

“どうしたらいいかわからない”というあなたに 寄りそい機関一覧表 (令和8年度版)

※この表は各相談機関が対応できる年齢層を表しています。相談機関の詳細は個別の情報をご確認ください。
※寄りそい機関の名称にアンダーラインがある場合はサイトにリンクしています。 クリック! ○○○○

年齢	(就学前)	6歳～(小学生)	12歳～(中学生)	15歳～(高校生)	18歳～
福祉	①発達障害者中丹圏域支援センター ②京都府福知山児童相談所 ③ほのぼの屋 ④障害者生活支援センター ⑤みずなぎ ⑥生活支援相談センター ⑦子育て応援課 ⑧聴覚言語障害者支援センター さくら ⑩相談支援 みずなぎ ⑪児童発達支援 ⑫保育所等訪問支援				⑧障害福祉・国民年金課
	⑬舞鶴市こども家庭センター ⑭子育てこころの相談室				⑮精神保健福祉相談
	⑯京都府立舞鶴こども療育センター ⑰電話相談「はぐくみ」				
	⑱舞鶴市教育委員会学校教育課 ⑲京都府総合教育センター北部研修所 北部教育相談室				
保健・福祉	⑳通級指導教室 明倫小・倉梯小・余内小・城南中 青葉中・城北中	㉑通級指導教室 明倫小・倉梯小・余内小・中筋小・新舞鶴小・志業小			
	㉒トータルサポートセンター(TSC) ②地域支援センター 短期入院時こどもサポート(行永分校) ③京都府北部聴覚支援センター(京都府立聾学校舞鶴分校)				
保健・医療	㉓Ship ㉔京都ジョブパーク ㉕福知山高等技術専門校				
教育	㉖	㉗			
就労	㉘	㉙			
親の会	㉚	㉛			

就労 ①相談内容②相談にのってくれる人③相談日時④利用方法⑤連絡先

25 障害者就業・生活支援センターShip

①仕事やその仕事を支える暮らしについての相談
②就業支援員
③月～金 ④電話、メール、来所
⑤ 620-1442
福知山市三和町千束609-3
TEL:050-3827-2237

26 京都ジョブパーク

①障害のある方を対象に、就業に向けた相談、助言、就労に向けた目標づくりの支援、企業体験や企業実習について、関係機関と連携して総合的な就職支援を行います。
②カウンセラー
③月～金 ④要予約
⑤620-0045
福知山市駅前町400番地
市民交流プラザふくちやま4階
TEL:0773-22-3815

27 京都府立福知山高等技術専門学校

①就労を希望する障害のある方の職業訓練に関する相談
②職業訓練指導員
③月～金 9:00～17:00
(年末年始、祝日除く)
④要予約(電話で問合せ)
⑤620-0813
福知山市南平野町90
TEL:0773-27-6212

24 京都府北部聴覚支援センター(京都府立聾学校舞鶴分校)

①聴力の測定(0歳児からの測定が可能)、言葉の聞き取りの評価、補聴器の適合・調整、その他聞こえの評価(発音ときこえの関係など)
②地域支援コーディネーター(教諭)、言語聴覚士
③火・水 10:30～(来校相談)
④要予約(電話相談は常時可)
⑤624-0853
舞鶴市字南田辺83番地
TEL:0773-75-1094
Mail:kikoe-sien-m
@kyoto-be.ne.jp

親の会

28 れいんぼう(舞鶴自閉症児・者の住みよい地域づくりをすすめていく会)

年に数回、交流会を開催しています。バス遠足やおたのしみ会など会員同士の交流や勉強会などを中心に活動しています。
⑤624-0906
舞鶴市字倉谷1350-23
京都府中丹東保健所保健課
TEL:0773-75-0806

自閉症を診断された子どもの親の会です。知的障害の有無に関わらず自閉症特有のコミュニケーションの取りにくさやこだわりについて、互いに勉強して理解を深めています。

22 京都府立舞鶴支援学校地域支援センタートータルサポートセンター(TSC)

①・障害、発達、学習、生活等、学校生活の相談
・就、修学等についての様々な情報提供
②地域支援コーディネーター(教諭)、巡回相談員
③月～金 要予約
(在籍園校を通じてお申し込みください)
④巡回、来校、電話
⑤624-0812
舞鶴市字堀4の1
TEL:0773-78-3133

23 こども入院時短期サポート(行永分校)

①舞鶴医療センターへの入院児童生徒への退院までの2週間～1か月の間の学習支援の相談
②病弱担当総括主事
③月～金
④要予約(電話でお申し込みください)
⑤625-0052
舞鶴市行永2510-17
TEL:0773-63-6700

