

“どうしたらいいかわからない”というあなたに 寄りそい機関一覧表 (令和8年度版)

※この表は各相談機関が対応できる年齢層を表しています。相談機関の詳細は個別の情報を確認下さい。
※寄りそい機関の名称にアンダーラインがある場合はサイトにリンクしています。

年齢	(就学前)	6歳～(小学生)	12歳～(中学生)	15歳～(高校生)	18歳～
福祉	1発達障害者中丹園域支援センター 2京都府福知山児童相談所 3障害者福祉課 4生活とごとの相談窓口 5地域生活支援センター ふきのとう 6相談支援センターてくてく				7生活サポートセンターとも
	8聴覚言語障害センター 9障害児 ぐりのみ園 療育相談室 10ぐりのみ園 うきうき教室				
	11京都府立福知山子ども家庭センター(子育て総合相談窓口)				
	12京都府立舞鶴子ども療育センター				
	13中丹西保健所発達クリニック 14子育て親のこころの相談				
	15電話相談「はぐみ」 16福知山市教育委員会 教育相談室 17小学校通級指導教室 18中学校通級指導教室 19舞鶴支援学校地域支援センター 短期入院時子どもサポート(行永分校)				
保健・医療	10中丹西保健所発達クリニック 14子育て親のこころの相談				
	15電話相談「はぐみ」 16福知山市教育委員会 教育相談室 17小学校通級指導教室 18中学校通級指導教室 19舞鶴支援学校地域支援センター 短期入院時子どもサポート(行永分校)				
教育	10中丹西保健所発達クリニック 14子育て親のこころの相談				
	15電話相談「はぐみ」 16福知山市教育委員会 教育相談室 17小学校通級指導教室 18中学校通級指導教室 19舞鶴支援学校地域支援センター 短期入院時子どもサポート(行永分校)				
親の会	10中丹西保健所発達クリニック 14子育て親のこころの相談				
	15電話相談「はぐみ」 16福知山市教育委員会 教育相談室 17小学校通級指導教室 18中学校通級指導教室 19舞鶴支援学校地域支援センター 短期入院時子どもサポート(行永分校)				
就労	10中丹西保健所発達クリニック 14子育て親のこころの相談				
	15電話相談「はぐみ」 16福知山市教育委員会 教育相談室 17小学校通級指導教室 18中学校通級指導教室 19舞鶴支援学校地域支援センター 短期入院時子どもサポート(行永分校)				

①相談内容 ②相談にのってくれる人 ③相談日時 ④利用方法 ⑤連絡先

27 障害者就業・生活支援センターShip

①仕事やその仕事を支える暮らしについての相談
②就業支援員
③月～金 ④電話、メール、来所
⑤620-1442
福知山市三和町千束609-3
TEL:050-3827-2237

28 北京都ジョブパーク

①障害のある方を対象に、就業に向けた相談、助言、就労に向けた目標づくりの支援、企業体験や企業実習について、関係機関と連携して総合的な就職支援を行います。
②カウンセラー
③月～金 ④要予約
⑤620-0045
福知山市駅前町400番地
市民交流プラザふくちやま4階
TEL:0773-22-3815

29 京都府立福知山高等技術専門校

①就労を希望する障害のある方の職業訓練に関する相談。
②職業訓練指導員
③月～金 9:00～17:00
(年末年始、祝日除く)
④要予約(電話で問合せ)
⑤620-0813
福知山市南平野町90
TEL:0773-27-6212

25 京都府北部聴覚支援センター(京都府立聾学校舞鶴分校)

①聴力の測定(乳幼児からの測定が可能)、言葉の聞きとりの評価、補聴器の適合・調整、その他聞こえの評価(発音ときえの関係など)
②地域支援コーディネーター(教諭)、言語聴覚士
③火・水 10:30～(来校相談)
④要予約(電話相談は常時可)
⑤624-0853
舞鶴市宇南田辺83番地
TEL:0773-75-1094
kikoe-sien-m
@kyoto-be-ne.jp

26 福知山ASの会

子どもの成長を喜んで喜び、困ったときにはアドバイスを出し合うアットホームな会です。ペアレントメンターを交えて福知山市、綾部市の会員を中心に活動しています。他地域の方も歓迎します。
①活動の内容:1～2ヶ月に1回程度茶話会。自閉スペクトラム症、ADHDなどの特性を持つ子どもの親が集まり、子育てについて話し合っています。
(診断の有無は問いません)
⑤620-0055 福知山市篠尾新町1丁目91番地
京都府中丹西保健所保健課
TEL:0773-22-6381

