

“どうしたらいいかわからない”というあなたに 寄りそい機関一覧表 (令和8年度版)

※この表は各相談機関が対応できる年齢層を表しています。相談機関の詳細は個別の情報を確認下さい。
※寄りそい機関の名称にアンダーラインがある場合はサイトにリンクしています。

クリック！

〇〇〇〇〇

年齢	(就学前)	6歳～(小学生)	12歳～(中学生)	15歳～(高校生)	18歳～
福祉	①発達障害者中丹圏域支援センター ②京都府福知山児童相談所 ③綾部市役所障害者支援課 ④聴覚言語障害者支援センター ⑤あやべ生活サポートセンター ⑥生活支援センターえが				
保健・福祉	⑧綾部市こども家庭センター 家庭児童相談室「あや・ほっと」(綾部市健康こども部こども支援課) ⑨綾部市こども家庭センター「ふくぶく」(綾部市健康こども部こども支援課) ⑩子育てこころの相談室				⑦いかるが
保健・医療	⑪こどもクリニック ⑫綾部市こども発達支援施設「あいむ」 ⑬京都府立舞鶴こども教育センター				⑬精神保健福祉相談
教育	⑭通級指導教室 綾部小学校 ⑮綾部市教育委員会学校教育課(5歳児～) ⑯綾部市教育支援センター(やすらぎルーム) ⑰中丹教育支援センター(京都府立中丹支援学校) ⑱京都府総合教育センター 北部研修所 北部教育相談室 ⑲舞鶴支援学校地域支援センター 短期入院時こどもサポート(行永分校) ⑳京都府北部聴覚支援センター(京都府立舞鶴支援学校舞鶴分校)	⑭通級指導教室 綾部小学校 ⑮綾部市教育委員会学校教育課(5歳児～) ⑯綾部市教育支援センター(やすらぎルーム)	⑰通級指導教室 綾部中学校 ⑱綾部市教育委員会学校教育課(5歳児～) ⑲舞鶴支援学校地域支援センター 短期入院時こどもサポート(行永分校) ⑳京都府北部聴覚支援センター(京都府立舞鶴支援学校舞鶴分校)		
親の会	㉔福知山ASの会				
就労			㉔Ship ㉕北京都ジョブパーク ㉖福知山高等技術専門学校		

就労

①相談内容 ②相談にのってくれる人 ③相談日時 ④利用方法 ⑤連絡先

25 障害者就業・生活支援センターShip

①仕事やその仕事を支える暮らしについての相談
②就業支援員
③月～金 ④電話、メール、来所
⑤620-1442
福知山市三和町千束609-3
TEL:050-3827-2237

26 北京都ジョブパーク

①障害のある方を対象に、就業に向けた相談、助言、就労に向けた目標づくりの支援、企業体験や企業実習に付いて、関係機関と連携して総合的な就職支援を行います。
②カウンセラー
③月～金 ④要予約
⑤620-0045
福知山市駅前町400番地
市民交流プラザふくやま4階
TEL:0773-22-3815

27 京都府立福知山高等技術専門学校

①就労を希望する障害のある方の職業訓練に関する相談
②職業訓練指導員
③月～金 9:00～17:00
(年末年始、祝日除く)
④要予約(電話で問合せ)
⑤620-0813
福知山市南平野町90
TEL:0773-27-6212

23 京都府北部聴覚支援センター(京都府立舞鶴支援学校舞鶴分校)

①聴力の測定(0歳児からの測定が可能)、言葉の聞きとり評価、補聴器の適合・調整、その他聞こえの評価(発音ときこえの関係など)
②地域支援コーディネーター(教諭)言語聴覚士
③火・水 10:30～(来校相談)
④要予約(電話相談は常時可)
⑤624-0853
舞鶴市宇田辺83番地
TEL:0773-75-1094
kikoe-sien-m@kyoto-be-ne.jp

親の会

24 福知山ASの会

子どもの成長をみんなで喜び、困ったときにはアドバイスをし合うアウトホームな会です。ペアレントメンターを交えて福知山市、綾部市の会員を中心に活動しています。他地域の方も歓迎します。
①活動の内容:1～2ヶ月に1回程度茶話会。自閉スペクトラム症、ADHDなどの特性を持つ子どもの親が集まり、子育てについて話し合っています。
(診断の有無は問いません)
⑤620-0055 福知山市篠尾新町1丁目91番地
京都府中丹西保健所保健課
TEL:0773-22-6381

