

「中丹地域医療的ケア児等支援パス」

～医療的ケア児・重症心身障害児のための支援ガイド～

疾患等により、それぞれの経過は異なります。これからの生活の大まかな見通しとしてご活用下さい。

	妊娠中	出生0歳（入院中） 	退院後～3歳未満 	3歳～ 	小学校入学（小学部） 	中学校（中学部）	高等学校（高等部）	18歳～（進路決定）
お子様の成長発達	不安なことは、保健師や助産師に相談を	愛着形成の大切な時期です。いっぱい声かけやスキンシップを図りましょう。	感覚が発達し、感情表現や意志表出が豊かになってきます。生活リズムが整ってきます。 発達に応じて、身体にあった装具（イスやバギーなど）を上手に使いましょう。	同年代の友達との交流や外出がうれしいね。 	学校生活が始まり、世界が広がります。 ・二次性徴による心身の変化が始まります。		本人の意向を大切に卒業後の進路を考えます。	成人としての生活が始まります。
身体やお口のリハビリや訓練について、病院の主治医に相談していきましょう。								

親子の生活	<p>出産の準備 産後にしっかり休息がとれるようサポート体制について、整えておきましょう。</p> <p>◆不安なことは、保健師や助産師に相談を</p>	<p>産後の回復と自宅での生活に向けた準備</p> <ul style="list-style-type: none"> 退院後に必要な医療機器や移動用のベビーカーなどの準備 医療的ケア技術の習得 市役所などでの手続き <p>◆医療的ケア技術は、家族の複数名が習得できるといいですね。</p>	<p>いよいよ退院！ 家での生活スタート</p> <p>お家で生活が落ち着いてきたら改めて見直してみましょう。例えば、仕事復帰・経済面 支援者の体制 緊急時の連絡体制 災害時の避難場所</p>  <p>訪問看護を利用すると、体調やケアのことなど心配なことが気軽に相談できて、安心ですね。</p>	<p>友達との交流も始めましょう ・通所支援の利用で他のお友達との交流を図りましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> 保育所や幼稚園などの入所相談（医療的ケアが必要な場合はなるべく早めに相談を） 就学に向けた準備 <p>年中頃から就学に向けての相談を始めていきましょう。</p> <p>主治医や保育所などの関係機関で保育体制などを相談します。</p>	<p>ピカピカの一年生。おめでとうございます。</p> <p>放課後等デイサービス事業を利用して、放課後や長期休暇は友達と過ごすこともいいですね。</p> <p>いろいろな関係機関の連携が必要になります。早めに相談を始めていきましょう。</p>	<p>進路決定</p>	<p>通所系サービス 自宅から施設に通って、介護を受けたり、働いたりします。</p> <p>入所系サービス 施設に入所して介護を受けながら、生活します。</p> <p>一般就労 進学</p>
-------	---	--	---	--	---	--------------------	---

