

がん検診受診率向上の取り組み

～市町村アンケート結果及び府の取り組み～

京都府健康対策課がん対策係
(令和3年度生活習慣病検診等管理指導協議会)



京都府のがん検診の状況（R3年度検診実施況）

R3年度	検査方法		検査方式		備考（課題・現状等）
			集団	個別	
胃がん	胃X線検査	26	25	1	受診率が全国と比較しても低い。
	胃内視鏡	3	0	3	導入に向けて各市町村で検討中
肺がん	胸部X線＋喀痰細胞診	26	26	0	個別方式はゼロ。導入には精度管理が課題。
大腸がん	便潜血二日法	26	21	16	精密検査受診率が低い。
乳がん	マンモグラフィ	23	19	19	R3指針の改正により、集団方式では一定の条件のもと医師の立ち会いが不要になった。
	マンモ＋視触診	3	0	3	
	エコー	0	0	0	R3より、京都市においてエコー検診が廃止
子宮頸がん	頸部細胞診	26	13	25	

※京都府内検診実施自治体数（N=26自治体）

※参考資料集2 P65 令和3年度市町村がん検診＜実施内容と実施時期＞

受診勧奨方法について

項目	状況
個別通知（電話）	2市町村が実施。40歳女性乳がん検診の未受診者、40代胃がんの未受診者。
個別通知（訪問）	1市町村が実施。新生児訪問時に啓発。
個別通知（SNS等）	4市町村が実施。公式LINEやメール配信サービスを利用
チラシ配布	市町村関連施設への配架、広報誌への差し込み、薬局や銀行への配架 等
ポスター掲示	市町村関連施設、個別検診実施医療機関、駅での掲示 等
ホームページの掲載	ほとんどの市町村が、がん検診に関する情報を掲載
自治体SNSの利用	LINEのほか、Twitter、facebook等を利用
その他	防災無線、有線テレビを利用

※個別通知（郵送）については次項参照

個別通知（郵送）の対象者について

- 乳がん・子宮頸がん無料クーポン券対象者
- 節目年齢（10歳刻み、5歳刻み等）
- ある時点での検診未受診者（リコール）
- 過去に受診歴があり、当該年度に受診していない者
- 市町村国保や後期高齢者医療制度加入者
（特定健診の案内にがん検診案内を同封）
- がん検診の対象者全員
（各々が受けられるがん検診を記載して申込書を送付）

市町村の状況に合わせ、効率的な個別通知を実施

検診ガイドについて①

2 1 市町村が検診ガイドを作成（他市町村は個別通知等を作成）

項目	状況
ガイドの仕様	1枚もの 13市町村、冊子 8市町村。カラー印刷、色紙に白黒印刷、原稿から印刷まで市町村で実施の場合もあれば、業者依頼、国がんデータ利用もあり。
配布方法等	広報に挟み込む等、世帯単位で全戸配布する市町村が多い。一方、個人単位で郵送している市町村もあり。また、シルバー人材センターや職員による手配りの市町村もあり。
配架方法等	市町村関連施設や窓口のほか、金融機関や児童館への配架もあり。
周知方法	検診ガイドの内容をホームページに掲載している市町村が多数。広報誌やLINEも利用。

検診ガイドについて②

項目	状況
掲載内容（種類）	がん検診に加え特定健診を掲載している市町村が多い。肝炎ウイルス検診や成人歯科検診を掲載している市町村もあり。
掲載内容（受診場所）	個別検診については、医療機関名及び電話番号を掲載しているところが多い。ガイドには掲載せずホームページのみに掲載している市町村もあり。
申込方法の掲載	すぐに申込ができるよう、申込方法、電話番号等、具体的方法を掲載している市町村が多い。また、ガイドに申込書を添付している市町村もあり。
WEB申込の案内	二次元コード（QRコード）を掲載している市町村が多い。

検診ガイドの例

綾部市

集団健診申込書の記入方法

・対象でない健診の欄は×印が印字されています。
・集団健診(検診)の希望日と会場は3ページから日程と会場を選んで記入してください。

- 1 受診を希望する健診(検診)の欄に×を記入してください。
- 2 受診を希望する集団健診(検診)の日程を記入してください。
- 3 受診を希望する会場名を記入してください。
- 4 健診の自己負担金免除の申請をされる方はこちらの欄に記入してください(該当されない方は記入不要です)。

