

# 食の健康づくり応援店

## 農家民宿ひでじろう



野菜たっぷり エネルギー表示 塩分控えめ

福知山市三和町岬209  
☎0773-58-2891/09085350276

## つむぎカフェ



野菜たっぷり

福知山市荒河小字狭間4番地  
☎0773-27-7106

## ほっともっと 福知山東羽合町店



エネルギー表示 アレルギー表示

福知山市東羽合町100 ☎0773-25-3011

## 株式会社ミツ丸ストア 駅南店、堀店、前田店



アレルギー表示

駅南店：福知山市駅南町3丁目26番  
☎ 0773-23-6678  
堀店：福知山市字堀小字今岡2641番地  
☎0773-25-3011  
前田店：福知山市前田新町230番地  
☎0773-27-7106

## ワタミの宅食 京都福知山営業所



一番人気、400kcal基準のお惣菜

まいりおあげ

エネルギー表示 塩分控えめ アレルギー表示

福知山市桔梗が丘1-7  
☎ 03-5737-2809

野菜たっぷりや減塩に気を遣っている飲食店があれば教えてね！



このままFAXできます

送信先 京都府中丹西保健所 保健課 栄養士宛 (FAX 0773-22-0429)

住民の  
みなさまへ

# あなたのオススメの 食の健康づくりに取り組むお店をご紹介します！

～こんな取組を行っているお店をお知らせください～

## 野菜たっぷり メニューの提供

野菜たっぷり(※)メニューが  
3品以上ある。  
(※) 基準あり

## 塩分ひかえめ メニューの提供

塩分ひかえめ(※)メニューが  
3品以上ある。  
(※) 基準あり

## エネルギー表示

提供メニュー3品以上にエネ  
ルギー表示がなされている。  
(〇kcal)

## アレルギー表示

えび・かに・小麦・そば・卵  
・乳・落花生を含むメニュー  
すべてに、当該原材料を含む  
旨の表示をしている。

## 推薦方法

下記の推薦表にご記入の上、中丹西保健所までFAXをお送りください。(FAX 0772-22-0429)  
ご紹介いただいたお店には保健所の職員(管理栄養士)が「食の健康づくり応援店登録」のお誘いに  
伺います(※)。

(※) お店のメニューが登録基準を満たしているかの確認は管理栄養士が行います。  
お店の方に推薦者の個人情報をお伝えすることはありません。

## 推薦表

お店の名前	
お店の場所 (住所又は目印) 例) 〇〇駅近く等	
食の健康づくり 取組内容	<input type="checkbox"/> 野菜たっぷりメニューの提供 <input type="checkbox"/> 塩分ひかえめメニューの提供 <input type="checkbox"/> エネルギー表示の実施 <input type="checkbox"/> アレルギー表示の実施
その他 オススメなこと等	例) ここへ行くと野菜がいっぱい食べられるから。美味しいから。等

推薦者

性別(男・女) 年齢( 歳)

お住まい(福知山市・その他( ))

お店の方へ

 **食の健康づくり応援店  
募集中!**

登録・サポートは無料です。  
まず話が聞きたいという方は、保健所の  
管理栄養士までお気軽にご相談ください。

お問い合わせ先

京都府中丹西保健所 保健課 健康・母子保健支援係  
〒620-0055 京都府福知山市篠尾新町1-91  
TEL 0772-22-6381 FAX 0772-22-0429