

# 中西保健所だより



URL <http://www.pref.kyoto.jp/chutan/whoken/index.html>

中西保健所

検索

気をつけたい夏場の食中毒

## 腸炎ビブリオ食中毒にご用心!

夏本番、温度・湿度とも高くなり、食中毒が起きやすい季節になりました。腸炎ビブリオ食中毒は、夏場に発生のピークを迎えます。

### なぜ夏場に?

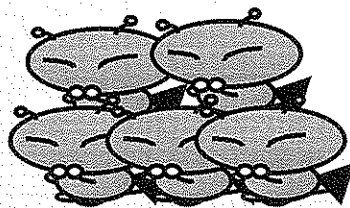
腸炎ビブリオは海水中に存在する食中毒菌で、夏場は海水温が上がるため急速に増殖し、魚介類に付着します。



### 腸炎ビブリオの特徴

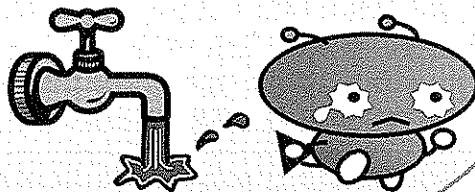
#### ① 増殖速度のチャンピオン!

一般的な食中毒菌の2倍の早さで増殖します。



#### ② 塩水を好み、真水に弱い

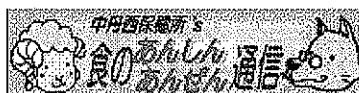
魚介類は水道水でよく洗うことが食中毒予防への第1歩です。



#### ③ 熱に弱い

75℃以上の加熱を1分間以上することでやっつけることができます。

中西保健所のホームページぜひご覧ください。  
<http://www.pref.kyoto.jp/chutan/shoku/>



## 所長コラム

### 新型インフルエンザの感染拡大防止に向けて

4月28日、WHO(世界保健機関)はメキシコ等で流行しはじめた新しいタイプのインフルエンザを新型インフルエンザと宣言しました。京都府では、直ちに発熱相談センターを立ち上げ、休日を含めて24時間体制で府民の方からの相談を受け付けてきました。特に国内発生が報告された5月16日以降にその件数は急増し、中西保健所でも日に100件を超える日や深夜に相談を受ける日が続き、6月上旬までに1000件を超える相談がありました。今回の新型インフルエンザは今まで発生が危惧されていた「高病原性」のものではなく、低毒性であることや、大阪、神戸等での発生の沈静化とともに相談件数は減少してきています。保健所の発熱相談センターの役割が府民の皆様の安心に貢献し、適切な医療への誘導に繋がりが混乱が最小限に済んだのであれば幸いです。

しかし、南半球では次第に患者数が増加しているように、国内ではこの秋以降の発生、場合によっては大流行が危惧されます。この春の経験をもとに秋に向けて関係の皆様とともに連携強化、体制の構築、啓発活動などを進めていきたいと思っております。



中西保健所 所長 廣畑 弘

# 秋に備えよう!

## 新型インフルエンザ(A/H1N1) 第2波



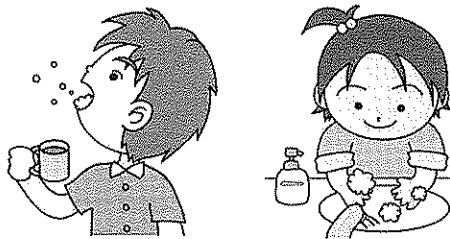
細長かった新型インフルエンザウイルス=東京大医学研究所の野田岳志さん撮影

この春、発生した新型インフルエンザは、10代を中心に多くの感染者を出しましたが、ウイルスが弱毒性であり、休校措置などによって感染拡大を最小限に防ぐことができました。

この秋は、従来の季節性インフルエンザ（Aソ連型、A香港型、B型）に加え、新型インフルエンザが第2波として再流行する恐れがあります。

今から、一人ひとりが感染予防について考え、対策をとっておくことがとても大切です。

【参考:新型インフルエンザ患者数(国内発生分)平成21年7月3日 11:00現在 1,502人(厚生労働省報道資料より)】



マスクや消毒薬など今から準備しておきましょう。

### 人にうつさないために

咳やくしゃみなど症状のある人は、マスクの着用など\*咳エチケットを心がけましょう。手についた時は、手を洗きましょう。

\*咳エチケット:中丹西保健所ホームページ参照

### 自分のために

人混みに出る時はマスクを着用し、普段から外出後の手洗い、うがいを心がけましょう。また、バランスのよい食事と十分な睡眠、休養で、体力や抵抗力を高めましょう。

### 今、準備できること

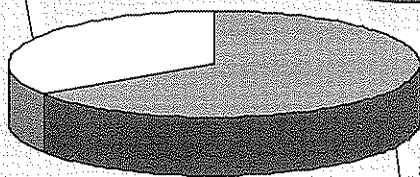
流行時は、不要不急の外出自粛が重要です。そのため最低でも2週間分の食料品、日用品、薬品の備蓄をしておきましょう。

