

新型インフルエンザ(インフルエンザA/H1N1)

# 新型インフルエンザの知識

## 第2号

(内容 平成21年5月16日現在)

編集／発行

京都府中丹広域振興局健康福祉部

京都府中丹東保健所  
〒624-0906 舞鶴市倉谷村西1499  
TEL.0773-75-0806 FAX.0773-76-7746

京都府中丹西保健所  
〒620-0055 福知山市篠尾新町1丁目91  
TEL.0773-22-6381 FAX.0773-22-0429

### 国内初感染 第二段階へ

4月30日、世界保健機関(WHO)は警報レベルを**フェーズ5**に引きあげました。

5月9日、日本ではカナダから帰国の高校生等が新型インフルエンザに感染していることが確認されました。

5月16日現在、世界保健機関(WHO)の発表の確定例発生国数は36カ国、確定例は8451人、死亡例は72人となっています。蔓延国・地域は、メキシコ、アメリカ(本土)、カナダです。

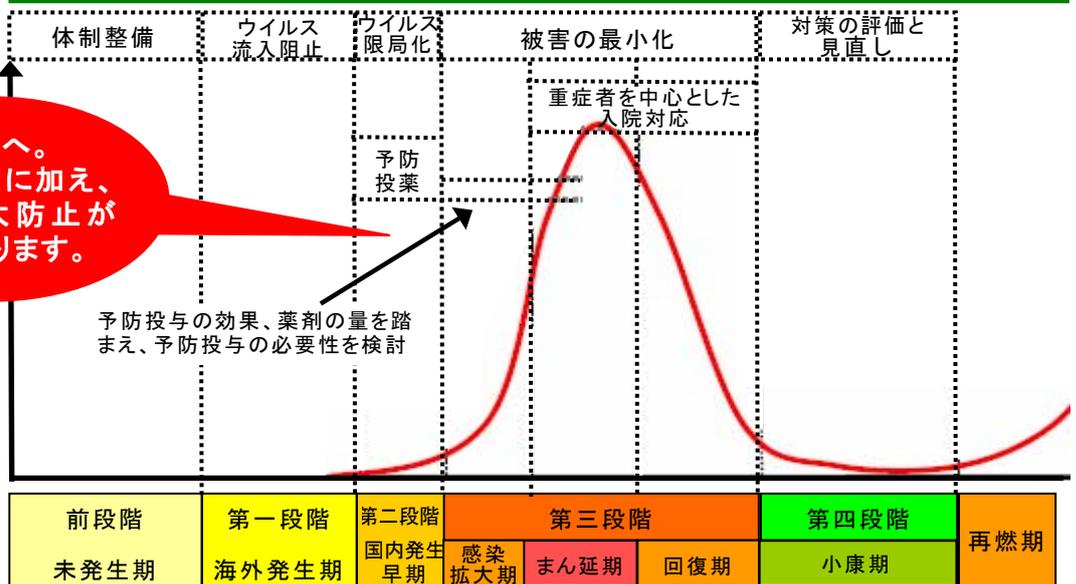
5月16日、海外渡航歴のない神戸市在住の高校生が新型インフルエンザに感染していることが確認され、日本政府は、国内初の新型インフルエンザ感染があったとして、第二段階に引き上げました。

今後は、一人ひとりが正しい情報を知り、感染予防として、人ごみでのマスクの着用、手洗い、うがい、咳エチケットの励行が大切になります。

### WHOフェーズ区分

フェーズ1	ヒトから新しい亜型のインフルエンザは検出されていないが、ヒトへ感染する可能性を持つ型のウイルスを動物に検出
フェーズ2	ヒトから新しい亜型のインフルエンザは検出されていないが、動物からヒトへ感染するリスクが高いウイルスが検出
フェーズ3	ヒトへの新しい亜型のインフルエンザ感染が確認されているが、ヒトからヒトへの感染は基本的に無い
フェーズ4	ヒトからヒトへの新しい亜型のインフルエンザ感染が確認されているが、感染集団は小さく限られている
フェーズ5	ヒトからヒトへの新しい亜型のインフルエンザ感染が確認され、パンデミック発生のリスクが大きな、より大きな集団発生がみられる
フェーズ6	パンデミックが発生し、一般社会で急速に感染が拡大している

### 日本の発生段階と方針



## 発熱相談センター開設中

保健所に「発熱相談センター」を設置しています。海外渡航歴(メキシコ、アメリカ(本土)、カナダ等)がある方や国内での発生地域に行かれた方で、**発熱、鼻汁、咳、咽頭痛等の症状のある方は、直接、医療機関を受診せず、必ず住所地の保健所に電話してください。**

舞鶴市、綾部市にお住まいの方

**中丹東保健所 TEL 0773-75-0806**

福知山市にお住まいの方

**中丹西保健所 TEL 0773-22-6381**

京都府コールセンター FAX 075-414-5922

# 新型インフルエンザ の予防



# 手洗いのすすめ



- ①手を洗うときは、時計や指輪をはずし、爪は短く切っておきましょう。
- ②使い捨てのペーパータオルを使用しましょう。  
(共同使用する布タオルはやめましょう。)
- ③水道栓の開閉は、手首、肘などで簡単にできるものが望ましいです。  
(溜まり水はやめましょう。)
- ④水道栓は洗った手で止めるのではなく、手を拭いたペーパータオルで止めましょう。
- ⑤手を完全に乾燥させましょう。
- ⑥アルコール消毒等を使うと、より効果的です。

## 手洗いの順序

- ・まず手を流水で軽く洗う。
- ・石けんを使うときは、固形石けんではなく、液体石けんを使用する。



①手のひらを合わせ、指の間までよく洗う



②手の甲を伸ばすように指の間までよく洗う(左・右) 小指の外側も忘れずに!



③指先、爪の間をよく洗う(左・右)



④親指を手掌でねじり洗いする(左・右)



⑤手首を肘までねじり洗いする(左・右)



⑥水道栓を止めるときは、ペーパータオル等を使用して止める  
※ポンプのノズルの汚染に注意



1分間  
洗おう!

