

サポートステーション案内

- アイコン凡例
- 📍 住所
 - 🕒 営業時間
 - 📅 休日
 - 💰 料金
 - 🏠 問合せ先
 - 🚲 レンタサイクル
 - 🍽️ お食事
 - ☕ カフェ

1 あやべグゼスクエア

あやべ特産品、グゼ博物館、綾部バラ園の3つの施設を合わせた綾部市の名所。グゼ博物館では、綾織と人の関わりやグゼの歴史を紹介しています。綾部バラ園では約120種1200本のバラが咲き誇り、春と秋の2回バラまつりが開催されます。あやべ特産館では、地元で採れた新鮮野菜や特産品の販売、観光情報発信などを行っています。

📍 綾部市青野町南1-2 🕒 9:00~17:00(グゼ博物館は10:00~16:00)
 🕒 火曜日(祝日の場合は翌日) 年末年始 📞 0773-63111(あやべ特産館)
 🏠 空入れ・修理工具貸出窓口 あやべ特産館 サイクルスタンド設置場所 あやべ特産館 西側入口

2 福知山城・ゆらのガーデン

福知山城は、戦国時代に武将明智光秀が築城しました。明治はじめに取り壊されましたが、昭和61年に再建され、城に関する資料や福知山地方の歴史・文化を紹介している福知山資料館として利用されています。また、福知山に隣接する「ゆらのガーデン」では、芝生広場が広がり、食事やセレクトグッズの買い物も楽しめます。

📍 福知山字宇野5 🕒 福知山館9:00~17:00(入館は16:30まで)
 🕒 福知山館は火曜日・年末年始、ゆらのガーデンは休館日との定休日
 📍 福知山城 大人330円 子ども110円(団体割引あり) (障害者手帳をお持ちの方は半額)
 📞 0773-23-9564
 🏠 空入れ・修理工具貸出窓口 綾部ゆらの サイクルスタンド設置場所 駐車場

3 三陸池公園

豊かな自然と松林に囲まれ、桜・ツツジの名所として知られる総合公園です。公園内には、総合体育館、テニスコート、多目的グラウンド、動物園、植物園、科学館など多様な施設があり家族で楽しめます。

📍 福知山市宇野5 🕒 動物園・植物園 科学館9:00~17:00(入館は16:30まで) 🕒 水曜日(祝日の場合は翌日) 年末年始
 🕒 動物園 大人220円 子ども110円 / 植物園 大人330円 子ども160円 / 科学館 大人330円 子ども160円
 📞 0773-23-6324
 🏠 空入れ・修理工具貸出窓口 武蔵館 サイクルスタンド設置場所 武蔵館駐車場

4 京都丹後鉄道大江駅【大江観光(株)】

免瓦公園の一角にある駅。地域振興センター一体となった落ち着いた駅舎です。2階には全国の有名免瓦を集めた展示室や下町角免資料室もあります。

📍 福知山市大江町河守398 🕒 8:00~17:30 🕒 年末年始
 📞 0773-56-2070
 🏠 空入れ・修理工具貸出窓口 大江観光(大江駅内) サイクルスタンド設置場所 大江駅前

5 大江山青少年グリーンロッジ(酒香童子の里)

酒香童子の免伝説が残る大江山の豊かな自然に囲まれた場所にあります。春は春は明るく新緑の中での森林浴、夏は釣りやキャンプ、秋は雲海を眺めながらのハイキング、冬は雪遊びと四季を通じて楽しめます。

📍 福知山市大江町勝性寺902 🕒 24時間対応
 🕒 月曜日(祝日の場合は翌日) 📞 0773-56-0095

6 あしぎぬ大雲の里

由良川を望む高台にあり、地域文化を紹介する資料館(大雲記念館)、宿泊施設(大雲管舎)、地域の食料を提供するレストラン(免力亭)が併設されています。

📍 福知山市大江町北有1936 🕒 記念館9:00~17:00(入館は予約) / 免力亭11:00~21:00(LO.20:30) 🕒 月曜日(祝日の場合は翌日)
 🕒 記念館 大人308円 高校生209円 小・中学生154円
 📞 0773-57-0163
 🏠 空入れ・修理工具貸出窓口 免力亭 サイクルスタンド設置場所 駐車場

7 大庄屋上野家

江戸時代のお屋敷で、国の有形文化財です。書院庭園は、京都府の指定文化財として登録されています。資料館(無料)もあり、上野家当主の侍時のお着物など貴重な資料等をご観覧いただけます。

