

## 活用しよう！ヘルプカード



電車内で  
痴漢被害に遭ったときは  
【痴漢ヘルプミーカード】を  
周りの人に見せて  
助けを求めてください。

痴漢被害を目撃したときは  
【痴漢ヘルプユーカード】を  
痴漢被害に遭って  
困っている人に見せて  
警察に通報して下さい。



←痴漢ヘルプカードは  
スマートフォンなどに  
保存することができます。



痴漢ヘルプミーカード

痴漢ヘルプユーカード

助けてください

痴漢です

ちかん

わたしのいば、うなずいてください

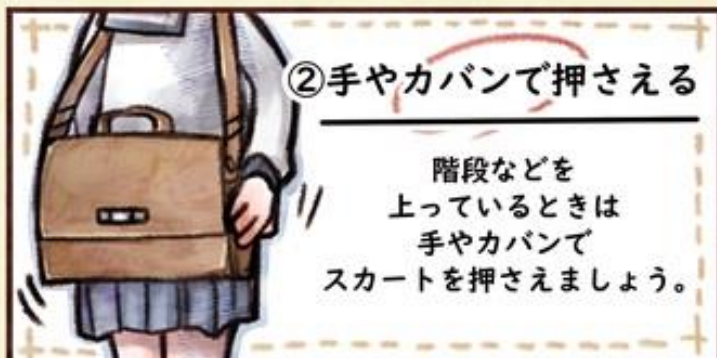
ちかんされて  
いませんか？

## 盗撮を防ごう！



### ①後ろを確認

階段などを上る前には  
周囲を確認しましょう。



### ②手やカバンで押さえる

階段などを  
上っているときは  
手やカバンで  
スカートを押さえましょう。



### ③上りエスカレーターは 横向きに乗る

エスカレーター上で  
立ち止まるときは  
横向きに乗り  
後ろや横を確認  
しましょう。



京都府警察 鉄道警察隊  
TEL: 075-682-0913

## ちかん・盗撮ZERO ハンドブック



このハンドブックでは  
痴漢被害に遭わないための予防法や  
遭ってしまった場合の対処法  
また痴漢を目撃した場合の対応法について  
紹介しています

京都府警察 鉄道警察隊

## 痴漢に遭わないために

### ①電車に乗る前に注意

痴漢の犯人は被害者となるターゲットを探しています。

### ②混雑した車両に注意

痴漢被害は混雑した場所で多く発生します。空いている車両を選びましょう。

### ③ドア付近は特に注意

混雑するドア付近は特に危険です。車両の中央部に乗りましょう。

### ④違和感を感じたら移動する

何か変だな？と感じたら早めに違う車両や電車に乗り換えましょう。

## 痴漢に遭ってしまったら

### ①アクションを起こす

じっと我慢していると痴漢行為がエスカレートすることがあります。

### ②相手と距離をとる

体の向きを変えたり相手との間にカバンをはさむなど相手と距離をとりましょう。

### ③周りの人に知らせる

痴漢ヘルプミーカードを見せて、周りの人に気付いてもらいましょう。

### ④誰かに相談する

被害に遭ったら駅係員や警察に相談しましょう。緊急の場合は110番通報して下さい。

## 被害を目撃したら

### ①ヘルプカードを見せる・声をかける

痴漢被害に遭っている人を見かけたら、手を差し伸べてあげてください。

### ②被害者に代わって110番通報をする

被害者は怖くて犯人の顔などを見ることができません。あなたが代わって犯人の特徴や逃走方向を通報してあげてください。



駅や電車内で痴漢や盗撮の

・被害に遭ったとき ・被害を見たとき

京都府警察鉄道警察隊 ちかん・盗撮ZERO相談

☎075-682-0913

親身に話をお伺いし、対処法を一緒に考えていきます。