

参 考 資 料 集 1

- ・ 福知山市
「がん検診受診率向上に向けた取り組みについて」・・・・・・・・・・

- ・ 綾部市
「大規模実証事業の取組について」・・・・・・・・・・

- ・ 宇治市
「宇治市大規模実証事業の取組報告」・・・・・・・・・・

- ・ 宮津市
「宮津市がん検診受診率向上に向けて」・・・・・・・・・・

がん検診受診率向上に向けた 取り組みについて

令和4年1月21日(金)

福知山市福祉保健部

健康医療課

1

福知山市の概要



昭和12年、京都府で2番目の市として誕生。
古くは城下町として栄え、明治末期までには鉄道が
開通し、商都として発展。現在は内陸工業団地として
長田野工業団地がある。

- 人 口 76,576人
 - 高齢者数 23,096人
 - 高齢化率 30.16%
- (令和3年11月30日現在)

市内を9箇所の生活圏域に分け、
4カ所の保健福祉センターで担当している。



2

福知山市のがん検診 受診率(R2)

- ◆胃がん(X線・内視鏡) 1.5%
- ◆肺がん 3.3%
- ◆大腸がん 6.1%
- ◆乳がん 単年6.4% 2か年18.1%
- ◆子宮頸がん 10.2%



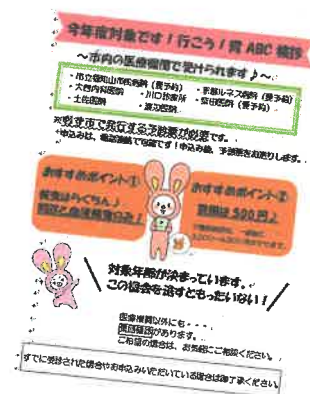
※対象者数は、福知山市の検診受診年齢に対する全ての人口

3

今まで実施している受診勧奨



- ◆5月下旬
乳がん・子宮がん検診無料クーポン対象者への個別通知
- ◆8月頃
胃部検診(ABC検診)30・35歳に向けて
受診勧奨はがきの通知
- ◆9月頃
上記、無料クーポン未受診者へ再勧奨通知
- ◆9月(R2新規)
子宮がん検診受診勧奨はがきの送付(33・37・39・43歳)



4

①本市の検診の受け方の検証

<2019年度の集計>

胃X線・胸部・大腸・乳・子宮の5つで集計

◆男性◆

3つ:11.9%

2つ:20.4%

1つ:67.7%

◆女性◆

5つ:1.5% **4つ:4.6%**

3つ:8.4% **2つ:23.1%**

1つ:62.4%

※男女とも1種類のみ受診している割合が6割超えている！

<集団検診>

※5がん全て受けられる日程で集計

実施日	5がんの 受診者数	男性					女性						
		3種類	2種類	1種類	計	平均	5種類	4種類	3種類	2種類	1種類	計	平均
6月14日	69	10	6	6	22	2.2	3	14	16	9	5	47	3.0
6月30日	128	4	3	9	16	1.7	4	24	18	33	33	112	2.4
7月18日	77	11	13	10	34	2.0	4	4	12	14	9	43	2.5
9月11日	76	9	8	9	26	2.0	1	9	11	17	12	50	2.4
9月25日	82	10	12	9	31	2.0	2	10	9	19	11	51	2.5
9月26日	83	4	17	3	24	2.0	4	10	13	21	11	59	2.6
10月2日	88	10	9	7	26	2.1	5	9	10	22	16	62	2.4
10月19日	121	4	7	13	24	1.6	0	12	21	31	33	97	2.1

※男性は約2種類、女性は約2.5種類のがん検診を受診

<個別検診>

乳がん、子宮がん検診を個別で受けた人の大腸がん受診状況

子宮頸がん

医療機関	受診者数	大腸がん				乳がん			
		受診者数	割合	うち同一場所で受診	割合	受診者数	割合	うち同一場所で受診	割合
市立福知山市民病院	607	132	21.7%	12	2.0%	257	42.3%	237	39.0%
岡本産婦人科医院	474	87	18.4%	0	0.0%	123	25.9%	0	0.0%
由良産婦人科石原分院	326	65	19.9%	0	0.0%	79	24.2%	0	0.0%
京都ルネス病院	284	40	14.1%	14	4.9%	167	58.8%	164	57.7%

1,691 324 1,367 (←大腸がん未受診者の合計)

乳がん

医療機関	受診者数	大腸がん				子宮頸がん			
		受診者数	割合	うち同一場所で受診	割合	受診者数	割合	うち同一場所で受診	割合
市立福知山市民病院	589	110	18.7%	9	1.5%	344	58.4%	237	40.2%
京都ルネス病院	413	71	17.2%	21	5.1%	275	66.6%	164	39.7%

1002 181 821 (←大腸がん未受診者の合計)

極めて低い！！大腸がん検診のセット健診を勧めよう！

実証事業の主な取り組み内容

- ①健診のお知らせ(かわら版)の見直し
- ②Web申込み画面の見直し
- ③医療機関での大腸がん検診の積極的勧奨
- ④受診勧奨及びリコール
- ⑤電話対応時に他がん検診を勧める(スクリプト)

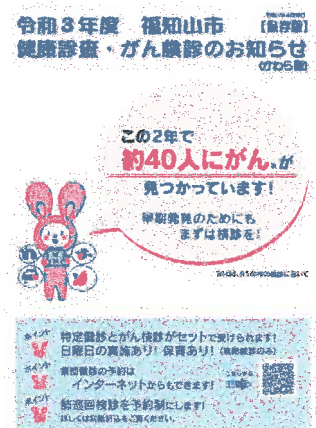
9

①健診のお知らせ(かわら版)の見直し

- <配布時期> 4月初め
<配布場所> 自治会各戸配布にて各世帯に配布
他、各公共施設や窓口等に設置

<R3主な内容>

- ・昨年度の大きな変更点をわかりやすくまとめる
胃がん検診⇒年度末年齢が偶数年齢
内視鏡検診の導入
乳がん・子宮がん検診⇒年度末年齢が奇数年齢
- ・年代別で受けられるがん検診を明記
- ・文字を減らし、空白を作ることで、文字を際立てる



10

②Web申込み画面の見直し

※京都府電子申請システムを利用



◆システム上、細かな設定はできない

→可能な範囲内で、**がん検診複数受診を促さないか**

★ポイント★

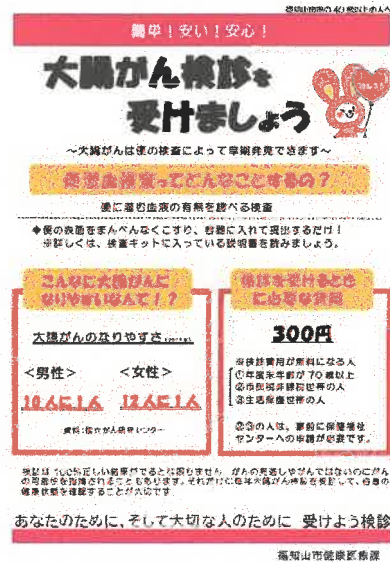
『できるだけたくさんのがん検診を受けることをお勧めします！』の文言と国の推奨しているがん検診について明記

希望健（検）診日（セット健診） 必須	受診を希望される日程や会場を選択してください。 ※実施は全て午後です。 ※11月22日については、定員に達しましたので、受付を終了しております。
希望検診日（がん検診） 必須	受診を希望される日程や会場を選択してください。 ※実施は全て午前です。ただし、11月7日（日）のみ午後からも実施します。 ※11月7日（日）については、午前、午後とも定員に達しましたので、受付を終了しています。 ※乳がん検診については、全ての日程が定員に達しましたので、受付を終了しています。
★★できるだけたくさんのがん検診を受けることをお勧めします！★★	
※国の推奨 <毎年> 大腸がん、肺がん <2年に1回> 胃がん、子宮頸がん、乳がん	
受診を希望する健（検）診（ドッキング健診） 必須	受診を希望する健（検）診をできるだけ多く選択してください。 <input type="checkbox"/> 特定健診 <input type="checkbox"/> 後期高齢者健診 <input type="checkbox"/> 胃（X線） <input type="checkbox"/> 胃 <input type="checkbox"/> 大腸 <input type="checkbox"/> 肺／結核 <input type="checkbox"/> 前立腺 <input type="checkbox"/> 乳 <input type="checkbox"/> 子宮
受診を希望する健（検）診（セット健診） 必須	受診を希望する健（検）診をできるだけ多く選択してください。 <input type="checkbox"/> 特定健診 <input type="checkbox"/> 後期高齢者健診 <input type="checkbox"/> 胃（ABC） <input type="checkbox"/> 大腸 <input type="checkbox"/> 肺／結核 <input type="checkbox"/> 前立腺
受診を希望する健（検）診（がん検診） 必須	受診を希望される検診をできるだけ多く選択してください。 <input type="checkbox"/> 胃（X線） <input type="checkbox"/> 胃（ABC） <input type="checkbox"/> 大腸 <input type="checkbox"/> 肺／結核 <input type="checkbox"/> 前立腺 <input type="checkbox"/> 乳 <input type="checkbox"/> 子宮

複数受診を促す
文言を追加

③医療機関での大腸がん検診の積極的勧奨

健診実施医療機関に『大腸がん受診勧奨チラシ』を配布し、他健診受診者に積極的な勧奨を依頼



④受診勧奨・リコール

＜受診勧奨＞ 6月に送付

はがき

送付対象
43歳・52歳

かわら版

送付対象
45歳・54歳

今年もがん検診を受けよう!!

個別健診: 5月10日スタート!!

～市内の医療機関で受けられます～



ホームページはこちら



集団健診: 9月以降に実施!!

*集団健診は1か月前までに申し込みをしてください。



インターネット予約が便利でおススメ!