21 京都府総合教育センター 北部研修所 北部教育相談室

①不登校、いじめ、友人関係、学習等の学校生活のことや、家庭内での気かりな行動等、子どもの教育や子育てについて
②臨床心理士、精神科医等
③月～金 10:00～17:00
④来所、電話、メール
⑤623-0012
綾部市川糸町堀ノ内
京都府総合教育センター
はこりんくへく友人数24時間教育相談窓口
TEL:0773-43-0390
◆電話教育相談
毎日24時間 受け付けています
◆メール教育相談
・メール教育相談京都都で検索
・携帯電話からの相談

22 京都府立舞鶴支援学校地域支援センター 短期入院時こどもサポート(行永分校)

①舞鶴医療センターへの入院児童生徒への退院までの2週間～1か月間の学習支援の相談
②地域支援コーディネーター(教諭)、巡回相談員
③月～金 9:00～17:00
④要予約(電話でお申込みください)
⑤625-0052
舞鶴市行永2510-17
TEL:0773-63-6700

教育

16 綾部小学校 通級指導教室

①言語の課題(発音の誤り、話し言葉のリズムの乱れ、言葉の発達の遅れ等)
・心理的な課題(かん黙等)
・発達障害(LD,ADHD,自閉症スペクトラム等)
②教諭
③毎週火曜日午前
④要予約
⑤623-0035
綾部市上野町上野168
綾部小学校 ことばの教室
TEL:0773-42-9200

17 綾部中学校 通級指導教室

①学習面や対人関係等こまにしていること
②教諭
③随時
④電話(在籍の中学校に電話で連絡してください。その後相談日や利用方法を相談します)
⑤623-0053
綾部市宮代町明知7番地
綾部中学校
TEL:0773-42-0292

18 綾部市教育委員会 学校教育課

①子どものこと、どこに相談したらよいかを助言します
②学校教育課 指導主事
③随時
④電話、来所
⑤623-8501
綾部市若竹町8-1
TEL:0773-42-4323
gakokyoiku
@city.ayabe.lg.jp

19 綾部市教育支援センター(やすらぎルーム)

①不登校、いじめや友人関係など・学習や進路に関すること
②相談員
③月～金 9:00～16:00
※たし水曜日の利用は午前中のみ
④要予約
⑤623-0054
綾部市井倉町小庄3番地の1
TEL:0773-42-1214

20 中丹教育支援センター(京都府立中丹支援学校)

①障害や発達で困っていること、気になる行動で困っていること
②地域支援コーディネーター(教諭)、巡回相談員
③月～金 9:00～17:00
④電話にて要予約
⑤620-0003
福知山市大字私市小字打溝8番地
TEL:0773-32-0011

保健・福祉

13 京都府中丹東保健所 精神保健福祉相談

①統合失調症やうつ病などの精神疾患をはじめ、ひきこもりやアルコール依存症、思春期の精神保健など、医学的な判断を必要とする相談
②医師、精神保健福祉相談員
③1. 医師への相談:
【中丹東保健所会場】
・(偶数月)
第4水曜日午後2時から4時
【中丹東農業改良普及センター(綾部総合庁舎)会場】
・(毎月)
第2月曜日午後2時から4時
2. 相談員による相談
・月～金 8:30～17:15
④要予約
⑤624-0906
舞鶴市字倉谷1350-23
TEL:0773-75-0856

14 京都府立舞鶴こども療育センター

①発達の遅れや、さまざまな発達障害、肢体の異常について診断し、整形外科的、小児科的、精神的、及び歯科的治療を行います。また、一人ひとりの所見(問題点)に応じた訓練や装具を処置します。療育全般についての相談や医療的相談も受けています。
②整形外科医師、小児科医師、精神科医師、歯科医師、看護師、公認心理師、各種福祉サービスの相談員
③月～金 8:30～12:00
13:00～17:30
⑤625-0052
舞鶴市行永2410番地37
TEL:0773-63-4865

15 電話相談窓口「はぐくみ」

(対象:丹後・中丹地域の方)
①お子さんの発達のお悩みやご心配のある保護者、もしくはご本人の相談に応じ助言や情報提供を行います。医療や福祉、学校でのカウンセリングなどを受けておらず、支援機関につながらない方を対象に適切な支援機関を紹介いたします。
②公認心理師、相談員
③月～金 9:00～12:00
13:00～16:00
④電話
⑤625-0052
舞鶴市行永2410番地37
(京都府立舞鶴こども療育センター内)
TEL:0773-63-4870

発達障害部会ホームページはこちら！



綾部市こども家庭センター 家庭児童相談室

8 「あや・ほっと」
(綾部市健康こども部 こども支援課)
①0～18歳までの児童に関する相談(児童虐待、児童の養護、非行、子育ての心配や悩み等)
②家庭相談員、社会福祉士等
③月～金 8:30～17:00
④電話、来所、訪問、メール
⑤623-0011
綾部市青野町東馬場下15-6
TEL:0773-40-1088
kosodate@city.ayabe.lg.jp