19 京都府総合教育センター北部研修所 北部教育相談室

①不登校、いじめ、友人関係、学習等の学校生活のことや、家庭内での気や子育てについて
②臨床心理士、精神科医等
③月～金 10:00～17:00
④来所、電話、メール
⑤623-0012
京都府総合教育センター
はつこりく
～京都府24時間教育相談窓口～
TEL:0773-43-0390

◆電話教育相談
毎日24時間 受け付けています
◆メール教育相談
・「メール教育相談京都」で検索
・携帯電話からの相談

20 小学校通級指導教室 明倫小・倉梯小・余内小 中筋小・新舞鶴小・志業小

①学習に関する課題・こぼれの課題・聞こえにくさの課題・コミュニケーションの課題・行動コントロールの課題
②教諭
③毎週月曜日 午前中
④要予約(在籍小学校へ連絡してください)
⑤〈明倫小学校通級指導教室〉
TEL:0773-75-5562
〈倉梯小学校通級指導教室〉
TEL:0773-64-0227
〈余内小学校通級指導教室〉
TEL:0773-75-0379
〈中筋小学校通級指導教室〉
TEL:0773-75-0372
〈新舞鶴小学校通級指導教室〉
TEL:0773-62-4643
〈志業小学校通級指導教室〉
TEL:0773-62-4690

21 中学校通級指導教室 白糸中・城南中・青葉中・城北中

①学校や家庭における学習面や心理面等の相談、コミュニケーションや行動面での相談
②教諭、特別支援教育コーディネーター
③月～金
④電話、来所
⑤〈白糸中学校サポート教室〉
625-0036
舞鶴市字浜840
TEL:0773-62-3563
〈城南中学校サポート教室〉
624-0823
舞鶴市字京田30番地
TEL:0773-75-0137
〈青葉中学校サポート教室〉
625-0052
舞鶴市行永1810番地
TEL:0773-62-4612
〈城北中学校サポート教室〉
624-0853
舞鶴市字南田辺128番地
TEL:0773-75-0158

保健・医療

15 京都府中丹東保健所 精神保健福祉相談

①統合失調症やうつ病などの精神疾患をはじめ、ひきこもりやアルコール依存症、思春期の精神保健など、医学的な判断を必要とする相談
②医師、精神保健福祉相談員
③ 1. 医師への相談:
【中丹東保健所会場】
・(偶数月)第4木曜日午後
【中丹東農業改良普及センター(緑地総合庁舎)会場】
・(毎月)第2月曜日
午後2時から4時
2. 相談員による相談
・月～金 8:30～17:15
④要予約
⑤624-0906
舞鶴市字倉谷1350-23
TEL:0773-75-0856

16 京都府立舞鶴こども療育センター

①発達の遅れや、さまざまな発達障害、肢体の異常について診断し、整形外科的、小児科の精神的、及び歯科的治療を行います。また、一人ひとりの所見(問題点)に応じた訓練や装具を処方します。療育全般についての相談や医療的相談も受けています。
②整形外科医師、小児科医師、精神科医師、歯科医師、看護士、公認心理師、各相談ササセの相談員
③月～金 8:30～12:00
13:00～17:30
⑤625-0052
舞鶴市行永2410番地37
TEL:0773-63-4865

17 電話相談窓口「はぐくみ」

(対象:丹後・中丹地域在住の方)
①お子さんの発達のお悩みや心配のある保護者、もしくはご本人の相談に応じ助言や情報提供を行います。医療や福祉、学校でのカウンセリングなどを受けておらず、支援機関につながっていない方に適切な支援機関を紹介します。
②公認心理師、相談員
③月～金 9:00～12:00
13:00～16:00
④電話
⑤625-0052
舞鶴市行永2410番地37(京都府立舞鶴こども療育センター内)
TEL:0773-63-4870

18 舞鶴市教育委員会 学校教育課

⑤TEL:0773-66-1072

10 舞鶴こども発達支援施設さくらんぼ園

相談支援
①福祉サービスを利用する子どものための利用計画書等の作成やモニタリングなど
②相談支援専門員
③月～金
④要予約(電話等でお問い合わせください)
⑤625-0083
舞鶴市余部上821番地
TEL:0773-64-5798
FAX:0773-62-9171

11 児童発達支援

①発達支援を必要とする就学前の子どもへの療育、保護者支援、関係機関との連携、移行支援など
②公認心理師、臨床発達心理士、社会福祉士、児童指導員、保育士

12 保育所等訪問支援

①集団生活に適応できるように訪問先(保育所・園、幼稚園、認定こども園、小学校、特別支援学校)の先生方とともに、子どもに合わせた支援方法の検討など
②訪問支援員

保健・福祉

13 舞鶴市こども家庭センター

①妊娠時から18歳までの子どもに関する相談(妊娠、出産、子育て、発達、虐待、栄養、歯科等)
②保健師、助産師・管理栄養士・歯科衛生士・家庭相談員
③月～金 9:00～16:30
(祝祭日、年末年始の閉庁日を除く)
④電話、来所
⑤625-0087
舞鶴市字余部下1167番地
TEL:0773-66-2120
0773-68-9155
Mail:kodomo-k
@city.maizuru.lg.jp