早期発見すれば80%以上のがんは治ります。がん検診を受けましょう。

すでに受診された場合やお申込みいただいている場合は、お断りください。

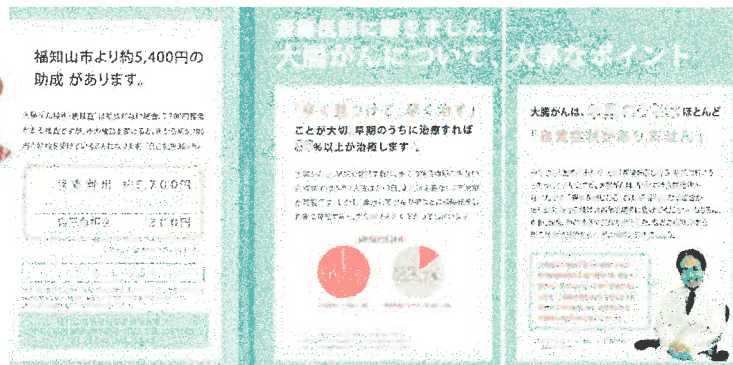


<リコール> 10月に送付

※資材は国立がん研究センターのものを使用

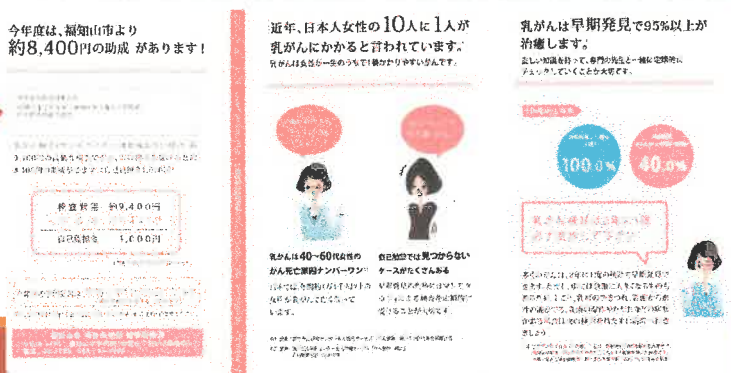
大腸がん勸奨はがき

送付対象
47歳・56歳



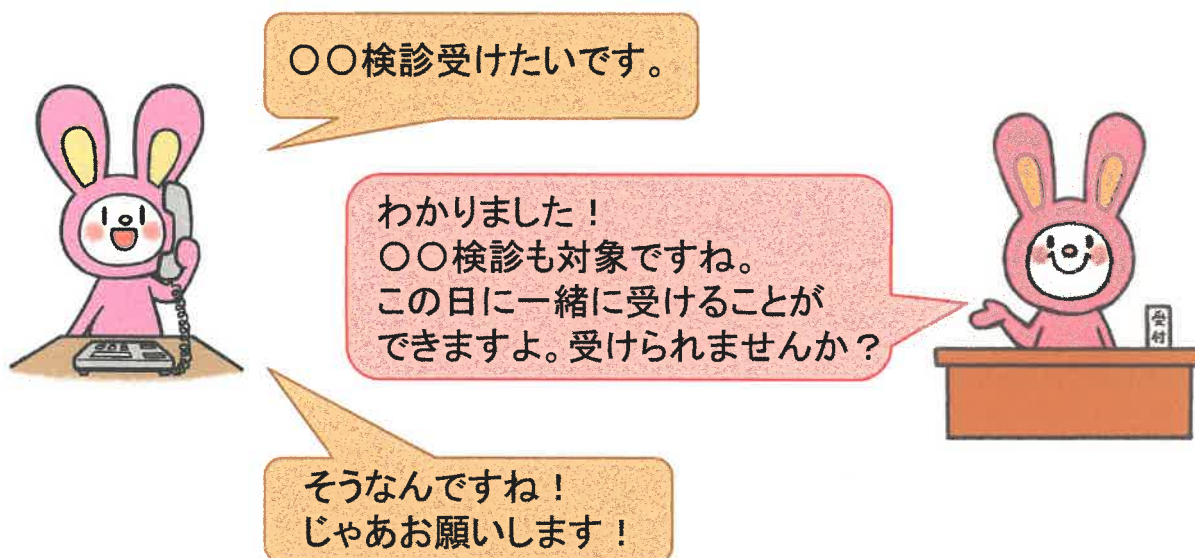
乳がん勸奨はがき

送付対象
45歳・47歳



⑤電話対応時の複数受診の勧め(スクリプト)

集団健診 → 市へ電話・FAX・Web・窓口で申込み



成果

- ・受診率の検証については今後実施予定。
- ・個別通知した人の受診割合(11月末時点)

<6月受診勧奨>

- ◆はがき送付:43歳 63/932人 **6.8%** 52歳 23/977人 **2.4%**
- ◆かわら版 :45歳 97/977人 **9.9%** 54歳 31/937人 **3.3%**

<10月リコール勧奨>

- ◆大腸:47歳 20/1,165人 **1.7%** 56歳 18/852人 **2.1%**
- ◆乳 :45歳 45/418人 **10.8%** 47歳 53/561人 **9.4%**

17

<11月末時点>

今後まだ増える!

- ・大腸がん検診の受診者数は・・・
前年度比105%
- ・医療機関での同時受診(R2と比較)
31医療機関中17医療機関で増えた
- ・かわら版とWeb申込み画面の見直し
→ほとんどのがん検診を希望する人が
多かった印象(対象外のものも含めて)



18

ご清聴ありがとうございました



大規模実証事業の取組について

綾部市保健推進課 保健推進担当

綾部市の現状

・がん検診の受診率 対象数:12,631人

【集団】	胃がん		大腸がん		肺がん	
	受診者数	受診率	受診者数	受診率	受診者数	受診率
平成29年	1,082	8.6	1,656	13.1	1,926	15.2
平成30年	1,047	8.3	1,631	12.9	1,923	15.2
令和元年	964	7.6	1,618	12.8	1,881	14.9
令和2年	853	6.8	1,480	11.7	1,663	13.2

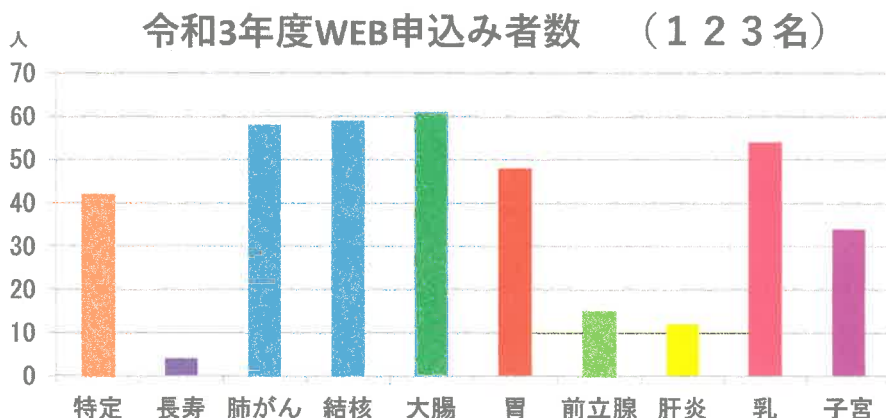
【個別】	大腸がん	
	受診者数	受診率
平成29年	918	7.3
平成30年	891	7.0
令和元年	742	5.9
令和2年	684	5.4

平成29年～令和元年の健(検)診データ分析結果

- ・特定健診受診者のがん検診同時受診は1つのがん検診のみ受診する割合が男女とも高い。
- ・医療機関(個別)での特定健診と大腸がん検診の同時受診は一部の医療機関では7割を超えているが低いところがほとんど。
- ・医療機関(個別)で乳がん・子宮がん検診を受診する人は同時受診の割合が低い。

取り組み① WEB申し込み

- ・R3より、京都市市町村共同電子システムを活用したWEB申し込みを開始
- ・インターネットの使用頻度が高い若い世代の受診を増やすため
- ・年度末年齢40歳の男性へハガキで受診勧奨



今年度、40歳を迎えられるあなたへ

集団検診がネットで申し込み

できるようになりました！！

◆WEB 申込方法(①、②いずれか)

①インターネットで「綾部市健康診査WEB申し込み」と検索し、入力フォームへ順番に入力する。
②右のQRコードを読み取り、入力する。



◆申し込み可能日

実施日	申込締切日	会場
11月2日(火)	10月15日(金)	高齢者センター
11月5日(金)		農業振興センター
11月19日(金)		保健福祉センター
11月20日(土)		
12月15日(水)	11月10日(水)	

◆受診できる健診(検診)

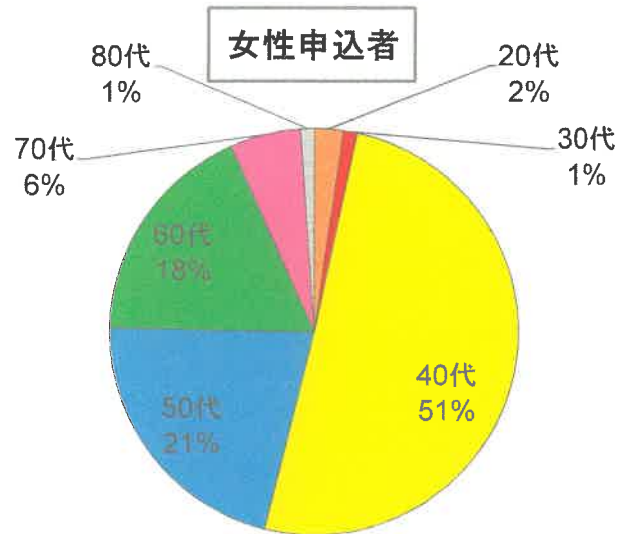
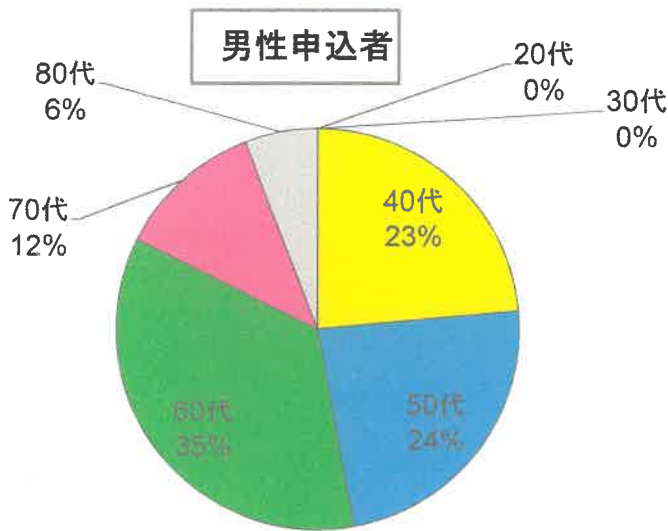
特定健康診査※国民健康保険加入者及び生活保護受給者
(問診、身体計測、採血、心電図など)