📍 舞鶴市宇野字方285 🕒 10:00~16:00 🕒 水曜日・年末年始
 🕒 0773-60-8200
 🏠 空入れ・修理工具貸出窓口 大庄屋上野家 サイクルスタンド設置場所 駐車場

8 道の駅 舞鶴港とれとれセンター

国際貿易港としての顔をもつ舞鶴港に位置し、舞鶴港に水揚げされた日本海の海の幸やまほこなどの水産加工品をお買い求めいただけるほか、試食も楽しめます。

📍 舞鶴市宇野字南井905番地 🕒 9:00~18:00(時期により変更の可能性あり) 🕒 水曜日 📞 0773-71-1125
 🏠 空入れ・修理工具貸出窓口 道の駅-cafe サイクルスタンド設置場所 駐車場

9 舞鶴赤れんがパーク

明治時代に旧海軍が建設した8種の赤れんが倉庫が現存、飲食店や土産店が賑わいます。

●赤れんが博物館(国の重要文化財)
 明治36年築の倉庫で、日本最古級の赤れんが建築物、世界のれんがを展示中。
 📍 大人400円 学生150円(団体割引あり)
 📞 0773-66-1095

●海軍ゆかりの港めぐり遊覧船
 迫力ある白船や遊覧船などを周辺で楽しめます。
 📍 大人1300円 子ども700円 📞 090-5978-8711

📍 舞鶴市宇野北1039番地2 🕒 9:00~17:00(イベント時は22:00まで) / レストラン(市政記念館内)10:00~19:00
 📞 0773-66-1096 🏠 空入れ・修理工具貸出窓口 市政記念館 サイクルスタンド設置場所 5号橋前

10 あやべ温泉

綾部大の大自然に囲まれたあやべ温泉二王の湯は、温泉水成分が豊富で、さらさらした湯を誇る天然の湯。多種の生薬を配合した薬湯、露天風呂もあり、ゆっくり過ごすことができます。宿泊棟「二王館」が併設されていて、レストランでは地元の食材を使った料理が楽しめます。

📍 綾部市綾香町在/向10 🕒 9:00~21:00 🕒 第2・4月曜日
 📍 大人600円 子ども300円 📞 0773-55-0262
 🏠 空入れ・修理工具貸出窓口 二王館フロント サイクルスタンド設置場所 正面玄関横

11 山家ふれあいの駅

JR山家駅前の山家ふれあいの駅は、四方を山に囲まれた自然豊かな場所にあります。ここでは、地元や地域外の人たちが気軽に交流できる場所として、新鮮野菜や加工品、手芸品など地元の逸品が買える場所として親しまれています。

📍 綾部市上原町南8-5 🕒 9:30~15:00 🕒 水曜日・水曜日
 📞 0773-21-5529

京都中丹スポーツ・トレイル協会のサポートステーション

サポートステーションのほかにも休憩スペースやトイレを無料で利用できる場所として、京都中丹スポーツ・トレイル協会のサポートステーションを設けていますのでぜひご利用ください。協力店の店舗に右記ステッカーを掲示しています。

京都中丹エリア スポーツ・トレイル マップ

Kyoto Chutan Area Sports & Trail Map

トレッキング・サイクリング・カヌー

凡例

- 🚗 高速道路
- 🚆 JR鉄道
- 🚋 京都丹後鉄道
- 🛣️ 府・県道
- 🛣️ 府・県界
- 🏠 市・町界
- 👤 トレッキングルート
- 🚲 サイクリングルート
- 🛶 カヌールート
- 📍 サポートステーション
- 🏔️ 観光スポット
- 🛖 宿泊施設
- 🚲 レンタサイクル
- 🌋 温泉

0 500 1000 2000 3000 4000 5000m

1周約100km

最大標高差 / 316m
 平均傾度 / 上り: 3.6%
 下り: 2.9%

京都「ゆらり」サイクリングロード 高低表

1 16 km
 2 27 km
 3 31 km
 4 48 km
 5 60 km
 6 78 km

カヌー/大江コース(初級者向け) 3.5km

元伊勢外宮豊受大神社
 おおえこころまえ
 大江高
 京都丹後鉄道大江駅【大江観光(株)】
 おおえ
 戸三宮神社
 危険エリア
 出船地点

カヌー/山家コース(中・上級者向け) 8.5km

綾部大橋
 若宮酒蔵
 山家大橋
 山家城址公園
 出船地点
 上原橋
 立上
 山家ふれあいの駅
 危険エリア