝炎・肝がん患者・家族の交流会、電話相談、学習会	http://kyotokanentomonokai.net/	肝がん [80人]
NPO 法人 京都がん医療を考える会	「葉月プラスの会」及び「ふらっと」(P46,47 参照)の活動支援、交流支援	mt_kiyota@ybb.ne.jp https://thinkgankyoto.jugem.jp/	がん全般 [15人]
京都喉友会	発声訓練教室開催 (ひとまち交流館京都、京都中部総合医療センター、他にオンライン教室も有) 患者・家族の交流会、術前・術後の相談、学習会、研修会	075-951-5609 kyotokoyukai@gmail.com https://www.kyotokoyukai.com	喉頭がん 咽頭がん 食道がん等 [90人]
京都タオル帽子の会	タオルで帽子を作成・寄贈作り方の講習会・一部販売	075-463-5748 boushi-fusa@kfd.biglobe.ne.jp https://kyoto-taorubousi.sub.jp/	がん全般 [150人]
きょうとたんぽほの会	京大病院小児科親の会 交流会(月1回)・講演会・会報発行、遺族会「きょうとわたぼうしの会」あり	090-7090-6305 qqh53v99k@trad.ocn.ne.jp	小児がん (親の会) [40人]
京都府がん患者団体等連絡協議会	がんサロン・ピアサポーター養成講座 がん患者支援に携わる人のための研修・フォローアップ研修・交流会 がんピアサポーター派遣	harunorimi@hat.hi-ho.ne.jp https://kyoto-cancer.jimdofree.com/	がん全般 [15団体]
公益社団法人 日本オストミー協会 京都附支部	生活訓練講習会、生活相談会、交流会、機関紙の発行、定期総会 災害その他非常時のためのストーマ装具の備蓄	0774-46-5225 http://ostomy.jp/kyoto/	ストーマを 造設した方 [170人]
スマイル京都支部	手作りケア帽子の寄付	075-594-4401 smile.kyoto11@gmail.com https://smilekyoto11.wixsite.com/website	がん全般 [37人]

支え合いの場

名称	活動内容	連絡先	主な対象疾患 [会員数]
精巣腫瘍患者友の会 (J-TAG)	ピアサポート、家族の支援 精巣腫瘍一般情報の普及と啓発 精子保存システムの普及、確立他、 副作用による弊害の緩和 サバイバーの就労支援 セカンドライン以降の化学療法の確 立ための研究サポート	06-6886-3388 mail@j-tag.jp http://j-tag.jp	精巣腫瘍 [390人]
頭頸部がん患者と家 族の会 Kyoto	頭頸部がん患者・家族の交流会、 情報交換	080-5347-3821 toukeibu_kyoto@yahoo.co.jp https://kcpfg.jimdofree.com	頭頸部がん [15人]
NPO 法人 リ・ヴィッド	乳がん患者の身体的、精神的、 社会的な生活の質の向上のため、 必要な情報の提供	075-257-5935 info@re-vid.com http://www.re-vid.com	乳がん [200人]
リレー・フォー・ ライフ・ジャパン 京都	リレー・フォー・ライフ (がん征圧・がん患者支援チャ リティイベント) 開催、啓発・ 講演・ピアサポート・電話相談	rfl.kyoto@gmail.com https://relayforlife.jp/kyoto/	がん全般 [100人]
NET (神経内分泌腫瘍) しままサークル @関西	患者&家族の会、病気、治療 や副作用等の最新情報の共有 約2ヶ月に一度ひとまち交流 館で活動中	inquiry@shimaumacircle.com http://shimaumacircle.com	神経内分泌腫瘍、 カルチノイド [100人]
CLL(慢性リンパ性 白血病)患者・家族 の会	Communication (コミュニケーション) Learning(学び続ける) Listening(傾聴) を行動指針として、年1回セミ ナーを実施する:血液疾患の基本を 学び、標準治療や最新治療につい ての理解を深める。患者の語りコ ーナーでは、患者自らの経験を語 り、みんなで一緒に考えます。質 問コーナーでは、様々な質問に顧 問医やスタッフが回答します。 年6回の懇話会を実施する。 :治療前、治療中、治療後と様々な 方々が参加して、情報を共有でき る場を提供しています。 セミナー・懇話会は、基本的に zoomを使用しますので、全国ど こからでも参加可能です。Wi-Fi が整っている病院からでも参加で きます。	080-9144-0554 info@cll.official.jp https://cll.official.jp/	白血病 [60人]