がん検診(大腸がん、胃がん、結核・肺がん、前立腺がん)

◆留意事項

- ・費用など詳細は4月に世帯主様宛に送付した「綾部市健康診査・がん検診のお知らせ」をご覧ください。
- ・職場健診、人間ドックを受けられた場合は、綾部市の健診を重複して受ける必要はありません。
- ・定員になり次第、申込受付を締め切りますので、お早めにお申し込みください。

取り組み① WEB申し込み



取り組み② 大腸がん検診の勧奨

・特定健診と大腸がん検診の同時受診の割合が高かった医療機関へ運用方法を確認。

→医師から受診を促していただくことが必要

・費用が安く、検査方法が簡易な大腸がん検診をすすめるためのチラシを作成



・乳がん・子宮がん検診を個別検診で受診された方にチラシを配布。チラシの配布は医療機関へ依頼。

40歳以上のあなた！ もう受けましたか？
大腸がん検診

大腸がんは発症の予兆ほとんどが自覚症状がありません。しかし早期のうちに発見すればがんの増えが抑えられ、治療しやすくなるためです。そのため、定期的な検診で早期発見を促しましょう！

【対象者】40歳以上の国民健康保険被保険者
【検査内容】標準的検査（便に潜血の有無を確認する検査です）
検査キットを郵送し、ご自宅での検便となります。郵送にて検便する。
【費用】2,000円
【実施方法】

①集団検診
下記いずれかの方法でお申し込みください。
※ネットで申し込みができるように存心しました。ぜひ、ご利用ください！
※インターネットより、「検便キットを郵送してほしい」とご希望される場合は、
※検便キットを郵送してほしい場合は、検便キットを郵送してほしい旨を申し込みの際にお知らせください。

日 程	申込締切日	検 査 場
11月10日（金）	10月15日（金）	結核予防会検便センター
11月20日（土）	11月10日（金）	
12月3日（水）	11月10日（金）	

※申込締切の翌日より検便キットを郵送していただくことができます。詳しくはホームページをご覧ください。

【申込先】結核予防会検便センター
〒235-0011 神奈川県横浜市長瀬下15番地40（結核予防会検便センター内）
TEL：073-42-0111 FAX：073-42-9400
E-mail：kakameia@nic-kj.or.jp

②個別検診
下記の医療機関へ直接申し込みいただけます。実施期間：令和4年10月1日～31日 まで

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
みやこ協立診療所	新横浜	42-3959	西行薬局	厚木	37-4321
結核予防会横浜	大磯町	42-3601	新横浜八幡診療所	上杉町	64-0001
大久保病院	本町	42-1190	鶴岡内科診療所	青森町	42-7124
東横院診療所	東横町	42-5040	足村内科内科診療所	赤倉町	49-2224
みやこ協立看護学院	厚木町	42-8127	山下整形外科診療所	青森町	49-2205
新横浜診療所	新横浜	40-0010	藤山産科	新横浜	30-1073
新横浜病院	新横浜	42-2127			

取り組み③ 乳がん検診の勧奨

・集団検診、個別検診どちらも受診率低迷

＜対象数＞

乳がん検診：7,801人

子宮がん検診：8,369人

【集団】	乳がん		子宮がん	
	受診者数	受診率	受診者数	受診率
平成29年	571	7.3	476	5.7
平成30年	551	7.1	451	5.4
令和元年	592	7.6	499	6.0
令和2年	420	5.4	371	4.4

【個別】	乳がん		子宮がん	
	受診者数	受診率	受診者数	受診率
平成29年	131	1.7	415	5.0
平成30年	185	2.4	408	4.9
令和元年	132	1.7	417	5.0
令和2年	107	1.4	365	4.4

取り組み③ 乳がん検診の勧奨

・乳がん40歳の無料クーポン券対象者へ
ハガキで受診勧奨

対象者：クーポン対象者142人

使用者：**14人**（令和3年5/1～10/1時点）

使用率：**9.9%**



10月中旬に送付

未使用者128人にハガキを送付

使用者：**17人**（11/1～11/30時点）

使用率：**13.2%**

ハガキ送付前 使用者 **2.3人/月**
送付後 " **17人/月**

1,200円の検診費用が無料に！！

有効期限は**令和4年1月31日**までです。
紛失の場合は再発行しますので申し出ください。

受診について

◆**集団検診**（※午後のみの実施）

場所：綾部市保健福祉センター

実施日	申込締切日
11月20日(土)	10月22日(金)
12月15日(水)	11月10日(水)

申込方法：①申込書に記入の上、郵送かFAXする
②メールに住所・氏名・生年月日・
電話番号・希望日を明記して送信する

NEW ③インターネットから申し込む

集団検診では、「大腸がん、胃がん、結核・肺がん、子宮がん検診」が同時に受診できます。子宮がん検診は出生年の西暦が奇数の方と、出生年の西暦が偶数で昨年度子宮がん検診が未受診の方が受診対象です。

★ネット申し込みは右のQRコードから簡単に申し込むことができます！



◆**個別検診**

詳しくは綾部市ホームページをご覧ください。
申込は直接医療機関へお問い合わせください。

課題と対策

◆WEB申し込み

- ・来年度も継続。
- ・受診勧奨は50代か60代をターゲットにハガキで勧奨。
- ・周知方法
- ・WEBと申込用紙と両方で申込み人があった。

◆大腸がん検診勧奨

- ・来年度も継続。
- ・医療機関への依頼が秋頃だったため効果の検証は難しい。来年度実施し、今年と比較する。

◆乳がん・子宮がん検診勧奨

- ・予算の関係もあり、乳がんクーポン対象者に1度しか勧奨できなかった。
- ・来年度は、夏と秋で再々勧奨まで実施したい。

ご清聴ありがとうございました。

R4.1.21

令和3年度市町村担当者向け
がん検診従事者研修会

宇治市 大規模実証事業の取組報告



世界遺産 宇治上神社

宇治市健康づくり推進課
保健事業係

1

宇治市の紹介

- 人口 183,510人(R4.1.1現在)
- 国民健康保険加入者数
37,041人(R3.12.31現在)
- 高齢化率 29.4%(R3.10.1現在)



2

宇治市 大規模実証事業の取組について

1. 宇治市の健康課題
2. 取組参加の経緯
3. 宇治市におけるがん検診事業の現状と課題
4. 課題への対策
 - ①検診受診率向上対策（検診種別によってターゲットを絞り、個別通知を強化）
 - ②精検受診率向上対策（要精検者に複数回の受診勧奨）
5. まとめ

3

宇治市 大規模実証事業の取組について

1. 宇治市の健康課題
2. 取組参加の経緯
3. 宇治市におけるがん検診事業の現状と課題
4. 課題への対策
 - ①検診受診率向上対策（検診種別によってターゲットを絞り、個別通知を強化）
 - ②精検受診率向上対策（要精検者に複数回の受診勧奨）
5. まとめ

4

1. 宇治市の健康課題

悪性新生物に関する標準化死亡比(SMR) ※全国=100

H25年度 ～ H29年度	悪性新生物<腫瘍>							
	胃		大腸		肝及び肝内胆管		気管、気管支及び肺	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
宇治市	98.4	102.8	96.8	101.1	106.5	101.6	102.8	106.6
京都府	96.4	104.3	96.5	103.7	103.7	107.9	105.4	109.1

人口動態統計特殊報告第5表 標準化死亡比(ベイズ推定値), 主要死因・性・都道府県・保健所・市区町村別より

がん検診で、早期発見が可能な胃がん(女性)、大腸がん(女性)、肺がん(男性・女性)の死亡率が高い。

5

宇治市 大規模実証事業の取組について

1. 宇治市の健康課題

2. 取組参加の経緯

3. 宇治市におけるがん検診事業の現状と課題

4. 課題への対策

①検診受診率向上対策(検診種別によってターゲットを絞り、個別通知を強化)

②精検受診率向上対策(要精検者に複数回の受診勧奨)

5. まとめ

6

2. 取組参加の経緯

- 令和3年6月、京都府健康対策課に大腸がん検診の精密検査未把握者への受診勧奨の方法や時期について相談
- 国立がん研究センター山本先生からのアドバイスを受けるために、大規模実証事業に参加
- 令和3年9月、WEBにて国立がん研究センター山本先生および関連団体の皆様と打ち合わせ
→がん検診受診率の全体的な低さの方が深刻な問題。現行の広報等に大いに改善の余地ありと指摘。
- その後も協議を継続。がん検診の課題確認と、受診率向上・精密検査受診率向上に向けて対策を検討。

7

宇治市 大規模実証事業の取組について

1. 宇治市の健康課題
2. 取組参加の経緯
3. 宇治市におけるがん検診事業の現状と課題
4. 課題への対策
 - ①検診受診率向上対策（検診種別によってターゲットを絞り、個別通知を強化）
 - ②精検受診率向上対策（要精検者に複数回の受診勧奨）
5. まとめ