【特定健康診査について】
国民健康保険以外にご加入の方は、医療保険によって受診方法等が異なります。ご加入の医療保険の保険者へお問い合わせください。

この申込書は集団健診専用です。人間ドック、個別健診は直接医療機関にお申し込みください。

受診料の免除について

★下記に該当する方は集団健診(検診)・個別健診(検診)の綾部市特定健康診査・各がん検診の自己負担金を免除します。
(※人間ドックを除く)

- ①市民税非課税世帯に属する方
上記申込書の同意欄に署名・捺印をして提出していただくか、検診当日までに印刷をご持参の上、保健推進課窓口へお越しください。課税状況を確認します。
- ②生活保護世帯に属する方
社会福祉課窓口で受給証明書の発行を受け、健診当日に受給証明書をご持参ください。
- ③65～74歳の後期高齢者医療制度加入者
保険証を健診当日ご持参ください。
- ④特定健康診査・各がん検診無料クーポン券をお持ちの方
受診当日に無料クーポン券をお持ちください。(無料クーポン券は該当の方へ別途送付します。)
- ⑤がん検診のみ 年度末に70歳以上の方
申請手続きはありませぬ。検診当日に年齢を確認します。
- ⑥子宮がん検診のみ 京都府福祉医療制度の医療証をお持ちの方
医療証を健診当日ご持参ください。



注意!

令和3年度版 綾部市
健康診査・がん検診のお知らせ

みんなで声をかけあい
定期健診を受けよう!

目標
●定期的に健康診査やがん検診を受けよう
●自分の健康状態を知ろう
(あやべ健康増進・食育推進計画(第2次)より)

あやちゃん

目次

- 申し込み方法・受診の流れ.....1ページ
- 健診・検診の種類.....2ページ
- 集団健診(検診)の日程・会場.....3～4ページ
- 個別健診(検診)の医療機関.....5～6ページ
- 健診・検診の内容.....7～9ページ
- 感染予防対策の取り組み・あやちゃん健康ポイント.....10ページ
- 集団健診申込書の記入方法.....11ページ
- 受診料の免除について.....11ページ

綾部市保健推進課 TEL:0773-42-0111 FAX:0773-42-5488
E-mail:hokensulsin@city.ayabe.lg.jp

綾部市市民・国保課 TEL:0773-42-4246 FAX:0773-42-4406
E-mail:siminkokuho@city.ayabe.lg.jp

宇治市

令和3年度 特定健康診査・がん検診等のお知らせ

期間は6/1(火)～10/30(土)まで ※乳・子宮頸がん検診は12/28(火)まで
※集団がん検診(胃・結核・肺がん)は7月8日(木)～12月17日(金)まで

<ご注意ください>
●各検(健)診は、受診日時まで、前に住民登録がある人が対象です。
●各検(健)診の結果は、実施主体の所に報告されます。
●各検(健)診は、下表の条件で各々1回のみ受診できます(1回目以降は自己負担)。
●医療機関によっては、予約が必要な場合があります(事前にお問い合わせください)。

緊急事態宣言の発令等により、中止または延期になる場合があります。

検(健)診受診時は、マスクの着用をお願いします。

国保加入者の特定健康診査

- 内容 問診・身体計測・理学的検査・尿検査・血液検査(医師の判断により心電図・貧血・尿糖検査あり)
- 対象 40歳以上で市民健康保険に加入している人(人間ドック受診補助対象は除く)
- 一部負担金 無料(保険証を持って受診してください)
- 市への申込 不要

75歳以上の健康診査・歯科健診

- 内容 健診:問診・身体計測・理学的検査・尿検査・血液検査(医師の判断により心電図・貧血・尿糖検査あり)
歯科:問診・口腔内診査・歯下機能検査
- 対象 健診:75歳以上で保険者番号39262043の被保険者証を持つ人(人間ドック受診補助対象は除く)
歯科:保険者番号39262043の被保険者証を持つ人で昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生まれの人
- 一部負担金 無料(保険証を持って受診してください)※歯科は歯プランも持参
- 市への申込 不要