### (春の流行) 新型インフルエンザ国内患者数

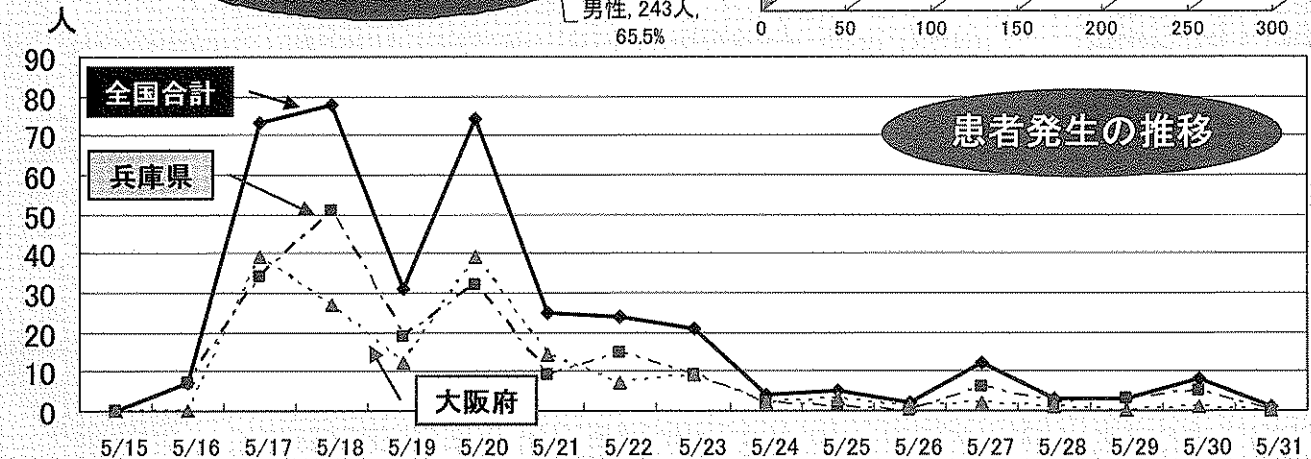
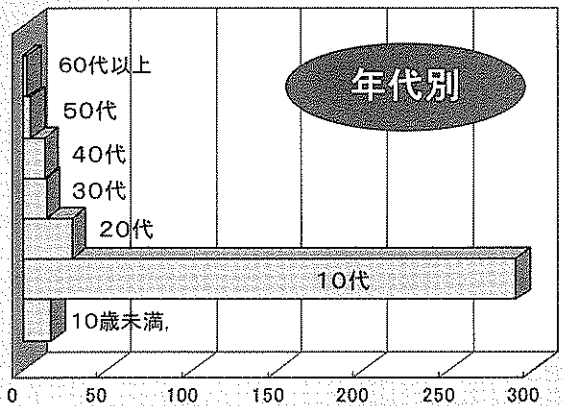
合計 371人 ※検疫による確認除く。  
(5月末まで)

女性, 128人, 34.5%

### 男女別

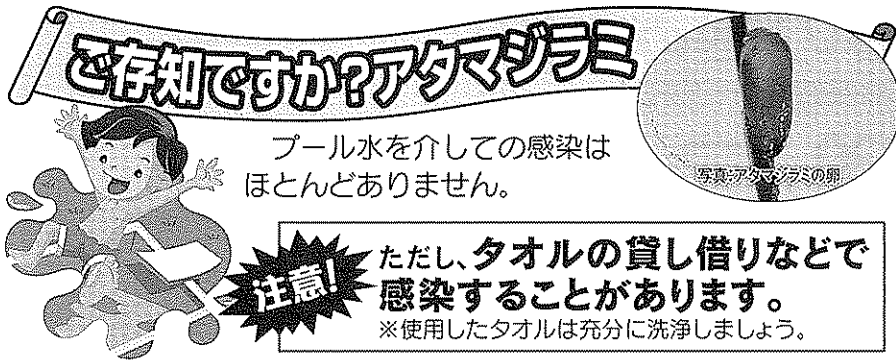


男性, 243人, 65.5%



兵庫県の休校措置 → ← 大阪府の休校措置 ※各自治体の公表による集計

## ご存知ですか?アタマジラミ



プール水を介しての感染はほとんどありません。

**注意!** ただし、タオルの貸し借りなどで感染することがあります。  
※使用したタオルは十分に洗浄しましょう。

- もしも、感染したら!?
- 毎日、しっかり洗髪!
  - 歯の細かいクシで、ていねいに卵を除去!
  - アタマジラミ駆除剤(フェントリン粉剤及び同シャンプー)で駆除する!  
※薬局等で除去専用のクシや駆除剤が販売されています。

## よく考えて! 医薬品の個人輸入

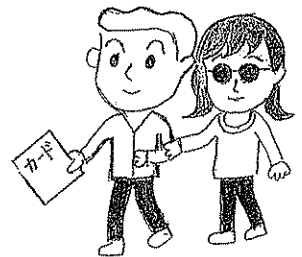


個人で輸入した医薬品による健康被害は、日本国内での救済対象とはなりません。

- 個人輸入した医薬品は、
- 日本での有効性や安全性の確認が行われていません。
  - 正規の流通品とは異なる劣化品や偽造品の場合があります。
  - 一般の方が自己判断で使用すると危険です。