8

3. 宇治市におけるがん検診事業の現状と課題

3-①. 5大がん検診 受診率推移

実施期間	実施形態	種別		H29年度	H30年度	R1年度	R2年度 (参考値)
6月～12月	個別	乳がん検診	全国	17.4	17.2	17.0	
			京都府	14.1	19.6	19.5	
			宇治市	13.0	14.0	13.1	12.4
		子宮頸がん検診	全国	16.3	16.0	15.7	
			京都府	16.8	10.6	10.8	
			宇治市	8.3	9.2	8.5	8.3
6月～10月	大腸がん検診	全国	8.4	8.1	7.7		
		京都府	4.9	4.9	4.7		
		宇治市	4.4	3.9	4.0	3.4	
7月～12月	集団	胃がん検診	全国	8.4	8.1	7.8	
			京都府	6.7	6.2	5.8	
			宇治市	2.3	2.1	1.9	1.5
		肺がん検診	全国	7.4	7.1	6.8	
			京都府	4.5	3.9	3.8	
			宇治市	2.0	1.7	1.5	1.1

(参考) 地域保健・健康増進報告

9

3-②. 令和3年度 各種がん検診の受診環境

検診	種別	予約有無	場所	期間
乳がん検診	個別	無 (一部あり)	宇治市・城陽市・久御山町の 医療機関のみ(7カ所)	6月～12月
子宮頸がん検診			京都府下の医療機関 (宇城久7カ所+その他108カ 所)	
大腸がん検診		無	宇治市・城陽市・久御山町の 医療機関のみ(112カ所)	6月～10月
胃がん検診	集団	有	市内各施設	7月～12月 (半日×44回)
肺がん検診				

10

3-③. 令和3年度の受診率向上対策

検診	個別通知	共通
乳がん検診	①40歳への「無料クーポン券」の配布 ②対象者の一部に個別通知	①市政だより(年1回広報) ②宇治市ホームページ掲載 ③国保当初賦課通知にチラシ同封(ただし世帯に1通) ④地域行政サービスコーナーへのチラシ配布 ⑤窓口配布 ⑥LINE
子宮頸がん検診	①20歳への「無料クーポン券」の配布 ②対象者の一部に個別通知	
大腸がん検診	なし	
胃がん検診	なし	
肺がん検診	なし	

11

3-④. 国保加入者のがん検診受診率

検診名 (算定対象年)		H30年度	R1年度	R2年度
乳がん検診 (40歳～69歳)	受診者数(人)	2,864	2,284	2,509
	うち国保加入者(人)	770	673	647
	国保加入者割合	26.9%	29.5%	25.8%
子宮頸がん検診 (20歳～69歳)	受診者数(人)	2,768	2,146	2,577
	うち国保加入者(人)	619	532	582
	国保加入者割合	22.4%	24.8%	22.6%
大腸がん検診 (40歳～69歳)	受診者数(人)	3,035	3,020	2,567
	うち国保加入者(人)	2,412	2,268	1,980
	国保加入者割合	79.5%	75.1%	77.1%
胃がん検診 (50歳～69歳)	受診者数(人)	616	533	377
	うち国保加入者(人)	433	351	285
	国保加入者割合	70.3%	65.9%	75.6%
肺がん検診 (40歳～69歳)	受診者数(人)	1,336	1,163	793
	うち国保加入者(人)	889	741	486
	国保加入者割合	66.5%	63.7%	61.3%

乳・子宮頸がん検診
 受診者のうちの国保加入者の割合が低い
 (職場検診等で受ける機会が少ない)

大腸・胃・肺がん検診
 受診者のうちの国保加入者の割合が高い
 (職場検診等で受ける機会が多い)

12

3-⑤. 年度別精密検査受診率

検診	H29年度	H30年度	R1年度
乳がん検診	92.5%	94.5%	94.6%
子宮頸がん検診	80.0%	80.0%	72.3%
大腸がん検診	72.5%	70.4%	72.8%
胃がん検診	91.7%	90.9%	95.0%
肺がん検診	96.9%	90.7%	87.5%

13

3-⑥. がん検診の課題

1. 受診率の低迷

- (1) 情報を市民に十分に届けられていない。
- (2) 特定健診と一体的な受診勧奨になっていない。
- (3) クーポン送付者の受診率が低い。
- (4) 申込票の様式が複雑で分かりにくい。
- (5) 自己負担額が他市と比して高い。
- (6) 受診者の受け皿が少ないがん検診がある。(集団検診)

2. 精密検査受診率の低迷

- (1) 精検受診率の低迷。
- (2) 未把握者が多い。

14

宇治市 大規模実証事業の取組について

1. 宇治市の健康課題
2. 取組参加の経緯
3. 宇治市におけるがん検診事業の現状と課題
4. 課題への対策

- ① 検診受診率向上対策 (検診種別によってターゲットを絞り、個別通知を強化)
- ② 精検受診率向上対策 (要精検者に複数回の受診勧奨)

5. まとめ

15

4. 課題への対策

4-①. 検診受診率向上対策 (検診種別によってターゲットを絞り、個別通知を強化)

国保加入者の有無と5大がん検診の受診状況

	大腸がん・胃がん・肺がん検診	乳がん・子宮頸がん検診
国保加入者	全受診者に占める割合：約60～75% B	全受診者に占める割合：約20～25%
国保加入者以外	A 全受診者に占める割合：約25～40% (職場等で受診する機会のある人が多い)	C 全受診者に占める割合：約75～80% (職場等で受診する機会のある人が少ない)

A(市民全体)・・・従来の広報の見直し(広報誌、HP、申込書等をより分かりやすいものにする)

B(国保加入者)・・・国保特定健診と合わせた個別勧奨通知を送付(集団検診受付と時期を合わせる)

C(国保加入者以外)・・・従来から効果を上げている乳・子宮頸がん検診の個別勧奨通知送付者数を増加

16

B 大腸・肺・胃の個別勧奨

特定健診と一体化した個別勧奨通知を送付



【R3年度】

ターゲット層を絞り特定健診受診勧奨ハガキ送付(約17,000人)

【R4年度】

- ①ハガキ→封書に変更予定 年代別に受診可能な「がん検診」を明記
- ②送付時期→集団検診・個別検診の申込・受診可能な期間に変更

17

C 乳・子宮頸の個別勧奨

乳・子宮頸がん検診の個別勧奨通知数を拡大

- 国立がん研究センター作成の受診勧奨パンフレットを参考に、ナッジ理論を用いた受診勧奨通知を作成。過去に受診歴のある対象者に送付。
- 全体の受診率が乳がん検診は約5%、子宮頸がん検診は約3%に留まる中、**受診勧奨送付者の受診率は約20%～30%まで向上した。**

【受診勧奨通知送付者の受診率】

検診種別	年度	受診者全体受診率※	受診勧奨送付者受診率※
子宮頸がん検診	H30年度	3.8%	32.0%
	R1年度	3.1%	22.2%
	R2年度	3.6%	31.2%
乳がん検診	H30年度	5.4%	28.0%
	R1年度	4.5%	19.5%
	R2年度	4.8%	30.9%

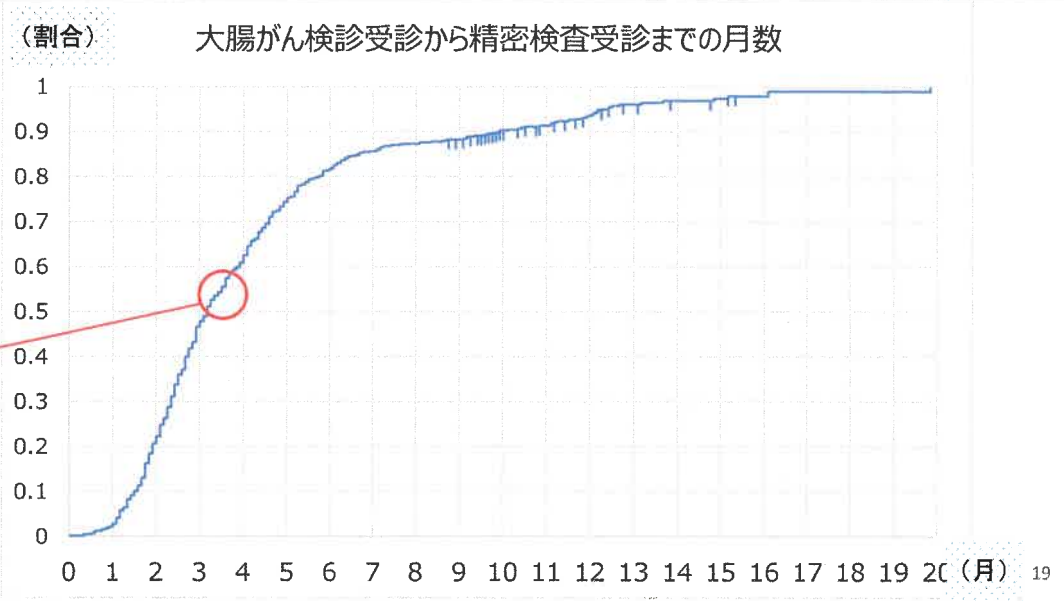
※受診率は、年齢要件・2年連続受診者といった条件によらず、当該年度の「受診者数/対象者数(送付者数)」で算出

18

4-②. 精検受診率向上対策(要精検者に複数回の受診勧奨)