成人歯科健診

- 内容 問診・口腔内診査
- 対象 次のいずれかの期間に生まれた人
①S55.4.1～S56.3.31 ②S45.4.1～S46.3.31
③S35.4.1～S36.3.31 ④S25.4.1～S26.3.31
- 一部負担金 無料(保険証を持って受診してください)
- 市への申込 不要

がん検診・肝炎ウイルス検診

*保険証を持って受診してください。

<h5>大腸がん検診</h5> <ul style="list-style-type: none"> ●内容 問診・免疫便潜血検査 ●対象 40歳以上 ●一部負担金 600円★ ●市への申込 不要 	<h5>前立腺がん検診</h5> <ul style="list-style-type: none"> ●内容 問診・血液検査(PSA測定法) ●対象 50歳以上で西暦偶数年(元号で奇数年)の男性 ●一部負担金 700円★ ●市への申込 不要 	<h5>乳がん検診</h5> <ul style="list-style-type: none"> ●内容 問診・視診・触診・マンモグラフィ検査 ●対象 40歳以上で西暦偶数年(元号で奇数年)の女性※1 ●一部負担金 1,600円★ ●市への申込 不要
<h5>胃がん検診※2</h5> <ul style="list-style-type: none"> ●内容 問診・X線(バリウム)検査 ●対象 40歳以上 ●一部負担金 1,400円★ ●市への申込 必要 	<h5>結核・肺がん検診※2</h5> <ul style="list-style-type: none"> ●内容 問診・胸部レントゲン検査 ●対象 40歳以上(結核は65歳以上) ●一部負担金 無料(たんの検査は300円) ●市への申込 必要 	<h5>子宮頸がん検診</h5> <ul style="list-style-type: none"> ●内容 問診・視診・内診・細胞診 ●対象 20歳以上で西暦偶数年(昭和は奇数年、平成は偶数年)の女性※1 ●一部負担金 1,600円★ ●市への申込 一部必要※3

肝炎ウイルス検診

- 内容 問診・血液検査
- 対象 40歳以上で今まで肝炎の治療や検診を受けたことがない人
- 一部負担金 700円★(保険証を持って受診してください)
- 市への申込 必要

無料クーポン券対象者

- ① 乳がん検診 :40歳(S55.4.2～S56.4.1)
- ② 子宮頸がん検診 :20歳(H12.4.2～H13.4.1)
- ③ 肝炎ウイルス検診:40歳(S55.4.2～S56.4.1)
50歳(S45.4.2～S46.4.1)
60歳(S35.4.2～S36.4.1)

対象者には、6月までに届出通知があります。
令和3年4月21日以降に宇治市へ転入した人は、健康づくり推進課までお問い合わせください。

●問い合わせ 健康づくり推進課 TEL22-3141 (代表)

★一部負担金免除の詳細は裏へ→

市町村が、各々の工夫で作成いただいています!

WEB申込の状況（胃・肺・大腸）

	胃がん		肺がん	大腸がん	
	バリウム	内視鏡	エックス線	集団	個別
検診実施	26	3	26	21	17
WEB申込	12	0	12	8	1
うち京都府システム	11	-	11	8	1
WEB申込割合の平均 ※	17.3%	-	14.7%	10.1%	25.8%
備考（WEB割合が高い所）	長岡京市（71.6%） 向日市（24.4%） 京田辺市（23.5%）	3市町村とも、個別医療機関に直接申し込み	長岡京市（49.8%） 京田辺市（22.0%） 向日市（21.9%）	舞鶴市（19.1%） 京田辺市（16.8%） 福知山市（13.3%）	京田辺市（25.8%）

WEB申込の状況（乳・子宮）

	乳がん		子宮頸がん	
	集団	個別	集団	個別
検診実施	20	17	13	23
WEB申込	9	4	5	4
うち京都府システム	8	3	5	3
WEB申込割合の平均※	24.1%	37.2%	16.5%	27.7%
備考（WEB割合が高い所）	長岡京市（58.4%） 福知山市（27.3%） 京田辺市（19.9%）	長岡京市（68.6%） 京田辺市（39.2%） 宇治市（3.7%）	福知山市（27.5%） 京丹後市（13.5%） 綾部市（8.7%）	京田辺市（62.6%） 長岡京市（12.3%） 宇治市（8.2%）