23 福知山市教育委員会学校教育課教育相談係

①特別支援教育に関すること
②学校教育課専門官兼指導主事
⑤620-0871
福知山市岡ノ175-1
TEL:0773-48-9520

24 京都府総合教育センター北部研修所北部教育相談室

①不登校、いじめ、友人関係、学習等の学校生活のことや、家庭内での気付きや行動等、子どもの教育や子育てについて
②臨床心理士、精神科医等
③月～金 10:00～17:00
④来所、電話、メール
⑤623-0012
綾部市川糸町堀ノ内
京都府総合教育センター
はこりんく→京都府24時間教育相談窓口
TEL:0773-43-0390
◆電話教育相談
毎日24時間 受け付けています
◆メール教育相談
「メール教育相談京都」
で検索
・携帯電話からの相談

20 中学校通級指導教室(南陵中・日新中・六人部中)

①学校や家庭における学習面、対人関係での困り感に関する相談
②教員
③毎週木曜日 午前中
④要予約
⑤福知山市
学校教育課教育相談係
TEL:0773-48-9520

21 舞鶴支援学校地域支援センター(子ども入院時短期サポート(行永分校))

①舞鶴医療センターへ入院児童生徒への通院までの2週間～1か月間の学習支援の相談
②病弱担当総括主事
③月～金
④要予約(電話でお申込みください)
⑤625-0052
舞鶴市行永2510-17
TEL:0773-63-6700

22 中丹教育支援センター(京都府立中丹支援学校)

①障害や発達で困っていること、気になる行動で困っていること
②地域支援コーディネーター(教諭)、巡回相談員
③月～金 9:00～17:00
④在籍園・校を通じてお申し込みください
⑤620-0003
福知山市大字私小字打溝8番地
TEL:0773-32-0011

教育

18 福知山市教育委員会教育相談室

①不登校、いじめや友人関係など学校生活に関する相談。発達に関する相談(保護者も相談可)。子育てに関する相談。
②教育相談員、臨床心理士
③月～金 10:00～17:00
(祝日を除く)
④電話にて要予約
⑤620-0871
福知山市岡ノ175-1
TEL:0773-24-3749

19 小学校通級指導教室 樟明小・昭和小・大正小 省部小・修善小・六人部小

①学習面、行動面、発達(ことばも含む)、コミュニケーションなど気になることの相談。
②教員
③毎週木曜日 午前中
(電話相談は随時)
④要予約
⑤福知山市
学校教育課教育相談係
TEL:0773-48-9520

保健・医療

中丹西保健所(福祉課)

14 精神保健福祉相談

①医学的な判断が必要な相談ができます。
・統合失調症やうつ病などの精神疾患
・思春期・青年期の悩み事や困りごと
・引きこもり
・アルコール依存症、薬物依存症
・関係者会議などに利用可能。
②精神科医師
精神保健福祉相談員
③偶数月第2火曜日
奇数月第1木曜日
(月により変更の場合あり)
④要予約
⑤620-0055
福知山市篠尾新町1丁目91番地
TEL:0773-22-3903

中丹西保健所(保健課)

15 発達クリニック

①子どもの発達について(ことばにつまづきがある、落ち着きがない、コミュニケーションが苦手、集団生活が苦手など、気になる子どもに対し、小児科医師が相談を行います。
②小児科医師、保健師
③医師による診察:月1回

16 子育て親のこころの相談

①就学前のお子さんを子育て中の方を対象に、育児不安等について相談を行います。
②心理カウンセラー
③応相談
(⑤、⑥いずれも)
④要予約
⑤620-0055
福知山市篠尾新町1丁目91番地
TEL:0773-22-6381

17 電話相談窓口「はぐみ」

(対象:丹後・中丹地域在住の方)

①お子さんの発達のお悩みやご心配のある保護者、もしくはご本人の相談に応じ助言や情報提供を行います。医療や福祉、学校でのカウンセリングなどを受けておらず、支援機関につながらない方に適切な支援機関を紹介します。
②公認心理師、相談員
③月～金 9:00～12:00
13:00～16:00
④電話
⑤625-0052
舞鶴市行永2410番地37(京都府立舞鶴子ども療育センター内)
TEL:0773-63-4870



発達障害部会ホームページはこちら!

福知山市子ども発達支援相談ステーションぐりのみ園

9 療育

①子育てや発達に関する相談、福祉サービスの紹介や情報提供
②管理者、相談支援専門員
③月～金 9:00～17:00

10 うきうき教室

①ことばやコミュニケーションに関する相談、発達相談
②児童指導員
③発達相談(4歳児)
火曜日 9:00～12:00
初回相談(4歳児以外)
木曜日 9:00～12:00
(④、⑤いずれも)
④要予約
⑤620-0051
福知山市昭和町166番地
TEL:0773-23-1933

保健・福祉

こども家庭センター(子育て総合相談窓口)

11 就学前

①乳幼児の心身の発達、育児相談、栄養相談
②保健師、栄養士、看護師等
③月～金 8:30～17:15
④電話、来所等
⑤620-0035
福知山市内記100番地
ハビネスふくちやま内
TEL:0773-24-7055