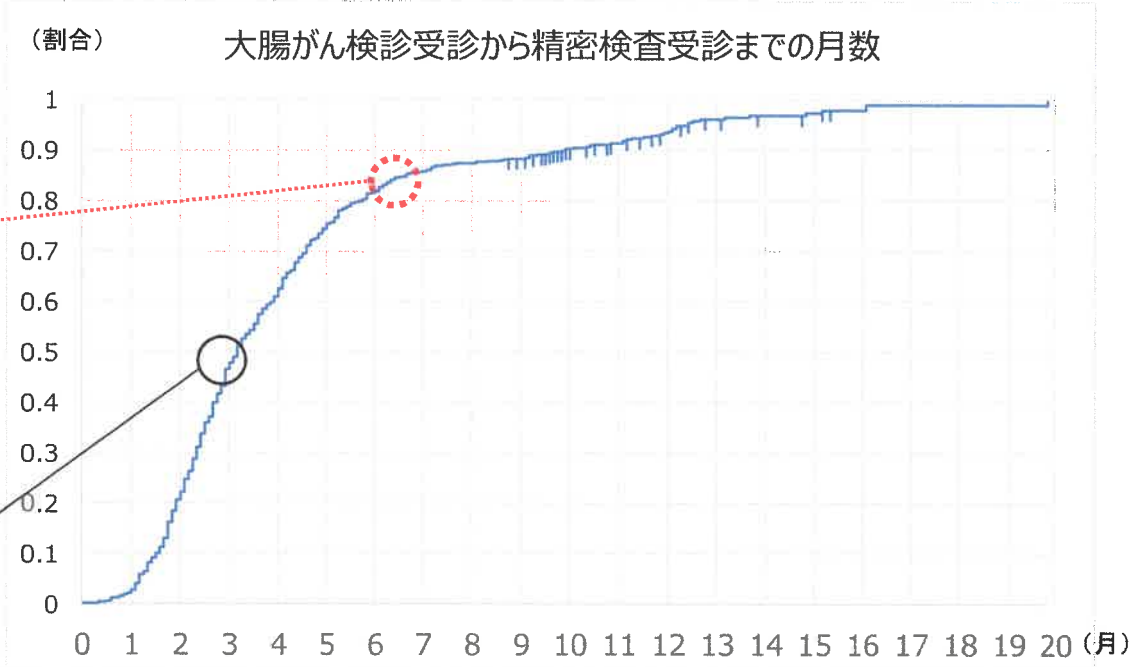
大腸がん検診受診と精密検査受診の間隔

国立がん研究センターの協力を得て、大腸がん(一次)検診受診から精密検査受診までの間隔(月数)を算出



現行は、要精密検査かつ精密検査受診が確認できていない人に対して、受診後3月後に1度、受診勧奨通知を送付している。

二度目の精密検査受診勧奨通知送付時期の決定



R3年度から、グラフの勾配が緩やかになる(受診傾向が低くなる)6月後に、2度目の受診勧奨通知送付を行う。
(一度目の勧奨通知に返答のない人)

一度目の受診勧奨通知送付時期

宇治市 大規模実証事業の取組について

1. 宇治市の健康課題
2. 取組参加の経緯
3. 宇治市におけるがん検診事業の現状と課題
4. 課題への対策
 - ①検診受診率向上対策(検診種別によってターゲットを絞り、個別通知を強化)
 - ②精検受診率向上対策(要精検者に複数回の受診勧奨)
5. まとめ

21

まとめ(がん検診の課題への対策)

受診率向上対策(案)

- (1) 広報を年2-3回に分散化させる
- (2) **特定健診とがん検診を一体的に受診勧奨**
検診種別によってターゲットを絞った個別通知の強化
⇒【大腸・胃・肺】国保加入者への個別勧奨 【乳・子宮頸】現行の個別通知を拡大
- (5) 無料クーポン送付者へのチラシの再検討
- (6) 市民へのわかりやすい情報提供
- (7) 各種申込書の変更
- (8) 地区医師会との連携

精検受診率向上対策(案)

- 特に精検受診率の低い大腸がん検診に要精検者に複数回の受診勧奨を行い、未把握者数を減少させる。次年度に、受診率と把握率を評価する。**
⇒精検未把握者に3月後と6月後に受診勧奨通知を送付

22

ご清聴ありがとうございました



宇治市宣伝大使 ちはや姫

令和3年度がん検診従事者研修会

宮津市がん検診受診率向上に向けて

～オプトアウト申込書と婦人科追加実施の取組みから～

R4.1.21

宮津市 健康・介護課 健康増進係

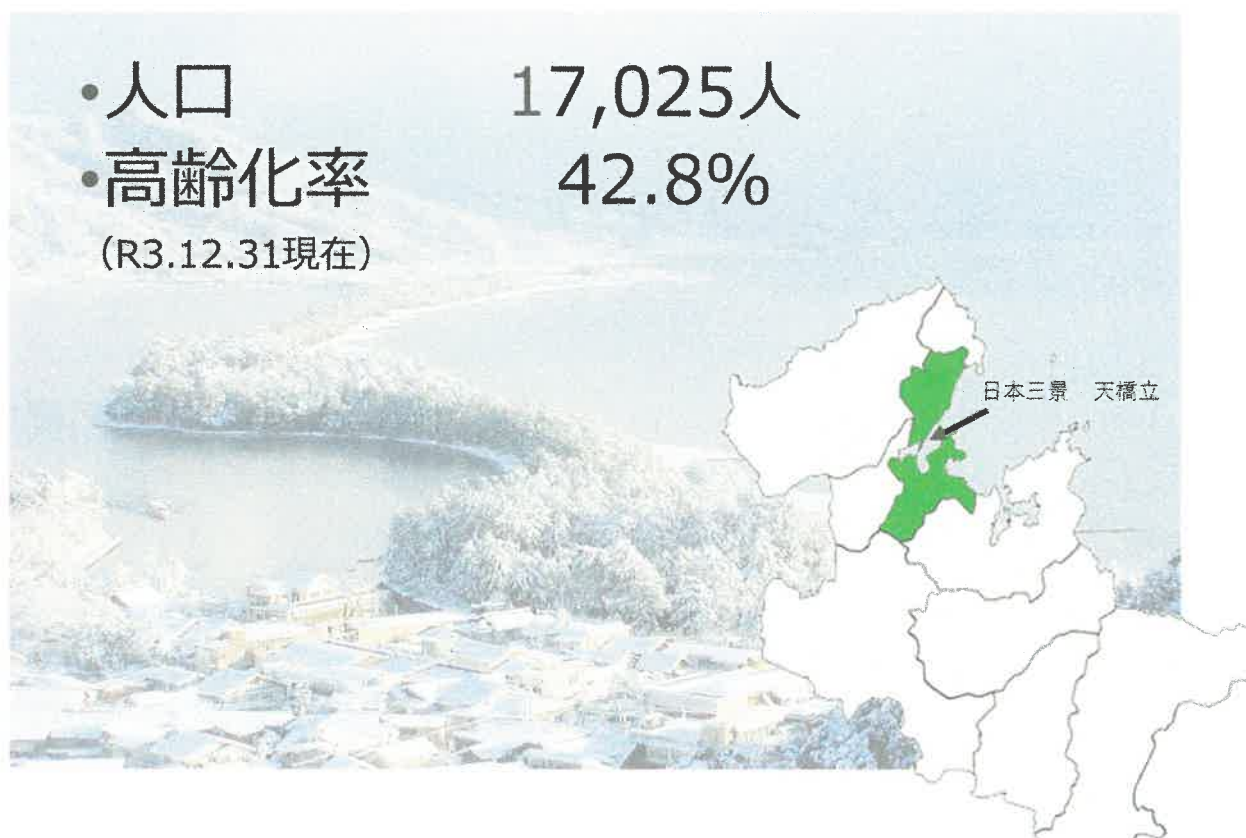


目次

1. 宮津市の概要
2. がん検診の現状
- 3-1. 受診率向上の取組み①「オプトアウト申込書」
- 3-2. 受診率向上の取組み②「婦人科検診の追加実施」
4. 最後に一言

1. 宮津市の概要

1.宮津市の概要



2. がん検診の現状

2.がん検診の現状

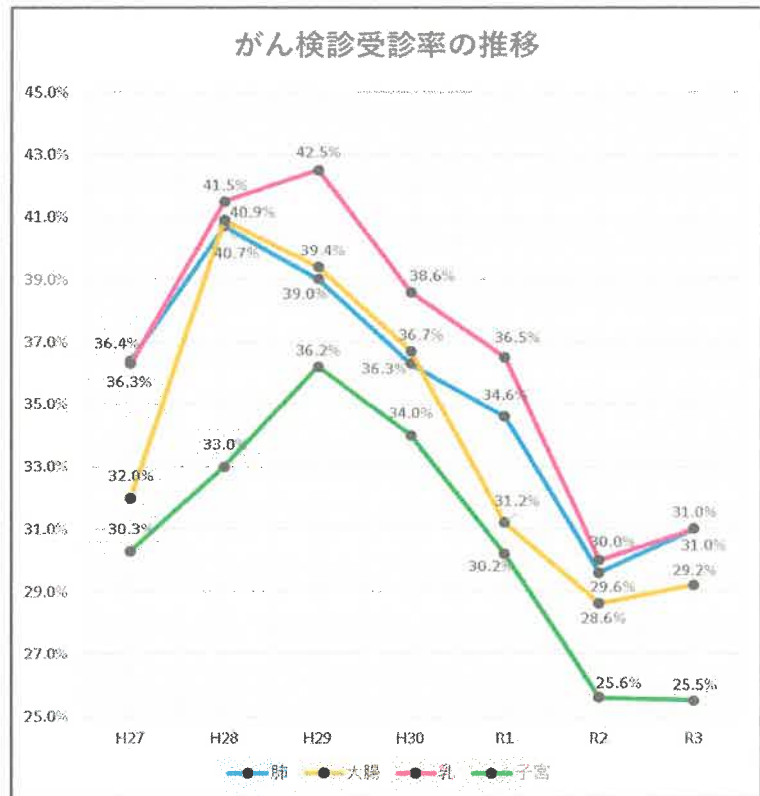
集団健診 (6～7月)

- ・ 特定健診・がん検診の同時受診可
- ・ 中央会場×9回、7地区公民館×1回
- ・ 一部送迎あり

個別検診 (6～12月)

- ・ 子宮頸がん検診
- ・ 乳がん検診 (京都府管外受診制度)