他府県の団体

名称	活動内容	連絡先	主な対象疾患等 [会員数]
認定NPO法人 キャンサーネット ジャパン	がん医療フォーラムの開催、がん医療情報を提供する人材養成、さまざまながん種についての冊子の作成・配布。患者ご本人やご家族等を対象としたピアサポートなど（会員以外の利用も可能）	06-6886-3388 https://www.cancernet.jp	がん全般 [76人]
公益財団法人 がんの子どもを守る会	公開シンポジウム、医療講演会、個別医療相談会、子どもを亡くした親・家族の会等	06-6263-1333（代） https://www.ccaj-found.or.jp/	小児がん AYA世代 [1776人]
若年性患者団体 STAND UP!!	がん患者の交流、定例イベント企画、フリーペーパー発行、がん啓発活動への参加など ※入会資格：39歳までにかんにかかった方	https://standupdreams.com/ (HP内にお問合せフォームあり)	若年性 がん
NPO法人 Hope Tree	「がんを持つ親の子ども」へのサポートをはじめ、具体的手法に関する情報を提供するサイト	https://hope-tree.jp	がん全般

※詳しい活動内容、加入方法は、各団体に直接お問合せください。

※各団体の活動に参加する場合は、当事者間で連絡をとり、入会条件など双方了解の上、ご自身の責任に基づいて参加してください。

がん患者サロンは、がん患者さんやご家族などが同じ立場で自由に心の悩みや体験を語り合う場です。サロンによって開催頻度やプログラムは異なりますが、病気や治療法、療養生活などの学習会を行っています。

参加された方々の中には、孤独感が癒される、病気に立ち向かう勇気が湧いてくるなど、毎回、開催日を楽しみにしている方もおられます。

がんになっても一人で悩まないで、つらい気持ちを共有したり、前向きに学び合ったりするサロンに参加してみませんか。詳しい内容や参加方法は、各連絡先までお問合せください。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況等により休止している場合があります。最新の開催状況は各連絡先にご確認ください。

支え合いの場

◆がん診療連携拠点病院が開設するサロンなど <R6.10現在>

病院名	名称	開催日時	連絡先
京都府立医科大学 附属病院	患者・家族のサロン ひだまりサロン	月1回 14:00~15:00 開催日時については 事前にお問合せください	がん相談支援センター 電話：075-251-5283（直通） 075-251-5284（直通）
	お子さんとご家族のサロン ひだまりサロン For Kids	年に3回開催 開催日時については 事前にお問合せください	小児がん相談 電話：075-251-5605（直通） himawari@kyoto.kpu-m.ac.jp
	あやぶき 18~39歳位(AYA世代) の小児がん患者	2~3か月に1回 土曜日に開催予定 開催日時については 事前にお問合せください	
京都大学 医学部 附属病院	京大病院がん患者・家族 交流会「ピア」 (対象：当面は、京大病院で治療 中のがん患者及びご家族)	2か月に1回 第1火曜日 14:00~15:30	がん相談支援センター 電話：075-366-7505
	小児がん患者・家族交流会 「チャイルドピア」 (対象：当面は、京大病院で治療 中のがん患者及びご家族)	月1回 第2水曜日 10:00~12:00	
京都第二 赤十字病院	和（なごみ）の会	月2回 第1・第3火曜日 ※時間についてはホーム ページをご確認ください	がん相談支援センター 電話：075-212-9681（直通）
京都市立病院	がん患者・家族のサロン みぶなの会	年4回（不定期） 第4水曜日 13:30~15:30	がん相談支援センター 電話：075-311-6354（直通）
	ビスケットの会 （乳がん患者会） おしゃべりサロン	月1回 第3月曜日 13:30~15:00	乳がん患者会事務局:乳腺外科外来 電話：075-311-5311（代表） FAX：075-311-6529
	ビスケットの会定例会	年3回（開始日時につい てはお問合せ下さい）	
京都第一 赤十字病院	がん患者・家族の会 「かけはし」	交流会 1回/2か月 14:45~15:30	がん相談支援センター 電話：075-533-1297（直通）
		タオル帽子教室 年4回 14:00~16:00	
京都桂病院	がん患者サロン 「きすな」	月1回 第1火曜日 10:00~12:00	がん相談支援センター 電話：075-391-5811（代表） gan-support@katsura.com