綾部市こども家庭センター「ぶくぶく」(綾部市健康こども部 こども支援課)

①主に未就学児の発育、発達に関する保護者が抱える不安や悩みについて相談を行い、お子さんの健やかな成長と妊娠・出産・子育ての支援を行います。
②保健師、助産師、管理栄養士
③月～金 8:30～17:15
④電話、来所、訪問、メール
⑤623-0011
綾部市青野町東馬場下15-6
TEL:0773-42-0020
kodomoshien
@city.ayabe.lg.jp

中丹東保健所(保健課)

10 子育てこころの相談室
①子育て不安等精神的負担感のある保護者
②相談員(精神保健福祉士)、保健師
③月1回
④要予約
⑤624-0906
舞鶴市字倉谷1350-23
TEL:0773-75-0806

保健・医療

11 こどもクリニック

①ことばにつまづきがある、落ち着かない、コミュニケーションが苦手、集団生活が苦手など、気になることがあるお子さんご家族に対し、小児科医師が相談を行います。
②医師、保健師
③医師の診察:月1回
④要予約
⑤624-0906
舞鶴市字倉谷1350-23
TEL:0773-75-0806

12 綾部市こども発達支援施設「あいむ」

①発達に支援が必要なこどもの相談窓口
②臨床心理士、作業療法士、保健師等
③月～金 8:30～17:15
④電話にて要予約
⑤623-0035
綾部市上野町上野129
TEL:0773-21-9037



どこに相談したらいいのかわからない??

5 あやべ生活サポートセンター

①判断能力に不安のある障害の方などの権利を守るため、成年後見制度が活用されるよう支援します。
②相談支援専門員、社会福祉士等
③月～金 8:30～17:15
④電話、来所、訪問
⑤623-0012
綾部市新宮町91番地
(綾部市ハート交流センター内)
TEL:0773-45-4520
FAX:0773-45-4521
support@ayabe-shakyo.or.jp

6 生活支援センター えが

①障害のある方が、地域で安心して暮らすことができるよう、地域の関係機関と連携し、障害のある方やそのご家族などのご相談をお受けし、支援を行います。
②相談支援専門員
③月～金
④電話、来所、訪問
⑤623-0011
綾部市青野町西青野18番地
TEL:0773-43-3553
FAX:0773-43-3556
egao-ayabe
@ayafuku.or.jp

7 就労生活支援センター いかるが

①障害のある方やその家族の生活全般に関する悩みに相談に応じ、関係機関と連携を図りながら必要な情報提供や助言・支援をします。
また、一般企業を目指すに職中の障害のある方に、計画的な訪問によりつながりを持ち続け、就労が継続できるように相談・助言・企業との調整・社会生活力が身に付ける支援をします。
②相談支援専門員
③月～金
④電話、来所、訪問、メール
⑤623-0031
綾部市味方町アマダジ11
TEL:0773-40-1355

この一覧は中丹圏域障害者自立支援協議会発達障害者会が作成しました。
(事務局:発達障害者中丹圏域支援センター、京都府立福知山高等技術専門学校、京都府中丹西保健所、京都府中丹東保健所) 令和8年8月

福祉

1 発達障害者中丹圏域支援センター

①発達障害全般に関する相談支援機関の紹介、情報提供、発達障害全般に関する相談(発達、生活、制度利用、就労等)
②地域支援マネジャー
③火～土 9:00～17:00
(年末年始、お盆、祝日除く)
④電話、来所、訪問(予約優先)
⑤620-0054
福知山市末広町1丁目1番地
中川ビル102号
TEL:0773-24-4439
FAX:0773-45-8585

2 京都府福知山児童相談所(北部家庭支援センター)

①保護者の入院等による養育困難、児童虐待等
・発達の遅れや発達障害等
・万引きなどの触法行為、家出等
・家庭内暴力、不登校等
②児童福祉司・児童心理司
③月～金 9:00～17:00
④電話にて要予約
⑤620-0881
福知山市字堀小字内田1939-1
TEL:0773-22-3623
FAX:0773-22-3746

3 綾部市役所 障害者支援課

①各種福祉福祉サービスの利用相談などの支援を行います。
②担当職員・精神保健福祉士
③月～金 8:30～17:15
④電話、来所
⑤623-8501
綾部市若竹町8-1
TEL:0773-42-4318
shogaishashien
@city.ayabe.lg.jp

4 綾部市聴覚言語障害者支援センター

①手話や筆談によるコミュニケーションが必要な聴覚障害者に対し生活相談全般を行っています。
②相談支援専門員・設置手話通訳者
③月～金
④電話、来所、訪問
⑤623-0011
綾部市青野町西青野18番地
TEL:0773-40-1260
FAX:0773-40-1261