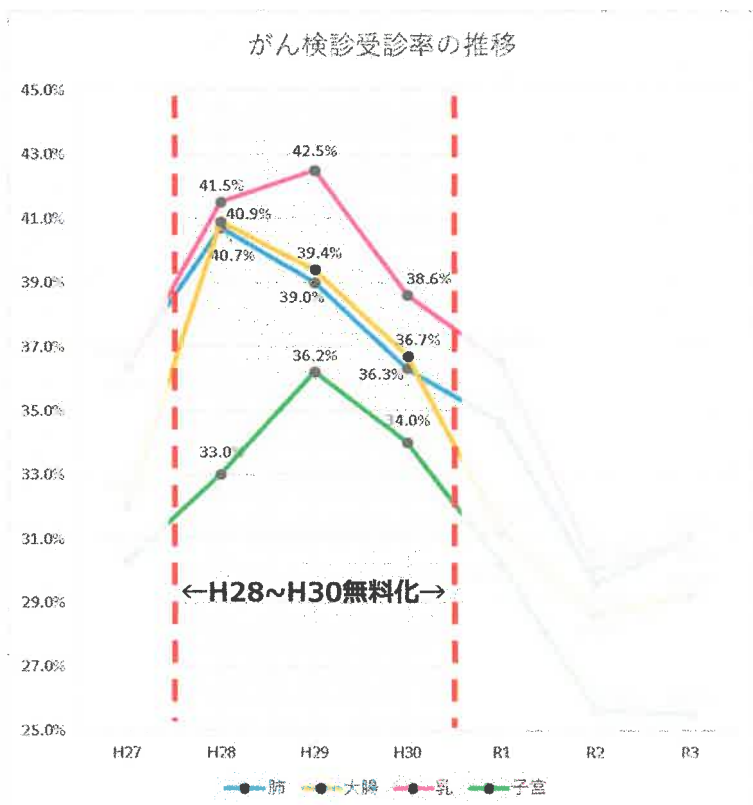
2.がん検診の現状



2. がん検診の現状

H28~H30

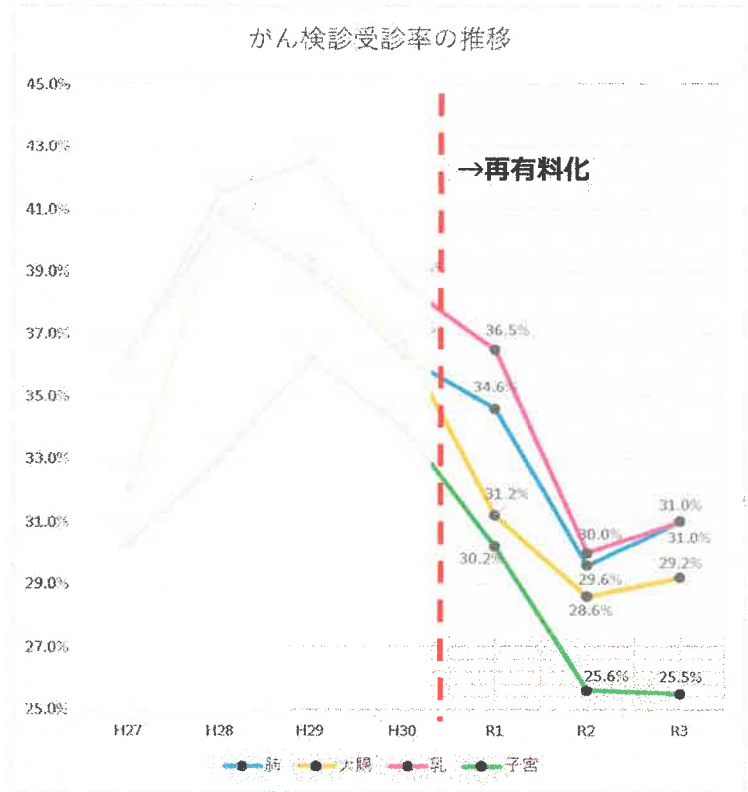
無料化



2.がん検診の現状

R1~

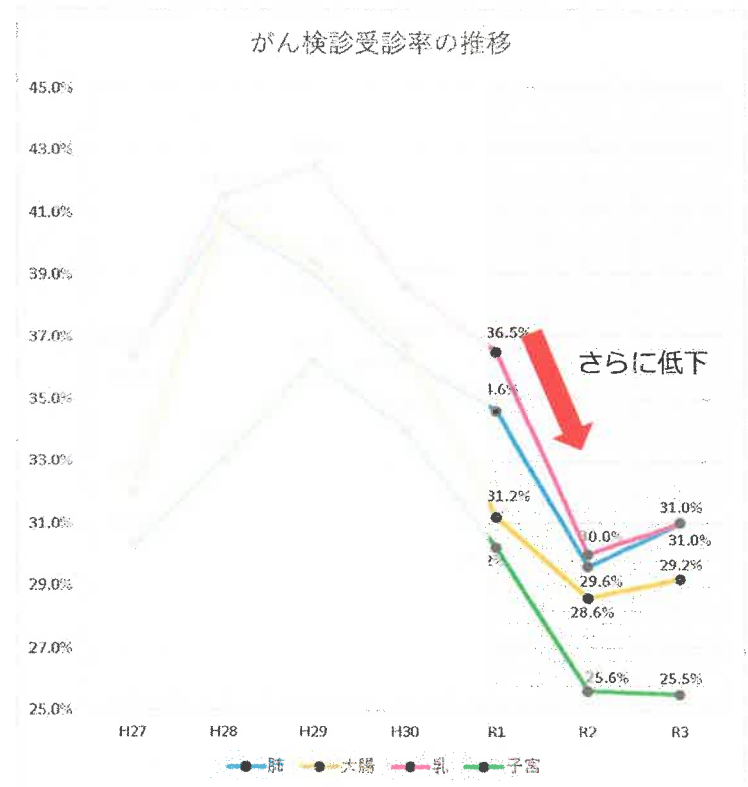
再有料化



2.がん検診の現状

R2コロナの影響を受け、
6月と9月で分散実施

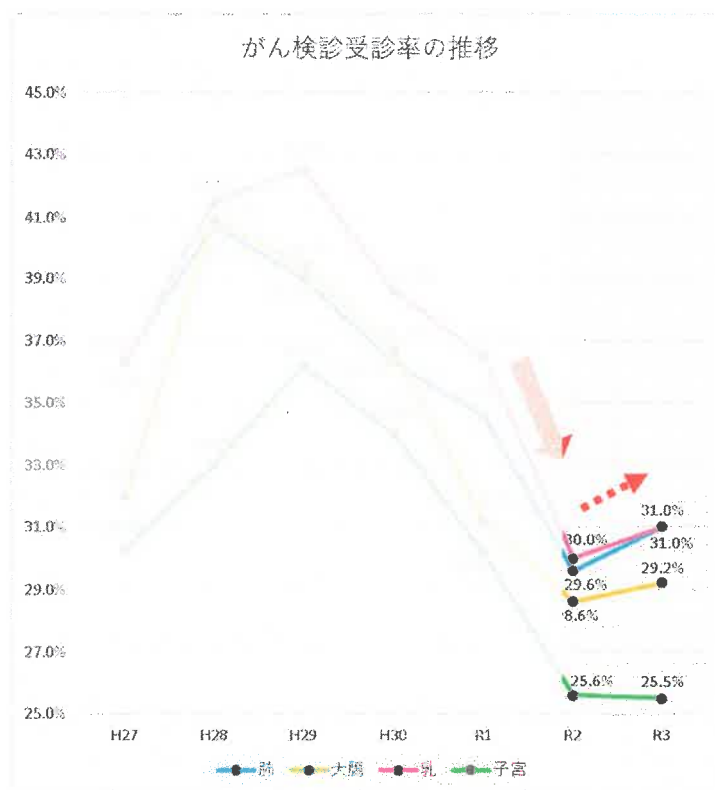
受診率 さらに低下



2.がん検診の現状

R3受診率やや回復するも
コロナ前の受診率まで

戻らず…



3-1. 受診率向上の取組み①

「オプトアウト申込書」

3-1. オプトアウト申込書

オプトアウトとは

<厚生労働省 受診率向上施策ハンドブックより>

複数のがん検診の中から受けたい検診を選ぶ申込方法は「オプトイン方式」と呼ばれる一般的な手法です。

逆にどうしても受けたくない検診を選んでもらう手法を「**オプトアウト方式**」といいます。

3-1. オプトアウト申込書

※ 郵送での申し込みは、必ず封筒に入れて郵送してください。
※ 上記の検診は、毎年必ず受診する必要があります。

令和2年度住民検診 申込書 (4頁)

① 希望するすべての検診・検診に○を記入してください。
※ 乳がん・子宮頸がん検診は、毎年(年初検診)受けなければならない(2年に1回の検診)。

性別	胃がん		大腸がん		子宮頸がん		乳がん		肺がん (胸部)	肝臓 ウイルス (血液検査)
	検定	検定	検定	検定	検定	検定				
男										
女										

※ 検診料については、同封の「住民検診のご案内」をご覧ください。
※ 社会保険加入の(本人)のみが検診料、検診料が免除することになりますので、検診で実施される検診を受け付けてください。

② 右上の連絡先電話番号をご確認ください。
※ 間違っている場合は訂正を、空欄の場合はご記入ください。

③ 土日祝祭日を希望される方は、右の欄に○を記入してください。
(土・日・祝祭日以外の場合は、記入不要)
※ 希望する場合は、検診日に出勤できないこととなりますのでご注意ください。

④ 生活保護受給者または前年度の所得が所得制限の範囲内には、がん検診の費用が免除されます。費用免除を希望される方は、下記に署名してください。署名がない場合は、費用がかかります。

私の家族は、「生活保護」(前年度の市民税が非課税)であるため、検診にかかる費用の免除を希望したいので、費用免除の申請に同意します。

署名 _____

申込締切 3月31日(火)まで
提出先: 宮津市健康・介護健康増進係、税務・国民健康保険年金係、各地区連絡所
【お問い合わせ】 宮津市健康・介護健康増進係: ☎ 2624 (直通) / 税務・国民健康保険年金係: ☎ 1616 (直通)

- ・ 従来の申込書は、受けたい検診に○をつけるタイプ
- ・ わかりやすく工夫して作った自信作
- ・ これをいっしょに新しい様式に替えるほどチャレンジ精神が無く...

