

ការប្រុងប្រៀបនិងវិធានការណ៍ សម្រាប់ការព្យាយាម

地震への備えと対応

ប្រទេសជប៉ុនមានការព្យាយាមជាច្រើន

日本は地震が多い国です。

ការប្រុងប្រៀបសម្រាប់ការព្យាយាម

地震への備え



- រៀបចំទុកទឹកនិងគ្រឿងបរិភោគសម្រាប់៣ថ្ងៃ
- មិនដាក់គ្រឿងសង្ហារឹមនៅជិតដេលកន្លែងគេងឬខាងមុខទ្វារ
- បញ្ជាក់ផ្លូវភៀសខ្លួននិងកន្លែងភៀសខ្លួន

● 3日分の水と食料を用意する。

● ドアの前や寝る場所の近くには家具を置かない。

● 避難経路と避難場所を確認しておく。

ពេលដែលកើតឡើងរញ្ជួយដី

地震がおきたら



- ចូលនៅខាងក្រោមតុ ដើម្បីការពារខ្លួន
- ភៀសខ្លួនទៅកន្លែងភៀសខ្លួនពេលដែលមានគ្រោះថ្នាក់នៅផ្ទះរបស់អ្នក
- ការពារក្បាលរបស់ខ្លួន ប្រើកាតាបឬខោអាវពេលដែលនៅខាងក្តៅ
- ពេលដែលនៅជិតសមុទ្រ ភៀសខ្លួនទៅកន្លែងភៀសខ្លួន

● 机の下に入って、身を守る。

● 家が危ない時は、避難所へ避難する。

● 外にいる時は、バッグや服で頭を守る。

● 海の近くにいる時は、高い所へ避難する。



ឧប្បត្តិ និង គ្រោះថ្នាក់

110

事件・事故は110番

ពេលដែលមានឧប្បត្តិឬគ្រោះថ្នាក់
សូមខលទូរស័ព្ទទៅលេខ110។
យើងអាចបកប្រែភាសាអង់គ្លេស
ភាសាចិន ភាសាកូរ៉េ ភាសាអេស្ប៉ាញ
ភាសាព័រទុយហ្គាល់ បាន។

事件事故を警察に連絡するときは110番して下さい。

英語、中国語、韓国語、

スペイン語、ポルトガル語での通報ができます。

ផ្នែកស៊ើបអង្កេតទី៥



そうさだいが
捜査第五課

ដើម្បីរស់នៅប្រទេសជប៉ុនដោយ
មានសុវត្ថភាព សម្រាប់ភាសាខ្មែរ

日本で安全に暮らすために
クメール語版



ទីស្នាក់ការប៉ូលីសខេត្តក្យូតូ
京都府警察本部

ដើម្បីមិនប្រទះឧក្រិដ្ឋកម្ម

はん ざい
犯罪にあわないために

កុំលក់ឬកុំអោយខ្ចីរបស់មានតម្លៃ

き ちよう ひん 　 う 　 か
貴重品は売らない、貸さない



- កុំលក់ឬកុំអោយខ្ចីកាតស្នាក់នៅ
- កុំលក់ឬកុំអោយខ្ចីសៀវភៅធនាគារឬកាតធនាគារ
- កុំធ្វើកិច្ចសន្យាឬកុំលក់ទូរស័ព្ទដែលមិនប្រើខ្លួនឯង
 - 在留カードを売らない、貸さない。
 - 通帳やキャッシュカードを売らない、貸さない。
 - 自分が使わないスマートフォンは契約しない、売らない。

ប្រុងប្រយ័ត្នការនាំធ្វើអំពើអាក្រក់ដោយតាមរយៈអ៊ីនធឺណិត

ゆうわく 　 ちゆうい
SNSでの誘惑に注意



ក្រុមបោកប្រាស់នាំអ្នកធ្វើអាក្រក់ថា《យើងមានការងារដ៏ល្អ》ប៉ុន្តែគ្មានធ្វើការដែលទទួលលុយច្រើនៗដោយការស្រឡាត់ជាឧទាហរណ៍

- × ដកចេញលុយគេដោយប្រើកាតធនាគាររបស់គេ
- × ទទួលអីវ៉ាន់ពីអ្នកដែលមិនស្គាល់គ្នា

詐欺グループは、「いいアルバイトがある。」と言ってあなたを誘惑してきます。楽して稼げる仕事はありません。絶対にやめましょう。
例 × 他人のキャッシュカードでお金を引き出す。
× 知らない人から荷物を受け取る。

ច្បាប់ចរាចរណ៍ដែលសំខាន់

おも 　 こう 　 つう
主な交通ルール

- មិនបើកបរឡានឬក៏កង់ដោយផឹកស្រា
- បើមានគ្រោះថ្នាក់ចរាចរណ៍ ខលទូរស័ព្ទទៅគីលេខ110
- ពាក់មួកការពារសុវត្ថិភាព ពេលដែលជិះកង់តាមទៅខាងឆ្វេងដៃ ហាមជិះកង់ឧបត្តាពេលយប់ បើកភ្លើង

- お酒をのんで車や自転車を運転しない。
- 事故をした時は110番。
- 自転車に乗るときはヘルメットをかぶる。左側を通り、二人乗りはだめ。夜はライトをつける。



ស្នាមសញ្ញាចរាចរណ៍ដែលសំខាន់

おも 　 どうろ 　 ひようしき
主な道路標識



ឈប់
とまれ



កម្រិតល្បឿន
最高速度



ហាមចត
駐車禁止



ផ្លូវទៅតែម្ខាង
一方通行



ឡានហាម
ចូលផ្លូវ
車両進入禁止



ផ្លូវសម្រាប់កង់
និងអ្នកដើរ
自転車及び
歩行者専用

ការរៀបនិងច្បាប់ប្រទេសជប៉ុន

にっ ぽん
日本のマナーとルール

ចូរស្ងៀម おしずかに

ចូរស្ងៀមនៅពេលយប់
夜はおしずかに。

កុំបោះចោលសំរាមតាមផ្លូវជាដើម ポイ捨てしない

ចូរបោះចោលសំរាមដោយបែងចែក
ゴミは分別して捨てる。

ហាមវត្ថុដែលគ្រោះថ្នាក់ あぶ 　 ちの 　 きん 　 し 危ない物は禁止

ហាមកាន់តាមខ្លួនហើយដើរផងកាំបិតជាដើម
ナイフなどを持ち歩いてはいけない。

ហាមថ្នាំខុសច្បាប់

い ほう やく ぶつ きん し
違法薬物禁止

កុំប្រើថ្នាំខុសច្បាប់ជាដាច់ខាត
ហាមដែលត្រឹមតែកាន់បណ្តោះផងដែរ
違法薬物は絶対に使わない。
持っているだけでも禁止。

តាមខ្លួនប័ណ្ណសំគាល់ខ្លួនរបស់អ្នក

み ぶんしやうめい 　 ち
身分証明を持っておく

តាមខ្លួនលិខិតឆ្លងដែននិងកាតស្នាក់នៅជានិច្ច
パスポートや在留カードはいつも持っておく。