14 京都府中丹東保健所 子育てこころの相談室

①子育て不安等精神的負担感のある保護者
②相談員(精神保健福祉士)、保健師
③月1回
④要予約
⑤624-0906
舞鶴市字倉谷1350-23
TEL:0773-75-0806

9 舞鶴市聴覚言語障害者支援センター

①聴覚に障害のある(聞き取りにくい)方の日常生活について相談を受けます。
②相談支援専門員 ③月～金 9:00～17:00 ④要予約(電話、来所)
⑤625-0087 舞鶴市字余部下1167 中総合会館内
TEL:0773-64-3911 FAX:0773-64-3912
Mail:maizuru@kyoto-chogen.or.jp

5 地域生活支援センター みずなぎ

①障害をお持ちの方や、障害をお持ちのお子様、そのご家族がご利用になれます。
どんなことでも安心して気軽にご相談ください。
②相談支援専門員
③月～金 9:00～17:00
・土日祝、お盆年末年始休業
④電話、来所
⑤625-0014
舞鶴市字鹿原772番地の1
TEL:0773-64-3766
FAX:0773-64-3658
Mail:m_jimu03
@mizunagi.or.jp

6 舞鶴市生活支援相談センター

①病気やけがをはじめ、経済的な理由などにより生活が困難になっている方の相談に対し、相談支援員が適切な制度利用への案内や家計の見直し、就労支援など自立に向けた支援を行います。
主な相談内容:就労、多重債務、すまい、ひきこもりなど
②相談支援員
③月～金 9:00～16:30
④電話、来所
⑤625-8555
舞鶴市字北吸1044番地
舞鶴市生活支援相談相談課
TEL:0120-294-366
0773-66-5001

7 舞鶴市子育て応援課

①子育て支援制度に関する相談・各種障害福祉サービスに関する相談窓口
③月～金 9:00～16:30
(祝祭日、年末年始の閉庁日を除く)
④電話、来所
⑤625-0087
舞鶴市字余部下1167番地
TEL:0773-66-1094

8 障害福祉・国民年金課

①各種障害福祉サービスに関する相談窓口
③月～金 8:30～17:30
(祝祭日、年末年始の閉庁日を除く)
④電話、FAX、来所
⑤625-0087
舞鶴市余部下1183番地の9
TEL:0773-65-4100
Mail:himawari
@kyoto-taiyo.or.jp

この一覧は中丹圏域障害者自立支援協議会発達障害部会が作成しました。
(事務局:発達障害者中丹圏域支援センター、京都府立福知山高等技術専門学校、京都府中丹西保健所、京都府中丹東保健所)
令和8年8月

福祉

1 発達障害者中丹圏域支援センター

①支援機関の紹介、情報提供、発達障害全般に関する相談(発達、生活、制度利用、就労等)
②地域支援マネージャー
③火～土 9:00～17:00
(年末年始、お盆、祝日除く)
④来所、電話、訪問(予約優先)
⑤620-0054
福知山市末広町1丁目1番地1
中川ビル102号
TEL:0773-45-4155
Mail:center@fukugaku.or.jp

2 京都府福知山児童相談所(北部家庭支援センター)

①保護者の入院等による養育困難、児童虐待等
・発達の遅れや発達障害等
・万引きなどの融法行為、家出等
・家庭内暴力、不登校等
②児童福祉司・児童心理司
③月～金 (9:00～17:00)
④電話にて要予約
⑤620-0881 福知山市字堀小字内田1939-1
TEL:0773-22-3623
FAX:0773-22-3746

3 障害者地域生活支援センター ほのぼの屋

①障害のある方への福祉サービス利用や生活支援に関する相談
②相談支援専門員
③月～金(土日については電話にて受付)
④電話、来所
⑤625-0007
舞鶴市大字大波下小字滝ヶ浦202-56
TEL:0773-66-7707
Mail:sien-center
@honobonoya.com

4 舞鶴市障害者生活支援センター

①各種福祉サービス、福祉支援制度に関する相談窓口
②相談支援専門員 等
③月～金 8:30～17:30
④電話、FAX、来所
⑤625-0087
舞鶴市余部下1183番地の9
TEL:0773-65-4100
Mail:himawari
@kyoto-taiyo.or.jp