社保40~50代限定でオプトアウト申込書

3-1. オプトアウト申込書

従来の申込書

令和2年度 住民健診 申込書 (杜保)

① 希望するすべての健診・検診に○を記入してください。
 ※ 乳がん・子宮頸がん検診は、前年度(令和元年度)受けられた方は受診できません。(2年に1回の受診)

項目	胃がん	大腸がん	子宮頸がん		乳がん		肺がん (胸部)	肝炎 ウイルス (※検査費のない方のみ対象)
			集団	個別	集団	個別		
費用	500円	1000円	500円		500円		無料	200円

※ 健診内容については、同時の「住民健診のご案内」をご覧ください。
 ※ 社会保険等加入の方(本人)の特定健診は、保険者が実施することになっておりますので、健診で実施される健診を受けてください。

② 右上の連絡先電話番号をご確認ください。
 ※ 間違っている場合は訂正を、空欄の場合はご記入ください。

③ 土日受診を希望される方は、右の欄に○を記入してください。
 (土日希望でない場合は、記入不要)
 ※ 希望多数の場合は、希望日にご来場できないこともありまますのでご了承ください。

希望される場合は○	
6/27 (土)	<input type="checkbox"/>
6/28 (日)	<input type="checkbox"/>

◎ 受診されない方
 下記の「受診しない理由」に○をつけてご記入をお願いします。(複数回答可)

- 1 別の用事で受診するため
- 2 人間ドックを受診するため
- 3 定期的に検診を受けているため
- 4 費用がかかるため
- 5 日程が合わない・忙しいため
- 6 高齢であるため
- 7 健診が面倒

3. オプトアウト申込書

オプトアウト申込書

バーコード

令和3年度住民健診 申込案内

住民健診を受けたい → あなたにおすすめの受診コース(画面上)

裏面の申込書内容を確認した上で、この用紙をご提出お願いします。

※前年度の市民税が非課税世帯の方、または生活保護世帯の方は、検診の自己負担金が免除されます。
 該当される方で自己負担金の免除を希望される方は、下記にご署名ください。

私の世帯は、(前年度の市民税が非課税) (生活保護世帯) であり、
 扶助に依存する費用の負担を希望するため、課税世帯の扱いを希望します。

ご署名

第一次申込締切 令和3年3月31日(水) まで
 提出先：宮津市健康・介護健康増進課・市民健康保険係、各地区連絡所
 問合せ先：宮津市健康増進係 (Tel. 45-1624) 健康保険係 (Tel. 45-3616)

住民健診は受けたくない

下記から「受けたくない」理由に○をつけてご提出お願いします。(複数回答可)

1. 費がかかりすぎる
2. 人間ドックを受ける
3. 定期的に検診を受けている
4. 日程が合わない・忙しい
5. 費用がかかる
6. 面倒である
7. 健診がない・必要性を感じない
8. 健康に自信がある
9. 悪いところが見つかるのが怖い
10. その他

※どんな条件が整えば、あなたは健診を受けますか。よろしければおしえてください。

受診者氏名	姓
あなたにおすすめの受診コース	女性の がん検診 フルコース + 肝炎対策
検診内容	胃がん検診、大腸がん検診、肺がん・胸部検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、肝炎ウイルス検診
自己負担金額	1,800円 (※おすすめコースの金額です)

① 受診される検診の変更を希望される場合
 ※上記のお申し込みの内容で受診される方は記入不要です。
受けたくない検診の欄に×を記入してください。
 (※×は濃い色で記入してください)

<input type="checkbox"/> 胃がん検診	<input type="checkbox"/> 大腸がん検診	<input type="checkbox"/> 肺がん・胸部検診
<input type="checkbox"/> 子宮頸がん検診	<input type="checkbox"/> 乳がん検診	<input type="checkbox"/> 肝炎ウイルス検診

② 集団・個別の選択(乳がん検診・子宮頸がん検診のみ)
 ※心で乳・子宮頸がん検診に○をつけられた方は記入不要です。
集団・個別のどちらかの欄に○を記入してください。
 (※×は濃い色で記入してください)

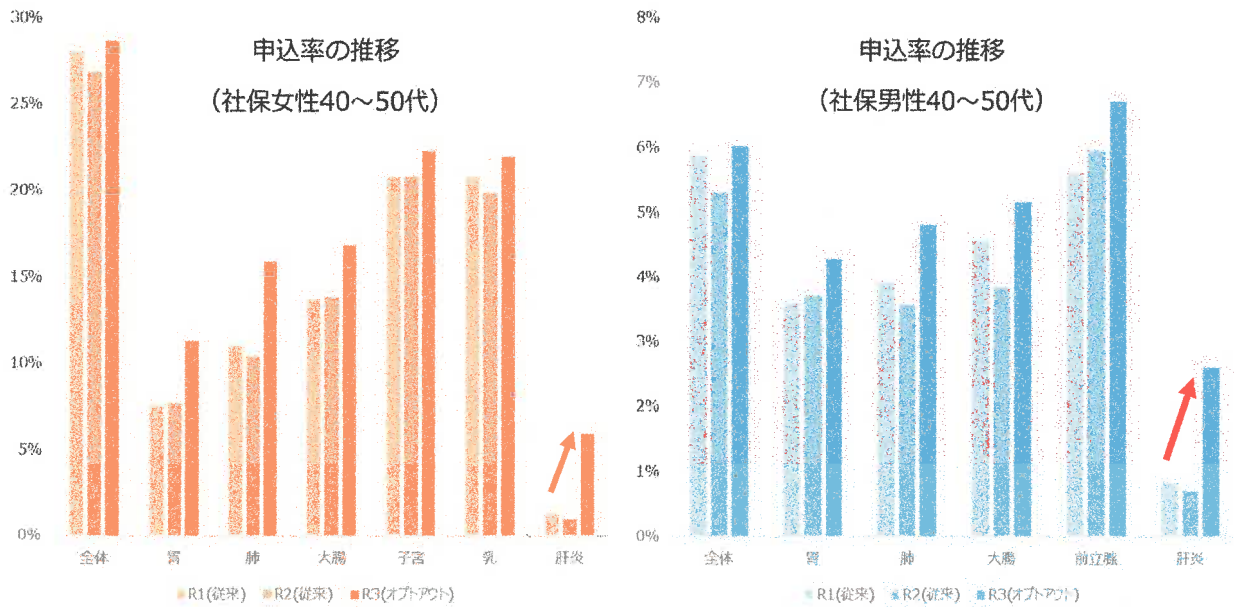
	集団	個別
子宮頸がん検診	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
乳がん検診	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

③ 土・日の受診を希望される場合
 (※希望される方は記入不要)
希望される日に○を記入してください。
 (※×は濃い色で記入してください)

