

2022年度 NPO 法人京都禁煙推進研究会（以下 NPO）活動報告（予定を含む）

1. 防煙教育（未成年者の喫煙防止） 3月末までの予定を含む

のべ60回、6533名対象（京都府全体では50回、5236名）

京都市内中学校 : 30回 3732名（京都市教委関係） 高校は無し 2021年度は27回 3461名

京都府下小中高 : 13回 1137名（京都府医師会事業関係） 2021年度は15回 1513名

看護学校・看護大学 : 7回 367名（京都府看護協会関係他） 2021年度は7回 376名

京都府以外 : 10回 1297名 2021年度は11回 1477名

*新型コロナウイルス感染のため開催予定を見合わせた学校があったが、京都市内の中学校は昨年度より開催校が回復した。授業形式を工夫して開催したが、例年に比較すると少なかった。

防煙授業の中で改正健康増進法や他都府県の条例、コロナ禍における禁煙の重要性について伝えた。

2. 講演会・講習会・勉強会

①第37回禁煙指導者講習会（第9回禁煙外来講習会） 8月27日 オンライン方式 参加者85名

講演：禁煙外来～初心に返って…なぜ禁煙に取り組むのか

講師：山城 寛（沖縄大学 学長 医師）

共催：京都府 京都府医師会 京都胸部医会 NPO 法人京都禁煙推進研究会

後援：京都府歯科医師会・京都府薬剤師会・京都府看護協会・京都府栄養士会・京都府病院協会

京都私立病院協会・京都府介護支援専門員会・京都府歯科衛生士会

②9月30日 卒煙支援勉強会 オンライン 52名参加

情報提供：「管理栄養士・栄養士による禁煙指導の実態及び意識調査」

三好希帆氏（京都女子大学大学院・管理栄養士）

講演：「『行動変容を望まない』ように見えるのはなぜ?! ～習慣と依存：2つの視点～」

講師：土井たかし氏（タバコフリー京都理事長、土井クリニック院長）

共催：日本禁煙学会 食と栄養部会・NPO 法人京都禁煙推進研究会

③第24回卒煙サポーター養成講座（禁煙支援薬局認定講習会）1月29日 オンライン方式 150名予定

「あっちでもこっちでも卒煙サポート！」

講演1：「薬局での ” 禁煙アプローチ” と ” 卒煙サポート”」

講師：堀口道子氏（マツキヨココカラ&カンパニー株式会社MCC マネジメント 調剤事業部 薬剤師）

講演2：「オンラインを活用して様々な場所での卒煙サポート ～企業や地域（僻地）と医療の連携～」

講師：藤本恵子氏（熊本機能病院 生活習慣病支援ナース 日本禁煙学会専門指導看護師）

情報提供「禁煙補助薬（ニコチン製剤）の効果的な使い方」

友沢明德氏（京都府薬剤師会常務理事 タバコフリー京都理事）

共催：京都府薬剤師会・京都府看護協会・NPO 法人京都禁煙推進研究会

後援：京都府医師会・京都府歯科医師会・京都府栄養士会・京都府病院協会・京都私立病院協会

京都府介護支援専門員会・京都府歯科衛生士会

3. イベント

①6月26日 京都府医師会「くらしと健康展」に参加、一般府民対象に啓発活動の実施

②2022年 世界禁煙デーin 京都

- ・京都府庁、京都市役所、京都府医師会館でライトアップの実施。(5月31日から6月4日)
- ・HP上にて今年のWHOのテーマ「環境への脅威」を知らせ、啓発の実施。(5月25日から6月30日)
全国から小学生から大人まで広い層の人々がクイズに挑戦しながらタバコ問題について考える機会となった。
クイズ全問正解者への景品を授与した。

共催：京都府・京都市・京都府医師会・NPO 法人京都禁煙推進研究会

後援：京都市教育委員会・京都府歯科医師会・京都府薬剤師会・京都府看護協会・京都府栄養士会・京都府病院協会
京都私立病院協会・京都府介護支援専門員会 京都府歯科衛生士会

③6月26日 京都府医師会「くらしと健康展」に参加、一般府民対象に啓発活動の実施。

④12月11日 第11回京都学生健康フォーラム(第5回ヘルシーキャンパスフォーラム)

ハイブリッド方式(立命館大学衣笠キャンパス) 参加者 150名

ウォーキングチャレンジ2022年結果報告

学生の健康作り活動報告 講演会

主催：ヘルシーキャンパス京都ネットワーク・京都学生健康フォーラム実行委員会

共催：京都市・NPO 法人京都禁煙推進研究会・全国大学保健管理協会

5. その他

行事への参加、タバコ問題・喫煙防止教育関連の講演や研修会

- ・5月17日京都市防煙セミナー従事者実地研修会(保健師対象 喫煙防止教育について)
- ・2月9日受動喫煙防止研修会(京都府職員対象)