支え合いの場

病院名	名称	開催日時	連絡先
京都医療センター	がん患者サロン 「うづら」	毎週金曜日 10:00~15:00	地域医療連携室 電話:075-641-9161 (代表) FAX:075-643-4361 (直通)
京都鞍馬口医療センター	ほがらかサロン	年4回 (不定期)	がん相談支援室 電話:075-441-6101 (代表) FAX:075-441-6114
洛和会 音羽病院	がん患者・家族の会 「ほっこり」	年3~4回 日程は事前にお問合せ ください。	がん相談センター 電話:075-593-4175 (直通) ホームページあり
京都民医連 中央病院	乳がん患者会 すずらんの会	年3~4回 (不定期の土曜日) 14:00~16:00	産婦人科・乳腺外科外来棟 看護師まで 電話:075-861-2220 (代表)
三菱京都病院	ひまわりサロン	1回 隔月 (不定期) 13:00~15:00	患者支援センター 電話:075-381-2111 (代表)
医仁会 武田総合病院	がん患者サロン 「醍醐さくらの会」	月1回 第2金曜日 10:00~14:00	患者サポートセンター 電話:0120-72-6530 075-572-6530
京都 済生会病院	がん患者サロン 「なでしこ」	月2回第1・3木曜日 10:00~15:00	がん総合支援センター 電話:075-955-0111 (代表)
宇治徳洲会 病院	がん患者サロン 「とまり木」	月1回 第3木曜日 12:30~15:30	がん相談支援センター 電話:0774-20-1111 (代表) 0774-25-2830 (直通)
京都岡本 記念病院	やまぶきの会	月1回 第4金曜日 10:00~12:00 13:00~15:00	がん相談支援センター 電話:0774-48-5500 (代表)
京都山城総合 医療センター	がんサロン	年2~3回 (不定期)	対象者はセンター通院中の患者
	乳がんサロン「華の会」	毎月最終火曜日 10:00~12:00	がん相談支援センター 電話:0774-72-0235 (代表)
京都中部総合 医療センター	京都丹波がんサロン 「パインツリー」	月1回 第2月曜日 14:00~16:00	がん相談支援センター 電話:0771-42-2510 (代表)
市立福知山 市民病院	福知山はなみすきの会	毎月 第3土曜日 13:30~16:00 (不定期)	地域医療連携室 電話:0773-22-2101 (代表) FAX:0773-22-6334
舞鶴医療 センター	舞鶴元気げやきの会	月2回 第2金曜・第4火曜日 10:00~12:30	地域医療連携室 電話:0773-62-2680 (代表)

支え合いの場

病院名	名称	開催日時	連絡先
綾部市立病院	がんサロン 「えがお」	年8～9回（不定期） 第4月曜日 14:00～15:00	連携医療室 電話：0773-43-0123（代表）
京都府立医科大学附属 北部医療センター	乳がん患者サロン「さくら」	年2回（不定期）	がん相談支援センター 電話：0772-46-2009（直通）
	がん患者サロン	年2回（不定期）	