12 就学後

①多様な学び、虐待相談等
②相談支援専門員、保健師、社会福祉士等
③月～金 8:30～17:15
④電話、来所
福知山市内記100番地
ハビネスふくちやま内
TEL:0773-24-7055

13 舞鶴子ども療育センター

①発達の遅れや、さまざまな発達障害、身体の異常について診断し、整形外科的、小児科的、精神的、及び歯科の治療を行います。また、一人ひとりの所見(問題点)に応じた訓練や装具を処方します。療育全般についての相談や医療的相談も受け付けています。
②整形外科医師、小児科医師、精神科医師、歯科医師、看護師、公認心理師、各種福祉サービスの相談員
③月～金 8:30～12:00
13:00～17:30
⑤625-0052
舞鶴市行永2410番地37
TEL:0773-63-4865

5 地域生活支援センターふきのとう

①こころの病、身体の不自由さ、知的発達面での障害のある児童、保護者の支援
②精神保健福祉士
相談支援専門員
③電話相談
月～金 10:00～21:00
土日祝 10:00～19:00
来所/訪問相談
月～金 10:00～18:00
④電話にて要予約
⑤620-0036
福知山市中ノ小字中ノ町100番地の12
TEL:0773-24-1417
Mail:fukinoto241417@kismet-ne.jp

6 障がい児・若者 地域・家庭相談支援センターてくてく

①日常生活全般に関する相談(子育てでの相談、教育・医療・就労等の相談、情報提供、福祉サービスの紹介や地域活動やボランティア等の情報提供)
②相談支援専門員
③月～金、隔週土曜日 9:30～17:30(祝日、休日、年末年始を除く)
④電話で申し込みの上、来所、訪問
⑤620-0054
福知山市末広町1丁目1番地1 中川ビル1階102号室
TEL:0773-23-7123
soudan-teketeku@fukugaku.or.jp

7 生活サポートセンターとも

①障害のある方やその家族の日常生活に関することや悩み事などの相談、関係機関と連携し情報提供や助言、支援を行います。
②相談支援専門員
③月～金 8:00～17:00
④電話、来所、訪問
⑤620-0878
福知山市字堀345番地
TEL:0773-23-1245
kyoto-sc-tomo@mitsumi.or.jp

8 福知山市聴覚言語障害センター

①聴覚に障害のある(聞き取りにくい)方の日常生活の相談。
②相談支援専門員、言語聴覚士、手話通訳者、要約筆記者
③事前に連絡
⑤620-0035
福知山市内記10-18
福知山市総合福祉会館内
TEL:0773-45-3025
FAX:0773-24-4459

この一覧は、中丹圏障害者自立支援協議会発達障害部会が作成しました。
(事務局:発達障害者中丹園域支援センター、京都府立福知山高等技術専門校、京都府中丹西保健所、京都府中丹東保健所) 令和8年度

福祉

1 発達障害者中丹園域支援センター

①支援機関の紹介、情報提供、発達障害全般に関する相談(発達、生活、制度利用、就労等)
②地域支援マネージャー
③月～金 9:00～17:00
(年末年始、お盆、祝日除く)
④来所、電話、訪問(予約優先)
⑤620-0054
福知山市末広町1丁目1番地1 中川ビル102号
TEL:0773-45-4155
Mail:center@fukugaku.or.jp

2 京都府福知山児童相談所(北部家庭支援センター)

①保護者の入院等による養育困難、児童虐待等
・発達の遅れや発達障害等
・万引きなどの触法行為、家出等
・家庭内暴力、不登校等
②児童福祉司・児童心理司
③月～金 9:00～17:00
④電話にて要予約
⑤620-0881
福知山市堀小字内田1939-1
TEL:0773-22-3623
FAX:0773-22-3746

3 福知山市障害者福祉課

①障害のある方に関する一般的な相談。
②職員
③月～金 8:30～17:15
(祝日、休日、年末年始の閉庁日を除く)
④来所、電話
⑤620-8501
福知山市内記13番地の1
福知山市役所
TEL:0773-24-7017
shogaishafukushi@city.fukuchiyama.lg.jp

4 福知山市『生活としごとの相談窓口』

①病気やけが、経済的な理由などで生活に困難にしている方の相談。就労支援や各種制度の利用支援。
②相談支援員、就労支援員
③月～金 8:30～17:15
(祝日、休日、年末年始の閉庁日を除く)
④来所、電話、FAX、メール
⑤620-8501
福知山市内記13番地の1
福知山市役所 社会福祉課
「生活としごとの相談窓口」
TEL:0773-24-7094
FAX:0773-22-6610
MAIL:shafuku@city.fukuchiyama.lg.jp