中丹広域振興局健康福祉部(中丹西保健所、中丹東保健所)では、災害が発生したとき、避難するのに手助けがいる方や健康に配慮する必要がある方(災害時要配慮者)の支援に役立つように「健康支援カード」を作りました。今回は『視覚障害者』について紹介します。視覚障害は、「見えにくさの程度(全く見えない、ぼやける、視野が狭い、まぶしい等)」に個人差があるので、どんな支援が必要か、本人か家族に確認します。ふだんの生活では自分で行動できますが、初めての場所や、日常の場所でも環境が変化すると、情報が得られずにスムーズな行動ができなくなることがあります。

避難時に誘導する際は、「支援すること」をまず伝えましょう。手や腕をひっぱらないようにして、「右、左」、「階段を上る」等具体的に声をかけます。また、避難所では情報から取り残されないように、音声で情報を伝えます。トイレや段差の位置は案内して説明したり、見えにくい人のために、表示の色、形、文字の大きさに配慮しましょう。



## 太陽エネルギー利用設備を付けてエコ・アクション・ポイントをもらおう!

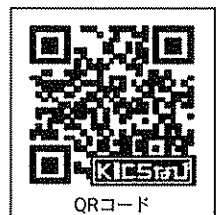
**募集期間** 平成21年5月1日(金)～平成22年2月28日(日)

- 対象設備**
- 太陽光発電設備(住宅用等)
  - 太陽熱利用設備(給湯・暖房設備等)
- ※申請には所定の条件を満たすことが必要です。

たまったポイントは、商品交換や、加盟店での買い物、交通機関の利用に使えます。



※阪急電鉄・京阪電気鉄道、京都市営地下鉄・奈良交通 京阪京都交通・近畿日本鉄道、京阪バス(一部地域)



詳しくは、京都CO<sub>2</sub>削減バンク(京都環境行動促進協議会)事務局  
Tel:075-203-7588 ホームページ:<http://www.k-co2bank.jp/> まで  
(本事業は京都府及び環境省のモデル事業として実施しています。)

# 思 春 期 こころの悩み相談

(思春期精神保健福祉相談)

## まずは、お電話してください。

思春期は、こころも体も大きく変化する時期です。自分自身のこと、友達のこと、学校のこと、家族のこと、1人で悩みを抱え込まずに相談してください。



### 【相談日 日程】

第1火曜日午後 (対応：精神科医)

第3火曜日午後 (対応：精神保健福祉相談員)

※原則予約制です。祝日の場合は日程に変更が生じます。

※上記相談日以外でも、精神保健福祉相談員による相談は随時受け付けています。

### 【お問い合わせ】

福祉室：0773-22-5766



## 犬・猫の引取りが有料になりました

飼えなくなった犬・猫の引取りが、平成21年7月1日から有料になりました。

### 引取手数料

生後91日以上犬・猫1頭(匹)につき……………2,000円

生後90日以内の犬・猫10頭(匹)までごとにつき……2,000円

- ペットも大切な家族の一員です。愛情と責任を持って終生適正に飼養しましょう。
- どうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。

## 相談・検査など こんな時は保健所へ

※実施日については変更する場合がありますので、お問い合わせください。

業 務 名	内 容	実 施 日	お問い合わせ先
一般健康診断(有料)	検尿、血圧、X線、診察など 一般的な検査・相談	毎月第1月曜日 ※ 13:00~14:00受付	企画調整室 22-5744
エイズ・クラミジア・肝炎検査 (無料・予約制・匿名可)	予防相談、検査	毎週月曜日 9:00~11:00受付	保 健 室 22-6381
栄養相談(無料・予約制)	肥満、糖尿病、高脂血症などの 相談	毎月第1水曜日 13:00~16:00	
発達クリニック(無料・予約制)	乳幼児の発育、発達などの 相談	実施日はお問い合わせください。 13:00~16:00	
すこやか相談(無料・予約制)	幼児のことばなどの発達の 相談	毎月/第1、偶数月/第3金曜日 9:00~16:00	福 祉 室 22-5766
精神保健福祉相談 (無料・予約制)	子どもからお年寄りまで、心の 病気、適正飲酒などの相談	毎月第2・4火曜日 13:00~16:00	
思春期・青年期 心の健康相談 (無料・予約制)	子どもの心について全般的な 相談	毎月第1・3火曜日 13:00~16:00	環 境 衛 生 室 22-6382
飼えなくなった犬・猫引き取り (有料)	飼い犬・飼い猫に限ります	毎週金曜日 9:00~11:00	

中丹西保健所だより 第107号  
平成21年7月9日発行

編集・発行/京都府中丹西保健所 (京都府中丹広域振興局健康福祉部)  
〒620-0055 福知山市篠尾新町1丁目91