

भूकम्पको पूर्वतयारी र सामना गर्ने उपायहरू

地震への備えと対応

जापान धेरै भूकम्प आउने देश हो।

日本は地震が多い国です。

भूकम्पको पूर्वतयारी

地震への備え



- ३ दिनलाई पुग्ने पानी र खाद्यान्न भण्डारण गर्ने।
- ढोका अगाडि या सुत्ने ठाउँको नजिकै फर्निचर नराख्ने।
- निकासी मार्ग र आश्रय-स्थल पहिचान गरेर राख्ने।

- 3日分の水と食料を用意する。
- ドアの前や寝る場所の近くには家具を置かない。
- 避難経路と避難場所を確認しておく。

भूकम्प आयो भने

地震がおきたら



- डेस्कको तल छिरेर, शरीरको सुरक्षा गर्ने।
- घरमा खतरा भएको बेला, आश्रय-स्थल तर्फ जाने।
- बाहिर भएको बेला, ब्याग या लुगा आदिले टाउकोको सुरक्षा गर्ने।
- समुद्रको नजिकै भएको बेला, अग्लो स्थल तर्फ जाने।

- 机の下に入って、身を守る。
- 家が危ない時は、避難所へ避難する。
- 外にいる時は、バッグや服で頭を守る。
- 海の近くにいる時は、高い所へ避難する。



अपराध र दुर्घटना

110

事件・事故は110番

कुनै दुर्घटना वा अपराधबारे प्रहरीलाई खबर गर्न ११० नम्बरमा फोन गर्नुहोस्। हामी अंग्रेजी, चिनियाँ, कोरियन, स्पेनिश वा पोर्चुगिज भाषामा फोनमा उत्तर दिनको लागि तयार छौं।

事件事故を警察に連絡するときは110番して下さい。
英語、中国語、韓国語、
スペイン語、ポルトガル語での通報ができます。

5 नं. अनुसन्धान विभाग



そうさだいごか
捜査第五課

जापानमा सुरक्षित रूपमा
जीवनयापन गर्न लागि

日本で安全に暮らすために
ネパール語版



क्योटो अञ्चलको प्रहरी मुख्यालय

京都府警察本部

आपराधिक काममा मुछिने खतराबाट बच्नको लागि

はん ざい
犯罪にあわないために

बहुमूल्य बस्तुहरू नबेच्ने, सापटी नदिने

き ちよう ひん
貴重品は売らない、貸さない



- निवास-कार्ड नबेच्ने, सापटी नदिने।
- बैङ्कको पासबुक या क्यास-कार्ड नबेच्ने, सापटी नदिने।
- आफूले प्रयोग नगर्ने स्मार्टफोन सम्झौता नगर्ने र नबेच्ने।

- 在留カードを売らない、貸さない。
- 通帳やキャッシュカードを売らない、貸さない。
- 自分が使わないスマートフォンは契約しない、売らない。

SNS(सामाजिक सञ्जाल)बाट देखाइने प्रलोभन देखि सावधान

ゆうわく ちゆうい
SNSでの誘惑に注意



ठगी गर्ने समूहले “राम्रो आरूबाइतो (पार्ट-टाइम जब) छ।”
भनेर तपाईंलाई प्रलोभन देखाउँछन्।
सजिलैसँग कमाउन सकिने काम हुँदैन। बिलकुलै नगरौं।

उदाहरण

- × अन्य व्यक्तिको क्यास-कार्डबाट रकम निकाल्ने।
- × नचिनेको व्यक्तिबाट सामान प्राप्त गर्ने।

詐欺グループは、「いいアルバイトがある。」と
言ってあなたを誘惑してきます。楽しんで稼げる
仕事はありません。絶対にやめましょう。

- 例 × 他人のキャッシュカードでお金を引き出す。
× 知らない人から荷物を受け取る。

मुख्य ट्राफिकनियमहरू

おも こうつう
主な交通ルール

- गाडी/साइकल चलाउँदा मद्यपान नगर्नुहोस्।
- सवारी दुर्घटना भएमा ११० नम्बरमा फोन गर्नुहोस्।
- साइकल चढ्ने बेलामा हेल्मेट लगाउने।
बायाँ साइडबाट चलाउने, दुईजना चढ्न हुँदैन।
बेलुकी लाइट बाल्ने।

- お酒をのんで車や自転車を運転しない。
- 事故をした時は110番。
- 自転車に乗るときはヘルメットをかぶる。
左側を通り、二人乗りはだめ。
夜はライトをつける。



मुख्य सडक संकेतहरू

おも どうろ ひようしき
主な道路標識



रोक्नुहोस्
とまれ



अधिकतम गति
最高速度



पार्किङ निषेध
駐車禁止



एकतर्फी
一方通行



गाडीको प्रवेश
निषेध
車両進入禁止



साइकल र
पैदलयात्रीहरूलाई
विशेष
自転車及び
歩行者専用

जापानी शिष्टाचर र नियमहरू

にっ ぽん
日本のマナーとルール

शान्त हुनुहोस्।

おしずかに
राती हल्ला नगर्नुहोस्।
夜はおしずかに。

फोहोर नफाल्नुहोस्।

ポイ捨てしない
किसिमअनुसार अलग-अलग फोहोर फ्याँक्नुहोस्।
ゴミは分別して捨てる。

खतरापूर्ण वस्तुहरू नबोक्नुहोस्।

あぶ ちもの きん し
危ない物は禁止
चाकु, आदि लिएर चलाउनु अवैध हो।
ナイフなどを持ち歩いてはいけません。

गैरकानुनी लागु पदार्थको प्रयोग नगर्नुहोस्।

い ほう やく ぶつ きん し
違法薬物禁止
लागु पदार्थको दुरुपयोग पटकै हुँदैन।
लागु पदार्थ आफ्नो साथमा राख्नु पनि अवैध हो।
違法薬物は絶対に使わない。
持っているだけでも禁止。

आफ्नो नागरिकताको प्रमाणपत्र आफ्नो साथमा राख्नुहोस्।

み ぶんしやうめい も
身分証明を持っておく
आफ्नो पासपोर्ट/आवासीय कार्ड आफ्नो साथमा
राख्नुपर्छ।
パスポートや在留カードはいつも持っておく。