京都府の取り組み～事業を通じて①～

○休日総合がん検診支援事業

R1年度：9市町村

R2年度：6市町村

☆R3年度：9市町村

○乳がん検診管外受診制度

R1年度：16市町村

R2年度：15市町村

☆R3年度：15市町村

○コンビニ駐車を活用したがん検診事業

R1年度：3市町村

R2年度：3市町村

☆R3年度：3市町村（肺がん検診） + 1市町村（婦人科検診）

○WEB申込み環境整備事業（リスティング広告）

R1年度：2市町村

☆R3年度：3市町村

肺がん検診・結核住民検診 無料

～ご存知ですか？ 肺の病気～
肺がんは、がんの中で最も多く、男性の癌1位、女性の癌2位に達しています。肺がんの予防が大切です。前記5つの項目で検診費用（1日の検診）が無料です。検診を受けた方（年齢）が60歳以上の人は検診費用が無料です。

※ 検診予約の受付は、検診の前日までに検診センターに予約をお願いします。
この案内に、変更があります。

検診日程

地域巡回…当日受付できます

三山町社会館(南山こどもセンター前)	1月19日(火)午前9時～11時30分
ローソン京田辺駅前店	1月19日(火)午後1時20分～3時
北部住民センター	1月21日(木)午前9時～11時30分
府営田辺団地前之原会所前	1月29日(金)午前9時～11時30分
常盤宛	1月29日(金)午後1時20分～3時

保健センター…事前申込が必要です

※ 1月29日(金)までにお申し込みください。
※ 日曜が事前申込み専用日(地方)に案内を随時更新します。

★ ボタン・金庫・刺繍機のない服装でご参集ください。
★ 新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクの着用、手消毒にご協力をお願いします。
★ 体調が悪い方は、受診をご遠慮ください。

お問い合わせ先: 京田辺市健康福祉推進課 電話: 64-1335(直通)



京都府の取り組み～事業を通じて②～

- 生命（いのち）のがん教育推進プロジェクト事業
 - 医師とがん経験者が学校や事業所に出向き、がんに関する授業を行う
 - 健康的な生活習慣や早期発見の重要性
→子から親へ「受診勧奨」
- 健康づくり（がん予防）推進員派遣事業（R③新規）
 - 事業所内での健康づくりの取り組みを支援
 - 以下の希望する分野の推進員を派遣
 - がん対策、喫煙対策、治療と仕事の両立支援、栄養、生活習慣病、運動

京都府

申込受付中！
無料！！

健康づくり（がん予防）推進員を派遣します！

京都府では、がん検診及び特定健診の受診率向上や健康づくり活動に取り組む事業所等に「健康づくり（がん予防）推進員」を派遣します。大切な従業員の健康を守り、働く世代の健康づくりを推進しましょう。

健康づくり（がん予防）推進員派遣事業とは？

保健師（京都産業保健総合支援センター）や管理栄養士・栄養士、健康運動指導士等が企業に赴き、健康づくりに関する助言や、健康教育を実施します。

派遣までの流れ

事業所 → ① 申し込み → 京都府 → ② 調整 → 健康づくり（がん予防）推進員 → ④ 派遣 → 事業所

【対象】
常勤従業員が50名未満の
府内事業所、団体等

実施希望日の1ヶ月前までにお申し込みください！

こんな企業におすすめ！

- ・ 社員の健康のために何かしたい。
- ・ 健康教育を受けてみたい。
- ・ 「治療と仕事の両立支援」体制を整えたい。
- ・ 社員の健康意識を高めたい。



京都府の取り組み～啓発資材の活用①～

- 「カタい」話をわかりやすく、手にとりたくなる「マンガ」
- 京都精華大学に制作を委託
- 「万人に浅く」よりも、「特定層に深く」刺さるストーリー
→ターゲットを「敢えて」限定した内容にしたものも