◆患者団体などが開設するサロン

<R6.10現在>

名称	場所	活動日時	参加費用	連絡先
京都乳がん ピアサポート サロン ～fellows～	㈱大洋堂 本社 (右京区)	【個別相談】 日～土曜日 11:00～要予約	無料	090-7106-8174 at.yoko2010@gmail.com http://kyotopeersupport.com/ 会員数 152名 (メルマガ登録者数)
		「fellowsの集う会」 不定期開催 (ホームページで確認) 要申込み	無料	
		「フェローズヨガ」 (リハビリヨガ) 毎月第3金曜日 (ホームページで確認) 要申込み	1,000円	
京都 YMCA ボランティア ビューローがん 患者さんの会	京都 YMCA 三条本館 (中京区)	第3土曜日 19:00～21:00	300円 お茶代など	京都YMCA 075-231-4388 honbu@kyotoymca.org
働く世代の がん患者サロン NPO 法人 京都ワーキング・ サバイバー	オンライン 及び対面 対面：薬膳 カフェぼち ぼち 上京区笹屋町 5丁目	【オンライン、個別相談】 第2水曜日 19:00～20:30 偶数月は女性限定 個別相談はどなたでも可 【対面】第3土曜日 13:00～17:00	オンライン無料 対面 300円 (お茶代)	kyotoworking@yahoo.co.jp https://www.kyoto-working.com/
特定非営利 活動法人 ともいき京都	風伝館 上京区室町 丸太町上る	【対面】 第2・第4金曜日 14:00～16:00 ワークと語り合い 【オンライン】 第4金曜日 15:15～16:00 語り合い	無料	Inquiry_tomoikikyoto@yahoo. co.jp https://www.tomoiki-kyoto.net/ LINEあり
葉月 プラナスの会	京都府庁 旧本館1階	第2水曜日 相談会（勉強会も開催） 13:30～15:00	無料	NPO 法人京都在がん医療を 考える会事務局 090-1221-6779 https://thinkgankyoto.jugem. jp/?eid=647

支え合いの場

名称	場所	活動日時	参加費用	連絡先
がん患者の家族と遺族のためのサロン 「ふらっと」	京都府庁旧本館 1階 18:30～ Facebookページをご確認ください	第4水曜日 13:30～15:30（毎月） 18:30～20:30（奇数月） ※お手紙での相談受付は随時	500円 （夜間開催の貸室代等）	<ul style="list-style-type: none"> 080-4761-7667 （応答がない場合は留守電に） https://www.facebook.com/fat222/ お手紙（郵便）での相談受付あり。詳細はFacebookページをご参照ください。
臨床僧の会サーラ 「緑蔭」 （個別相談）	法輪寺（上京区） 法林院（宇治市）	第1土曜日 15:00～17:00 要電話予約、別日可 第3土曜日 15:00～17:00 要電話予約、別日可	無料	TEL：075-955-8947 e-sanga@mirror.ocn.ne.jp https://www.rinshoso.net/
京都府立医科大学附属病院 女性のがん当事者会 「つばなの会」	オンライン	月1回 19:00～20:00 （不定期：月曜日を基本） オンライン開催	無料	rin.flower.yuki@gmail.com 開催案内は京都府がん患者団体等連絡協議会ホームページに掲載 会員数 14名
乳がん患者交流会 「ソレイユ」 *京都大学医学部 附属病院の患者さん限定	京都教育文化センター 会議室（対面） 個別相談は オンライン も選択可	① 患者さん同士の交流会 「ソレイユサロン」 （対面） 毎月第3水曜日 13:30～15:00 ② 個別相談 （対面又はオンライン） 毎月第3水曜日 15:15～16:00	無料	soleil.peer@gmail.com 公式LINEアカウントあり） LINE公式アカウント登録者 40名

がんサロン・ピアサポーター養成講座のご案内

この講座は、各自の経験を活かしてがんサロンの運営に携わる世話人を養成することを目的としています。がんサロンについて共に学び、考えることで、患者や家族などを支援する知識や技術を身につけます。ピア・サポーターとは、ピア（仲間）とサポーター（支援者）を合わせた言葉です。

【問合せ先】

京都府がん患者団体等連絡協議会
京都府健康福祉部健康対策課

E-mail :harunorimi@hat.hi-ho.ne.jp

TEL:075-414-4766 FAX:075-431-3970 E-mail :kentai@pref.kyoto.lg.jp