希望される場合は○	
6/26 (土)	<input type="checkbox"/>
6/27 (日)	<input type="checkbox"/>

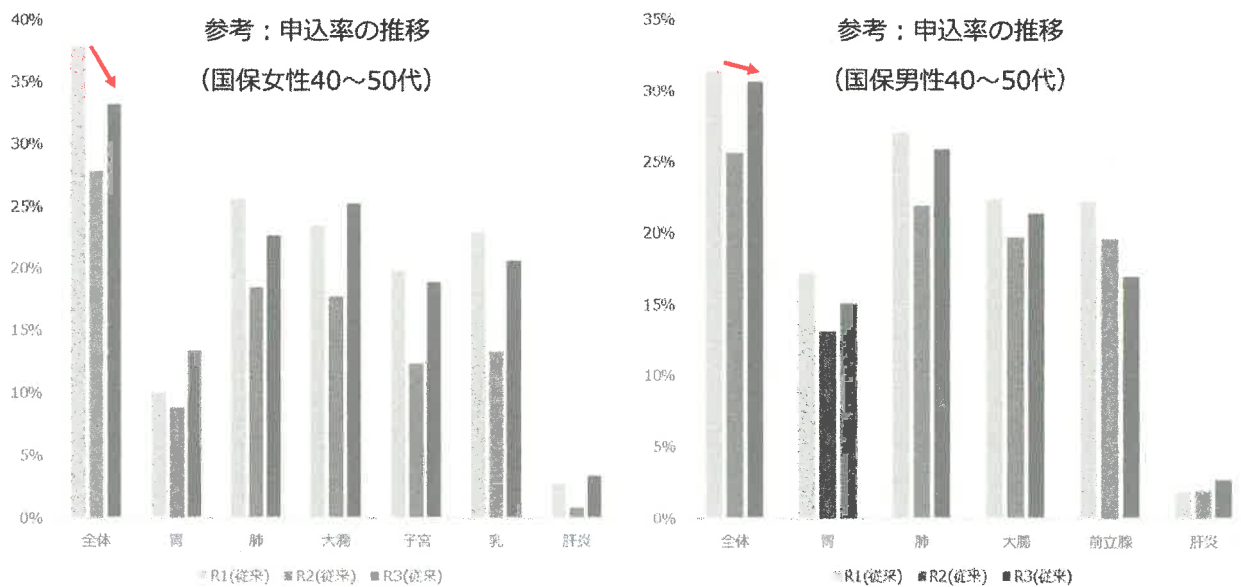
3-1. オプトアウト申込書

すべての検診において、
コロナ前(R1)の申込率より上昇



3-1 オプトアウト申込書

同じ40~50代でも国保は、
全体的にコロナ前(R1)よりやや低下



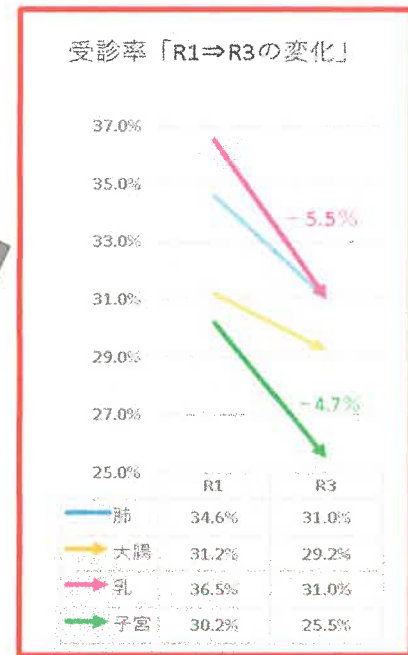
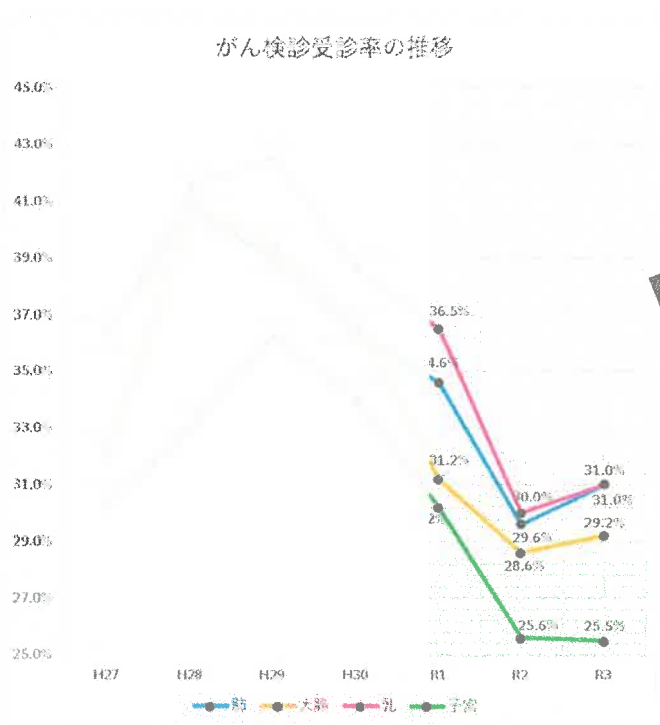
オプトアウト申込書のまとめ

- 申込率は向上し、一定の効果は認められた。
 - これが本当にわかりやすいのか・・・
 - 次年度は、オプトアウト申込書の適用範囲を広げて、40歳以上75歳未満（国保・社保）に対して使用予定。
- ※ 後期高齢者には従来タイプがわかりやすいのではないかと・・・

3-2. 受診率向上の取組み②

「婦人科検診の追加実施」

3-2. 「婦人科検診の追加実施」



婦人科の受診率を回復させたい！

3-2. 「婦人科検診の追加実施」

- 集団検診（6～7月）と個別検診（6～12月）
十分な受診機会があるのに？（・ω・）
- 寒い1月の平日に受ける人はいるの？（*_*）
- ローソンや道の駅を会場にする必要があるの？（^0^）

宮津市婦人科検診

子宮頸がん検診・乳がん検診 追加実施

コロナ禍でも大切ながん検診
買い物ついでに検診 10分!

令和4年1月12日(水)



ローソン男山店 駐車場

午前 ①10:30~11:30
②11:30~12:30



道の駅 海の京都 宮津

午後 ①15:00~16:00
②16:00~17:00
③17:00~18:00

宮津市健康・介護課健康増進係 (0772) 45-1624

検診の申込方法 (注:定員になり次第、受付終了します。)



【電話申込】

健康増進係 (0772) 45-1624

下記の内容をお伝えください。

・住所、氏名、生年月日、電話番号

・受診する検診、希望の会場・時間帯



【WEB申込】

下記のQRコードからどうぞ。



※WEB申込の場合は、申込受付後に
受付時間増定の連絡をします。

申込完了後、受診票は1月7日頃に発送します。

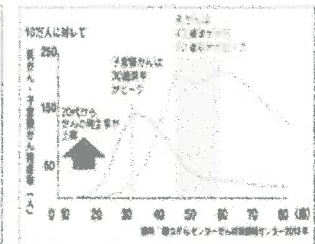
○ **がん検診は、不要不急ではありません。**
誰もががんにかかりうる時代、この機会に検診を受けましょう!

【子宮頸がん検診】

子宮頸部の内診と細胞診の検査
費用:500円(年度末20歳は無料)

【乳がん検診】

マンモグラフィ(乳房のエックス線)検査
費用:500円(年度末40歳は無料)



宮津市健康・介護課健康増進係 (0772) 45-1624

3-2. 「婦人科検診の追加実施」

実施結果

- ・ 12/17(金)に案内送付後、
12/21(火)昼にはすべての枠で定員到達。
その後も問い合わせ多数。
- ・ 約6割がWEB申込
- ・ 申込者87名、受診者77名
(午前ローソン28名、午後道の駅49名)

3-2. 「婦人科検診の追加実施」

検診の様子



ローソン

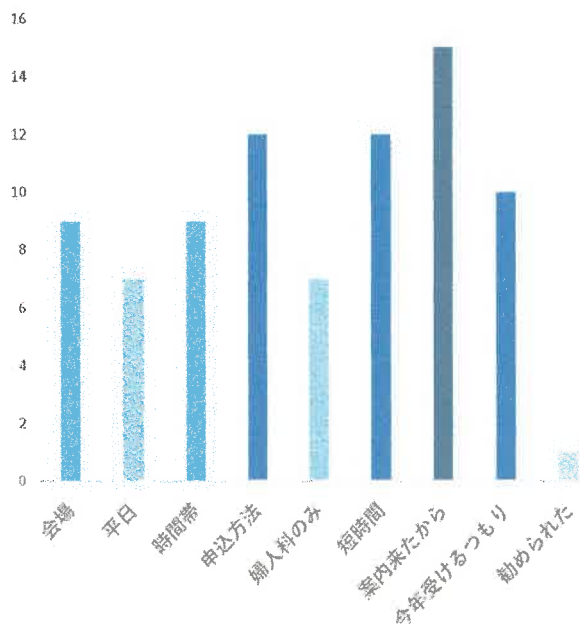


道の駅

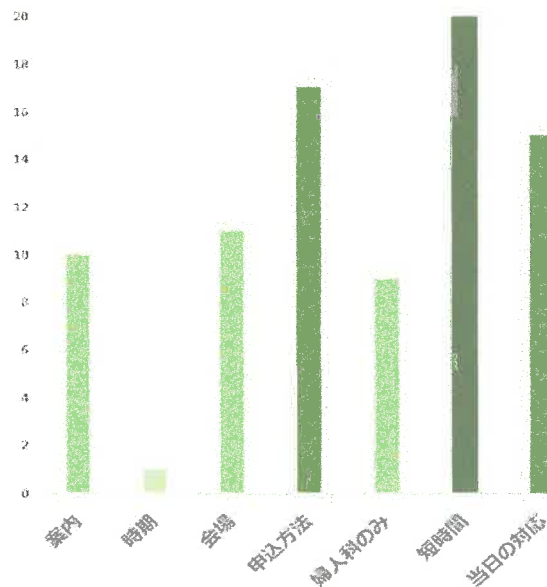
3-2. 「婦人科検診の追加実施」

WEBアンケート結果

今回受診しようと思った理由



今回受診して良かった点



WEBアンケート結果（自由記載）

コロナで産婦人科に受診することをためらってしまい、時期を考えている間に申込期間が終わってしまいました。今回はタイミング良く、申込方法も簡単で、当日スタッフの方の案内もとても良く、申込んでほんとに良かったと思いました。（30代）

他の方にも会う事もほとんどなく、スムーズに受けれすぐに仕事にも戻れて大変良かったです。こういった検診をこれからもしてほしいと思います。（50代）

今回のような申込方法だと、若い世代は受診しやすいと思います。（30代）

検診の案内に、待合人数調整、消毒など、コロナ対策がしっかりされていることを詳しくPRされると皆安心すると思います。（50代）

WEBアンケート結果（自由記載）

短時間で受けることができ、お世話になりました。今回のような検診の受け方が良いと思います。（60代）

今回のようにスーパーの近くでして頂けると、徒歩や自転車で行っても時間をつぶせたりできるのでとてもありがたいと思いました。（30代）

完全予約制ということが、時間短縮にもなり検診もスムーズに終わったのでとても良かったです。婦人科のみの検診なので、周りに男性の方がいない点もとても行きやすい環境を作っただけで良かったと思います。（50代）

欲を言えば、女の先生が良いです。（30代）

受付や診察のスタッフ皆さんとても親切丁寧に対応していただき、スムーズに受診できました。仕事帰りで夕方に気軽に受診できて助かりました。（50代）

3-2. 「婦人科検診の追加実施」

まとめ

- ◎ 受診後のアンケートから、WEB申込と短時間で済むことが高評価。
- ◎ その他、18時までの受付時間や婦人科のみなど受けやすい条件として評価。
- ◎ 受診歴が無い方も受診。
- ◎ 子宮頸がん検診の医師は、できれば女性を希望。
- ◎ 次年度以降は、11～12月頃に追加実施を検討。

4.最後に一言

- ・ オプトアウト申込書は、難しい！
効果を感じられる一方で、慎重に丁寧に作るべき。
- ・ WEB申込は必須！
思った以上の反応の良さ。
申込から事後アンケートまで活用できる。
- ・ 婦人科のみのニーズは必ずある！
社保の方は職場で特定・肺・胃・大腸の4つだけ。
男性が居ないほうが受けやすい。
何より、婦人科のみは動線も短く、短時間で終了。
- ・ がん検診は、もっと分析、もっと注目を！

ご清聴ありがとうございました。

おわり