▶令和3年度の新作

40歳、はじめてのがん検診

～あなたのがん検診デビューを応援～

→40歳ではじめてがん検診を受ける方を
ターゲットに作成



京都府の取り組み～啓発資材の活用②～

- 「はじめての乳がん検診～ママの健康は家族の笑顔～」
 - 配布先例：乳幼児健診、保育園・幼稚園、子育て支援施設、小児科等
 - 「きょうと子育て環境日本一サミット」等、子育て関連イベントでの配布事例あり
- 「20歳からの子宮頸がん検診」
 - 配布先例：成人式、大学等
 - 婦人科クリニックからも多く追加送付希望
- 「一生に一度は肝炎ウイルス検査」
 - 配布先例：肝炎ウイルス検査実施医療機関、市町村個別勧奨対象者への通知等
 - 個別勧奨通知に同封したマンガを家族が読み、受検に繋がった事例も



京都府の取り組み～啓発資材の活用③～

がん検診受診啓発ポスターの作成

- 京都府医師会と共同で作成
- 京都府医師会、京都府薬剤師会を通じて各医療機関・薬局へ配布
- コロナ下においても、がん検診を受けていただけるように

がんについてご存知ですか？

- ◆ 1年間に日本では約100万人ががん診断され、約37万人ががん亡くなっています。京都府でも1年間に約2万人ががん診断され、約7千人の方が亡くなっています。
- ◆ 多くのがんは、**早期発見・早期治療により90%以上は治癒します。**
(出典：国立がん研究センター がん情報サービス)
- ◆ 自覚症状がある方、相談がある方は検診を待たずにお近くの医療機関へ！

がん検診で早期発見を

がん検診を受けましょう

— 恐れ過ぎず、軽視せず —

コロナ下においても、がん検診を行う会場や医療機関では、換気や消毒を行うなど、**新型コロナウイルス感染症対策を実施しています。**以下の感染予防にご留意いただいたうえで受診してください。

- 1 受診の前には体温を測定しましょう。
- 2 マスクを着用しましょう。
- 3 受診前後は手洗いなどの感染対策をしっかりと行いましょう。

がん検診はどこで受けられる？ → **お住まいの市町村や職場での検診(※)があります**

※がん検診は、通常の健康診断とは別に受診が必要です。職場でがん検診を受ける機会のない方は、お住まいの市町村に早速、問い合わせをしましょう！

京都府健康福祉部 京都府医師会

京都府の取り組み～デジタル動画の活用①～

- 府内15箇所のデジタルサイネージ

<https://youtu.be/0dW-ocZMrQA>

<https://youtu.be/misjD-VNsqw>

いずれも15秒、音声なし

- サンガスタジアムでの放映（12月5日）

<https://youtu.be/0gjNRCySSGM>

60秒、音声あり

- イオンモール京都桂川（2月1日）

当日開催されるイベントと連動

- コロナとがん～京都府健康特別webセミナー～

準備中 京都府・第一生命包括連携協定事業



京都府の取り組み～市町村でも簡単な活用～

- 放映よりも動画作成費がかかる…
→ (クオリティは下がるが) PowerPointで0円で動画を作成
かつ、編集しやすい状態で市町村と共有
- 編集できること
 - BGM・ナレーションの追加
 - テキスト (文字、フォント、文字色等)、イラストの変更
 - スライドの切り替え時間の変更 等々
- 動画の効果については今後の検証課題
 - 動画放映+チラシ配布等、さらに受診に繋がるような仕組みを検討

京都府の取り組み～国機関作成資材の提供～

- がん検診受診啓発用のリーフレット
- 各地版がん検診の啓発ポスター

• がんの早期発見のための受診勧奨動画

- 早期がんを中心にがん発見数が減少した可能性が高いと考えられていることが背景。
- がん検診や医療機関への受診は「必要な外出」であること等について理解を深めてもらえることを目的に作成。
「がん検診は不要不急ではなく必要な外出です」

<https://www.youtube.com/watch?v=y2IzLKI43JE>



大規模実証事業で検証中

- ◆福知山市、綾部市、宇治市、宮津市の協力のもと、効果的な受診勧奨方法について検証中
- ◆各市町村の実態把握を行い、効果的と思われる受診勧奨を実施

電話スクリプト

オプアウトの申込書

検診ガイドの内容や配布方法

追加検診の実施

WEB申込の開始

リコールの実施

同時受診できる体制整備

SNSデジタルサイネージの利用

詳細は参考資料1（別紙）を御覧ください！

