

オレンジロードつなげ隊だより

認知症～ひとりで悩んでいませんか？

【事務局】京都府中丹西保健所 保健課 中丹西地域包括ケア推進ネット
〒620-0055 福知山市篠尾新町1丁目91番地 TEL0773-22-6381



このシンボルマークには、優しい眼差しで、
広く長く見守るという思いが込められています。

中丹西オレンジロードつなげ隊

詳しくは
HPを検索！！

オレンジロードつなげ隊とは

認知症を正しく理解してもらうための普及
啓発を企画・実践し、認知症のことをたく
さんの人に知ってもらうために活動しています。

9月「世界アルツハイマー月間」の取組み



市立図書館中央館にて展示

つなげ隊員所属の事業所（ひだまりデイサー
ビス、駅南ニコニコハウスりんご村、厚ニコニ
コハウス、豊の郷）のデイサービス等でお花紙
を使って折って
いただいたお花
約800個でタ
イトルの文字を
作りました。



世界アルツハイマー月間とは？

1994年にスコットランドで開催された第10回国際アルツハイマー病国際会議を機に、アルツハイマー病
等に関する認識を深め、患者とその家族に援助と希望をもたらすことを目的に、国際アルツハイマー病
協会と世界保健機構が共同で制定したものです。会議初日の9月21日を「世界アルツハイマーデー」とし、
例年、この日を中心に世界各地でアルツハイマー病に関する啓発活動が実施されています。

「地域と連携した認知症普及啓発の取組み」

《京都北都信用金庫福知山中央支店》

9月

中丹西保健所



京都高齢者あんしんサポ
ート企業である京都北都信用金
庫福知山中央支店には、年
間を通じて啓展示に御協力
をいただいています。

9月の展示は、厚ニコニコハ
ウスりんご村の絹巻隊員が十
五夜を表現した切り絵を製作
し、展示を行いました。
11月は、みわの里の大槻隊
員が展示を行いました。

11月



新入隊員の紹介

令和3年度新たに3名がオレンジロードつなげ隊に加入されました。

デイサービスセンター庵 生活相談員 濱部 圭吾

この度、オレンジロードつなげ隊のメンバーとなり、自分自身も認知症の理解をさらに深め、実践に活かして行きたいと思います。活動を通して、多くの人に認知症について知っていただき、認知症の方にとって住みやすい地域づくりに繋げていきたいと思っています。

福知山市社会福祉協議会 地域福祉課 大石ゆかり

オレンジロードつなげ隊のメンバーとして、地域にお住まいの皆様や、市内の事業所や関係機関の皆様と力を合わせて、すべての方にとって暮らしやすいまちとなることを目指して、認知症についての理解を深め、広めていけたらと思います。よろしくお願いたします。

厚二ココハウスりんご村 絹巻佳世

オレンジロードつなげ隊のメンバーとして認知症普及啓発活動に参加させていただきます。「もの忘れが増えたなあ。この前までできていたことができないなあ。どこに相談したらいいのかなあ。」とご自宅でお困りの方がおられたら少しでもお役に立てればと思います。

認知症の基礎知識

認知症とは、何らかの病気で脳の働きが低下して、記憶力や理解力が低下し、それによって生活に支障が出ている状態のことをいいます。このコーナーは認知症を正しく理解していただくために、情報を提供します。



Q: 最近、「軽度認知障害」って言う言葉を聞いたのですが、認知症ですか？



A: 認知症と「軽度認知障害」を比較しましょう。

認知症

・何らかの病気で脳の働きが低下して、記憶力や理解力が低下し、それによって生活に支障が出ている状態のことをいいます。

軽度認知障害

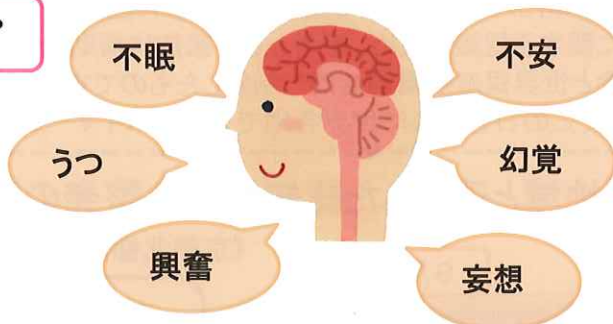
・記憶力や理解力の低下があって、自分や周囲の人がそれを感じているものの、生活には少し工夫(メモをとる等)をすれば支障が出ていない状況のことをいいます。このうち一部の方が認知症に進行します。



Q: 認知症になるとどんな症状が現れますか？



A: 記憶障害や判断力の低下などの認知機能障害と、不安やうつ、幻覚、妄想などの行動・心理症状があります。なかでも、行動・心理症状のよくあるものとして「せん妄」と「うつ」があります。



せん妄とは？

- 意識がぼんやりする
- 幻覚を見る
- 妄想



おきやすい条件

- 夕方～夜
- 入院中

うつの症状

- ・悲しそうな表情
- ・悲観的
- ・嫌なことを思い出す
- ・身体のことを心配する

対応方法

- ◎励まさない
- ◎薬の治療

